

# 獅 誼



友誼無私 · 服務有愛  
Together We Can



**D300A2**

2023 三月號

第三十八屆

國際獅子會 355A 大韓民國釜山姊妹區 公式訪問

YCE 青少年領袖自我探索之路

獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華活動

LIONS FELLOWSHIP BULLETIN OF D300A2, LIONS CLUBS INTERNATIONAL



友誼無私 · 服務有愛

SELFLESS FRIENDSHIP WARMEST SERVICE





300A2區



獅誼月刊臉書粉專頁



獅誼月刊臉書

國際總會資訊

04 國際總會長 布萊恩·希恩  
一起成就大業

總監的話

06 淡然 總監 林子奕的話  
撰文 / 吳文博整理 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊

社論 08 造夢者因實現而偉大

LCIF地區副領導人、區榮譽顧問 廖芳卿  
撰文 / 廖芳卿 · 攝影 / 江哲和

區務活動

- 10 我們的愛將成永恆  
國際獅子會355A大韓民國釜山姊妹區公式訪問  
第一天 撰文 / 邱玉華 · 攝影 / 江哲和、傅木從
- 13 相信美好是種力量，幸福共遊日月潭  
國際獅子會355A大韓民國釜山姊妹區公式訪問  
第二天 撰文 / 邱玉華 · 攝影 / 江哲和、傅木從
- 15 隨著春日的微風，探訪九族櫻花的詩與美  
國際獅子會355A大韓民國釜山姊妹區公式訪問  
第三天 撰文 / 邱玉華 · 攝影 / 江哲和、傅木從
- 18 你的到來，讓我倍感欣喜和幸福  
國際獅子會355A大韓民國釜山姊妹區公式訪問  
第四天 撰文 / 邱玉華 · 攝影 / 江哲和、傅木從
- 20 輕輕地告別，情深地留戀，祝福前程似錦  
國際獅子會355A大韓民國釜山姊妹區公式訪問  
第五天 撰文 / 邱玉華 · 攝影 / 江哲和、傅木從

22 歡喜學習 多元服務 健康快樂  
2022-2023第一副會長/當選會長研習會  
撰文 / 鄧景云 · 攝影 / 江哲和、賴煥驥

區委員會活動

- 26 YCE青少年領袖自我探索之路  
YCE青少年領袖成長營三天活動  
撰文 / 曾文星、游婧靈、陳羿妍  
攝影 / 傅木從、湯秀義、古美英、賴煥驥、何美田
- 35 獅子家庭全民運動會  
獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華活動  
撰文 / 田芷倩 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊
- 40 獅子探索·獅童畫趣  
獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華活動  
撰文 / 林淑華 · 攝影 / 傅木從、程賢治
- 42 兒童服務嘉年華  
獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華活動  
撰文 / 陳羿妍 · 攝影 / 傅木從、程賢治
- 44 三對三籃球鬥牛賽  
獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華活動  
撰文 / 陳羿妍 · 攝影 / 王銘修、何美田
- 46 專區羽球對抗賽  
獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華活動  
撰文 / 江建宏 · 攝影 / 湯秀義、賴美霞
- 48 防災教育紮根茁壯、獅愛捐贈照亮希望  
撰文 / 江建宏 · 攝影 / 賴美霞
- 50 保齡球運動聯誼賽  
撰文 / 張家浚 · 攝影 / 湯秀義、程賢治
- 54 斯是清娛 惟麻將經  
22-23年度首屆總監盃慈善麻將錦標賽  
撰文 / 林淑華 · 攝影 / 湯秀義、王銘修
- 58 抓的對，瞬間即永恒，手機翻轉的年代  
手機攝影大賽頒獎典禮暨晚宴  
撰文 / 陳阿興 · 攝影 / 古美英、蔡沅勳
- 公益藝術照 60 撰文 / 溫小慧 · 攝影 / 江哲和

專分區活動

- 62 新北市侯市長陪同寄養兒少「購愛暖暖迎新春」  
第八專區聯合社服 撰文 · 攝影 / 田芷倩
- 64 陪伴弱勢孩子安心長大  
第九專區聯合社服 撰文 / 游婧靈 · 攝影 / 王銘修
- 66 以愛為始，讓世界更美好  
第十專區聯合社服 撰文 / 余麗華 · 攝影 / 十專獅友
- 68 送愛到偏鄉，三條孩子你們是最棒的！  
第十專區聯合社服 撰文 / 余麗華 · 攝影 / 十專獅友
- 70 快樂捐血，滿載愛心  
第十一專區第21分區聯合社服  
撰文 · 攝影 / 顏少棠
- 72 華夏社會公益，陽光助學工程  
第十三專區聯合社服  
撰文 / 黃育勳 · 攝影 / 傅木從
- 74 專區聯合例會摘要  
撰文 / 吳文博 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊
- 76 第二專區聯合例會 撰文 / 陳阿興 · 攝影 / 賴美霞
- 78 第四專區聯合例會 撰文 / 黃佩鈺 · 攝影 / 白雪莉
- 80 第五專區聯合例會 撰文 / 林黎明 · 攝影 / 程賢治
- 82 第六專區聯合例會 撰文 / 曾文星 · 攝影 / 古美英
- 84 第七專區聯合例會 撰文 / 謝耀德 · 攝影 / 王銘修
- 86 第九專區聯合例會 撰文 / 游婧靈 · 攝影 / 王銘修
- 88 第十專區聯合例會 撰文 / 余麗華 · 攝影 / 賴美霞
- 90 第十一專區聯合例會 撰文 / 江建宏 · 攝影 / 湯秀義
- 92 第十三專區聯合例會 撰文 / 黃育勳 · 攝影 / 傅木從

分會活動

- 94 冬日送暖，暖心行動  
西區獅子會社服-寒冬送暖活動  
撰文 · 攝影 / 蔡孟哲
- 96 小學生公益活動籃球菁英賽  
周遊&明星獅子會公益活動  
撰文 / 李淑貞 · 攝影 / 古美英

- 100 業振長濱 絃揚獅聲  
菁鑽獅子會社服-寧埔國小足球隊種子培育計畫  
撰文 / 李維軒 · 攝影 / 菁鑽獅子會
- 102 京華盃身障桌球賽記實  
撰文 / 周素慧 · 攝影 / 程賢治
- 104 愛心驅動，善意前行：探索社會服務的意義與價值  
愛國獅子會社服活動  
撰文 · 攝影 / 曾文星
- 106 八德獅子會拜訪日本西入間姊妹會  
撰文 · 攝影 / 曾文星
- 108 大愛行動 新台北獅子送溫暖給獨居老人  
撰文 / 游婧靈 · 攝影 / 曹永吉
- 110 金國獅子連五年，愛心持續燒燒燒  
撰文 / 游婧靈 · 攝影 / 王銘修
- 113 寒冬社服送暖 菁彩愛心捐贈  
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 菁彩獅子會
- 114 圓山家族新春團拜聯歡晚會  
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 湯秀義
- 116 愛的力量，救助不分國界  
祥弘獅子會社服-土耳其震災物資捐助  
撰文 · 攝影 / 劉醇厚
- 118 我在偏鄉，看見天使的笑容  
台北市南區獅子會社服 撰文 · 攝影 / 莊玉如

總編輯的話

120 瀟灑行善世間，讓人生一路歡歌  
撰文 / 溫小慧 · 攝影 / 江哲和

封面攝影  
江哲和、傅木從

第三十八屆 三月號

中華民國七十四年七月一日創刊  
中華民國一一二年三月出刊  
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社  
出版者：國際獅子會中華民國總會  
台北市第二支會 (300-A2) 獅誼雜誌社  
地址：台北市松山區光復北路68號10樓  
電話：02-25781122 傳真：02-25773101  
網址：http://www.lions300a2.org  
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net

總監：林子奕 (東南)  
發行人：謝震忠 (東北)  
社長：楊逸訓 (太平)  
副社長：楊崇銘 (西門) 黃朝慶 (祥弘)  
總編輯：溫小慧 (京華)  
P 0921 420 569 O 27016199  
E-mail: thalia0199@gmail.com  
副總編輯：江哲和 (圓山) 吳文博 (崇德)  
編輯組長：常如玉 (京華)  
編輯委員：莊麗君 (京華) 鄧景云 (菁彩)  
邱玉華 (慶華) 何雀熙 (菁英)  
俞梅華 (榮華) 王仁吉 (華興)

採訪組長：曾文星 (八德)  
採訪副組長：江建宏 (日月光) 陳秀卿 (建國)  
採訪委員：陳阿興 (西區) 劉麗卿 (西區女)  
林志聖 (西門) 李雪雲 (菁英)  
林淑華 (榮華) 田芷倩 (大同女子)  
攝影指導：江哲和 (圓山)  
攝影組長：傅木從 (菁典)  
攝影副組長：湯秀義 (圓山) 古美英 (慶華) 王銘修 (友聲)  
攝影記者：何美田 (春暉) 賴煥驥 (春暉) 程賢治 (仁愛)  
白雪莉 (菁英) 賴美霞 (菁彩)  
網路傳播組長：陳羿妍 (南區)  
網路傳播副組長：鄒宏銘 (老松) 張庭禎 (喬芸) 游銘祥 (圓山)



專區採訪委員：  
第一專區：邱彥博 (百齡)  
第二專區：陳阿興 (西區)  
第三專區：戴宏展 (萬華) 第四專區：黃佩鈺 (菁英)  
第五專區：林黎明 (信德) 第六專區：曾文星 (八德)  
第七專區：謝耀德 (友聲) 第八專區：田芷倩 (大同女子)  
第九專區：游婧靈 (金國) 第十專區：余麗華 (圓山)  
第十一專區：江建宏 (日月光) 第十一專區：顏少棠 (金門)  
第十二專區：鄭芳莉 (金站) 第十三專區：黃育勳 (至誠)  
印刷督導：楊吉宗 (仁愛)  
印刷廠：功林印刷股份有限公司 TEL: 02-28823653



We Serve

與國際總會長布萊恩·希恩

# 一起成就大業

敬愛的獅友，您好：

當我們將這種團結精神帶到世界上時，偉大的事情就會發生。以下是一些可以幫助我們加強社區和獅子會的優先工作事項。

## 分享成為獅友的喜悅

當我們的分會成長時，我們帶來的善意也隨之成長。我們需要健康的分會來保持服務的進展、會員的快樂和社區的強大。當我們邀請家人、朋友和鄰居加入我們時，就能提升我們可以一起做的事業。還有我們在一起的樂趣。

## 使我們的基金會強大

我們的服務由我們的基金會 LCIF 提供支持。我們共同承擔更大的方案，在我們生活的地方以及世界各地帶來更大的影響和更大的變化。讓我們慶祝行動100的成功，讓我們繼續支持我們的基金會和服務的未來，從而擴大我們的影響。

## 我們對服務的眼光要大

讓我們思考如何讓我們熱愛的方案變得更好，讓我們尋找新的方法來支持我們的全球志業，因為真正的改變始於



偉大的想法。不要迴避承擔一個大型而大膽的方案，並準備好為我們能夠共同實現的成績感到驚訝。

## 成為當地倡導者

獅友是他們社區的領導者，我們的服務和我們的聲音很重要。所以，請成為當地志業的先鋒。創造意識、教育和改變。為了您的分會、您的志業和您的社區，成為一個當地的領導者和一個發聲的領導者。

創造美好的一天！

*Brian E. Sheehan*

**Brian E. Sheehan**  
International President, Lions Clubs International



# 淡然

撰文 / 副總編輯 吳文博 整理  
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

無私、之後無愧天地，  
了然、而後不必多言，  
淡然、自守無所營務，  
海角、天涯任我遨遊。

## 了然

「道不盡紅塵奢戀，訴不完人間恩怨，您我相逢都是緣，留著相同的血，喝著相同的水，這條路漫漫又長遠。人生短短幾個秋，不醉不罷休……」。勸君醉莫心盲，了然於胸而後不必多言。未來、服務旅程依然，只是方式不同，攜手同行是為相互扶持，結伴相隨但求同心。

## 淡然

虛心面對一切、誠心對待人事，虛心如竹有節，誠心行勝於言。人心之苦始於強求，淡然自守無所營務而怡然自得。無論代理或任內，子奕總是秉持誠以待人虛心就教，為求圓滿絕少多言，雖非事事如人意，但求行得正坐得直；行正而無所畏懼，坐直乃心安理得，長之於少唯此榜樣而已，家庭、團體、社會如是一般。親愛的獅友淡然非無感而是看他如何。

## 回首

春光和煦，百花綻放，值此春暖花開之際，也是任期將屆之時。回首獅子之路，無私之後無愧天地。俯仰之間近六百個晨昏已過，感謝一路同行相挺的獅友們，您是子奕人生旅途的貴人，有您在子奕不孤單。



## 雲遊

有人說社團就像道場，是修行的所在，是花錢學忍耐的地方，值不值得因人而異。任期屆滿代表階段任務完成，爾後結伴攜手雲遊四海。無私之後無愧天地、了然而後不必多言、淡然自守無所營務、海角天涯任我遨遊。

## 感恩

各位獅友再次感謝您，為公益為獅友無私的付出，更感謝絕大多數默默付出，守護獅子會服務精神的獅友們，您們是一股沉默的、偉大的力量，是您們撐起了獅子會的大旗，也守護了獅子會的榮耀，您們才是英雄，衷心感謝。期盼未來無論何時何地，您我仍然能一秉初衷，為公益繼續努力。

祝福大家！身體健康、平安喜樂。

總監 林子奕 2023/4/8



# 造夢者因實現而偉大

攝影 / 副總編輯 江哲和

## 天生領導長、謙虛學習長、造夢實現長

偉大的人物並不是天生偉大，而是經過後天歲月的磨練才更偉大，所謂的精采人生必須要步步為營，慈悲為懷，與善行為伍。

LCIF第五憲章區領導人林齊國懷抱著臺援獅子夢，逐一在完成，美夢終成真，「德不孤，必有鄰」，用最誠懇的態度，進行溝通和解，創造能量條件的激增，讓LCIF的績效，國內國際雙循環，淬鍊出最高的普世價值，LCIF在全國獅友的信念中，緣分隨時都在湧出，踴躍捐款的意念「聚沙成塔，眾志成城」，LCIF第五憲章區領導人林齊國牽著全國獅友的手，同心協力的共同達成偉大的歷史志業，LCIF在全國獅友奮而不懈的推動輝煌成長、揚名國際，創造世界奇蹟，知世故而不世故，這是齊國老師對獅友最大的包容和關懷，永遠都是那麼的大氣度，愛獅友的心坦露無遺，真不愧為曠世大領導，伸出橫跨全球的援助之手，令人尊敬，令人追隨，匯聚成讓精彩永續的歷史功業。

正義是要找到秩序的平衡，人生的波折和磨難，在齊國老師的領導之下必能弘毅自強，嘉我獅途。

獅子會國際基金會LCIF的歷史就像史詩般的充滿無限同情心，和對獅子會服務的大力支持，LCIF成立於1968年，其使命是「為獅子會志願者及合作夥伴賦予力量，以改善健康和福祉，加強社區並透過影響全球生活的人道主義服務和撥款，支援有需要的人，並鼓勵和平及國際理解」，行動100的快速達成臺灣獅友功不可沒。



- (1) 五年募得4000萬美元，佔總募得款項的12.3%。
- (2) 131位大額捐款者佔全球大額捐款者總捐款值19.4%。
- (3) 單一年度捐款十萬美元之人數為全球之冠。

如此豐碩的捐款績效，全臺灣獅友創造世界奇蹟，由此領略出獅友熱心捐款、熱心社服的美麗風景，淋漓盡致地散發出臺灣是全世界愛心之最，支持LCIF支持屬於您的獅子會國際基金會，永盟同心，自從1968年國際總會茂文鍾士永遠的秘書長創立LCIF至今，已發放十二億美元因應全世界的需求，獅友們更提供100%永遠的服務，透過善行團結起來，形成雋永的超大力量，永銘不朽，獅子會國際基金會LCIF引領教育全球善行，開啟新氣象，而讓國際獅子會邁向新紀元。

2022年國際獅子會最讓人稱羨的是前國際總會長行動100主席山田實弘醫師，和前國際總會長行動100主席法蘭克摩爾三世，在第104屆國際獅子會年會上，驕傲的宣布LCIF超越行動100服務全球的目標，活動期間募集的資金，總金額為3.25億美元。

1. 由LCIF和強森視力公司共同創立的計畫-兒童視力，全面的眼部健康解決方案，提供公平獲得視力保健的二十周年，自該計畫開始以來，已有超過4200萬名兒童接受了篩檢，超過60萬名兒童獲得眼鏡或必要的其他治療。
2. 俄羅斯入侵烏克蘭導致人道主義危機，LCIF透過撥款購買和分發緊急救濟物品，例如食物、衣服、衛生用品、睡袋和藥品，LCIF還另外提供難民和流離失所者基金補助，確保獅子會能幫助難民得到現在和未來迫切需要的安全保障，由此得知，LCIF對全人類世界所及是多麼的重要，LCIF國際基金救全世界是有目共睹的，令人感動，令人讚嘆。
3. 身為獅友我們可以透過各種方式為兒童癌症者的護理和治療做出奉獻，因兒童癌症不同於成人癌症，大多數的兒童癌症是可以治療和治癒的，然而化療這段過程是非常痛苦的，這種經歷可能是會有創傷性的，當兒童面對癌症治療時，需要分散其注意力，為對他們針頭的刺痛或住院的不確定因素做準備，把幫助癌症兒童成為「正常兒童」，讓他們在生活中有著正常的感覺，因此在國際基金會LCIF的支持下，318-E區印度獅子會的幫助，在喀拉拉邦的馬拉巴爾癌症中心開設新的兒童腫瘤科，並裝備了電影院和兒童圖書館，兒童在椅子上接受由受過培訓的醫院醫療人員進行化療時，可以觀看著名人物的卡通電影和勵志課程，振奮精神以減輕化療時的痛苦，這正是獅子會國際基金會（LCIF）對人類需求愛在即時的卓越貢獻。



撰文 /  
LCIF地區副領導人、區榮譽顧問 廖芳卿

LCIF第五憲章區領導人林齊國國際理事以身作則，率先響應LCIF，共捐出1601基數，約新臺幣五千萬元，為全國之冠、世界第二名，具有照顧弱勢族群的情懷，心繫人道主義的堅定理念，深受全國各界的倚重，近年來並榮任華僑協會總會理事長，華僑協會是國父革命成功的重要支援之一，長久以來更是中華民國在世界屹立不搖的後盾，他從不居功自偉，自喻為學習長，不斷的犧牲奉獻，驚濤破浪躍國際，將臺灣和國際接軌，勇敢的實現與臺灣聲援全世界的「臺援夢」，可說見到林齊國國際理事就等同見到全世界。

他是個追夢者，也是個築夢者，更是個勇於挑戰自己的勇者，他說：「唯有相信及肯定自己，才能創造無限的可能」，激勵我的是人生的波折和迂迴。

夢想成就努力，齊國老師是位以德服人、以愛服人的智者，和獅友們的互動更是善意相待，是非分明，而勇於提携後輩，知人善用，出錢出力，這是相當難得的具有領袖特質和理念風骨的，生活簡約低調，心中的執念是但行善事莫問回報，珍惜台灣民主人民忠誠的核心力量，再造和平安全的美麗共創，如今，他再度地走進自己的生命中，彩繪刻劃人生的精萃，讓中華民國台灣，再次的偉大。



## 我們的愛將成永恆



首先是隆重的歡迎進場儀式，韓國姊妹區男獅友著西裝、所有女獅友暨夫人皆著韓國裝進場，可見對此歡迎會的重視，A2區總監暨內閣著白色西裝進場，宛如嘉年華會盛況空前。依序由林子奕總監及全基桃總裁共同鳴鐘宣布歡迎會開始；由A2區秘書長陳鴻儒及355A區事務總長李在昱介紹兩區獅友。

程將會盡心盡力的接待各位，希望大家開心心盡量吃、盡量喝、盡量玩，可以平安喜樂滿載而歸。」

接續，林子奕總監代表300A2區對於全基桃總裁帶領團隊來訪表示最誠摯的歡迎，為了這次的訪問，內閣團隊及李彩秋前總監帶隊親自探查，最主要希望韓國獅友有賓至如歸的感覺，兩區因疫情關係已兩年沒有互訪，我們都很想念你們，不知你們是否也想念我們？原定去年10月底到貴區訪問，但因疫情回來還要隔離，因此會延到三月底才去訪問，以前是我們先訪問，第二年你們才來訪問，今年是你們先訪問，我們在3月29日-4月2日訪問貴區，希望這次的來訪能帶給大家美好的回憶，兩區結盟35年，在歷屆兩區總監的互訪下已建立如兄弟姊妹般的情誼，希望這五天可以讓情誼更加堅定，也希望這五天在台灣能夠快樂的旅遊。

### 따뜻한 환영 (熱情歡迎)

國際獅子會355A大韓民國釜山姊妹區總裁全基桃偕夫人金京子及獅友代表團蒞臨台灣參加國際獅子會300A2區公式訪問暨慶祝國際姊妹地區結盟35周年慶

撰文 / 編輯委員 邱玉華  
攝影 / 副總編輯 江哲和  
攝影組長 傅木從

### 第一天，惠然之顧，倒屣迎賓

#### 迎接式

年度盛事	國際獅子會355A大韓民國釜山姊妹區公式訪問
迎接日期	2月16日上午11點
迎接地點	桃園機場第二航廈
迎接隊伍	林子奕總監暨 第一副總監楊崇銘 第二副總監黃朝慶 李仙生前總監伉儷 李朝永前總監伉儷 黃美麗前總監 國際關係委員會主席李彩秋暨 內閣團隊

355A大韓民國釜山姊妹區61人盛大的團隊，甫一下機，馬上感受到300A2區歡迎團隊的熱情相迎。

#### 歡迎式 接式

歡迎活動	國際獅子會355A大韓民國釜山姊妹區總裁全基桃偕夫人金京子及獅友代表團訪台歡迎會
歡迎日期	2月16日下午6:30
歡迎地點	大直典華旗艦館6樓花田好事廳舉行



# 相信美好是種力量 幸福共遊日月潭

撰文 / 編輯委員 邱玉華  
攝影 / 副總編輯 江哲和  
攝影組長 傅木從

## 第二天，擁舞水沙連、拜訪日月潭

### 開心出發

年度盛事	國際獅子會355A大韓民國釜山姊妹區公式訪問 第二天
活動日期	2月17日上午九時
集合地點	台北凱達大飯店快樂的出航
伴遊隊伍	林子奕總監伉儷 第一副總監楊崇銘伉儷 第二副總監黃朝慶伉儷 還有前國際理事謝震忠伉儷 李仙生前總監伉儷 李朝永前總監伉儷 林正義前總監伉儷 張文深總監最高指導伉儷 黃美麗前總監 國際關係委員會主席李彩秋

### 旅遊趣記

- ※ 一行122人龐大的隊伍浩浩蕩蕩分成3輛前導車及3輛遊覽車集結出發，說起來也真巧，355A區訪問團來了61人，而300A2區也正好報名61人，簡直是1對1的絕配。
- ※ 經過2個多小時車程，來到潘師父餐廳，餐廳是魚池獅子會獅友黃博文開的，而魚池獅子會和本區的翔順獅子會是兄弟會因而雀屏中選；每桌搭配5位韓國獅友和5位本區獅友，彼此交誼聯歡，只見韓國獅友帶了泡菜、海苔等擺滿一桌，那是他們的最愛，沒有泡菜好像食不知味，本區獅友只負責敬酒、夾菜，就是要讓他們「賓至如歸」。
- ※ 日月潭水社碼頭搭船遊湖，玄光碼頭是第一個景點，子奕總監全程伴隨全基桃總裁，在日月潭的石頭

山中有水水中山，山自凌空水自閒。  
誰劃玻璃分色界，倒垂金碧浸煙鬟。  
蓬萊可許乘風到，艤舫知為舉火還。  
別有洞天開海外，人家雞犬絕塵寰。

〈珠潭浮嶼〉作者:嘉慶21年(1816)舉人曾作霖



## 안녕하세요 (大家好)

全基桃總裁用國語「大家好！」先向大家問好，好久不見！這段期間大家過得好嗎？因疫情關係，相隔三年的時間，我們終於見到面了，感到非常的興奮也非常的開心。謝謝大家為了這次訪問行程而準備的這一切，感謝大家熱情的款待。

感謝百忙之中參加這次行程的金宣鎬 LCIF地域代表，和張竣龍前總裁、李亨謨第一副總裁、趙弘濟第二副總裁和總裁夫人以及在場的每一位獅友們，經台灣300A2區和釜山355A區35年交流時間，我們建立了彼此深厚的友誼和信任；在疫情的艱難

時刻，因有林子奕總監的決定才能進行本次的活動，相信這將讓我們的友誼更加深厚！

再次感謝林子奕總監及獅友的熱情接待也祝福大家天天幸福開心！

## 我們的締結是種美好

### 互贈紀念品

- ♥ 最令人矚目的是韓國送的非常精緻大方刻有頭銜名字的桌牌，讓人想忘記都難。
- ♥ 黃美麗前總監因二年前疫情關係，準備好的禮物一直沒送出去，今天終於趁這個機會送給她的總裁同學朱亨奎。

### 我歌你舞

- ♥ 歡迎晚會在子奕總監及內閣團隊的「挺你挺我」揭開序幕，韓國獅友上台唱了兩首中文歌曲，分別是「夜來香」及「月亮代表我的心」，唱得字正腔圓、收放自如，可見是有備而來。
- ♥ 李仙生前總監夫人詹玉華不遑多讓，清唱一首韓語歌曲。
- ♥ 朴柳根前總裁和李朝永前總監是同學，共唱「甜蜜蜜」，一首不夠再帶一首「高山青」。
- ♥ 爵士委員會舞群還特別跳首韓國舞曲帶來高潮。

今年度的歡迎晚會首次邀請會長同學們，讓現場氣氛更嗨！最後在「你是我的花朵」勁歌熱舞下劃下句點。





# 隨著春日的微風 探訪九族櫻花的詩與美



撰文 / 編輯委員 邱玉華  
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從

## 第三天，漫步九族櫻花海，春日，幸福，美好

### 旅行繼續

年度盛事	國際獅子會355A大韓民國 釜山姊妹區公式訪問 第三天
活動日期	2月18日晨喚早起，到底是早起的 鳥兒有蟲吃還是早起的蟲兒被鳥 吃？不知？只知道早餐是豐盛美 味的。

### 旅遊趣記

※ 體驗搭高空覽車由日月潭往九族文化村，將山嵐之美盡收眼底，九族文化村是以台灣原住民文化為主題依山建造的遊樂園，占地62公頃，各有特色，有五大主題刺激好玩的遊樂設施，另外還有歐洲花園以及原住民部落文化。

※ 下了纜車直抵文化廣場，「國際獅子會300A2區林子奕總監與韓國355A姊妹兩區互訪聯誼歡迎蒞臨」斗大的標題由跑馬燈來顯示，可見主辦者的用心。

※ 每年的1-3月是櫻花綻放的季節，我們到訪時，正是九族文化村的櫻花祭，盛開的櫻花在藍天白雲下搖曳生姿迎接我們，櫻花種類有八重櫻、吉野櫻及富士櫻，有垂枝散放也有球狀成叢，各擁勝場，爆炸滿開的櫻景更是動人，花蔭底下遊人如織想避開群眾取景幾乎是不可能的任務，心情氣氛的感染下，忍不住自拍了幾張。



上擺下愛心的註記，有一部份獅友走上青龍山步道，沿階梯而上可抵達玄光寺，廟埕還能居高臨下欣賞日月潭美景，有一部份獅友被街頭藝人「凡夫」的歌聲吸引，在碼頭旁駐留，周遊阿姑即興一首「一縷相思情」，後來忍不住又加了一首「神鵬俠侶」，果然吸引粉絲前來合影，可見魅力不減當年，一群人圍著跳豐年祭舞不易快哉！

※ 阿婆茶葉蛋是日月潭代表性的美食，店旁還有可愛插畫解說金盆阿嬤的故事，阿婆雖已不在，蛋味依然飄香！

※ 熱鬧的伊達邵碼頭，往內走則有伊達邵商店街亦稱日月潭老街，各種各樣的美食、甜點也有伴手禮，在遊客中心的廣場也有一些街頭藝人，因為沒有腳支撐也能做出演單的動作，令人嘖嘖稱奇！沒有太多時間只能簡單快速逛一下老街又搭船回到水社碼頭，完成日月潭的半日遊。

※ 晚上在埔里金都餐廳用餐，希望今晚大家一起同樂，喝酒喝得愉快！

※ 全基桃總裁則感謝子奕總監的全程陪同也謝謝一起前來的韓國領導獅友，相信今晚必定是一個愉快的夜晚！

※ 晚餐特別請了卡拉OK，韓國獅友很有向心力，只要團員上台高歌，他們都會圍在台前或打拍或共舞，讓子奕總監忍不住呼籲大家要有樣學樣，又是一番酒酣耳熱，威士忌、高粱、啤酒應有盡有，源源不斷…座位的安排一如中午，大家不僅叫得出對方名字也早已打成一片，語言已不是隔閡，肢體語言才重要。

夜宿遼闊湖景的金沙連大飯店，日月潭為群山環繞，青山連稜；湖面如鏡，山色映入潭中，波光嵐影，水色瀲灩。置身其間，如入仙境；一邊欣賞日月潭湖景，一邊仰望星辰，好友幾人話家常，人生如此夫復何求！



- ※ 西班牙海岸主題園區，到處是歐風城堡，唯美瑰麗的城堡建築相當吸引人，皇宮夢幻又迷人，不小心沉浸其中…。
- ※ 九族文化村裡的原住民表演秀很精彩也非常生動，最後免不了拉著遊客圍起圈圈一起共舞，子奕總監、全基桃總裁、韓國的諸位前總裁還有黃朝慶副總監伉儷、前國際理事謝震忠伉儷、總監最高指導文深前總監伉儷、黃美麗前總監都在舞群之中，最後還用原住民語許下三個願望！
- ※ 水沙連歐洲花園，占地遼闊有花園車站、水沙連小火車及餐廳，原本半小時才開的小火車經過主辦單位的交涉，終於讓一大群中韓獅友全部上車宛如專車，午餐就在水沙連麗宮餐廳用餐，不知是否全程太累太餓，還是

因為今天的泡菜是我們準備的，韓國獅友竟然盤盤見底，原來他們喜歡吃糖醋魚，不喜歡清蒸魚。

- ※ 餐後再搭纜車上觀山樓，這裡有萬山神石又有階梯，最適合拍團體照，獅友此時已分散各地，有的喝下午茶、有的吃冰，其餘的繼續瀏覽山景，九族文化村號稱玩樂園、搭纜車、看表演、賞櫻花，多重願望都能一次滿足，只可惜時間不足，只能向園區附近的櫻花做最後的告別。
- ※ 晚餐於台中海港城海鮮餐廳，菜色琳瑯滿目量又多，可惜韓國朋友還是鍾情他們帶來的菜，留下許多殘局，還好酒喝得夠痛快，台灣獅友都被他們韓化了，又喊又叫又是手勢，有多人還喝起交杯酒，畫面盡入鏡。



### 月華如水，美好夜晚，心靈相連

- ♥ 子奕總監感慨的說，快樂時光總是過得特別快，希望這兩天大家玩得愉快。
- ♥ 方百祥國際理事因在菲律賓處理國際年會事情未克前來，但很貼心的送每一位獅友一份伴手禮，同時向大家問好，今晚大家盡情歡樂！
- ♥ 全基桃總裁則感謝子奕總監，謝震忠前國際理事的陪同也感謝一起前來的韓國前總裁們，感謝A2區所有的安排。
- ※ 今晚入住五星級的新竹喜來登大飯店，但求一夜好眠。



## 你的到來，讓我倍感欣喜和幸福

我的好友，給我這麼多的快樂和關懷。  
朋友啊，無論何時何地，我都會珍惜我們的友誼，  
直到永遠……。

撰文 / 編輯委員 邱玉華  
攝影 / 副總編輯 江哲和  
攝影組長 傅木從

### 第四天，玩陶、頑陶、童趣這一日

#### 旅行繼續

年度盛事	國際獅子會355A大韓民國釜山姊妹區公式訪問 第四天
活動日期	2月19日鶯歌陶瓷博物館、金龍鳳餐廳、凱達歡送晚會。

#### 旅遊趣記

※ 一夜好眠，直奔鶯歌陶瓷博物館，新北市立鶯歌陶瓷博物館位於鶯歌區，於西元2000年11月26日正式開館，是台灣第一座以陶瓷為主題的專業博物館，以台灣200年來燒窯技術及常民文化建構台灣陶瓷文化的主體和展示內容，還有各種導覽影片可以坐下來欣賞，同時更以教育文化為導向結合資訊科技，塑造各種情境，另

外設有親子遊戲區及DIY超特別，讓陶瓷博物館成為知性、感性，可親可遊的博物館，對於博物館喜歡的喜歡，認真地去瞭解看圖文，不喜歡的不喜歡，走馬看花的照照相即大功告成，另於小陶窩商品店亦販售有春一枝水果手作冰棒，大人人手一枝。

※ 觀賞著名的鶯歌人62歲的陶瓷藝術家詹國祥在陶瓷藝術園區展出「腳踢轆轤」，用黃金雙腳可輕鬆轉動超過兩百公斤的轆轤並用手拉坯製作陶器，一會兒盤子、一會兒杯子、一會兒花瓶、一會兒又

葫蘆，瞬間千變萬化，演出絕無冷場超有趣，看完這項絕技表驗，第二副總監黃朝慶提供的美味燒仙草適時送上，好貼心！

- ※ 午餐於鶯歌的金龍鳳餐廳，一樣的人不一樣的場景，上演著一幕幕追酒戲碼…
- ※ 下午6：30於凱達大飯店盛大舉行一場別出心裁的歡送會。
- ※ 晚會開始，由中韓兩國獅友以手當轎抬著林子奕總監及全基桃總裁，手執中韓國旗、穿著古時皇帝的龍袍進場，氣勢懾人也憑添幾許趣味，博得滿堂彩。
- ※ 歡送會本區獅友穿著華麗禮服和隆重的韓國禮服相互輝映，場面富麗堂皇。

### 共同成長，感謝好友，我們一起走過未來

林子奕總監再次感謝全基桃總裁率領前總裁等團隊來台灣訪問，也特別感謝國

際關係委員會主席李彩秋前總監親自踩線三次及給予的指導以及所有參與此次活動的獅友，結盟35年來，因疫情關係已兩年沒互訪，所以3月29日至4月2日到韓國訪問報名人數爆滿。因兩年沒見，大家都很想見到韓國獅友以解相思之苦，「三天來玩得高興嗎？」，現場一片鼓掌聲，希望3月29日早日來到，並祝兩區獅誼永固。

全基桃總裁感謝300A2區最高規格的接待，在3月29日到韓國訪問時也將以同樣規格接待，還代表355A區致贈社服美金一萬元。韓國前任總裁張峻龍感慨的說，因為疫情的關係，他去年沒辦法像現在全基桃總裁一樣站在台上，希望有機會，他將帶領內閣做一次這樣的訪問，台下莞爾，時也、運也、命也！

一樣的舉杯祝兩區友誼長存；一樣的「挺你挺我！」；一樣的「夜來香」；一樣的「月亮代表我的心」；一樣的中韓獅友，不一樣的是來時相見歡，大家互不熟識，去時離情依依，儼然老朋友！





# 輕輕地告別，情深地留戀

撰文 / 編輯委員 邱玉華  
攝影 / 副總編輯 江哲和  
攝影組長 傅木從

風吹雲散，思緒萬千，台韓相聚，情誼深厚。  
分別在即，不要傷感，未來，我們會有更美好的相遇。

**第五天，願你路途平安，身在千里之外，心在一起。**

## 辭行送別 接式

年度盛事 國際獅子會355A大韓民國  
釜山姊妹區公式訪問 第五天

活動日期 2月20日上午8:30

送辭 林子奕總監伉儷，前總監們及區  
內閣成員陸續抵達凱達大飯店，  
檢查行李上遊覽車至機場。



子奕總監感謝全基桃總裁率團訪問，重申五天四夜的行程不盡理想，如有招待不周之處仍請見諒，和全基桃總裁要做一輩子的兄弟，祝回程一路平安也希望3月29日早日到來。全基桃總裁感謝辛苦的A2區獅友，因為各位的精心準備，五天四夜圓滿順利，剛剛子奕總監說的招待不周，其實完全沒有準備不周的問題，而是太多了，很期待大家3月29日來到釜山。

國際關係委員會主席李彩秋希望兩區友誼可以持續維持下去。

韓國國際關係委員會主席朱亨奎則表示，時間過得很快，五天四夜就過去了，謝謝每一位的精心準備，被子奕總監及全體獅友招待，他再次感動一次！

離別是為了更好的重逢，等待是為了下一次的相遇，其實離別也是一種動力，因為我們可以想像重聚時的喜悅，一句珍重再見！

再見了！我的韓國朋友，共同期待3月29日至4月2日釜山的相聚！

我親愛的朋友，今日暫別……

思念之情，永不改變。

相聚時光，更顯珍貴。

別離是為了更好的相聚，

思念是為了更深的愛護。

離別並不是終結，是新的開始。

告別不是永別，是為了更好的相遇。

祝你前程似錦，一路順風。

願你每一天都能享受到生活的美好。





# 歡喜學習 多元服務 健康快樂

## 2022-2023 第一副會長/當選會長研習會

撰文 / 編輯委員 鄧景云  
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影記者 賴炫驥

3月4日GLT及講師團於大直典華承辦2022-2023第一副會長/當選會長研習會。為了讓準會長們能在七月上任有更充分的準備及更深入的了解，在事前文博協調長及季宏團長帶著大家已開了多次的籌備會議，不斷的修正研討課程。

♥ 文博協調長致詞時，談到這次最重要的目的是能夠讓各準會長們和上任分會會長都有很好的會務發展，所以課程內從獅子會的歷史、發展、到溝通乃至區務、到例會、授證、還有國際總會的資源，相信能對準會長們有所幫助。

♥ 季宏團長談到今天課程很豐富，為了節省時間，剛大致的內容文博協調長已說了，願大家今天能學習滿滿。

♥ 子奕總監一早有專區聯合社服，所以無法準時到場，大約9:30趕到，他說給準會長們一個參考，他當會長時，每次例會他一定會親自打電話邀請會裏的全體獅友參加會議，第二點是東南每月第二次的例會都有邀請獅嫂一起參加，獅嫂邀請的部分他就請他的夫人打，如果大家也都能做到，相信您的分會大家一定相處的很融洽，獅友也一定會留得住。感謝大家今天的參與，也願今天的學習能提升各分會及A2區的會務更圓滿。

♥ 一副總監楊崇銘一開場就親切的稱呼，親愛的同學們大家早，這段時間我們幾乎是天天見面，今天是特別的場合，首先說明23-24年度口號是多元服務，健康快樂。接下來他請準會長們閉起眼睛，今天之所以來到這裡，我們GLT及講師

團隊事前已規劃了多少次的籌備會議，包含規劃課程，為了讓大家在學習過程中更舒適，前一天也來做場佈，還為大家準備了午餐，小班長羅賢俐也準備了好禮送大家，希望大家一定要抱著一份感恩的心，而且要感恩，您們的分會大家繳會費，讓您當會長，您在未來一年的淬鍊下保證比您當十年的獅友都學習更多，我也告訴大家在會長任內，您在會裡是最小的，要更柔軟，但在外您的光帶給您的榮耀，我們應該敬天畏地，才能厚德載物，大家要抱著一顆感恩的心，敬畏的心集累您的功德。

### 接下來進入課程：

- 1.李雪雲講師談分會交接授證程序，這個課程是為了接下來各分會要開始辦交接授證，相信可以帶給準會長們很好的規範及準備。
- 2.季宏講師區務活動是讓會長們了解，當您上任後您要如何配合區務去規劃分會的活動，包含社服。

3.GLT協調長文博分享溝通技巧，透過瞭解溝通方式，知己知彼，投其所好達到有效溝通。

4.齊國總監談服務的力量，如何做好分會的社會服務，這是非常重要的，也是獅子會的精神，當您開始為他人服務，您才能成就大事，我們服務、服務社會、造福人群。

5.景云講師談獅子會的過去、現在與未來。讓會長們更了解獅子會的歷史事件，獅子會的基本要素，獅子會是全世界最大的國際性公益服務團體，獅子會的歷史對我們有深遠的影響。

6.羿妍講師教大家上國際總會的網站，裡面有各種領導工具，今後無論想了解什麼相關資訊都能查到，對會長們來說是非常棒的資源。

7.最後一堂課是文深總監親自撰寫「召開有效的會議」，在午休時間還事先找了幾位同學演練會議的流程，他的用心實在令人感佩。



中午休息時間楊副總監特別利用這個空檔將明年的班歌「熱情沙漠」請了兩位老師錄影帶動跳，分1號及2號讓同學們票選，結果2號勝出，他們將在4月26日展現給大家。

#### 結業式：

文博協調長說，子奕總監上午及下午都有重要的區務，請他在此表達謝謝大家的參與，他也感謝團隊夥伴們的付出，最後希望大家將今天的所學、倫理、文化、知識、及領導力，就是說服力的本源，把分會經營好，區務也會好，獅子會就會更好，今天所學希望大家好好用，有用沒有就看自己，再次感謝各位堅持到最後。

季宏團長問大家累嗎？今天所有的課程也是我們大家用心的安排，如大家想了解其他課程，我們也可以安排到各分會做分享，今天雖有些辛苦，相信也有代價，其實一天的課程是不夠的，我們另外在6月

初有兩天的僻靜研習營，希望大家都要踴躍報名，您們將會得到更多的資訊，期待六月相見。

一副總監楊崇銘致詞，感謝今天的課程講師及助理講師，他們默默為大家服務，執行工作一天，相對的他們在工作中也享受他們的樂趣，他們今天就是為了在座的您們，事務長羅賢俐，為每人準備了一份禮物，大家掌聲不斷感謝他們，很高興大家今天學會了拍拍手，大家把這項技巧學會了世界就和平了，帶到了分會，分會也將會順暢，您說是嗎？

今天上課不到一個小時，A2區的獅誼月刊已經將活動上了A2區的FB，非常謝謝獅誼月刊江副總編輯及攝影記者賴煥驥，辛苦了。

23-24年度「小班長」羅賢俐致詞特別感謝工作團隊，他們幾次的籌備會議我也都有參加，為了今天的研習能帶給大家上



任後能更好，這本手冊非常的有意義，希望大家回去多看多吸收，這是一本寶典，期盼未來在公益上我們一起攜手合作，創造更好的未來，祝福大家平安，喜樂。

#### 接著是分享時間：

第一位是菁英獅子會佩鈺準會長，很高興今天的課程收穫滿滿，課程雪雲講師教授我們授證的各種程序規範，我們也會開始做年度計劃表，文博協調長談到溝通真的很重要，很多分享會發生問題都是溝通出了問題，溝通做好了分會才能順利，齊國協調長說開始為他人服務，我們才能成就大事，今天學習的有用回去要開始好好用，景云老師提到人在一起不是團隊，心在一起才是團隊，所以要用雁行理論去知人善用，把對的人放在對的位置。最後感謝文深總監提供的召開有效例會的實作，他利用午休時間陪著我們12位同學一起模擬練習，非常感動。

第二位分享的是莊敬獅子會，邱馨葦準會長談到七月他們就是會長了，分會的源頭就是服務的力量，一個人可以走的快，一群人可以走得很遠，未來不只是我與我分會的獅友們，還有在座的同學們，我們一起做社服，一起去影響更多的人，今天收穫滿滿。

第三位分享的是菁鐸獅子會曾文龍準會長，他感謝有這個機會讓大家學習充電，不論是授證典禮，到會務規則、領導、溝通的技巧，服務的力量，以及獅子會的過去、現在與未來，今天的學習感受到獅子會的用心，願我們能健康快樂，正向開啟多元服務的面向，讓我們友誼永固，服務友愛，獅子會的精神再創高峰。

一天的研習會在溫馨快樂中結束了，大家相約在六月的僻靜研習營再次攜手學習共勉。



## Day 1 YCE青少年領袖自我探索之路

### YCE青少年領袖成長營三天活動

撰文 / 採訪組長 曾文星  
攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影記者 賴煥驥

#### YCE青少年成長營：挑戰自我開始

國際獅子會300A2區YCE青少年領袖成長營於2023年2月8日早上10點在八里雷朗營區展開為期三天的活動。青少年領袖的責任感：塑造未來的重要任務。

YCE委員會程翔聖主席歡迎各位學員，並表示：「選擇這裡作為營隊舉辦

地，就是希望大家能在自然環境中放輕鬆。領袖的定義就是展現自信心，別人自然會跟隨。64位隊員就是一個大團體，分組只是希望大家能藉由小組成員相互學習。」主席還叮囑學員們一定要注意安全。

#### 青少年領袖的特質：如何發揮領袖潛能

接續，進行破冰小遊戲，例如打電話、韓信點兵、大地震等，讓不同年齡層的參與成員能夠順利融入並成為一體。午餐後，正式進入分組競賽，分為

攀岩、雙鋼索、三鋼索、高空滑降等項目。攀岩講求技巧，採用外八與螃蟹走法維持平衡；高空滑降則需要勇氣；攀岩和高空滑降兩者皆需要團隊支持。

#### 青少年成長的挑戰：克服困難，團隊合作的精神

晚會活動，是營隊所有成員最期待的活動之一，同時還有各種才藝表演。在這個歡樂的氛圍中，學員們建立了深厚的友誼和團隊精神。

活動，是給學員們一個展現自己

的舞台。各分組展示了他們的特色和才華，包括舞蹈、歌唱、音樂演奏、戲劇表演等等。這個營隊不僅讓他們成為更好的領袖，也讓他們更懂得了如何與人相處，如何在團隊中發揮自己的潛力。

#### 青少年領袖的社會責任：建立社會正義和平等的意識

♥林子奕總監致詞時表示：「感謝主席及服務團隊舉辦YCE領袖營，希望在座學員在此學習領導，出社會要領導學習：怎麼樣來領導其他人，要以身作則。希望大家這三天都有收穫。」

♥邱文彬前國際理事很高興受邀來參加，稱讚主席及副主席安排的場地、課程非常好，希望藉用領袖營培養領導階層，成為獅子會的種子。

♥張文深總監最高指導表示能與大家聚在一起非常高興。國際總會希望透過YCE活動建立服務精神，複合區中也只有A2區能主辦這活動，這三年因為疫情外國學員無法前來參加，而改成青少年領袖營，學習領導統御、互動

與包容。

♥陳阿美榮譽總監最高指導：希望學員們有所學習，有所成長，讓這三天的營隊活動成為你們寶貴的回憶。

♥YCE委員會的指導長官羅賢俐事務長很期待這活動，因為獅友的第二代、第三代都來參加，工作團隊經營規劃非常辛苦。希望學員們透過團隊合作創造人生的佳績。

專、分區主席與分會會長們特別遠道而來，關懷學員，駐區總監特別助理團賴秀香團長自掏腰包提供了20個披薩、珍珠奶茶、豆花、水果等，讓學員在勞動過後也能快速補充體力。





### 青少年領袖的成功之路：啟發世界、啟發未來

YCE領袖營的目的是要培養年輕人的領導才能，讓他們在未來成為社會的中流砥柱，為社會的進步發揮一份力量。這個目標是不僅僅只在營隊中實現的，更重要的是學員們能夠把學到的領導才能運用到日常生活中，發揮自己的領袖潛能，對身邊的人和社會做出積極的貢獻。

我們相信，通過這樣的領袖營活動，年輕人可以更好地認識自己，發現自己的長處和優點，增強自信心和勇氣，學會與人相處、合作和溝通。這些都是日後成為優秀領袖所必備的能力和素養。最後，我們再次感謝所有參與這次活動的人，特別是主辦方和工作人員的辛勞付出，讓這個活動圓滿成功。



## YCE青少年領袖成長營

Day 2

YCE青少年領袖成長營三天活動

撰文 / 專區採訪委員 游靖靈  
攝影 / 攝影副組長湯秀義、攝影記者何美田

### 中低空探索智力與體能訓練拉開序幕

上午9:30開始展開中低空探索體能訓練，包括隔島跳躍、電網及盲目排陣等三種遊戲。所有訓練及遊戲都是經過專業教練從旁指導，安全性無憂。全體學員分為六組，每兩組同時進行各類體能遊戲訓練，結束後各組互相交換，每組學員都必須參與各項體能遊戲，都說這是他們今生最驚嚇及難忘的初體驗。

#### 「隔島跳躍」

每組學員必須於指定時間內透過2根長短不同的木板接駁到對岸。教練從旁指導讓大家集思廣益，發揮團隊合作精神，並運用學校所學物理常識及施力臂距離的觀念過關。從一開始毫無概念紛紛落海(無水)的失敗經驗，逐漸修正觀念及方式，輕鬆過關後，全體組員拍照留

念，不忘露出最漂亮的勝利姿勢。

#### 「電網探索」

這項低空電網闖關遊戲，必須藉由團隊協力將闖關者抬起，被抬者必須將身體完全放鬆，並充分相信隊員絕對可以讓自己安全過關。看著學員們費盡吃奶力氣合力協助闖關學員順利穿過電網的驚險刺激鏡頭，不禁要為學員們豎起大拇指比個讚。

#### 「盲目排陣」

這項遊戲猶如「瞎子摸象」般。全體學員都必須蒙面聽從教練指揮做動作，於遊戲前團隊先行開會討論溝通如何利用聲控辨識及方向感協助，並發揮團隊分工合作的精神順利闖關。



## 高空探索～突破膽量及發揮體能極致

歷經上午的低空探索訓練，中午休息時間讓學員們補充能量，享受美味午餐。養精蓄銳迎接下午高空探索的各項高難度體能挑戰。

### 「三人巨人梯」

這是（天空之城）區最耗體力及最需要發揮團隊力量的體能訓練。這個3人遊戲的宗旨就是，先幫助團隊成功登上天梯，前2位登上天梯保持平衡後，要協力幫助底下的第3人爬上天梯，是一項挑戰體能極限及充分合作的體能訓練。攝影及採訪記者在旁為學員實況錄影，看著青少年學生重複一次又一次失敗再重來，最後成功登頂時已是精疲力盡，實在既感動又心疼。

### 「蔓藤路」

蔓藤路闖關遊戲，是一項哭也不放棄、學蜘蛛人攀繩網的體能訓練。看著網狀的蔓藤梯，孩子們起初都以為很簡單，當爬上幾格後開始覺得身體失去

平衡使不上力了。等待冷靜、心靜後，再次一步一步往上爬。翻越蔓藤背面也是一項難度，聽從教練的指導，順利闖關的學員從至高頂上像「猿人泰山」般抓著繩索滑下來的美姿，令人喝采與羨慕。

### 「泰山之單索滑降」

這是（天空之城）區最精彩刺激的體能訓練活動。不僅要有藝高膽大的氣魄，還要克服懼高症及保持高度平衡感。闖關者單踩一條繩索、手拉活動垂吊繩索逐步前進。實在是一項高難度的體能訓練。看到闖關學員，從一開始的受驚害怕，驚聲尖叫。歷經團隊的鼓勵指導及分工合作，當逐漸熟悉及習慣運作後，膽子就愈來愈大了，成功機會也相對提高。看到闖關者破涕為笑的勝利神采，翔聖主席及工作人員在一旁都深受感動，頻頻點頭稱讚。這就是YCE活動學習成長訓練的宗旨與期待。



## 營火晚會締造高潮

歷經一整天的中低空及高空探索體能訓練，在享用豐盛的自助式晚餐後，隨即展開令人期待的營火晚會，也是今晚的重頭戲。首先由程翔聖主席點燃聖火拉開晚會序幕，全體學員在營火外圍成圈，載歌載舞，歡笑聲不斷，氣氛嗨到最高點。接下來的節目還有各組團康

趣味競賽，藉此增進各組交流情誼，趣味滿滿。

美好的時光總是過得特別快，晚會結束後安排學員盥洗休息，主辦單位特別加碼為學員準備消夜點心時間，圍爐夜話之後讓大家一夜好眠。結束了第二天精彩難忘的活動。

## 感恩時間

YCE青少年領袖成長營舉辦一系列超越顛峰挑戰極限運動體驗，宗旨在讓青少年學員於生命的歷程中留下最精彩鏡頭及活動中深刻的痕跡。讓從鼓勵中長大的孩子深具信心、讓從稱讚中長大

的孩子懂得感恩、讓從接納中長大的孩子懂得去愛、讓從分享中長大的孩子慷慨大方。培養將來能獨當一面的領袖人才。





Day 3

## 愛的力量，無所不行

### YCE青少年領袖成長營三天活動

撰文 / 網路傳播組長 陳羿妍

攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影副組長 古美英

進入YCE青少年領袖成長營的第三天，一早看似疲憊卻積極收拾營帳的一個個身影，分工穿梭著，光陰似箭，營隊的最後一天成果呈現時刻來到了！一次營隊帶給我們的感動能有多大？有些孩子們最初不過是隨著獅子家庭的報名參與這一場活動，如今卻慶幸自己不曾中途放棄，有了依依不捨的心情。

這天最主要的活動為越野漆彈殲滅任務戰，在隊輔安全宣導後，將參加者區分為粉、藍、黃三隊，在遊戲中，身上遭漆彈擊中後，即判定陣亡。待時間終了，由隊輔教練清點雙方陣亡人數，

陣亡人數較少的隊伍為優勝，以人數的多寡為優勝判定依據。漆彈運動是一項集體力、智力、團隊合作、個人應變能力、領導統禦及服從的活動，可以訓練團隊及激發個人潛能及抒發壓力。

以下為截錄各小組小組長營隊心得：

#### 第一組小組長：黃瑞祥

第一天很陌生，第二天就帶大家一起衝啊！漆彈被打到很痛，但是很開心～（現場小組長們笑成一團，因為聽說他初到營隊第一天講不到5句話，這一刻他有說不完的話。）



#### 第二組小組長：蘇禾埕

印象最深刻的是巨人梯，因為太重爬不上去，感覺很可怕，還是努力完成了，感謝組員都很團結，這幾天學習到很多，有機會會再來參加。

#### 第三組小組長：朱芮甯

我是比較不容易熟絡的人，但一想到自己是小組長，只好硬著頭皮跟大家熟絡起來，有很多關卡我都體驗過了，像是「隔島躍進」之前沒有完成，這次我們團隊合作完成，算是彌補了個人的小小遺憾吧～

#### 第四組小組長：姚景璋

一開始在群組裡也不知道要做什麼？到了營區後盡可能跟大家溝通，大家也變的很團結，蔓藤路上邊搖邊晃，大家一起加油相互鼓勵完成任務，最後也有拿到單日名次，感到很開心。

#### 第五組小組長：邱宜甄

這一組的年齡落差比較大，一開始覺得怎麼會有小弟弟？後來大家互相幫忙照顧，蔓藤路我自己是邊哭邊尖叫邊爬的完成，但是大家都很有凝聚力，我們還有拿到單日的名次。



第六組小組長：顏勇鋒

我要分享帳篷內的秘密…（小組長一片嘩然），我覺得自己不會帶隊，不適合當小組長，老是最後一名，晚上隊員們到我的營帳裡，不但沒有怪我，還對我加油鼓勵，讓我好感動，以前跟別人互動不多，來這裡和這麼多陌生的人相處，學到很多。

歡樂的時間總是過得飛快，大家在離別的一刻天開始下起雨來，正如大家依依不捨的心情，劃下美麗的句點。回憶這些來自四面八方成長背景皆不同的學子們，一開始有些不是很配合，有些過動，有些安靜，慢慢的在愛的力量感

化以及其他人士鼎力相助團結合作下，傾聽、合作、妥協、配合，彼此間信任合作等…藉以用來訓練自我的責任感和信任的勇氣。

YCE青少年領袖成長營活動規劃是為了讓青少年學子們除了獲得書本以外的知識與技能，更重要的意義在於能夠將自己所學回饋社會來服務他人，藉由以身作則、身體力行。增強團隊互動模式與合作、消除本位主義，改變心智模式，完成團隊目標，而非只是個人達成，活動中體驗如何面對，並運用於工作實際目標達成，完成領導才能訓練，祝福所有的未來領袖們充滿智慧勇敢前行。



獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華會

撰文 / 採訪委員 田芷倩  
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

雖然連續幾天陰雨綿綿，3月11日周六，A2區在開南中學舉辦的「友誼無私·服務有愛」獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華會，風和日麗的天氣，是獅友們之福。獅友們清早8：00集合於開南中學，穿上代表各專區顏色的polo衫，精神抖擻，參加運動會。本次運動會熱鬧非凡，比賽項目較往年多，這都要歸功於獅子家庭全民運動會翁志明主席、兒童服務委員會顏柄毅主席，及21-22會長同學團隊們的團結一致、悉心策畫，才

能創造出這麼多項、多元、豐富又精彩的比賽項目。

運動會首先由開南中學的旗隊、鼓隊、儀隊，精彩的表演，拉開序幕。辛勞的副主席及21-22會長同學團隊們扮演可愛的恐龍，子奕總監率領區內閣團隊帥氣進場。開南儀隊領著獅子旗行進入場時，受到全場獅友的歡呼。接著，13個專區的獅友們及寶眷，陸續經過司令台，向子奕總監及內閣團隊致意。



獅子家庭全民運動委員會翁志明主席、兒童服務委員會顏柄毅主席致詞表示，從22年10月，即開始籌畫，到今天終於成功舉辦。感謝鄭伊倉、鄭珮華執行長，所有21-22的會長同學及工作人員的協助。本年度已有許多場區內大型活動圓滿完成，今日的獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華會，是區內活動的壓軸。希望今天從8歲到80歲的獅友們、寶眷及小獅子們，都能夠玩得開心。

- ♥ 子奕總監表示，感謝2位主席用心地籌畫，使今日的運動會，能夠圓滿地舉行。也希望藉著獅友們熱情的參與，A2區能夠更加團結與和諧，希望今日的比賽，獅友們能夠注意安全，各項比賽皆能圓滿成功。預祝各位獅友，各項比賽皆能得第一！
- ♥ 崇銘第一副總監心疼在場內頂著大太陽曬到頭昏的獅友們，僅祝大會圓滿成功、所有獅友健康快樂！

- ♥ 朝慶第二副總監祝福獅友們能夠玩得愉快、渡過美好的一天，感謝各位獅友！
- ♥ 謝震忠前國際理事回憶，第一屆的A2區獅子家庭全民運動會，是在1987年3月8日，於臺北市立體育場舉辦，迄今已經第37屆。
- ♥ 邱文彬前國際理事說，今日天氣非常好，預祝今天比賽、社會服務皆能圓滿成功！
- ♥ 張文深總監最高指導表示，好天氣、好心情、再加上好的服務團隊，相信能帶給在場的所有獅子家庭好事連連發生、感謝翁志明主席、顏柄毅主席及服務團隊，希望大家都能渡過愉快的一天。
- ♥ 前內政部長徐國勇前總監說，透過運動，分享友誼，祝大家運動快樂、身體健康、家庭美滿。開南中學胡校長表示，開南中學是獅子會永遠的朋友。





子奕總監及二位主席致贈感謝狀予胡校長。鴻儒秘書長率領各專區的領旗獅友作運動員宣誓。21-22會長同學，跳著「你是我的花朵」的班歌，PK22-23會長同學的班歌及舞蹈「寶貝對不起」，象徵獅子家庭全民運動會即將交棒予22-23同學承擔。各專區在爵士舞李秀美主席率領的爵士舞蹈精彩演出後，展開13個專區精彩的啦啦隊表演比賽，精彩萬分，活力十足，令在場獅友目不轉睛。除了運動會比賽項目，兒童服務委員會顏柄毅主席為在場獅友準

備飲食販售攤位。獅子探索委員會林秀珠主席舉辦兒童彩繪布袋活動。GST楊孟峰協調長及團隊旗下的糖尿病委員會張偉宏主席設立血糖檢測站，為超過130位獅友們做血糖篩檢，成績斐然。本次獅子家庭全民運動會活動熱鬧多元，各專區熱鬧參與，增進獅誼，運動會圓滿成功！



## 運動會比賽結果

22-23年度獅子家庭全民運動會經過辛苦、激烈的比賽、友誼的競爭，比賽結果如下：

<b>最佳精神錦標</b>	冠軍－第七專區 亞軍－第十專區、季軍－第八專區、殿軍－第三專區
<b>活力、精彩、創意十足的啦啦隊</b>	冠軍－第四專區 亞軍－第十專區、季軍－第十二專區、殿軍－第十三專區
<b>籃球比賽</b>	冠軍－第七專區 亞軍－第九專區、季軍－第十二專區、殿軍－第十三專區
<b>羽球比賽</b>	冠軍－第十二專區 亞軍－22-23的會長同學、季軍－第八專區、殿軍－21-22的會長同學
<b>大隊接力比賽</b>	冠軍－第十專區 亞軍－第十二專區、季軍－第四專區、殿軍－第二專區
<b>拔河比賽</b>	冠軍－第四專區 亞軍－第十專區、季軍－第十三專區、殿軍－第十一專區
<b>遊戲項目</b>	<b>眾獅捧月</b> 冠軍－第十一專區 亞軍－第九專區、季軍－第一專區、殿軍－第二專區
	<b>蟲蟲進擊</b> 冠軍－第五專區 亞軍－第三專區、季軍－第十一專區、殿軍－第十專區
	<b>同心協力</b> 冠軍－第十專區 亞軍－第九專區、季軍－第七專區、殿軍－第十一專區
<b>清潔秩序</b>	<b>競技疊杯</b> 冠軍－第七專區 亞軍－第一專區、季軍－第八專區、殿軍－第五專區
	冠軍－第十二專區 亞軍－第十三專區、季軍－第三、六、八、九、十一專區、殿軍－第七專區

### 總成績

冠軍－第十專區  
亞軍－第十二專區、季軍－第七專區、殿軍－第九專區

子奕總監、崇銘第一副總監、朝慶第二副總監、及鴻儒秘書長所率領的區內閣團隊，亦參加：大隊接力比賽、拔河比賽。全A2區獅友、寶眷們全員參加本次的獅子家庭全民運動會，使本次運動會熱鬧非凡、視為一次創新、創舉！





# 獅子探索 獅童畫趣

獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華活動

撰文 / 採訪委員 林淑華  
 攝影 / 攝影組長 傅木從  
 攝影記者 程賢治

國際獅子會為世界上最大的服務公益組織，從1984年起，支持「獅子探索」已有39年，提供全世界的青少年一個具有關懷心、網絡學習、免於毒物威脅、生活技能等，探索人生的基礎核心活動。



區獅子探索委員會林秀珠主席思索目前的社會現象，人與人之間的互動已呈扁平之外，也因從3C到5G，時代腳步已是一日千里、萬里的躍進，幼童已能用手機玩各種遊戲，從小無形中已慢慢跟人減少互動。秀珠主席有鑑於此情況，故把活動對象由青少年改為兒少，希望能引起父母及社會的重視，並引導兒童走進人群，認識人與人、人與社會、人與環境等關係。



秀珠主席也是鳳凰藝術美學獅子會獅友，常年舉辦兒童創意繪畫活動成績斐然，特企劃「獅子探索·獅童畫趣」活動，動員鳳凰藝術美學眾獅友進行引導。嘗試用手作彩繪為媒介與兒童互動學習，同時輕鬆導入人的溫度與情誼。

獅子探索活動於3月11日和獅子家庭暨兒童運動會同時舉辦，現場吸引上百位小獅子及獅長參加，活動著重在培養

小獅子對於生活美學的探索，鼓勵孩子表達，透過手作及顏色渲染變化，提升對美的探究、對於人的探究，在找尋自我的過程中，體驗生活的美與成就感，達成小小的人生探索，讓獅子家庭生活更和諧美滿。





## 兒童服務嘉年華

獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華活動

撰文 / 網路傳播組長 陳羿妍  
攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影記者 程賢治

國際獅子會為兒童服務活動之任務宣言：透過國際及當地提供的健康及教育的服務，來改進身處不良環境的兒童和青少年的生活。國際獅子會300A2區兒童服務委員會主席顏柄毅（圓山LC），為了讓獅友能更容易的參與公益，讓活動更有意義，凝聚彼此關係，以公益嘉年華園遊會的方式呈現。在朗朗晴空悠悠白雲純樸校園角落展開。從公益的喜憨兒麵包坊、祕書長陳鴻儒獅友所提供讓早起的獅友提振精神的香濃現煮咖啡到品牌冰淇淋、中午的美味餐盒便當、滷味以及GMT協調長顏洋洋獅友所提供受小朋友們喜歡的棉花糖、爆米花，由各專區所負責的各式各樣義賣攤位一

起共襄盛舉。透過兒童服務嘉年華園遊會增加獅友在活動同時多一個可以幫助弱勢兒童的機會，結合公益活動與運動會熱鬧的氛圍，讓獅友在完成競賽活動之餘，也能送一份溫暖給弱勢族群，讓整個活動在健康當中也充滿了服務的力量。



### 疼惜憨兒、憨兒歡喜

其中主要攤位為財團法人喜憨兒社會福利基金會喜憨兒烘焙屋，該基金會的營運模式是利用烘焙屋營運收入做為各項社福資金的主要來源、並將烘焙屋做為服務成果的展現平台，促進心智障礙者融入社區的自信，及提升企業晉用心智障礙者的意願。心智障礙者求職不易，缺乏專業訓練及能力展示的機會，彼此之間互為因果，而造成不良循環。財團法人喜憨兒社會福利基金會喜憨兒烘焙屋之使命在於提供心智障礙者穩定就業、職業訓練、社區融入、成果展現之場域，以「疼惜憨兒、憨兒歡喜」為使命的喜憨兒社會福利基金會，提供16歲以上的心智障礙青年職業訓練、支持性就業、庇護性就業等服務。進而達成讓每一位心智障礙者皆有自立自主、自我實現的機會。



### 贈人玫瑰、手留餘香

國際獅子會300A2區兒童服務嘉年華活動，呼應2022-2023總監林子奕年度主題「友誼無私、服務有愛」，落實獅子會人溺己溺、樂於助人的精神。我們在園遊會現場無不看見獅友開心愉快採購、親子互動的畫面，本區財務長吳銘東獅友發揮愛心為善最樂，率先採購喜憨兒烘焙屋的麵包，獅子會的獅友們正是這麼一群讓生命發光發熱的愛心推動者，今年，我們推動讓更多人看見獅子會的服務活動，經由各種新式的傳媒（例如：獅誼月刊的FACE BOOK社團）讓社會大眾更了解我們的服務，再創獅子會的百年榮耀。「贈人玫瑰，手留餘香」看似簡短的文字，卻蘊含了友善、給予、關愛他人的無窮快樂，是愛心的一種昇華，在關愛他人的同時自己也收穫了快樂和喜悅。這次的兒童服務嘉年華園遊會活動希望經由獅友們及時傳遞的愛心，有如雪中送炭般溫暖弱勢者的生活和心靈，溫暖社會每一個角落。





# 三對三籃球鬥牛賽

## 獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華活動

撰文 / 網路傳播組長 陳昇妍  
攝影 / 攝影記者 王銘修、何美田

世界上最早的三人籃球賽記載於1965年美國街頭籃球聖地Rucker Park洛克公園，打籃球可以紓解壓力，在籃球場上三對三的比賽節奏快，時間短，個人的對抗性也更高，可以讓很多喜愛籃球的人在參賽人數少的狀態下也能夠享受比賽的樂趣。2017年6月，國際奧林匹克委員會宣佈將三人籃球列入2020東京奧運項目，掀開歷史新一頁。

國際獅子會300A2區2022-2023獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華活動，首次加入三對三籃球鬥牛賽事，參賽隊伍分為內閣隊、會長隊、2122年度

會長隊及十三個專區各隊，合計16隊，採單敗淘汰制，取前四名頒發獎品。比賽規則：每隊限報名五人，其中一人為隊長。比賽必須以三人開始，比賽中若因受傷則二人比賽，不足二人時則停止比賽，由對戰隊獲勝。

### 灌籃高手、全場沸騰

開幕式結束後，參賽獅友們陸續抵達4樓的籃球場地，開始摩拳擦掌展開熱身、迫不及待想要上場，獅友們也一起來替「鬥牛士們」加油。賽制為每場

比賽時間為七分鐘，任何死球均不停錶（暫停、最後一分鐘除外）。比賽時間內先得十二分者為勝隊。若比賽時間內兩隊均未得十二分，則得分領先者為勝隊。在比賽中多數時間兩隊都是一對一的情況，進攻隊需要快速尋找機會完成投籃。防守隊需要快速移動，盯防進攻球員，也要干擾對方投籃；因為比賽過程中沒有教練，所以參賽隊必須自己動腦制定戰術，還需具備良好的反應、協調和視野。比賽一開始，就競爭激烈，高潮連連，有帥氣瀟灑的過人上籃，還有精準的神射入籃，經過一個上午的廝殺後，參賽獅友無不展現絕佳的運動家精神，場上一起揮灑汗水、打得熱烈，而場邊的加油打氣聲也絡繹不絕，各隊選手力拼勝利，比賽打得精采、場邊獅友們看得過癮，比賽時間終了最後由第七專區團隊奪得佳績獲勝。

### 互相切磋、以球會友

國際獅子會300A2區2022-2023獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華活動，今年度採多元運動活動設計，結合時下年輕人熱愛的三對三籃球運動，鼓勵獅友家庭走出家門，培養運動的好習慣，不只有助於鍛煉強健體魄，也對身心成長有所助益，藉由籃球、羽球等運動項目，期望達到獅友們多參與運動之目標。運動雖然不是維持健康的唯一條件，但絕對是缺一不可的關鍵，現代人由於生活緊湊壓力大，作息不規律又缺乏運動，導致許多文明病纏身層出不窮。國內運動風氣漸盛，運動已經不只是興趣，更是一種風潮。

三對三籃球賽事是一種能讓獅友們互相切磋、以球會友的運動，讓更多愛好籃球的獅友能有互相切磋球技的機會，提昇獅友團隊合作精神。同時也讓獅友重新感受青春活力，展現活潑健康形象，帶起戶外休閒運動風氣，推廣及培養運動習慣，造就健康、社交兩全其美。培養運動家精神與榮譽感，凝聚獅友向心力及涵養來帶動區務發展，以健康的身心來為廣大的社區做更多的服務。





# 專區羽球對抗賽

## 獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華活動

撰文 / 採訪組副組長 江建宏

攝影 / 攝影副組長 湯秀義

攝影記者 賴美霞

現代人整天滑手機，造成許多趴趴熊、眼鏡族……為避免整天被手機綁架無法脫身，許多獅友平日都揪團組隊養成了良好運動習慣，羽毛球是一項活潑有趣、略具挑戰的運動，跟其他運動相比，較不費力、也不受場地限制，適合與親友同樂、促進獅友情誼。

羽球賽於活動中心一樓舉行，由李騰憲（21-22松江L.C.會長）擔任組長、並邀請兩位專業合格裁判掌控全場，去年尚因疫情影響停辦許多活動，今年度大夥兒無不摩拳擦掌、躍躍欲試，要為

自己專區爭取最佳成績！本次賽程因報名踴躍、人數眾多，因此安排男女混合雙打制，計分則採計15分（發球得分制）「三局兩勝制」，分A、B兩個場地同時進行，參賽隊伍除了十三個專區外還有21-22會長、22-23會長及內閣聯隊，共十六支勁旅爭奪前四名，採單敗淘汰制，積分列入精神總錦標計分。

比賽規則及賽制為：（1）每隊6人出賽，採三點雙打，分為A點、B點、C點每點兩位選手出賽不得重複。（2）每一點比賽分數為15分獲勝不加分、三

戰兩勝，單點同分時不加賽，點數相同者三點總分贏者為勝，賽事同分時不加分。（3）謝絕現役或退役未滿十年之甲組球員及外聘羽球教練。

各專區由隊長率領選手們井然有序地進場，在一片慷慨激昂的隊呼、加油聲中，由熱情的顧問（謝德祥總務長、吳銘東財務長、陳昱齊資訊長……等）及專區主席們主持開球，揭開序幕。無論場內外大家都抓緊寶貴的時間積極地練球、培養默契。賽程規劃的有條不紊，每隊皆須確實登記填寫選手姓名檢錄、以防槍手來「共襄盛舉」啊！雖比賽是以趣味、連絡獅誼為主，畢竟攸關整個專區的榮譽，主辦單位盡可能做到公正公平、尊重裁判，真的用心良苦、值得讚許。

首先分別登場的是21-22會長隊V.S.第七專區，第十一專V.S.第十三專

區，參賽者除了獅友外，還有許多寶眷喔！戰場上迷漫著肅殺之氣，不論老少都鬥志高昂，誰也不輕言放棄、直到最後一兵一卒。經過一番廝殺後，在中午前產生了前八強隊伍：第一專區、第四專區、第八專區、第九專區、第十一專區、第十二專區、21-22會長及22-23會長，並待大家稍做休息、用餐後再進行四強爭奪賽。

雖說羽球賽相較於場外其他賽事來得溫和，但全場的選手、啦啦隊振奮人心的嘶吼吶喊聲，令人熱血沸騰，完全沒有「溫和」的想像空間啊！比賽總有起伏高低、勝負歡笑，大家仍秉持君子之爭的風度~「賽前握握手、賽後抱抱我」正向的參賽態度，真正達到促進家庭和諧、聯絡獅友情誼的目的；終場由第十二專區奪得冠軍、22-23會長隊亞軍、第八專區為季軍、21-22會長隊殿軍。





## 防災教育紮根茁壯、獅愛捐贈照亮希望

### 防災宣導活動暨救災器材捐贈儀式

撰文 / 採訪組副組長 江建宏  
攝影 / 攝影記者 賴美霞

水火無情，天災常常瞬間發生，無法預知。如何在黃金救援時限內，發揮有效的搶救功能呢？端賴我們英勇的消防救災弟兄們與健全的裝備器材。

臺灣地震頻繁，有鑑於日本於1995年發生芮氏規模7.2的阪神大地震，死傷4萬6,430人，臺北市政府消防局於1995年7月10日改制成立，並著手規劃設置臺灣第一座防災科學教育館。

林子奕總監，結合獅友力量，已捐贈逾25部救難車輛，今年度A2區災害警覺委員會主席王語嫣，有鑑於防災教育應該向下紮根，於3月9日邀請了70位台北市國小師生及家長，至臺北市消防局防災科學教育館體驗及宣導，並結合獅友們襄贊及國際獅子會基金會LCIF撥款，捐贈防災照明器材與設備，目的在

提昇獅友及市民防災教育、了解災害的危害性，進而學習防災應變的技能與知識。

本次活動除在台北市消防局10樓有捐贈儀式，並在3~4樓辦理學童體驗宣導（CPR及地震模擬體驗）。除了林子奕總監帶領災害警覺委員會及內閣團隊參與，尚有台北市政府消防局許志敏副局長、防災科學教育館詹館長、內政部消防署廖視察、台北市政府消防局第二救災救護大隊、中華民國紅十字會台北分會、財團法人長春防災基金會、台灣總會榮譽副議長林孟雪等共襄盛舉。

王語嫣主席表示自去年接任就開始規劃此次活動，並舉日本為例，因平時就將防災救災教育落實在生活中，不論學校、企業、各級機關、國會都會定期

舉辦防災演練，因此，今年度把LCIF補助經費部分用於防災教育上，有了正確的防災知識，就可提升家庭抗災能力與急救技能。也期許大家藉此活動個人學習到自我保護的應變能力，進而推廣到家庭與社會，在需要時自助、互助，轉換成支援的力量，就關鍵的時候挺身而出、絕不缺席！林子奕總監也回應了王主席所言「有需要的地方、就有獅友的服務」。

受贈者代表許副局長更笑說，希望未來見面，都是在如此歡樂溫馨、無災無害的場合；他聯想到日前土耳其大地震，台北市有一支60人的救難隊伍最早抵達現場，當我們的照明設備打亮時，所有災民都圍了過來、彷彿在絕望中看見了希望。他非常感佩王主席從教育向下紮根的正确觀念，目前也一直在校園內推廣「小小防災營」計畫，更感謝獅子會的捐助支持。

最後由許副局長代表受贈方致贈我300A2區主辦單位及捐助者感謝狀，由林子奕總監頒發予協助單位社服金，隨即讓與會貴賓及獅友們也分組參與CPR急救及防災知識導覽。

依據內政部消防署統計，全年度編列有1萬6千位消防人員，每位須服務1萬4千多名民眾，壓力可說是非常沉重，希望有了更健全的設施與裝備，讓他們更能無後顧之憂地執勤，守護你我的家園，我們也相互提醒時刻都有一顆關懷救災救護的心、落實防災教育，發揮最大的力量。

P.S 臺北市政府消防局防災科學教育館以電腦、電子、機械設備，模擬各種災害發生狀況，供市民實地操作體驗，使防火、防洪、防震、防颱等緊急避難知能，提昇市民災害應變能力。





## 國際獅子會300A2區 2022-2023年度 保齡球運動聯誼賽暨晚宴

# 保齡球運動聯誼賽

撰文 / 仁愛獅子會 張家浚  
攝影 / 攝影副組長 湯秀義  
攝影記者 程賢治

### 保齡球運動在獅子會中的演變

保齡球是適合各年齡層參與的運動，也是學生時代美好回憶的一部分。前國際理事邱文彬曾在擔任300A2區總監時，將這美好的回憶帶進獅子會，成立了保齡球運動聯誼委員會，希望透過這個委員會增進獅友間的情誼。

然而，該委員會的聯誼方式一度為：獅友需繳交300元的打球費用，打三局並計算成績，最後頒發獎項。這樣的比賽活動要等一個小時才結束，而一些沒得獎或成績不好的獅友就會提前離開。

由仁愛獅子會前會長、今年第十分區主席的林易政獅友接任前保齡球運動委員會主席後，改變遊戲規則，讓比賽活動更具有互動性。新的遊戲方式得到了獅友們的熱烈反響，每年的活動也因此變得更加熱鬧非凡。現在的保齡球運

動聯誼委員會比以前更加注重互動和社交活動。林易政獅友提出的新規則是讓參與者在打球的同時也能夠增進彼此的互動和交流。新的規則讓獅友們分成隊伍進行比賽，而不再是單打獨鬥。每個隊伍中都有不同的獅友，並透過這個比賽機會，獅友之間可以進一步認識和交流。

另外，委員會加入更多的社交活動，例如聚餐、閱讀會和旅遊等，讓獅友們能夠更多地互相交流和建立關係。這樣的活動不僅能夠促進獅友之間的情誼，還能夠幫助獅友們擴大自己的社交圈。

總之，保齡球運動聯誼委員會從過去的單一的比賽形式，轉變成現在更具有互動性和社交性的活動形式，這種轉變是林易政獅友所帶領的，使得活動參與者們有了更多的樂趣和社交聯誼。

### 活動可增進獅友互動的連結

為了加強獅友之間的聯誼，林易政主席在活動報名時增加了餐會聯誼，讓獅友們在喬福保齡球館打球結束後，能夠到樓上的狀元樓餐廳參加晚會聯誼。晚會活動內容豐富，除了美食佳餚外，還包括頒獎、摸彩、表演等節目，並贈送精美的運動衫，讓獅友們可以增進感情，同時享受娛樂。

儘管獅友們只需要支付額外的餐費就可以參加這項豐富的聯誼活動，但活動委員主辦的工作卻十分辛苦。籌辦這樣一個大型活動需要許多工作人員的協助，同時也需要募款，才能確保活動能夠順利舉辦，並且營造出獨特的晚會氛圍。

### 精心籌備迎接大挑戰

今年，由鄭伊倉擔任主席統籌保齡球賽事。除了面對主辦大型活動的壓力，他還擔任2122會長聯誼會2223總召，凡事均親身涉足，更顯異常忙碌。由於總監林子奕對各個委員會的運作非常關注，要求每個委員會必須提交活動和經會規畫書。為確保保齡球比賽的成功，鄭伊倉主席早在三個月前就召開籌備會議。

比賽分成壯年組、青年組和獅姐組，因此必須明確知道每位參賽者的年齡和身形，才能為他們準備適合的衣服。為此，他們必須提早發布公告，讓獅友報名參加比賽。在籌備過程中，他們共開了5次會議，並特別在元旦假期前召開臨時會議，以確保所有細節得到掌控。然而，他們在籌備會議上發現今年的報名人數暴增，遠超出了他們原先的預期。為了應

對這一挑戰，他們決定將比賽分為兩場進行，並緊急通知各會會長，讓參賽者按照場次報到。他們的用心和努力，為比賽的成功打下了堅實的基礎。



比賽記事

活動時間	記事內容
09:00 起	工作人員到達現場，再次確認個人任務，確認球道，比賽名單，活動個事項全部就定位。
12:30	報到時間，以專區為單位領取衣服、摸彩卷、換裝後，立即就比賽球道。
13:00	開球典禮，爵士舞委員會歡樂的開場舞後，林子奕總監、黃朝慶副總監、張文深前總監、李彩秋前總監致詞後，開球典禮，正式開始比賽。

比賽場次	第一場比賽	中場表演	第三場比賽
比賽時間	13:00 到 15:00	15:00 到 15:30	15:00 到 17:00

- 說明
- 1.中場表演及下午茶。
  - 2.大會請獅友穿著火雞裝，只要三次全倒就跳火雞熱舞，現場非常熱鬧。
  - 3.大會在時間18:15所有比賽人員完賽，計分完成後。
  - 4.19:00 正式開始晚會活動。

保齡球運動錦標賽，盛況空前

頒獎時刻

獎 項	冠 軍	亞 軍	季 軍
壯 年 組	王晨宇	江文得	傅木從
青 年 組	蔡子智	黃世和	林秉宏
獅 姐 組	丁曉葳	陳素靜	江家娟



鄭伊倉主席是2122年會長聯誼會的總召，不僅負責籌辦每個月的聯誼會，還為各委員會主席提供規劃協助，例如登山、高爾夫球、和平海報、歌唱、國標舞等等。鄭主席不僅竭盡所能全力幫忙，還擔任各委員會的顧問，並出錢出力，讓大家彼此增進友誼。

這次保齡球運動錦標賽的經費籌募，得到總監、內閣及廣大獅友的贊助。摸彩節目獎品豐富多樣，除了多項家電用品、保健食品、腳踏車外，還有紅包摸彩。整個晚會歡呼聲、尖叫聲不斷。

最後，價值2萬多元的IPHONE 14成為大會最後的大獎，非常搶手。幸運兒由菁英獅子會的獅姐獲得，整個保齡球運動聯誼錦標賽活動非常成功，圓滿結束。

榮耀歸於所有活動參與者及支持者

今年是300A2區第38屆，我們很榮幸地宣布，最大的現金獎頒給第38名的金站獅子會許擎國獅友。今年也是仁愛獅子會50周年慶典；鄭伊倉主席特別強調：自己來自仁愛獅子會，所有的榮耀全歸功於仁愛獅子會。正因為有仁愛獅子會的支持，他才有機會站在這個舞台上。因此，特別安排第50名大獎，並邀請仁愛獅子會的精神領袖，前五星級秘書長詹鈴權獅友頒發這個大獎。獲得與會獅友們的熱烈掌聲。

當然，我們也要特別感謝林子奕總監的提拔，讓鄭伊倉主席的人生舞台留下了一頁難忘、美好的回憶。

最後，鄭伊倉主席邀請所有的總監、內閣、顧問、副主席以及所有工作人員上台鞠躬，感謝今晚所有獅友的蒞臨與贊助。祝福大家身體健康、兔年行大運、心想事成。這是一個值得慶祝的夜晚，感謝所有支持者的參與和貢獻。





## 線上遊戲與線下互動式問答，歡樂結合

在雁婷主席接任國粹聯誼委員會主席時，即與沛頤執行長多次商討，最後榮獲民間企業鈞象電子《明星3缺1》的認同，促成A2區首例與民間企業共同攜手跨界活動。雙方共同推動麻將公益活動，線上「明星實況派對」炒熱現場氣氛，更有比大小及摸牌的現場實體活動。同時結合線上遊戲與線下互動式問答，讓參與的獅友共渡精采有趣的一天。

## 公益與心智活動完美結合之創舉

為台灣醫療盡一份心力，將報名費全數捐獻給林口長庚醫院兒童癌症腫瘤科整修遊憩室，不僅這些病童有更好的醫病環境，更讓病童與家屬能享更完善的照顧與關懷，本次活動成功創下完美結合公益與心智活動之創舉。



# 斯是清娛 惟麻將經

撰文 / 採訪委員 林淑華  
攝影 / 攝影副組長 湯秀義  
攝影副組長 王銘修



用於整修林口長庚醫院兒童癌症腫瘤科之遊憩室及購置相關設備。

首創由國粹聯誼委員會張雁婷主席協同曾沛頤執行長，特邀請知名企業鈞象電子《明星3缺1》贊助本次活動，擴大媒體報導，讓外界了解國際獅子會300A2區數十年來社會的付出與貢獻，及所展現獅子精神，並發揚獅子人道主義。三個首創落實了當天出席率近百，現場備有啤酒喝到飽、現煮手工研磨咖啡無限暢飲以及礦泉水等飲料外，且提供每位參賽者完賽紀念禮、豐富獎品、美味午餐、下午茶及精采晚會節目。更超乎想像安排了年輕貌美的2122會長同學來服務，參賽者有美女服務更是歡快愉悅，紛紛打賞...，氣氛和樂熱鬧異常，整體活動真是完美百分百。

## 22-23年度 首屆總監盃慈善麻將錦標賽

為發揚國粹文化，國粹聯誼委員會張雁婷主席策劃舉辦的300A2區獅子家庭擴大聯誼活動，首創總監組競賽，特邀歷任總監共襄盛舉，作為此次活動軸心，串聯各屆總監及分會，帶動獅友熱情參與。

首創國粹聯誼結合公益，且活動報名所得將全數捐贈予區兒童癌症委員會，專款專



## 比賽開始

首屆總監盃慈善麻將錦標賽於2月11日(星期六)上午9:00在一郎日本料理，前前後後動員21-22會長同學、當屆會長及近百名獅友投入促成，以正當休閒益智麻將活動來增進獅友情誼。總監組有林子奕總監及前總監邱文彬、陳阿美、李樹枝、李彩秋、張文深、許焜海等獅友出席參賽，人人活力十足、戰力高揚抱持必勝的決心，要大殺四方，那還有平時的溫文儒雅...，有子奕總監帶頭現場歡笑不斷。

## 問君還有幾多籌 只見獎金歡樂送

比賽方式跟往年歷屆也有所不同，簡化進行方式，每場參賽者皆不同，時間上依2小時為準，賽程共三局，時間到即停止，並進行結算籌碼，即公平又減少混亂。獎項特設有一個團體獎、獎金數十名、跳獎數十名、美技獎有大四喜、青一色、大三元，以及人人有獎的完賽獎。

三局下來，戰況連連，有趣又溫心，但最後還是要有勝者，團體獎賭王分會是吉達獅子會。個人有賭王吉達獅子會邱永吉獅友獲得；賭后菁英獅子會李麗娥獅友；第二名長虹獅子會魏美卿獅友。



## 活腦四圈見勝負，槓上開心大家樂

晚會節目正好在開春時間舉辦不免俗的安排了祥獅獻瑞，共祈獅運常青，更別出心裁的儀隊表演，把與會者目光吸引集中在舞台上。一開場就鼓動現場氣氛，一掃奮戰一天的疲憊，一邊欣賞一邊享用豐盛的餐點。中場安排二胡女郎馮啟絜老師演出串燒流行樂曲，及雁婷主席母親林瑞芳女士，所贊助演出的葫蘆絲組曲，把大家的精神再往上提振。最後，一天一夜的辛勞在爵士舞團表演中得到歡欣的反饋。



特別感謝協辦單位，請子奕總監頒發感謝狀給《明星3缺1》代表葉亦晴行銷總監。捐款由國粹聯誼委員會張雁婷主席代表，捐贈給長庚醫院兒科癌症委員會，由兒癌科張從彥主任代為收授。各界出錢出力的感謝狀，更是一大疊，繁不及備載。

活動在子奕總監、前總監邱文彬國際理事等多人的肯定及讚譽聲中落幕了，期待下一棒接手的國粹聯誼委員會主席。

張雁婷主席如此用心規劃、多方奔走，獲得各方的支持參與與贊助。一切的一切皆是為了讓3年疫情後，大家能聚在一起快樂開心，可好好舒心一下、且幸福滿滿。





## 國際獅子會300A2區2022-2023年度 手機攝影大賽頒獎典禮暨晚宴



# 抓的對，瞬間即永恆， 手機翻轉的年代

活動名稱	手機攝影大賽頒獎典禮暨晚宴
活動日期	2月15日晚間
活動地點	鉅星匯
活動參與	A2區手機攝影研習班

撰文 / 採訪委員 陳阿興  
攝影 / 攝影副組長 古美英  
仁德獅子會 蔡沅勳

機不離身的時代，舉凡學習、教育、行銷……等等，無一不需透過手機，攝影更是其極重要的功能與運用，自然「機不可失」。A2區手機攝影研習班於焉誕生。

### 精彩畫面，原創上映

劉麗足主席用心、大方、有創意，搏得許多獅友支持，報名學員踴躍。學習成果、精彩場景，呈現在頒獎典禮暨晚宴中。報到後，馬上感受到熱情的招呼，走進會場，獅友學員滿座，現場熱度直升，音效加溫熱鬧滾滾。燈光暗

下，屏幕映現，30秒能抓住什麼？聲影猶如影院。

課程內容概述：大景、人文、修圖、人像、微距、剪輯。豐富完整又簡明，看了就讓人馬上想報名。

### 剪的精彩，永恆僅在30秒

♥ 劉主席感謝A2區給予空間，3個月，16堂課，扎實有內容，吸引到非獅友參加，還包括伊林模特兒！點點滴滴讓自己感動要掉淚了。謝謝總監、張文深總監最高指導、陳阿美榮譽最高指導、陳昱齊資訊長。

♥ 林子奕總監盛讚這不只是攝影，是對生活素質的提升。



### 手機紀錄生活，生活充實又精彩

- ★ 季軍許淑芬，「一個人的小旅行」，運鏡流暢。
- ★ 亞軍陳妙真同樣主題「一個人的小旅行」，一氣呵成。
- ★ 冠軍連建興，「食.時」，階梯、啜飲、交杯、餐色、新年……故事從門帶入，轉場巧妙。

**堅強師資：**木子老師，師大科班出身，子晨老師同樣資歷出色，再加上專業助教團：古美英、蔡沅勳、賴美霞三位獅友。

### 影、音、歌、舞一鏡全到位

黃亦芸獅友主持功力一流，現場一片熱絡，尤其難能可貴，21~22同學博感情，贊助力挺，更是親來會場載歌載舞，撩落去演出。

個人獨唱、雙人對唱、團隊合唱……曲曲深情，爵士舞群，律動優美，頒獎、合照穿插，毫無冷場。攝影藝文委員會就是要讓活動圓滿成功，獅友大家開心！

回眸春華色正濃  
萬物復甦展生機  
枝頭新蕊吐芬芳  
四月天地共一色



友誼無私 · 服務有愛  
SELFLESS FRIENDSHIP · WARMEST SERVICE

撰文 / 總編輯 溫小慧  
攝影 / 副總編輯 江哲和



## 公益一起來，請加入寄養家庭這一份愛的服務行列

侯市長表示，新北市目前有225名因家庭變故或是受虐兒少，安置於寄養家庭。農曆年前，希望讓由市府監護的寄養安置兒少及寄養家庭，採買年貨，開心過好年，感受年節氣氛。近年來家外安置的需求迫切，寄養家庭數量卻逐年減少。希望能招募更多有愛心、有意願的父母，能夠加入寄養家庭的行列，為更多失依的孩子，提供一個溫暖友善的成長環境。歡迎民眾聯繫新北市政府社會局(02)2965-8430，加入寄養家庭這一份愛的服務行列。

參與的八專獅友們皆感覺到，自己的一點陪伴與付出，能給予寄養兒少些許溫暖，實在是一項非常溫馨又非常有溫度的社服。

福袋物資。希望透過這次的社服，歡迎更多獅子會、企業等善心人士持續支持「新北市好日子愛心大平台」。

前任第八專區高主席送每位兒少小書包，裡面放有高主席準備的紅包。

侯市長問著現場小朋友，今天想要買甚麼侯爸爸陪你們買？小朋友們皆不約而同地回答：糖果、巧克力！23位兒少，分成4組，由侯市長、主席們、獅友們陪同一起採買。孩子們看著賣場琳瑯滿目的玩具、糖果、餅乾，張大眼睛、難掩興奮表情。

獅友們雖陪著兒少們挑選喜愛的鞋子、衣服、玩具，但駐足最長時間的地方，當然還是餅乾、糖果、巧克力。小朋友們用小手抓著餅乾、糖果、巧克力，放入袋子中，緊抓著袋子不放，與獅友們逛著賣場。



# 新北市侯市長陪同寄養兒少 「購愛暖暖迎新春」

## 第八專區聯合社服

撰文、攝影 / 採訪委員 田芷倩

活動名稱	第八專區第15、16分區聯合社服
活動日期	農曆年前1月18日上午
活動參與	第八專區許翊銘主席、第15分區陳書玄主席、16分區梁瑞顯主席、前任第八專區高奇平主席，率領第八專區的8位會長及獅友們，在上午9:30即集合於新北市土城家樂福大賣場。
重要嘉賓	新北市侯市長、新北市張金結議員、新北市社會局張錦麗局長、許秀能副局長、新北市家扶中心林夢萍主任及寄養家庭媽媽們，陪同23名寄養安置兒少，採買孩子們心中最想要的新年禮物、實現孩子們的願望。

### 圓孩子一個快樂溫馨的新年夢

新年到，回想起大家童年的新年願望，想必皆是「穿新衣、戴新帽、吃著喜歡的糖果」。獅子會也希望能給弱勢孩子圓一個新年夢。

侯市長在致詞中表示，感謝國際獅子會300A2區第八專區許主席、第15分區陳

主席、16分區梁主席、前任第八專區高主席，及第八專區的8位會長、獅友們，透過「新北市好日子愛心大平台」，結合高印昌(股)公司、正安生命禮儀公司，共捐贈45萬元的家樂福禮券予新北所有寄養家庭安置兒少使用。家樂福另捐贈過年禮品



# 陪伴弱勢孩子安心長大

## 第九專區聯合社服活動

撰文 / 專區採訪委員 游靖靈  
攝影 / 攝影副組長 王銘修

第九專區主席袁羽彤獅友，於112年2月17日偕同第17分區主席林宏興獅友及第18分區主席高惠珊獅友，熱情帶領第九專區全體獅友前往宜蘭員山鄉慈懷基金會參訪並進行專區聯合社會服務。本次捐贈民生用品三萬元及現金捐贈七萬元，共計十萬元整。

連日來的陰雨及寒流來襲，終於放晴了。天公做美，知道今日第九專區要做善事，特別許給我們一個晴朗的好天氣。一早九專獅友們帶著愉悅的心情來到捷運忠孝新生站遊覽車集合的老地方，大家互相噓寒問暖say hello，獅友們非常配合，大家都守時沒有遲到，點完名確定人數後即準時出發前往目的地~宜蘭慈懷基金會。主辦單位為大家準備獨特美味的中式紫米飯

糰及咖啡飲料當早餐，讓大家一早就元氣滿滿。第17-18分區兩位主席也慷慨贊助每人一包蘋果、芭樂、蓮霧及棗子等水果及零食，實在是頂級的享受喔！

一路車況順暢，我們準時於上午10點抵達「慈懷基金會」，林基祥董事長及公關主任已於大門口迎接獅友們的到訪，並為獅友們安排園區導覽及基金會簡介。慈懷基金會是一個專門收容12歲至18歲社會上迷途、被疏忽及生活環境不穩定之弱勢兒童，藉由基金會的收容保護安置，服務與教育，給予愛與關心，讓弱勢家庭不瓦解、陪伴這群猶如帶刺玫瑰的孩子們安心長大，協助他們度過辛苦時刻並翻轉他們的未來人生。透過慈懷基金會公關主任的解說，讓我們明確了解慈懷基金會成立



的宗旨及對兒少保護工作推動與發展的服務，大愛之心實令人感動。

第九專區聯合社會服務，包括民生用品實物捐贈三萬元及現金捐贈七萬元，共計十萬元整。由專區主席袁羽彤代表捐贈，由基金會林基祥董事長代表接受並頒發專區主席、兩位分區主席、及專區8個分會會長感謝狀。感謝全體九專獅友們對弱勢孩童人飢己飢、人溺己溺的大愛心，及奉獻社會的溫暖。

結束專區聯合社會服務的任務後，中午在「金樽餐廳」聚餐聯誼，讓獅友們享受宜蘭特色風味料理，並由專區主席袁羽彤贊助每人一份營養美味的堅果禮盒當伴手禮。餐後，帶領全體獅友到宜蘭秘境之旅觀光旅遊。第一站安排莊嚴又頗具特色的北后寺參觀拍照。這是一間日式建築的觀音寺，也是知名的網美打卡景點。獅友

們都拍得樂不思蜀。下一站安排到望龍碑散步踏青，環湖景色優美，湖面山林倒影映入眼簾美不勝收。湖畔新開了一家特色咖啡屋，不僅是偶像劇的網美景點，還有美麗的老闆娘，更重要是洋溢在空中的咖啡香，令人駐足不忍離去，紛紛在此留下美麗的情影。

結束下午的旅遊景點，晚餐由專區主席做東，招待全體獅友於「年年小館」聚餐聯誼。

好酒、好菜、好情誼，獅友們都覺得收穫滿滿，留下難忘的回憶。

本年度第九專區聯合社會服務，結合愛心社會服務暨獅友一日遊活動，不僅讓各會參與的獅友們都深深感受到We Serve的大愛心，持續發光發熱。同時藉由旅遊活動，各會獅友間獅誼倍增。



# 以愛為始，讓世界更美好

愛心提供：圓山、德馨、仕貿、上續、安和、青山、菁彩、祥弘等各分會

撰文 / 專區採訪委員 余麗華  
攝影 / 十專獅友

## 行善人生，享受服務的每分每秒

111年12月17日，第十專區聯合社服在汐止區寬和餐廳舉行了冬令愛心領取暨聯合餐會社會服務活動，共為汐止區166戶弱勢團體提供關懷。然而，由於某些原因，有些人沒有前來領取「全聯禮券」。接著，專區主席董煥功邀集19分區主席康綏晏、20分區主席謝坤樑開會討論後續事宜。在圓山邱富皇、德馨陳慧真、仕貿林梅玉、上續趙美華、安和劉語麗、青山李朕、菁彩宋鶴玲、祥弘劉醇厚等各分會會長的協商下，大家決定將結餘款87,500元捐贈給另一個福利機構。

112年1月10日上午09:50，30位獅友在南港捷運站前集合，開了七部車前往宜蘭鴻德養護院進行社會服務活動，預計捐贈儀式於11:40結束。在活動結束後，專區主席董煥功安排了特別的宴會，邀請會長和

獅友們一起品嚐午餐，享用了礁溪特色桶仔火山爆發雞，以表達對大家長途跋涉、前來送愛心的感謝之情。

## 行善無限，為人類贏得更多幸福

鴻德養護院創辦人陳秀春女士已年事已高，現已交棒給女兒彭愛珠擔任董事長。宜蘭縣私立鴻德養護院的前身是新店私立佳昇仁愛之家，已有三十年歷史。創辦人以「人飢己飢，人溺己溺」的仁愛之心，幫助老、弱、孤、寡、殘、幼等弱勢族群。隨著政府法令規定收容對象單一化和社會老齡化的趨勢，該機構選擇老人養護作為服務對象。

同時，獅友們也在鴻德養護院的老人們身旁陪伴，聆聽他們的故事，分享他們

的喜怒哀樂，希望能為他們帶來一點溫暖與關懷。

## 愛心永存，關懷每個需要幫助的人

透過此次的社會服務活動，第十專區聯合社服和獅友們不僅提供了實際的物資援助，更重要的是帶來了人與人之間的情感交流，讓弱勢族群感受到社會大眾的關心和愛心，也讓獅友們體驗到幫助他人的喜悅和成就感。

未來，我們希望能夠繼續舉辦類似的社會服務活動，為社會上需要幫助的人們帶去更多的關懷和支持，讓每個人都能夠感受到愛與溫暖。

## 行善從心，讓善意感染更多人

本次捐贈宜蘭縣私立鴻德養護院：

- 1.87,500元的全聯禮券及白米1000斤
- 禮券添購餐椅及紙尿褲/紙尿布/消毒用品等生活物資品，明細如下：

序號	品項	數量	價值
1	白米	1000斤	
2	休閒椅	50支	45150
3	尿布M號	32箱	21952
4	尿布L號	32箱	21952



## 愛心傳承，讓愛成為美好的連接

鴻德養護院現階段的物資募集品項急需品如下：

- 床墊20床和吊扇2台。
- 消耗品如成人紙尿布M號、成人紙尿布L號、替換式尿片(小尿片)、濕紙巾、大浴巾、小毛巾、香皂、PVC手套、PE手套、家務長手套...等等。

希望藉此呼籲更多慈善團體或者善心人士持續將這份大愛傳承下去，繼續照顧需要被照顧的人。





# 送愛到偏鄉 三條孩子你們是最棒的！



## 第十專區聯合社服

撰文 / 專區採訪委員 余麗華  
攝影 / 十專獅友

日期	112年2月21日	地點	彰化縣溪州鄉三條國小
學校特色	全校72位學生	捐助	社服金額69000元
感謝	彰化縣溪州鄉三條國小陳瑩綺校長、陳建州教導主任、徐溢鴻總務主任、黃啟政輔導主任，協助完成這次社會服務。		
參與單位	1.國際獅子會300A2區19分區主席康綵晏獅友引薦。 2.20分區主席謝坤樑獅友共同號召。 3.參與者事務長羅賢俐（千禧獅子會）、德馨獅子會前會長康秀屏、前會長諸葛芬、前會長林佩霞、周麗華、王素鳳、仕賢獅子會會長林梅玉獅友、上續獅子會會長趙美華獅友、創會長林秀霞獅友、前會長秦鈴媽、前專區主席蔡清邵、辦事處副主任邱鳳琴（世界商務獅子會）、以及至善獅子會會長楊薇樺等獅友共襄盛舉，一起捐助弱勢、送愛到偏鄉，攜手做公益。		

## 擁有全國最美「百榕」校樹的三條國小

三條國小1941年創校至今已經82年，彰化縣溪州鄉三條國小有棵百年老榕樹，獲福田樹木保育基金會評選老樹獲選特優殊榮，是校園內美麗的一景，為此，校內還特別建設「榕薈館」，「榕」代表百年老「榕」，做為學校的精神象徵；「薈」

則代表三條國小歷史悠久，人文「薈」萃。「榕薈館」將朝向藝術展演、專業講座、集會研討及學生多元化學習，多功能的新視聽教室，讓學生有更優質的視聽與活動空間。



## 大雨擋不住，獅子炙熱之心

春天的氣候，晴雨莫測。台北雖然下著大雨，然而，獅友奉獻之心，滂沱大雨仍澆不熄這群熱情的獅友。開車約莫兩個多小時到彰化，一行人剛踏進三條校園，就被孩子們熱情的團團圍住；三條國小的老師們對這些遠道而來的朋友，讓熱情暖暖的燃燒這群獅子；爾後，陳瑩綺校長介紹校史、校園環境種種……，聽完簡報，稍作休息。

## 中低收入學生獎學金1000元

三條國小是彰化縣最南端，濁水溪畔的偏鄉小校，家長多以務農維生，單親、外配、隔代教養的學生比率，就占了50%左右。在歷屆畢業校友熱心結合地方人士，互相關懷扶助，三條國小的孩子從開學註冊繳費後，再學習的任何資源，從未收過任何一毛錢，這是校方辛苦的地方，也是引以為傲的地方。

校長陳瑩綺表示為了不讓孩子被原生家庭設限，努力尋找資源挹注孩子的學習，如聘請專業老師來教導孩子學習技能，培養個人興趣是非常重要的，照顧弱勢學生，讓孩子可以更無憂的學習。



## 申請學習補助金，支付課後輔導課費用

利用放學後的時間，幫國語、數學、英語課業落後的孩子，補足他們的學習力。三條國小的口琴隊，每年都保持著全彰化縣前3名；跆拳道、語文競賽、英語朗讀、繪畫比賽、陶笛，都有不錯的成績，三條的老師們盡力培養每一個孩子的潛能，並安排學生參與社區服務和慈善表演，也到公園表演口琴給地方長者聽；以上，全要感謝三條國小的全體教師的努力，才能讓學生們有多元的才藝及豐富的舞台表演經驗。

## 全國最美校樹留影，讓愛常存永續

校長熱情地引領大家到百年老榕樹前合影留念，孩子們各個燦爛的笑容瞬間溫暖了每位獅友的內心，讓大家暫時忘了回程旅途疲憊。

陳瑩綺校長說感謝綵晏主席、坤樑主席邀請台北的獅友們一起到三條國小做社會服務。非常的感動，謝謝在座的各位貴賓，用行動來支持教育，親自出席表達對孩子的重視，這一份心意，讓三條的師生們非常的感動，也讓在座的孩子倍感溫馨，感謝你們用滿滿的愛包圍三條的孩子，感恩共襄盛舉長途跋涉到偏鄉小學來為孩子加油，用愛來溫暖偏鄉孩子的心，讓他們感受被愛、被關心的溫暖！



# 快樂捐血，滿載愛心

撰文、攝影 / 專區採訪委員 顏少棠

## 用行動 行善德，共建和諧社會

金門獅友們經過多日的統籌與規劃會議，討論如何配合台北捐血中心、捐血車、血液、物品運送等作業，最終敲定在春節前完成本次服務，以因應血庫的需求。籌辦期間由台北捐血委員會盧天成主席，偕金門獅子會會長林韻汝、金門木蘭獅子會會長蔡佩純、金門金龍獅子會會長李鍾靈等，拜會金門副縣長李文良共同討論捐血活動的營養品捐助，及開幕記者會等相關事宜。

本次活動，動員所有的獅友進行協助，金門獅子會、金門木蘭獅子會、金門金龍獅子會等三會，共同提供相當的活動資源與捐血者的營養品。

國際獅子會300A2區總監林子奕與獅友經營的地方特產業者包含陳金福貢糖、香蜂一條根與馬家麵線等，亦提供豐富的物資、營養品與地方特產贈送給熱心的捐血民眾。

活動日期	112年於1月10日至1月17日 在金門巡迴辦理
第一場次	112年1月10日 率先在金門縣警察局登場。
活動承辦	國際獅子會300A2區 第十一專區、第二十一分區 金門獅子會 金門木蘭獅子會 金門金龍獅子會 金門縣政府醫發基金補助台北捐血中心辦理

## 本次活動緣起

從捐血到救人，是一個充滿善德和愛心的過程。當我們願意捐獻自己的血液，就是在用自己的生命救助他人。這樣的善行不僅能挽救生命，也能鼓舞人心，促進社會的和諧與進步。

現場熱心民眾捐血踴躍，響應「捐血一袋、救人一命」。金門縣政府李文良副縣長到場鼓勵，台北捐血中心的林敏昌主任特來協助。獅友的企業也踴躍捐贈物資和營養品，讓本次活動圓滿成功。

## 獻出熱血，良善的不斷延續

1月10日在金門縣警長局展開首場活動，李文良副縣長特地到現場致意，李副縣長致詞時表示，感謝台北捐血中心的協助。對於國際獅子會金門三會長期對金門的奉獻與付出表示肯定，感謝獅子會及地方企業對於本次活動的協助。並呼籲大家共同響應「快樂捐血·愛在金門」，做一個快樂的捐血人。

台北捐血委員會主席盧天成指出，因寒流來襲，全國血庫告急，全台血庫存量都很「緊張」。本次協同金門獅子會夥伴辦理捐血活動，可藉此號召全縣軍民踴躍捐出熱血、傳送愛心，響應「捐血一袋、救人一命」的快樂，為血庫帶來挹注。

## 捐血救人，共建美好世界

活動開始後，現場捐血民眾逐漸湧入，熱心捐血人即使知道需要排隊等候1個小時以上，仍然捲起袖管加入捐血的行列。

本次活動有位特別的捐血人—董先生。董先生本次的捐血已經累計達41次，本日捐血量為500毫升，直至本次累計捐血量超過1萬毫升，是當日最資深的捐血人。記者在採訪過程中，可以發現董先生的談吐與從內心發散出來的那種愉悅感，可以

肯定的了解董先生的確是一位快樂的捐血人。林韻汝會長特別感謝他，也贈送雙倍的贈品。

## 熱血傾注，共創希望

本次社會服務，前第十一專區主席楊素卿、李光杏、沈建宏，前第二十一分區主席薛憶文，第二十一分區主席洪慧玉，金門獅子會會長林韻汝、木蘭獅子會會長蔡佩純、金龍獅子會會長李鍾靈等與三會的獅友來現場擔任志工，讓本次活動圓滿成功。

## 奉獻之心，捐血最榮

捐血的過程雖然短暫，但是它所代表的意義卻是深遠的。每一次的捐獻，都是在向他人展現自己的關懷和愛心，也是在鼓勵他人去關心和幫助需要幫助的人。這樣的善行在不斷地彌補著人們之間的差距，讓社會更加美好。

因此，「獻血救人，善行滿懷愛」是一個富有意義和價值的標題。它提醒著我們，在日常生活中要時刻關注他人的需求，願意用自己的行動去幫助他人，讓愛和善德在社會中繁榮生長。



## 華夏社會公益，陽光助學工程

### 第十三專區聯合社服

撰文 / 第13專區採訪委員 黃育勳  
攝影 / 攝影組長 傅木從

#### 給孩子一份希望的元氣

華夏社會公益協會成立於2004年7月31日，以弱勢國小學童為扶助對象，受扶助家庭大多為身心障礙、隔代教養、單親、中低收入、原住民、新住民等，其中多數學童具有多重弱勢身分。華夏以「陽光助學工程」為理念，提出陽光助學專案，分別是陽光早餐、寒暑假飽飽、陽光送暖家訪並參與其他社會公益活動。

「陽光早餐」則是華夏對弱勢孩子給予希望元氣的一份心意，學校配合提供弱勢學童名冊，由華夏補助早餐相關費用，用暖呼呼的愛心拉開一天的序幕，讓孩子不致餓著肚子上學，學習更有效率並促進身心健康。從2007年試辦4所學校開始，以台北市及新竹縣的弱勢學童為扶助對象，2009年實施到2022年，參與學校1,466校次，幫助約30,786人次學童。



#### 本次活動緣起……

國際獅子會300A2區第13專區主席簡宏政，鑑於與第8專區主席許翊銘於111年12月10日「蒙愛之約」聯合社服大成功後，第13專區社服金尚且結餘12萬元，乃積極尋覓2次社服，得知「陽光早餐」公益活動，再次號召第13專區領導獅友先於112年2月14日下午2時許在百齡國小，訪視華夏並規劃捐贈社服金事宜。訪視結束後，永安古美英會長首先響應加碼捐贈1萬元及物資一批，長虹會長蔡幸兒及GMT協調長顏洋洋也各加碼捐贈1萬元，第25分區前主席阮淑娥及第13專區秘書王惠民則各加碼捐贈5千元，紛紛共襄盛舉，累計已達16萬元。

#### 捐贈儀式開始

112年3月4日上午9時在第13專區主席簡宏政帶領下，2個分區7個分會以及菁麗景創會長鍾寶玲、會長蔡佩宸等領導獅友，一行30餘人，來到台北市女童軍會。

華夏現任理事長也是台北市副市

長林奕華，特地排除公務，已到現場等候，300A2區總監林子奕也到場觀禮。

- ♥ 第13專區主席簡宏政表示，難以想像「台北首善之區」還有無法吃到早餐的學童，希望能顧到每一位學童的胃。
- ♥ 華夏理事長林奕華則謙虛表示，看到各位愛心，我雖身為華夏志工，但我是做最少的。
- ♥ 第25分區主席楊軒廷則說，獅子會晚上餐會後，隔天都是早午餐一起吃，但還是早起吃飽飽的早餐，才是充滿活力。
- ♥ 第26分區主席李德用分享幼時經歷，隨父母北上台北市區生活，6人窩在5坪大的木板釘出來的房間，月租金5塊錢，父母早起4點工作，早餐常無著落，所以即便在「台北首善之區」，還是有無法受到照顧的家庭，需要大家幫助。接著，完成簡單隆重的捐贈儀式。

早餐雖不起眼，但是一份充滿元氣的早餐，傳遞的是滿滿的愛，持續不斷。第13專區第二次聯合社服（陽光早餐），圓滿成功。





## 專區聯合例會摘要

撰文 / 副總編輯 吳文博  
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

專區與分區設置的功能是為各分會及獅友服務，並做為與區的橋樑。在區總監監督及指示下，專區主席 / 分區主席應為其所轄專區 / 分區之行政主管，專區主席 / 分區主席是區全球行動團隊（GAT）的成員，依據國際獅子會標準版獅子會區憲章及附則之規定；專區主席 / 分區主席應於年度決定日期、時間及地點，召集專區 / 分區所有分會之代表舉行由專區主席 / 分區主席或總監所指派的其他內閣成員主持之聯合例會。

專區聯合例會 / 分區聯合例會是為確保各分會運作順利並增進獅子友誼。會議的進行方式，在本區，專區聯合例會是由各專區個別舉行（應於每年度三月份辦理）。分區聯合例會由兩個分區合併辦理並同時舉行總監年度訪問（應於每年度九月、十月份辦理），此方式的安排有助於節省分會、分區、專區及獅友的資源與時間，是本區的優良傳統。

專區聯合例會應邀請總監、前任總監、第一副總監、第二副總監、總監最高指導、榮譽總監最高指導、榮譽副總監及秘書長率領內閣輪值人員出席，內閣輪值人員原則11位（含兩位特助團服務夥伴）。

分區聯合例會因合併總監訪問舉行，應邀請總監、前任總監、第一副總監、第二副總監、總監最高指導、榮譽總監最高指導、榮譽副總監及秘書長率領全體內閣人員出席，約25位（含兩位特助團服務夥伴）。

依標準版區憲章及附則之規定，專區 / 分區主席應督導其所屬專區 / 分區內各分會的活動，執行總監所指派之任務，履行總監所交付代表總監出席分會會議與各項典禮，在任職期間至少訪問所屬專區的每個分會的一次理事會及例會並適當的將容報告給總監及區GAT相關成員。在需要的時候由相關內閣，給予分會適時的支援與協助，增進區務及分會會務順利發展。

本年度專區 / 分區聯合例會及相關座談會皆已順利完成，為區年度工作及專區 / 分區會務劃下完美句點。謹此向各位專區主席、分區主席、各會會長及獅友們致上最崇高的敬意。

以下參考資料依據國際獅子會標準版獅子會區憲章及附則，簡述擔任專區主席 / 分區主席資格、指派及職責：

- (一) 區憲章及附則之第二條第7節 - 專區 / 分區主席資格，每位專區與分區主席應：
  - (a) 分別為其專區或分區積極的正會員並為正常會員。
  - (b) 曾任或將在其專區主席或分區主席任期擔任一獅子會會長全年或大半年，且另外再擔任分會理事會的成員至少二（2）年。
  - (c) 曾未擔任過完整任期或大部分任期的總監。
  - (d) 分區及專區主席不可連續擔任同一職位超過三（3）年。
- (二) 區憲章及附則之第二條第8節 - 專區 / 分區主席的指派 / 選舉總監就任時，區每一專區應指派一位專區主席（若總監任設有此職位），區每一分區應指派一位分區主席。
- (三) 區憲章及附則之第二條第9節 - 專區 / 分區主席空缺

若任何專區或分區主席在任期不再

是該專區或分區之分會之會員，其任期應終止並應由總監指派繼任者補缺至任期屆滿。然而，總監也可以決定在所餘任期不再任用專區主席之職位。

### (四) 專區 / 分區主席職責

礙於篇幅無法逐一條列，請上國際總會網站搜尋查閱「標準版獅子會區憲章及附則」第三條第12節-專區主席職責及第13節-分區主席職責。

### (五) 區憲章及附則之第五條第4節-專區及分區編制

- (a) 組織編制：在符合分會、區和本組織最佳利益的情況下，經區內閣會議通過，總監可改編各專區及分區。區應劃分成由十（10）到十六（16）個獅子分會組成的若干個專區。適當考慮各分會的地理位置，每個專區應劃分成由四（4）到八（8）個分會組成的若干個分區。
- (b) 專區會議：專區主席（若總監任期內設置此職位）應於會計年度決定日期、時間及地點召集專區所有分會之代表舉行由專區主席或總監所指派的其他閣成員主持之會議。
- (c) 分區會議：分區主席應於會計年度決定日期、時間及地點召集分區所有分會之代表舉行由分區主席主持之會議。



## 第二專區聯合例會

撰文 / 採訪委員 陳阿興 攝影 / 攝影記者 賴美霞

會議時間	2023年3月14日下午	會議地點	典華 花田盛世廳
會議主席	專區主席 黃明發		
參與分會	第三分區主席 華秀田 第三分區：西區、西區女、翔順、周遊、皇家騎士 第四分區主席 劉溪雄 第四分區：長安、翔賀、明星、麥森、翔贊		

### 會議共聯歡爭輝

### 升高的星光大道，讓進場序更顯儀式感，襯出國際社團會議格局。

3月14日下午，典華花田盛世廳迎接著優質獅子成員聚首-A2區第二專區獅友。黃明發專區主席昂揚入場，揭開序幕。三分區主席華秀田獅友、四分區主席劉溪雄獅友、分會長依序身披職務肩帶步入，氣派十足。

黃主席致詞顯得有感而發，對區務對委員會活動提出了建言，就如剛落幕的獅子家庭運動嘉年華，在一些項目的裁判公平性、運動的安全性都應注意。話鋒回轉，主席非常感謝二專優質團結，歷任主席、獅友出席非常踴躍，熱鬧歡欣。華分區主席、劉分區主席對今天盛大例會同樣祝福滿滿。

王建河、李麗莎獅友搭檔司儀，王基穗前分區主席協助在旁，正如我們期許「有需要的地方就有獅友」。



西區張智程會長、西區女劉培玲會長、翔順盧昶佑會長、周遊陳涵湘會長、皇家騎士黃清松會長、長安施順文會長、翔賀陳進益會長、明星李淑貞會長、麥森許華倚會長和翔贊蔡奇翰會長會務報告，會員成長、公益社服，具體明白、言簡有力，豪情中有著期許與祝福。

新獅友入會宣誓，看著滾滾新輪加入我們獅子大道就要併肩邁步，全場響起熱烈掌聲。

林子奕總監誇讚二專產出最多位總監，會員多、會務運作良好，的確優秀。楊崇銘一副總監點記多位老友，唱和四起。黃朝慶二副總監與二專獅友也淵源深，致意真切。

「主席回娘家」，李仙生與徐國勇前

總監現都不屬二專，受邀特來同慶，備見溫情。李前總監還報料自肥，向前主席致敬是他所提建。徐前總監剛卸部長不忘情獅誼。

晚會由專業主持人黃金蓮獅友擔綱，可說已是票房保證。二專豈等閒，演出自精彩。「好好愛我」蕭惠前專區主席勁躍飛揚，不愧是在線藝人。歷任專區主席難得聚首，演唱很有感，明星紅艷禮服登唱猶如劇院，周遊粉色套裝美女同樣不遑多讓，總監內閣團隊嘛無漏氣，高昂律動很有畫面，各會卯足勁，輸人不輸陣奮力演出，不叫好也叫座，鼓掌聲聲迴蕩。

黃主席大方致禮，沉甸甸很豐實，會長們也相應回贈好物，獅誼濃濃！

議事有內容，宴會真歡欣，二專聯合例會為2022-23年度再添一筆精彩。



## 第四專區聯合例會

撰文 / 專區採訪委員 黃佩鈺 攝影 / 攝影記者 白雪莉

會議時間	2023年3月15日下午5:30	會議地點	典華
會議主席	專區主席 高筱雯		
參與分會	第七分區主席 簡令紘 第七分區：中區、西門、莊敬、菁鑽、菁鐸 第八分區主席 徐瑄翎 第八分區：民權、菁英、群愛、太極藝術美學、鳳凰藝術美學		

### 主席致詞

第四專區是A2區人數眾多的專區也完成多項聯合社服，有千歲宴，建成藝術樓梯，贊助實踐新銳服裝設計師。並獲得歌唱大賽第二名，麻將賭后、運動會啦啦隊比賽與拔河比賽冠軍，大家團結合作成為最令人感動的畫面與回憶。

### 各分會會長報告

**中區分會**溫子彥會長：8月20日捐血125袋、和平海報、贊助YCE活動、五大志業社服、專區聯合社服及新北市消防局住宅警報器；預計至台南五甲教養院不鏽鋼大門揭牌捐民

生物資、4月16日捐血活動。

**西門分會**林順益會長：在獅子會我們在拚社會服務，按照年度計畫，進行各項的服務工作外，更進行了西門捐贈第八部車的規劃。會員43位(+2)，財務及會務穩健，LCIF11個基數、LCTF112個基數。本年度共完成16項社會服務工作，合計捐出390萬。

**莊敬分會**朱博宏會長：會員32位(+4)、財務及會務正常，LCTF1個基數。嘉義中埔獎助學金、9月18日捐血207袋、九九重陽敬老宏揚孝道活動、配合四專聯合社服-重陽敬老老人



共餐服務、協辦YCE青少年領袖成長營、專區聯合社服建成藝術階梯、3月5日捐血170袋、慈善募款贊助花蓮富北國中合唱團校際交流活動。

**菁鑽分會**李維軒會長：歷經千辛萬苦只為把愛心送到有需要的人手上。毛起來愛生命教育愛要集食公益活動、配合A2區五大志業社服及專區聯合社服、台東縣長濱鄉寧埔國小三年種子計畫、市公所聯合社服。

**菁鐸分會**陳採卿會長：會員50位(+16)、財務及會務穩健，ICIF1個基數、LCTF1個基數。關懷偏鄉閱讀送書到獅潭國中、科技閱讀計畫活動、推動運動選手「悅讀躍樂」閱讀活動、配合A2區和平海報、五大志業社服及專區聯合社服，本年度共完成10項社會服務工作。

**民權分會**黃家鈞會長：堅持做對的事「重拾」民權一個乾淨快樂的天地。捐血共256袋、毛起來愛生命教育愛要集食公益活動、環保淨灘、和平海報、五大志業社服、專區聯合社服、花蓮四維高中捐贈軟式棒球隊裝備、仙跡岩植物解說牌環保擦拭服務。

**菁英分會**陳玟錡會長：加入獅子會我們得到友誼，透過新獅友的教育訓練課程，會長帶領獅友們學習服務，在服務中學習成長。會員103位(+20)、財務及會務健全；LCIF24個基數、LCTF12個基數。本年度共完成12個社服，合計捐出255萬。

**群愛分會**張家維會長：將寶貴的經驗在會內傳承將榮耀歸於四專，會員37位。有球必應社會服務、捐血活動、和平海報、信義商圈反詐宣導社會服務。

**鳳凰藝術美學分會**張惠美會長：人在一起不叫團隊，心在一起才是團隊。台東捐助3個社會服務單位、義演收入捐助創世基金會社服、環保淨灘、捐血活動、捐助南港家扶中心、訪視南港獨居老人、捐贈松山華山基金會社服金。

**太極藝術美學分會**黃偉倫會長：會員41位。財務及會務正常，LCIF1個基數、LCTF2個基數。毛小孩公益活動、五大志業社服及專區聯合社服、泰北高中雙語金英盃、五常寫生比賽、和平海報、花蓮卓溪國小5個學校助學金。



## 第五專區聯合例會

撰文 / 專區採訪委員 林黎明 攝影 / 攝影記者 程賢治

會議時間	2023年3月16日	會議地點	星靚點 花園飯店
會議主席	專區主席 何俊良		
參與分會	第九分區主席 卓廣珣 第十分區主席 林易政	第九分區：北區、仁德、京華、信德、永新 第十分區：仁愛、東門、松鶴、榮華、松青	

### 主席致詞

感謝五專全體獅友的配合、身為專區主席負有一項使命感、全力推動參與社區服務、及社區發展造福人群、任內感謝仁愛詹鈴權獅友、號召仁愛家族前往尖石

鄉社服造福鄉民、深受鄉民的感謝，也感謝仁愛獅友鄭伊倉引薦育成社服基金會，捐贈社服金關心喜憨兒，由心而發感同身受！



### 各分會會長報告

**北區分會**賴金德會長：LCIF9個基數LCTF2個基數。配合第五專區聯合社服、育成基金會社服、基督教芥菜種會愛心育幼院捐贈、家庭環保登山健行、香港太平山獅子會與北區新生代聯誼會共同贊助香園紀念教養院、贊助清寒學生、捐贈鴻德養護院、淨灘淨港聯合社服、香園紀念教養院捐贈、申請LCIFDCG基金捐贈血液運送車1台、認養並維修陽明山公園水濂洞區志成公園暨陽明山公二公園經費、GST五大社服活動。

**仁德分會**林儒平會長：配合第五專區聯合社服。

**京華分會**黃麗琴會長：LCIF11個基數、LCTF2個基數。配合第五專區聯合社會服務、和平海報、視障登山健行暨歌唱聯誼、五大志業社會服務、捐血活動、台北市殘障桌球協會、紅豆社、新北市平安箱、現代婦女基金會(守護幸福分享愛專案)、現代婦女基金會(弱勢家庭圍爐)。

**信德分會**簡友貴會長：LCIF1個基數、LCTF8個基數。第五專區聯合社服、統冠獅子會交接授證並捐贈長青團體、捐血社服、GST五大社服、毛小孩聯合社服、基督教芥菜種會育幼院、土耳其震災及YCE青少年領袖營。

**永新分會**陳雅文會長：LCIF2個基數LCTF4個基數。配合第五專區聯合社服、毛小孩成果發表會、五大志業社服、和平海報、捐血活動。

**仁愛分會**黃邦民會長：LCIF16個基數、LCTF26個基數。配合第五專區聯合社服、尖石鄉公所捐贈、育成基金會社服、捐贈竹塘鄉公所「幸福復康專車」、認助清寒學生基金會、萬

華區社會局福利中心生活物資、忠義育幼院生活物資、方舟啟智教養院生活物資、北極府中元普渡生活物資、芥菜種會愛心育幼院、壽豐鄉、吉安鄉偏鄉學童及低收入戶生活物資、淨灘及淨港聯合社服、五大社服公益活動、和平海報、視障朋友登山健行暨歌唱聯誼、公園號捐血、獅子家庭全民運動會暨兒童服務嘉年華。

**東門分會**陳燦龍會長：LCIF2個基數、LCTF2個基數、配合第五專區聯合社服、五大志業社服活動、獅子家庭環保登山健行、宜蘭鴻德養護院東門貳號車、獅子家庭全民運動及兒童服務嘉年華、大溪永福里弱勢家庭社會服務、捐血活動共募得407袋血、YCE育樂營社服、安仁教養院社服、淨灘社服、視障登山聯誼社服。

**松鶴分會**徐雅芬會長：LCIF1個基數、LCTF10個基數、配合第五專區聯合社服、和平海報、視障朋友登山健行暨歌唱聯誼、捐血活動、聖安娜之家社服金、芥菜種會育幼院愛心捐款、淨灘聯合社服、九九重陽敬老社服。

**榮華分會**宋正華會長：LCIF4個基數、LCTF15個基數、配合第五專區聯合社服、五大社服公益活動、捐血活動、毛起來愛·愛要集食活動、芥菜種會育幼院、視障朋友登山健行暨歌唱聯誼、國際華裔選秀暨亞洲傑出企業家頒獎捐款、兩岸文化交流社服金、八卦山書展暨埔里鐵道文化捐款、原住民文化傳承、新住民文化推展、歲末送愛心給獨居老人捐贈金。

**松青分會**吳宏毅會長：LCTF1個基數、配合第五專區聯合社會服務、友洗受創剝皮寮地面清洗服務捐款、長江五代重陽敬老社服金。



## 第六專區聯合例會

撰文 / 採訪組長 曾文星 攝影 / 攝影副組長 古美英

會議時間	2023年3月10日下午6時	會議地點	晶宴民權會館 晴空廳
會議主席	專區主席 蔡碧桐		
參與分會	第十一分區主席 李旻蓁	第十一分區：	東南、景美、愛國、慶華
	第十二分區主席 陳茂欽	第十二分區：	東北、八德、崇德、臺灣科大EMBA

### 主席致詞

今天所有第六專區獅友的日子，因為有獅友們的相挺，才会有今天的專、分區主席及會長，感謝有你們。第六專區是林子奕總監的本命區，我們要配合推動區務，讓A2區能發光發熱，讓獅友能感到驕傲，讓林子奕總監能「讚、勇、棒」。我們來獅子會最重要的是做到「誠信」，也希望待會會長們能把心聲完全表達出來。

### 各分會會長報告

**東南獅子會**由第一副會長張國琳獅友代表報告。東南獅子會今年的會務重點就是配合A2的社會服務，同時延續年度深耕計畫，針對南區家扶中心的弱勢小朋友們提供協助。

**景美獅子會**江文得會長：當會長是個人的榮耀跟責任，能交朋友同時幫助社會弱勢，感謝景美獅友獅嫂們的支持，「有你們真好」。



**愛國獅子會**陳寬翔會長：今年做了許多社會服務，甚至遠到花蓮，就是希望將愛心送到台灣每個角落，期望能有更多獅友加入這個行列。

**慶華獅子會**前任會長陳永順獅友：社會服務項目除了參加A2區外，還有贊助萬大國小、華典慈善社服等；獅子會是個大家庭，希望慶華在會務上能再加油。

**東北獅子會**張右坪會長：當會長與加入獅子會不同，可以跟其它會長們交流會務。感謝獅友們的支持，林子奕總監和蔡碧桐主席做得非常好。

**八德獅子會**張育仁會長：韓國新釜山姊妹會近期將組一個空前的三十人訪問團來訪，八德獅子會的會員人數雖然少一點，但解封後和姊妹會的互訪也積極開始，暨上個月去參加日本坂戶獅子會四十五屆授證後，接下來也會全員出席招待韓國姊妹會。

**崇德獅子會**吳美靜會長：全力配合A2區區務，全會在互助合作下共完成十二項社會服務，感謝蔡碧桐主席與林子奕總監的用心經營。

**臺灣科大EMBA**陳素珍會長：感謝獅友的相挺、蔡碧桐主席的支持，當會長雖然辛苦但還蠻開心的。一同參加社會服務，共享學習資源、訓練資源，感謝A2區的熱心規劃，讓我多了公益心、充滿正能量，「我獅子，我驕傲」。

♥ 林子奕總監感謝第六專區的「家人們」，多年來帶給他的支持與鼓勵：「回家真好」。A2區的區務能圓滿完成，要感謝專區主席與兩位分區主席。舉辦聯合例會能讓六專獅友增進彼此感情，有利於會務推動。

♥ 謝震忠前國際理事盛讚現場開會秩序良好，六專是NO.1。蔡碧桐主席這些日子的辛勞，就是要讓八位會長瞭解總監的年度指示，加強會際交流，鞏固獅子友誼。

♥ 蔡碧桐主席特別致贈兩位分區主席、各會會長、專區採訪委員紀念品，表達感謝之意，並在接受人安基金會頒發的感謝狀後，聯合例會圓滿完成。旋即展開獅友們最期待的歌唱聯誼之夜。





## 第七專區聯合例會

撰文 / 採訪委員 謝耀德 攝影 / 攝影副組長 王銘修

會議時間	2023年3月3日下午6時	會議地點	星靚點餐廳
會議主席	專區主席 陳慈美		
參與分會	第十三分區主席 姜詞啟 第十四分區主席 方麗櫻	第十三分區：大安、中原、友聲、吉達、龍鳳 第十四分區：大稻埕、長江、愛華、中北、菁緻	

### 主席致詞

感謝二位分區主席和十位分會會長用心協助，特別感謝總監的栽培，賦予專區主席一職，七專聯合社服在上半年度，前往宜蘭壯圍淨灘、植樹、放流文蛤等環保公益活動暨忠孝室聯合捐血活動，下半年度蘆洲低收入戶物資發放，並全力配合300A2區務活動，順利完成上級交付任務，專區成長人數為67位獅友，特別感謝中原、友聲、吉達、龍鳳、大稻埕、愛華、中北、菁緻等分會繳納專區配合款，創造本年度的社會服務，優質公益。

### 各分會會長報告

**大安獅子會** 王怡貴會長：該會完成社服，項目為花蓮卓溪、玉里鄉、臺東長濱鄉獎助學金，300A2區環保社會服務，核二電廠淨灘。

**中原獅子會** 賴科名會長：該會完成社服金經費總共有166,000元，項目為全力配合第七專區社服、300A2區YCE、五大社服活動。

**友聲獅子會** 呂晏璋會長：該會完成社服金經費總共有480,000元，項目全力配合第七專區社服和A2區務YCE、和平海報等活動並自行安排泰國捐血、福安里低收入戶捐贈物資等。

**吉達獅子會** 蔡萬福會長：該會完成社服金經費總共有293,000元，項目全力配合第七專區社服和A2區務活動。並安排八里養老院捐助、中華淨因關懷協會蘆洲低收入戶捐助等。



**龍鳳獅子會** 洪慧綺會長：該會完成社服金經費總共有140,000元，項目全力配合第七專區社服，300A2區務社服，基隆榮民春聯義賣捐贈等。

**大稻埕獅子會** 李淑華會長：該會完成社服金經費總共有110,000元，項目全力配合第七專區社服，300A2區務社服，和平海報等。

**長江獅子會** 賴健哲會長：該會完成社服，項目為雲林四湖鄉捐贈物資等。

**愛華獅子會** 胡正奇會長：該會完成社服，項目全力配合第七專區社服，300A2區務社會服務等，社服金額經費總共有480,300元。

**中北獅子會** 吳昇浩會長：該會完成社服金經費總共有578,870元，項目全力配合第七專區社服，300A2區務社會服務，花蓮四維高中助學金等。

**菁緻獅子會** 王德珊會長：該會完成社服金經費總共有220,000元，項目全力配合第七專區社服，A2區務活動等。

♥ 林子奕總監致詞表示：任命專區主席一職，是依照優良的輪值正義，賦予適當的分會擔綱，這次慈美主席的運作，值得證明職務的勝任。

♥ 楊崇銘第一副總監致詞表示：第七專區的會員成長，值得嘉許，會員的招募，不妨先從會員保留作起，會務的運作來自健全的團體規章，合理適宜的財務透明與規劃，是奠定優秀分會的條件之一。

♥ 陳鴻儒秘書長上臺表示：肯定專區主席完善區務任務，努力完成角色扮演的成果。



## 第九專區聯合例會

撰文 / 專區採訪委員 游婧靈 攝影 / 攝影副組長 王銘修

會議時間	2023年3月22日下午6時	會議地點	典華旗艦館五樓 繁華廳
會議主席	專區主席 袁羽彤		
參與分會	第十七分區主席 林宏興 第十八分區主席 高惠珊	第十七分區：華山、新台北、喬芸、同心 第十八分區：龍山、南京、鳳德、金國	

第九專區聯合例會暨向前總監致敬於112年3月22日下午六時在典華旗艦館五樓繁華廳隆重登場。出席貴賓有國際理事邱文彬獅友、總監當選人楊崇銘獅友、榮譽總監最高指導陳阿美獅友、11-12年度總監邱木源獅友、17-18年度總監林正義獅友、20-21年度總監黃美麗獅友、第17分區主席林宏興獅友、第18分區主席高惠珊獅友、財務長吳銘東暨區內閣代表及獅誼月刊攝影暨採訪記者等蒞臨指導，增添無限光彩。今日的司儀是由來自金國獅子會的游婧靈獅友及謝慈軒獅友擔任。

進場式首先由大會主席第九專區主席袁羽彤獅友帶領第17-18分區主席、專區

團隊、分區團隊暨8位會長榮耀進場，並一起上台歡迎全場賓客大駕光臨今日第九專區聯合例會。典禮依照程序進行，特別邀請國際理事邱文彬獅友及榮譽總監最高指導陳阿美獅友致詞勉勵，主席並致贈紀念品。今日第九專區同心、龍山、南京等獅子會等共計10位新會員參加入會宣誓儀式。由專區主席袁羽彤獅友監誓，總監當選人楊崇銘獅友代表國際總會頒發獅子勳章及新獅友資料袋，並帶領各會會長暨新獅友一同喊ROAR，完成一場隆重的入會宣誓儀式。

典禮中特別安排向第九專區前總監致敬儀式。受邀出席的前總監有2011-2012年



度總監邱木源獅友及2017-2018年度總監林正義獅友，分別上台致詞勉勵，並由大會主席致贈紀念品，感謝過去對第九專區的用心與付出。

今日的重頭戲是各會會務報告，依序由各會會長代表上台報告過去近九個月以來的社會服務成果展及會長經驗心得分享。會長們將各會重大的社服活動相片分享得精采又豐富。敘獎感恩時間，由袁羽彤專區主席及2位分區主席致贈專區、分區團隊及各會會長紀念品，同時各會會長並聯合回贈專區主席及所屬分區主席紀念品，場面溫馨歡愉，留下難忘回憶。

晚會節目首先由第九專區歌唱初賽對唱組冠軍得獎組游婧靈及黃銘毅獅友開唱拉開序幕。接下來重磅級節目是由專區袁羽彤

主席帶領兩位分區主席暨八位會長表演的拉丁水上芭蕾舞。這場舞蹈表演曾於「僻靜營」晚會榮獲才藝競賽季軍，今日熱鬧登台再度驚豔全場，獲得如雷掌聲。同時，專區主席也帶領九專獅友再次共同表演「獅子家庭運動會」中「瑪卡蓮娜」啦啦隊舞蹈，帶動全場熱氣氛。接下來九專之夜分別由八個分會會長帶領獅友輪流上台表演合唱歌曲，歌聲嘹亮活潑熱鬧，氣氛嗨到最高點。

專區聯合例會，是一場各會會長的成果展，也是第九專區的畢業典禮。各個層級的任務皆已順利圓滿完成。看著會長們臉上露出燦爛的笑容，那不僅是功德圓滿成功的表徵，更是歷經九個月以來從事各項社會服務活動榮耀的表現。身為獅友，We Serve是我們終身的志業。今日第九專區聯合例會順利圓滿成功。



## 第十專區聯合例會

撰文 / 專區採訪委員 余麗華 攝影 / 攝影記者 賴美霞

會議時間	2023年3月9日下午5:30	會議地點	晶宴民權會館 晴空廳
會議主席	專區主席 董煥功		
參與分會	第十九分區主席 康綵晏 第二十分分區主席 謝坤樑	第十九分區：圓山、德馨、仕貿、上續 第二十分分區：安和、青山、菁彩、祥弘	

### 主席致詞

運動會總錦標拿下睽違已久的第一名，感謝參加比賽的獅友和啦啦隊家人們，3/22星靚點花園飯店宴請大家，聊表謝意。



**第十專區聯合社服：**冬令愛心全聯禮券領取餐會•剩餘款捐贈宜蘭教養院速乾水床及白米500斤、餐椅、紙尿布•配合A2區GST五大社服園遊。

### 各分會會長報告

**圓山分會**邱富皇會長：社服金共3,049,848元•毛小孩募糧活動•三重果菜市場中秋愛心物資•金門子會社服金•視障登山健行活動•募533袋血液•崇義高中原住民學生助學金•YCE活動。

會名	會員人數	LCIF	LCTF
圓山	46	55	113
德馨	25	2	2
仕貿	26	2	8
上續	37	2	6
安和	24	0	2
青山	34	6	13
菁彩	102	5	19
祥弘	42	7	6
	336	79	169
社會服務金合計		3,215,000元	



**德馨分會**陳慧真會長：社服金共246,000元•花蓮縣同鄉會國小獎學金•捐血活動•尖石鄉泰岡文健站歲末送暖社服•和平海報•YCE活動•19分區主席康綵晏主辦送愛到彰化溪州三條國小捐贈助學金。

**仕貿分會**林梅玉會長：社服金共100,000元•新北市立八里愛心教養院童到木柵動物園玩•捐血活動•彰化溪州三條國小捐贈助學金。

**上續分會**趙美華會長：社服金共216,000元•宜蘭宜萱婦幼關懷協會、蘭馨婦幼中心社會服務•捐血活動•毛小孩募糧活動•彰化溪州三條國小捐贈助學金。

**安和分會**劉語麗會長：社服金共326,000元•板橋港嘴里清寒家庭物資捐贈•南投醫院新式輪椅•捐血活動•新北市政府消防局救護消防安全防護帽•新店耕莘醫院輪椅。

**青山分會**李朕會長：社服金共666,000元•台灣牽牛花運動家長協會社服金•毛小孩

募糧活動•參加台中青山兄弟會授證社會服務•募420袋血液•青山會長盃&青山兄弟盃高爾夫錦標賽。

**菁彩分會**宋鶴玲會長：社服金共1,291,500元•新北市仁愛之家生活物資•飛鷹基金清寒高中生電腦•台灣健康服務協會-在喜馬拉雅山等建立10個基礎衛生站•新北市八里愛心教養院物資捐贈•視障登山健行活動•萬華區綠堤里弱勢家庭寒冬送暖捐贈生活物品•募1075袋血液•菁誠獅子會社服金•和平海報。

**祥弘分會**劉醇厚會長：社服金共1,252,420元•募226袋血液•糖尿病宣導及檢測活動•台灣科大EMBA獅子會社服金•陽明養護中心遮雨棚修繕費•新北市立八里愛心教養院童到木柵動物園玩•配合高雄健立兄弟會捐贈2台AED•中和國小家長會社服金•雙園國小助學金•桃園龜山區/復興區/八德區弱勢家庭歲末送暖醫療民生用品•YCE活動•土耳其震災600多件防寒衣。



# 第十一專區聯合例會

撰文 / 專區採訪委員 江建宏 攝影 / 攝影副組長 湯秀義

會議時間	2023年3月10日下午6:30	會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	專區主席 張文興		
參與分會	第廿一分區主席 洪慧玉 第廿二分區主席 謝博鈞	第廿一分區：金門、金門木蘭、金門金龍 第廿二分區：日月光、吉祥、世界商務、丰勝	

## 主席致詞

有感於擔任第11專區主席很辛苦，須往返台北與金門兩地，故今天特別邀請歷任的專區主席們與會，以表達崇高的敬意（向前專區主席致敬）：第21分區（金門地區）：顏達仁創會長、李光杏、沈建宏、陳翠羨、洪玉真、李惠齡。第22分區（台北地區）：王素蘭、蕭麗珠、應海瑞。

**第廿一分區聯合社服**：捐血共1,177袋及公益捐贈•金湖國小舉辦學生圍棋比賽•捐贈金門署立醫院AED電擊器10萬元由三會分攤•金門大學外僑生保暖衣由三會分攤•三會參與金門家扶中心寒冬送暖園遊會•三會聯合金門家扶中心寒冬送暖園遊會•三會聯合A2區五大志願社會服務。•三會聯合-捐血活動。

## 各分會會長報告

**金門獅子會**林韻汝會長：會員人數29人，社服金共71,333元。

**金門木蘭獅子會**蔡佩純會長：會員人數32人•LCIF3個基數•LCTF4個基數•社服金共180,711元。

**金門金龍獅子會**李鍾靈會長：會員人數30人•社服金共180,711元。

**日月光獅子會**黃立文會長：會員人數60人，LCIF5個基數，LCTF19個基數•捐血社會服務（每三個月一次）•二格山淨山社會服務•捐助台灣射箭國家隊（麗山高中）•台北市喜憨兒社會服務•平等國小巧宛然掌中戲社會服務•宜蘭壯圍教會及偏鄉老人社會服務•松山國小慢飛天使社會服務。



**吉翔獅子會**曾世傑會長：會員人數27人•8月份基隆淨灘活動90公斤垃圾•大理國中棒球隊器材捐贈•育成養護中心防疫用品捐贈•公園號12月份及4月份捐血•泰安泰興小學射箭隊器材捐贈•瑞芳鳳凰灣AED三年租借•捐助和平海報社服金\$10,000•五大志業A2區社服。

**世界商務獅子會**陳淑美會長：會員人數36人，LCIF2個基數，LCTF3個基數•台北市喜憨兒社會服務•新北市政府關懷視障協會公益活動•台北市政府關懷視障協會公益活動•屏東縣政府偏鄉教育基金捐款•三條國小獎助學金•捐血活動（三場）•公益節目-大大幸福巴花蓮社服活動。

**丰勝獅子會**謝易煬輔導會長：會員人數25人，LCIF2個基數，LCTF3個基數•台北皇池宮冬令社會服務•歲末2022宜蘭偏鄉教育基金社會服務•桃園區國中棒球聯隊加菜金•新北市玄正宮癸卯年祈福活動•花之果娛樂製作、專區主席暨丰勝獅子會，公益節目-大大幸福巴花蓮社服活動。

本活動由楊崇銘第一副總監代表林子奕總監率內閣團隊蒞臨指導，他特別介紹：歡迎來自金門的獅友們，因為翌日3月11日是我A2區獅子家庭運動會，近幾年來金門第21分區都不遠千里率團而來、積極地參與區務活動且表現亮眼！更其許金門地區的領導獅友也能盡快產生有志之士出來為A2區服務，特別是早期因為戰區戒嚴，否則應該是民之所向、且實至名歸了。



## 第十三專區聯合例會

撰文 / 第十三專區採訪委員 黃育勳 攝影 / 攝影組長 傅木從

會議時間	2023年3月25日下午6時	會議地點	鉅星匯國際宴會廳
會議主席	專區主席 簡宏政		
參與分會	第廿五分區主席 楊軒廷 第廿六分區主席 李德用	第廿五分區：老松、永安、菁誠、波麗士 第廿六分區：至誠、長虹、菁典	

### 主席致詞

首先感謝第8專區主席許翊銘獅友，共同舉辦兩個專區的聯合社服，第13專區各會長都是各有所長，表現亮眼，加上13專區內閣們，大家都辛苦了，我們都跟A2區各項活動緊密配合。祝獅友們身體健康，有好的身體才能持續做公益！

\* 第廿五分區主席楊軒廷：今年度各項活動安排，A2區就像學校，子奕總監是校長，宏政主席是13班長，我跟德用主席是副班長，各位會長就像各組組長，我們都在學習成長，雖然運動會結束到現在2個禮拜，都還感覺酸痛！感謝各位領導獅友支持。

\* 第廿六分區主席李德用：剛接任時，什麼都不知道，只知道當過分區可以選總監，有人問我要不要選，我說要，不過是20年後！到現在知道，我後悔太晚加入獅子會，期待年輕獅友們，積極擔任各職務，學習歷練各個「眉角」，人生更美好！3位會長一級棒。

### 各分會會長報告

老松獅子會林清泉會長：目前人數51名成長16名，除上半年度各項社服外，雲林古坑華南、華山國小捐贈獎助學金，各新台幣8萬元，專區社服金，配合A2區活動，捐血活動，LCIF4個基



數、LCTF36個基數。

永安獅子會古美英會長：目前人數32名，除上半年度各項社服外，專區社服金，配合A2區活動，捐血活動，LCIF2個基數、LCTF14個基數。

菁誠獅子會盧俊憲會長：目前人數34名成長7名，除上半年度各項社服外，參與八里教養院院生及動物園一日遊社服金3萬元，捐贈台中菁誠友好會社會服務金3萬2千元，專區社服金，配合A2區活動，捐血活動，LCIF4個基數、LCTF7個基數。

波麗士獅子會陳昭穎會長：目前人數35名，除上半年度各項社服外，專區社服金，配合A2區活動，LCIF1個基數、LCTF1個基數。

至誠獅子會陳偉仁會長：目前人數45名成長3名，除上半年度各項社服外，專區社服金，配合A2區活動，捐血活動，LCIF14個基數、LCTF14個基數，另籌備花東偏鄉社服。

長虹獅子會蔡幸兒會長：目前人數41名成長5名，除上半年度各項社服外，和平海報初賽邀請北大國中獲第5名。捐贈基隆市衛生局防疫巡邏車價值90萬元整、八里教養院捐助3萬元，會長個人企業捐贈79組文具組2萬5千元。專區聯合社服會長個人企業加贈34組文具組2萬元，GMT協調長顏洋洋加贈2萬元。國標舞慈善晚會，創會長蔡天河以16萬元金額得標國標舞主席翊芸獅友所創作之獅子畫像捐贈給糖尿病偉宏主席轉交給兒童癌症委員會。36分會聯合舉辦寒冬送暖社服，認5桌1萬5千元，GMT協調長顏洋洋認10桌3萬元。專區社服金、配合A2區活動、捐血活動、LCIF9個基數、LCTF13個基數。

菁典獅子會林芳儀會長：目前人數24名成長16名，除上半年度各項社服外，捐贈榮健、莊敬、北投療養院口罩9千3百片。歲末寒冬捐贈元氣蛋、專區社服金。配合A2區活動，完成並安排每月捐血活動，LCIF1個基數、LCTF2個基數。



## 愛心助力，共建美好社會

本會的獅兄嫂們熱心協助發放白米和社服金，共計160位弱勢居民，分別來自大同區保安里、重慶里、鄰江里和至聖里的40位居民。四個里長都親自前來協助，整個發放過程有條不紊，安排得當，感受到了每位居民對這個活動的感激與支持，整個活動非常成功。



# 冬日送暖 暖心行動

撰文、攝影 / 西區獅子會前會長 蔡孟哲

## 獅子溫暖相伴，社區共同關懷

今年的活動由62屆前會長蔡孟哲擔任召集人。我們要感謝本會黃明發專區主席先前奠定的良好基礎，以及施振欽前會長的慷慨捐款，從籌備到活動當天都十分順利。

自西區獅子會創立64年以來，已經建立了素有例行辦理寒冬送暖活動的傳統。保安宮寒冬送暖活動已經成功舉辦了六年。

當初發起人是44屆前會長施振欽，他居住在大同區，本著回饋社區的初衷，關心大同區的弱勢民眾，透過實際行動的方式，表達西區獅子會對社會基層的關懷與支持，送暖的獅友們積極參與社區公益活動，為有需要的人們送上溫暖和關懷。



# 周遊 & 明星獅子會 小學生公益活動籃球菁英賽

撰文 / 明星獅子會會長 李淑貞  
攝影 / 攝影副組長 古美英

由周遊獅子會創辦人周遊阿姑與明星獅子會王惠民創辦人以及金星前總監李朝永的支持下，周遊與明星共同舉辦2023年小學生別開生面的「小學生三對三公益籃球菁英賽」於2月12日上午9點在新北市安坑國小舉行。

周遊獅子會第17屆會長陳涵湘，與明星獅子會第十屆會長李淑貞兩會聯手，結合中華民國國小體育總會，推動此次兒童籃球社會服務，藉由籃球聯賽，鼓勵孩童除了課業更引導孩童能走出戶外，培養身

心健康、強健體魄及建立榮譽心，提昇國家幼苗對於運動的喜愛。

本次兒童籃球菁英聯賽是由台北市、新北市與桃園市小學男子組16隊小學女子組16隊出席參賽。活動中特地邀請到職業籃球明星戴維斯先生到場嘉勉鼓勵，當天恰巧是戴維斯球星的生日，一見戴維斯出現時，驚叫與掌聲並起，最棒的是，阿姑周遊專程為戴維斯慶生，給戴維斯帶來大大的驚喜，感受到台灣人最美的人情味。同時周遊獅子會陳涵湘會長與明星獅子會

李淑貞會長兩位會長貼心的準備蛋糕給予祝賀；贊助這項活動的名戲劇製作人周遊及參賽小朋友們，一起為戴維斯慶生，給戴維斯大大的驚喜。於賽前溫馨畫面融化了在场所有獅友與參賽兒童及師生們。

「阿姑」周遊從小喪母、家境貧窮，上學的時候就看到一些人在玩球，我沒球玩，好羨慕別的小朋友！於是周遊阿姑的抱負；一定要舉辦「小學籃球比賽」。多年來她藉由成立周遊獅子會、明星獅子會，從事社會服務工作，完成數百場關懷弱勢團體、族群與政府關心不到的慈善工作，去年兩會捐贈了消防救災指揮車、消

防勘查車、最新設備救護車、關懷聖嘉民啟智中心。

今年周遊終於與中華民國小學體總一起舉辦「小學生三對三公益籃球菁英賽」，具體實現年輕時代的志願，阿姑周遊強調：「我要從小學開始，培育、教育他們成為樹德兼修、品德優良的好學生，將來能成為國家的棟樑。」

「小學生三對三公益籃球菁英賽」，彌補了阿姑兒時熱愛運動卻因家貧無法參與許多比賽的遺憾，談到為何想辦公益籃球賽？周遊從小就愛運動，但因為家境不好沒辦法參與太多，因此一直希望長大以



後，能做一些對學校、教育有意義的事，如今終於圓夢舉辦了公益比賽，鼓勵兒童運動的夢想！前總監李朝永誇讚周遊很有運動細胞，過去擅長跳遠，現在的筋骨仍非常柔軟，阿姑還在訪問時半彎下腰雙手摸地，展現好筋骨；他們預計明年擴大舉行公益比賽的規模，希望讓更多偏鄉的青少年參與。

「三對三公益籃球菁英賽」，在比賽中，每個參賽的小朋友都盡力發揮自己的實力和技巧，表現出良好的運動素質和精神。藉著運動中幫助孩子們建立自信、增強體魄、培養毅力和榮譽感；讓孩子們從小就能夠學習適應壓力和挑戰自己的能力，這對於孩子們的成長和發展具有重要的意義。我們更看到了每支隊伍的團隊合

作精神，這是何等重要的，因為運動不僅僅是一個人的表現，還需要團隊的合作和協調才能取得更好的成績。每個隊員都相互支持和鼓勵，讓比賽更加有意義及增添樂趣，即所謂寓教於娛樂。同時，更展現了孩子們的運動風範和禮儀。得體的行為和良好的運動禮儀，這是非常值得我們稱讚和嘉獎的。

這項比賽共有來自臺北市、新北市與桃園市的32支男、女小六籃球勁旅參賽，進行64場激烈競賽，冠軍獎金1萬元，小朋友們有比賽打、有球星助陣、有獎金拿，莫不全力以赴，為這項「小學生三對三公益籃球菁英賽」創造最佳CP值。綜上所述，本次比賽不僅是一個展示孩子們運動實力和技巧的平台，更是一個促進孩子們

身心健康和團隊合作精神的機會，希望未來能夠有更多這樣的活動，讓孩子們得到更好的成長和發展。

整場活動，經過激烈的角逐，獲得冠軍、亞軍和季軍的隊伍分別為

- 男生組：冠軍：北市南港國小  
亞軍：美國學校  
季軍：北市武林國小
- 女生組：冠軍：北市北投國小  
亞軍：桃園忠貞國小  
季軍：北市南港國小



在緊張又歡愉的氣氛中，成功地完成了公平公正的比賽。裁判們嚴格地監督比賽，確保每一個隊伍都能夠在公平的環境下進行比賽。這是一個很好的機會，讓參與者學習如何尊重他人、遵守規則以及如何在贏得勝利和失敗後保持謙虛，勝不驕敗不餒。

此外，在這次活動中，為了讓參與者們留下難忘的回憶，籌備團隊還準備了比賽籃球和贈送各校師生紀念球。這些贈品不僅體現了籌備團隊的用心，也讓參與者們感受到社會對他們的關愛與支持。為了活動的順利進行，周遊與明星獅子會社服金的慷慨解囊，讓整個活動得以順利進行。籌備團隊的用心和努力也讓參與者們留下難忘的回憶，更對未來的社會服務活動提供了有益的經驗和啟示。

★最後謝謝明星獅子會戴世然獅友擔任總幹事一職，並策劃整場活動的順序編排，感謝兩會全體獅友出席支持。

★感謝安坑國小陳玉芳校長提供場地，讓此次活動順利圓滿成功。

★協力廠商：  
元吉企業股份有限公司  
膜力威數位科技有限公司





# 業振長濱 絃揚獅聲

撰文 / 菁鑽獅子會會長 李維軒  
攝影 / 菁鑽獅子會

社會服務計畫「寧埔國小足球隊種子培育計畫」由國際獅子會300A區台北市菁鑽獅子會和台灣獅子基金會合作推動，旨在協助偏鄉地區有需要的學童，提供更好的學習和成長環境。由菁鑽獅子會會長李維軒獅友、第七分區主席簡令絃獅友以及本分會獅友共同發起，並落實國際獅子會的人道主義服務宗旨。

## 希望給孩子們更好的成長環境

這是第三年的社會服務計畫，對於我們來說是一次難以忘懷的經歷。儘管出發前做好各項規劃，如住宿、路線、景點、餐食、天氣等，然而當日卻遭遇了蘇花公路大清水隧道坍方，讓我們必須重新規劃路線，最終花費了更長的時間，走過太平山、梨山、合歡山和中部橫貫公路。當我們終於走了一半路，卻發現前方又有坍方災情，無法進入。我想要銜接至高雄走南橫，但需要再花費七個小時的車程才能抵達，讓我感到非常灰心。

一路上充滿著挑戰和困難，但我的獅友們充滿著不放棄和堅持的精神，最終成功抵達目的地，完成了社會服務計畫，給予孩子們更好的學習和成長環境。我們相信，雖然途中困難重重，但這次社會服務計畫一定讓獅子會的紅色精神更加紮實，在未來的社會服務活動中，也能更加堅定不移。

## 艱難困境中，獅友精神更顯可貴

中橫的艱困經驗讓大家更加珍惜當地的資源，以及更加重視自然環境的保護。此次活動不僅讓參與者體驗到服務的精神，也為當地的孩子們提供了重要的資源和支持，讓他們能夠更好地發展和成長。

## 再一次見證，逆境中的獅子精神

這場獅子會社會服務活動在面對困難和挑戰時，體現出了團隊合作和不放棄的精神。儘管遇到了種種困難和不利因素，獅友們依然沒有放棄，最終完成了這次重要的社會服務任務。這次活動不僅提高了大家對於自然環境的關注和認識，也為當地的孩子們提供了重要的幫助和支持，讓他們有機會接觸到更多的資源和機會。

## 菁鑽萬般感恩，再感謝！

2016-2017年度黃秀榕總監、第四專區高筱雯主席、第七分區簡令絃主席，同時，感謝國際獅子會台灣總會MD300總監議會2021-2022年度議長暨財團法人台灣獅子會基金會董事長郭李桂香獅友、輔導會菁英獅子會、所有支持本社會服務的2022-2023年度會長同學、2020-2021年度會長同學、領導獅友們的鼓勵，菁鑽才有辦法完成這不可能的任務。





# 京華盃 身障桌球賽記實

撰文 / 京華獅子會前會長 周素慧  
攝影 / 攝影記者 程賢治

## 緣起

1998年京華第十一屆會長桌球高手李昭昭獅姐發起，由「台北市殘障桌球協會」協辦，舉辦身障朋友的桌球比賽，作為昭昭會長任內的專項社會服務。

這樣歷經25屆會長，不間斷的用心舉辦身障桌球比賽。其間與黃美麗總監擔任會長的中北獅子會合辦2天的跨縣市比賽，發動獅子家庭投入撿球義工的服務，留下撼動人心的感人畫面。方靜靜總監擔任第五專區主席時，更是舉辦了身障人士

綜合運動大會。至此，「台北市身障桌球協會」和京華獅子會建立起長遠的友誼關係，每年三月間舉辦「京華盃身障桌球比賽」，已然25年。

## 身障勇者 鬥志昂揚

3月21日（星期日）上午九時，位於蘭州市場二樓的球室球賽已經開始。31位選手個個鬥志昂揚，桌球「大珠小珠落玉盤」，在桌面上擊出清脆的聲響；選手揮拍爭勝，叫嘯聲也此起彼落，好不熱鬧。

羅賢俐秘書長，也是現任桌球協會理事長，一早就來給選手打氣，給京華鼓勵！

為了迎接這個活動，球隊總幹事郭昭南牧師一週前就著手整理球室，隊員也熱心配合，克難中規劃出「來賓休息區」，讓前來參加的京華獅姐們非常感動。

比賽就在這樣興奮的情緒裏快樂的進行著。

12:00中段休息時間，大家圍攏起來，為這一季過生日的球員慶生。羅賢俐理事長、京華黃麗琴會長、代理總幹事劉明堂相繼致詞（星期日郭牧師去教堂「上班」），不約而同的表達對運動員的努力表示敬佩，對京華獅姐的溫暖表示感謝。

最年長最資深的「京華老佛爺」，我也藉機敘述京華與桌球協會結緣的來龍去脈，白頭宮女細述天寶舊事，讓新來的球員和獅姐體會這項活動的意義深遠。

## 施比受更有福

「台北市身障桌球協會」源自三十多年前的「陽光桌球室」。他們自我期許要

有快樂的心情，正向的意念，像陽光一樣的燦爛。

我結交了這些身障朋友，聽他們告訴我每個人的故事。每個人都有一段生命中的坎坷，而且常常伴隨著撕心裂肺的痛楚，或是無法克服的困難。面對艱困的挑戰，要有多大的勇氣、多堅強的毅力！令人非常佩服。

我們京華的獅姐們每次參與這項社會服務後，都有一樣的感想，就是小小的付出，卻換來心靈上大大的收穫。每當自己面臨困難或病痛時，想想身障鬥士們的勇氣，彷彿得到了鼓勵，一轉身就又看見了陽光。





# 愛心驅動，善意前行

## 探索社會服務的意義與價值

撰文、攝影 / 採訪組長 曾文星

愛國獅子會於2023年1月10日參加永和區公所舉辦的「永和區歲末送暖愛心迎春」社區服務活動，早上9點在永和國父紀念館發放210份愛心物資。此次發放的對象為永和區的馬上關懷戶、高風險家庭和急難救助戶，民眾須出示區公所寄發的公函和身分證以驗證資格後即可領取。

### 愛！從自己做起，用愛心關懷社會

這是愛國獅子會從2018至2019年度開始的持續性社區服務，今年為因應物價上漲，該會開會決議將原本每組600元的救濟物資提高至1000元，共花費21萬元，由會內獅友自由樂捐。該會會長陳寬翔帶領全體獅子家庭和前會長李建陞的公司員工，

即使當天是上班日，仍然提前一小時到場準備，並有30位以上的工作人員預備引導和提領物資。

氣溫回暖，春陽和煦，一開始就有許多民眾前來領取物資。本次準備的物資有泰山芥花油、關廟麵、龍口冬粉、龜甲萬醬油、金門麵線、虎牌米粉、新東陽肉醬和衛生紙14入一串，都是最大容量的家庭包裝，因此有些年長或行動不便的民眾，現場工作人員熱心幫忙將物資放入他們的車中或分裝減輕負擔。

當天的活動受到駐區總監特別助理團團長賴秀香和區榮譽顧問高荐評等前會長的熱情參與，永和區區長陳怡君也特地到場致謝。考量疫情不適合大型群聚，因此原定的頒獎典禮今年仍然取消，改為日後寄送感謝狀。

### 善良的行為，讓社會更美好

社會服務活動不僅展現了愛國獅子會獅友們的熱情和無私奉獻的精神，也傳遞了關懷和愛心，為永和區的弱勢群體送去溫暖。同時也體現了獅子會的宗旨和使命，即以服務社會為己任，致力於改善社區和人類的生活品質，讓更多的人受益。

未來，愛國獅子會將繼續推動社會服務活動，並進一步加強與其他社服團體的合作，共同為社區弱勢群體提供更多的幫助和支持。相信在大家的努力下，社會將會更加美好，充滿愛和關懷的氛圍將會蔓延到每個角落。

### 透過社會服務實踐關懷與協助

愛國獅子會藉此機會強化社區關懷的概念，讓民眾感受到在社會上有人關心自己，並透過實際行動將關懷與愛心付諸於實際行動。愛國獅子會的社區服務不僅僅只是在這次活動中展現，更是持續性的推動，透過不斷地關注社區的需求，以實際行動回饋社會。

愛國獅子會自成立以來，一直秉持著「友誼、服務、進步」的宗旨，致力於社會公益事業，並透過各項社會服務活動，將愛心與關懷帶給更多需要幫助的人。未來，愛國獅子會也將持續推動社區服務，積極參與各項公益事業，為社會獻上一份力量。





## 八德獅子會 拜訪日本西入間姊妹會

撰文、攝影 / 採訪組長 曾文星

八德獅子會與日本西入間（原：坂戶）獅子會，於1982年6月結成姊妹會至今已逾40年，兩會友誼歷久彌堅。2023年2月12日適逢西入間獅子會授證45周年典禮，張育仁會長遂於前一天2月11日率八德獅子會獅友前往祝賀。由於日本還實施COVID-19相關入境管制措施，所以這次只有蘇聖修前會長與家人，羅金蓮榮譽會長、曾文星榮譽會長隨行。現任淺見之博會長，率領獅兄獅嫂，早早等在羽田機場迎接大家的到來，並給張育仁會長一個大大的久別重逢擁抱。兩會分隔三年的熱情，從機場大廳拉起的歡迎布條就可顯見。

雖然因為疫情影響，兩會已經中斷互訪三年，但在日本疫情之初缺乏防護資源時，八德獅子會就曾經捐贈國際間最炙手可熱的Made in Taiwan醫療口罩，當時他們會內有35位獅友，每人給100個，八德獅子會共計贈送了3500個口罩，實現「Taiwan Is Helping」。森川泰明會長在收到由台灣渡海而來的愛心與關心後，隨即回覆了一封文情並茂的感謝信，表達坂戶獅子會全體獅友滿滿的感激之情。

典禮當天雖然要進行繁鎖的彩排，但西入間獅友們擔心冷落遠道而來的八德獅友們，特別撥出一部分人力帶八德獅友們



去素有「小京都」美名的川越，還雇人力車讓八德獅友們乘坐，穿梭在古色古香的巷弄內，體驗大和風情，並參觀指定文化遺產的醬油鋪，之後才回到飯店準備稍後的授證典禮。

授證典禮淺見之博會長在致詞時表示：「特別歡迎台灣八德獅友們。為了擴大招募獅友，將坂戶獅子會會名改為『西入間獅子會』，版圖橫跨坂戶與鶴島兩市。」而坂戶市石川清市長、鶴島市齊藤芳久市長，之後也上台祝賀典禮圓滿成功。淺見之博會長的父親也是坂戶獅子會的前會長，他是所謂的「獅二代」；在歷經海外留學生涯後，毅然決然地在會務發展困難時，一肩承擔起傳承與改革的重任，值得我們敬佩與學習。八德獅子會第43屆張育仁會長表示：「很高興能出席今晚的慶典儀式，欣逢姊妹會西入間（坂戶）獅子會結成45周年慶，謹代表八德

獅子會全體獅友及寶眷，獻上最誠摯的祝福。兩會在1982年6月締結為姊妹會，至今已有40年，感情深厚。原來的坂戶在今年度更名為西入間獅子會，希望在淺見會長及各位前會長的帶領下，能夠擴展獅子會的服務範圍。感謝邀約，在Covid-19疫情爆發後，兩會中斷互訪長達三年之久，此時此刻再次見面，又將彼此的心連結在一起，期盼雙方繼續維持這份長久深厚的友誼，並祝福與會獅友來賓健康平安。」

典禮圓滿成功後，就來到兩會獅友最期待的二次會交流時間，一些初次見面的新獅友，在美味的居酒屋料理與酒精助興下，迅速拉近台日彼此的距離，並相約今年八月會前來台灣拜訪交流。

歡樂的時光總是過得特別快，八德獅友們結束了三天兩夜的姊妹會拜訪行程。最後，大家依依不捨地擁抱互道珍重，並鄭重許下承諾「八月台灣相見」！

# 新台北獅子 大愛行動 送溫暖給獨居老人

撰文 / 專區採訪委員 游靖靈  
攝影 / 新台北獅子會 曹永吉

## 傳承老吾老以及人之老的精神，深耕社區愛心

2023年元月13日上午十一時，新台北獅子會會長江再富獅友率領獅友代表，共同前往台北市信義區的「銀髮族協會」舉辦弱勢家庭暨獨居老人寒冬送暖社會服務活動。這項贊助弱勢獨居老人社會服務活動，是新台北獅子會多年來為松山及信義兩地社區銀髮暨弱勢獨居者舉辦的年度愛心活動。活動深受當地居民及社會大眾讚揚，充分發揮老吾老以及人之老的大愛精神。

## 強力合作，特別感謝張茂楠議員協助

在這次的寒冬送暖愛心社會服務中，新台北獅子會特別感謝張茂楠議員的協助，幫忙聯繫當地的「銀髮協會」及社會局提供弱勢暨獨居老人名單。新台北獅友們逐一送出150份養生雞湯和社服金，共計九萬元，讓弱勢獨居老人感受到社會的溫暖。此次活動不僅提供物質上的幫助，更讓老人們感受到社區的關懷，並傳遞老吾老以及人之老的精神，深耕社區愛心。



## 老吾老以及人之老，大愛精神感動社會

「老吾老以及人之老」，是一個深具人情味且富有智慧的古訓。透過這次「寒冬送暖愛心活動」，新台北獅子會以實際行動，呈現出大愛精神，關懷社區弱勢銀髮族及獨居老人，讓他們感受到社會大眾的愛心與溫暖。相信透過這次活動，更多的人能夠受到關懷與幫

助，讓社會充滿著正能量。我們期待著更多的社會團體與個人能夠參與這樣的愛心活動，一起為社會大眾獻上溫暖與關懷。





# 金國獅子連五年 愛心持續燒燒燒

撰文 / 專區採訪委員 游靖靈  
攝影 / 攝影副組長 王銘修

## 金國獅子會連續五年寒冬獻愛

2023年「兔年」一開始，金國獅子會立即展開了一項引人注目的社區服務活動，號召300A2區20個分會聯合舉辦「弱勢家庭寒冬獻愛·濟弱送暖圍爐」愛心公益活動。這是新北市政府社會局每年在寒冬時期舉辦的活動之一，旨在讓弱勢家庭能夠品嚐美食、欣賞節目，度過一個溫馨的冬季。因此，各界公益團體受邀贊助圍爐經費，同時也委託新店區莊敬高職全體師生負責餐飲和節目表演活動。

莊敬高職已經承擔這項愛心活動已經十年了，今年金國獅子會連續第五年受邀參與，並獲得了各方的肯定和媒體的關注。

## 新北市「千人圍爐」，莊敬高職就挺你！

2023年1月14日下午5點，在莊敬高職校內運動場熱鬧開始了一年一度的「弱勢家庭寒冬送暖圍爐餐會」愛心活動。這個「千人圍爐」的公益活動，回饋社會並關懷弱勢家庭，是新北市弱勢家庭最期待的時刻之一。莊敬高職全校師生聯手籌備的尾牙辦桌活動，從第一屆的80桌，到今年已經第十屆，超過120桌、千人圍爐的盛況。全校各專業科系的師生也共同合作，展現各自的專長：餐飲科學生協助餐食及宴會內外場服務，美容科學生進行義剪、

人體彩繪及美甲服務，表演藝術科的同學協助晚會節目規劃表演，影視科同學負責燈光音響等設備，幼保科協助照顧年幼小孩，讓家長可以安心參加活動。同時也讓各專業科系學生能有機會發揮所長，將平日辛苦學習的成果，在圍爐餐會及晚會舞台上展現，達到學以致用的教育精神。

## A2區傳承獅愛，落實We Serve

當日活動現場嘉賓雲集，座無虛席。新北市政府劉和然副市長率領新北市社會局張錦麗局長、新店朱思戒區長等多位行政長官，共同參與盛會，親臨祝賀，並感謝莊敬高職王傳亮董事長、林淑貴校長，以及全體師生、各贊助企業和國際獅子會300A2區台北市金國獅子會陳佳琳會長、20

個分會會長和全體獅友的支持和參與，共同完成這個回饋社會的愛心活動。

A2區總監林子奕獅友、榮譽總監最高指導陳阿美獅友、秘書長陳鴻儒獅友、財務長吳銘東獅友、GMT區協調長顏洋洋獅友、第九專區主席袁羽彤獅友、第18分區主席高惠珊獅友，以及獅誼月刊攝影師王銘修獅友等也蒞臨現場為獅友加油打氣，增添了無限光彩和熱鬧氣氛。

林子奕總監代表國際獅子會300A2區致詞，讚揚金國獅子會及20個分會的大愛精神，鼓勵落實We Serve理念，即在有需要的地方就會有獅友前往服務。

全體獅友並上台合影留下永恆且難忘的歷史鏡頭。





## 金國寒冬送愛，溫暖每一顆心

今年度台北市金國獅子會由陳佳琳會長率領全體獅友及A2區20個友會會長們，一同參加名為「寒冬送暖、千人圍爐晚宴」的活動。此活動與弱勢家庭共享溫馨的圍爐饗宴，並感受社會的溫暖。圍爐餐會中，高額現金福袋大放送摸彩活動掀起高潮。金國獅子會熱情響應寒冬送暖圍爐餐會，以實際行動認桌共計60桌外，更大力支持「愛心福袋摸彩」活動，提供1萬元、5千元、3千元、2千元、1千元等共計90個紅包福袋，現場氣氛達到最高點。

金國獅子會及A2區20個分會共捐出\$380,000元，這筆善款將用於寒冬送暖的愛心公益活動。每個紅包禮金及每桌的圍爐饗宴，都代表著金國獅子會及A2區各友會全體獅友對社會公益的不遺餘力，並體現了獅子文化中「大愛」的價值。

金國獅子會「寒冬送暖圍爐愛心餐會」的愛心公益活動，為參與其中的弱勢家庭帶來溫暖和關愛。金國獅子會的全體獅友多年來致力於幫助弱勢家庭，得到各

界關注和肯定。期待這份愛心的種子繼續發芽，散播愛的花朵持續溫馨整個社會。

這次聯合社會服務公益愛心活動，成功地讓獅友們的愛心不斷電的持續升溫，再次發光發熱，發揮更大的公益之心。特別感謝所有參與活動的善德之人和單位，大家的支持和付出使活動圓滿成功。

期盼如此棒的公益活動能夠延續，為更多需要幫助的人帶來溫暖和關愛，讓生命變得更加精彩。公益活動永遠沒完沒了……，在愛的路上，人人都感受到「有情的社會、充滿愛的世界」的美好。期待有更多的機會，一起把愛散播到需要的地方，有獅子的存在，就有溫暖的陽光。

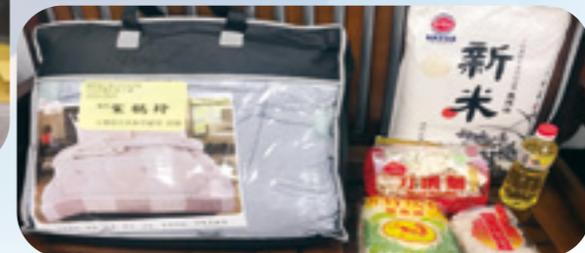


## 千人圍爐狂高潮 愛心福袋大方送



# 寒冬社服送暖 菁彩愛心捐贈

撰文 / 專區採訪委員 余麗華  
攝影 / 菁彩獅子會



### 一場社服的開始

112年元月9日上午九點，菁彩獅子會宋鶴玲會長帶領著菁彩獅姐到萬華區綠堤里活動中心雙園街107巷15號進行社會服務。原本打算募資207戶的生活物品，但因需要幫助的人太多，最後決定加碼到466戶，由菁彩獅子會獅姐加上菁彩顧問們的愛心，不足的金額由鶴玲會長贊助，總共捐贈559,200元。

里長邱郁惠告訴我們，萬華區綠堤里共有1,800戶住戶，其中低收入戶199戶，中低收入戶、身心障礙者、邊緣戶共267戶，皆為社會局登記的弱勢家庭，總共466戶。

### 有限的善心捐贈，裝滿了無限的愛

此次菁彩獅子會捐贈物資包括466條棉被和466包生活物資品，其中包含5公斤米、1包關廟麵、三顆裝的米粉一包、三顆裝的冬粉一包、600CC泰山沙拉油1罐等物品，價值約每戶1,200元。菁彩獅子會請廠

商將所有捐贈物資直接送到萬華區綠堤里活動中心，由綠堤里志工幫忙整理成一包一包，現場憑紅色領取單隨後以身分證過卡，並分不同時段到活動中心領取物資，以分散人流。

綠堤里里長邱郁惠得知此消息後，十分激動並真心感謝菁彩獅子會的獅姊們。這份大愛就像及時雨一般，真實地幫助了綠堤里的貧困家庭，溫暖了每一位需要照顧的里民。

### 菁彩愛不斷，社會更美好

這次菁彩獅子會的捐贈活動，展現出社會公益的大愛精神，讓萬華區綠堤里466戶弱勢家庭感受到溫暖與關懷。我們相信這份愛心不僅帶給受助者無盡的感恩，更啟發社會上更多人繼續關注弱勢族群，讓這個社會更加溫暖、美好。我們期待未來有更多人一同加入公益行列，共同為社會奉獻力量。



## 圓山家族新春團拜聯歡晚會

撰文 / 專區採訪委員 余麗華  
攝影 / 攝影副組長 湯秀義

圓山家族	圓山、華山、同心、德馨、金門、金門木蘭、仕貿獅子會
日期	112年2月2日下午5點30分
地點	星靚點花園飯店
召集人	圓山(第52屆)邱富皇會長
司儀	羅新炫、郭靜江獅友
晚會主持人	黃翊芸獅友
贊助	圓山大家長邱文彬前國際理事贊助5萬元 子會同心獅子會許焜海總監3萬元 顏洋洋GMT區協調長贊助2萬元

### 圓山晚會賀新春

晚會開場表演為「天官賜福」，加官進祿-跳家官由圓山開忠主席扮演，賀新年+恭喜恭喜(組曲)迎兔過新年-二胡女神馮啟潔演奏新年組曲並帶舞群繞全場，將晚會氛圍推至最高點。



### 很不簡單的圓山家族

感謝長官們大力支持新春團拜聯歡晚會，並邀請圓山家族舉辦新春團拜晚會，共設置21桌。圓山邱富皇、華山林彥志、同心張惠晶、德馨陳慧真、金門林韻汝、金門木蘭蔡佩純、仕貿林梅玉等各會會長，率領所屬分會暨全體獅友一同祝福與會嘉賓，共同舉杯喝茶，互祝新春愉快。



### 新年、新語、賀新禧

- ♥ 圓山家族的大家長、前國際理事邱文彬期望疫情能早日退散，讓獅友們可以安心參加各種活動。
- ♥ 2015-16總監許焜海則鼓勵獅友保持愉快的心情，這樣才不會被病毒打敗。
- ♥ 總監林子奕則表示，即使因疫情的關係，社會服務的活動比以前減少了，但他欣賞完圓山家族社會服務的簡報後，還是豎起大拇指表示讚嘆。
- ♥ 第十專區主席董煥功感謝大家的參與，因為今年農曆年假期長達12天，聯絡上實屬不易。
- ♥ 金門獅子會林韻汝會長、金門木蘭獅子會蔡佩純會長帶領10位獅友一同參與此次盛會，也因為有大家的參與，才能讓活動更加圓滿。

感謝1991-93年度國際理事謝震忠、2018-21國際理事黃廖全、A2區總監最高指導張文深、榮譽總監最高指導陳阿美、2017-18總監林正義及夫人、顏達仁

副縣長及夫人、祕書長陳鴻儒、委員會主席們、G2區有情獅子會會長邱盈俐及全體獅友、22-23會長同學們蒞臨餐會並給予鼓勵。

### 圓山家族堅持恆久團結

圓山大家長邱文彬前國際理事說，為什麼要堅持舉辦圓山家族的新春團拜呢！前國際理事表示，圓山家族也希望透過舉辦團拜，增進各會員之間的情誼和交流，加強彼此之間的連結和互相支援，讓圓山家族成為一個更有凝聚力和向心力的團體。

最後，邱前國際理事再次呼籲大家要注意疫情，保持良好的個人衛生習慣，盡量減少外出和聚集，共同努力防疫，期待疫情早日結束，讓獅友們可以安心地參加各項活動，繼續為社會服務盡一份力。

圓山感謝大家的疼愛，將會繼續努力傳承圓山家族的團拜精神，下次輪到華山主辦。



## 愛的力量，救助不分國界

撰文、攝影 / 祥弘獅子會會長 劉醇厚

### 災難中的生命力，愛心無國界

土耳其在112年2月6日發生了一次芮氏規模7.8的強震，造成超過4.7萬人死亡，數十萬間建築坍塌。災難事件的畫面不斷地被媒體二十四小時報導，此時最辛苦的必然是眾多的災民，除了身心疲乏之外，更是鎮日處於斷斷續續的搖晃下，擔心家人的安危……，這場災難造成了許多人喪生，數百萬人流離失所。

### 災難中的生命救助線，感謝全球搜救隊

台灣政府迅速反應，在第一時間，確認土國救援需求後，隨即派出第一批搜救隊赴土耳其協助救災。我一直在思考如何盡一些心力，幫助土耳其的災民們。然而，台灣民眾業已紛紛捐贈物資和金錢，幫助土耳其受難民眾。中華民國台灣政府



也宣布對土耳其賑災援款增加至200萬美元。每當看到新聞播報的情況，我感到如同自己和親人在受苦難一樣。再加上寒流來襲，實在無法再忍受。

此時，本會首屆會長黃朝慶獅友致電於我，黃首屆會長念茲在茲，希望共商幫助土耳其震災的物資募集與捐助。

### 愛心連結，獅子會災難救援行動啟動

- ♥ 黃首屆會長立即找協力廠商收購防寒外套。
- ♥ 二月九日晚上十點左右，收購到防寒外套六百多件（市價七十萬元）。
- ♥ 二月十日下午13：30分準時，在「慈濟內湖聯絡處」做捐贈儀式。
- ♥ 當日有13位獅友、獅嫂、小幼獅參加。

在此，我要感謝黃首屆會長和獅嫂的協助，也要感謝本會所有前會長、榮譽會長、獅友、獅嫂的支持協助，讓我們一起完成有意義的服務與奉獻。我心存感激，也以身為祥弘第十四屆會長為榮。

### 生命無價，救助生命愛地球

子會的願景宣言「成為社區和人道主意服務的全球領導人」，國際獅子會是非政治性、非宗教性之國際服務社團，「We Serve」我們服務，心手相連，全球服務，已不再是口號。

期許在這個多災難的不安定時期，有我們獅子會的獅友，在無私奉獻、人溺己饑的服務精神下，讓我們一起來幫助需

要幫忙的全球公民，不分你我、地區、國家、我們一起服務。讓我們永遠給予需要者溫暖的服務與支持。也盡我們人道服務職責。這也是我們身為獅子人的責任。這是永續的服務平台。亦以持續身為獅子會獅友而自豪。





# 我在偏鄉，看見天使的笑容

撰文、攝影 / 台北市南區獅子會 莊玉如 (Jess)

## 翻轉人生，圓孩子的夢想

「世界上最美的事物，看不到也摸不著，必須用心去感受。」-海倫·凱勒

今年的2月21日，台北市南區獅子會會長林駿憲獅友、莊玉如秘書及金站獅子會翁妯筠獅友熱心的親自去花蓮縣兩個地方做社會服務活動。

### 第一站

花蓮縣吉安鄉的吉安國小，頒獎給今年度和平海報得獎的鄧同學。學校老師、主任及學生們都很熱情的歡迎我們。我們不只頒發獎狀、禮品、獎學金，也送了口罩給吉安國小的成員。

### 第二站

花蓮縣瑞穗鄉瑞北國小，我陪小朋友在運動教育方面的社服活動，給孩子一個

運動的舞台和機會，且能翻轉人生及更上一層樓。

### 第三站

瑞北國小，校長美代.谷木.母那烈及主任林建成熱情的歡迎全體獅友們；當天捐贈儀式時，原住民電視台記者及當地花蓮瑞穗的電視記者全程錄影。獅友們與小球員們的互動情形很棒，尤其看見每一個小朋友天真又燦爛的笑容，這一天真是讓人又幸福又美好。

### 社服的緣起

這次的社服，緣起一位獅友翁妯筠也是瑞穗國中的模範生，分享了她的故事後才知道原住民早期的生活是非常困苦的。小孩都必須從山上走很遠路到學校念書。

翁妯筠獅友的故事，燃起這次務必到花蓮做社服及回饋給故鄉的教育計劃。

為當地偏鄉社服較多是醫療類或是生活物資等的資源協助；運動這方面較少聽到，所以這次想辦個獨一無二的社服在花蓮縣瑞穗鄉。同時也圓了翁妯筠獅友回饋家鄉之夢，尤其讓獅友們非常的感動

感謝瑞穗鄉公所的課長，他提供瑞北國小的足球隊。跟林主任討論之後，了解要如何給小朋友一個希望，未來如何當一名成功的人。

### 鄉小球隊員 更上一層樓

這次的社服活動捐贈足球衣服、褲子、襪子及鞋子給瑞北國小的足球隊選手。希望他們在比賽時，可以呈現超級無

敵團隊精神，並且獲得自信，未來可以達成夢想。

當天看到球員們穿上球服，興奮的神采無與倫比，每位球員的名字繡在球衣上，加添了孩子的自信心；足球隊的守門員表示「穿上這件球衣和鞋子，感覺很帥，謝謝您們」。

### 什麼事都可以達到目標，只要用心跟不放棄

我們期望能長長久久齊聚一堂，來為花蓮縣的瑞穗鄉瑞穗國小、瑞北國小、瑞穗國中的小朋友們共同完成孩子的夢想，也可以回饋給偏鄉學校的支援協助。

The best and most beautiful things in the world cannot be seen or even touched — they must be felt with the heart. -Helen Keller





# 瀟灑行善世間，讓人生一路歡歌

孟子曰：「我知言，我善養吾浩然之氣。」

浩然正氣，就是至大至剛的昂揚正氣，乃為光明磊落之氣，就是一種人生修養，也是一種秉持道德的精神狀態；浩然之氣與仁、義、禮、智、信為主的「善」之本性相輔相成，若是浩然之氣得以彰顯，那麼人的善性就得到體認和昇華，浩然正氣體現著正是一份偉大的人格精神之美。

**從善如登，為善最樂！贏在和諧！貴在服務**

獅子會乃為全球最大的行善家族團體，萬事皆以家和萬事興，家庭和樂必然能快樂舉善為喜；切莫因善小而不為，孟子曰：「君子莫大乎與人為善」此言之意乃告知世人，君子之美德，行善與幫助別人是最大之美德；因此從善如登，為善最樂！贏在和諧！貴在服務！國際獅子會300A2區匯聚獅友共行善舉、善為即是懂得「共情」此乃是最純粹的善良；世間萬事萬物，你我生活中之，懂得共情之人，最能與人為善。

胸懷良善之獅友，心靈更是芳香永流動。

獅友總是胸懷良善一顆心，獅子團體每一次匯集，各種不同的愛繽紛湧現；獅友崇尚善行，每年大大小小的義舉四處展現，讓需要協助者得償所願，施惠者心靈觸動，如此相互流動的關愛故事一齣又一齣時時上演……，胸懷良善之獅友，其實其內在心靈更總是芳香永流動。

**日積月累積累善行善為**

三十多年的獅齡，讓我學習到時時胸懷良善，且歷經日積月累的各式公益活動的參與過程，這些善念、善意其實早已成為獅友的生活，儼然變成習慣之一；所以，獅友的言行舉止時刻表現為他人著想、為家庭負責、為社會服務的境界；為此，時刻胸懷良善的獅子人最是幸福之人，心中滿滿盛裝滿足與快樂，助人之舉不計得失，心安快樂、心靈美愉。

持續施愛，獅友最是品性美、心靈美

永無止境的持續施愛，良善滋潤著心靈……；

心靈美，是獅友追尋人生目標的另一個內在動能。

擁有一心向善的心靈念想，用美好的心境感染每一次的人生所遇；

起伏跌宕、曲折坎坷的人生路，胸懷良善，關愛生命，生活總能光彩迎人！

**淡泊心境，及時行善，讓生命之歌一路狂舞**

生命之美，不在於獲得多少，在於自我是否知足；

生命之喜，不在於多少財富，在於身體安康與否；

生命之樂，不在於美麗恆久，在於懷藏良善心靈；

這一路的生命劇場，時時體現自我不同的價值，自是最棒的人生主角。

且攜一份淡然的心緒，行走紅塵俗事，

不執著，灑脫輕揚，諄尋屬於自己的美好時光，

素雅、恬淡，隱身世間繁華；

淡然人生起落，品味歲月靜好。

匆匆人生路，莫如一場擦身而過的過客；

淡泊自我，行善世間，讓人生一路歡歌。

撰文 / 總編輯 溫小慧

攝影 / 副總編輯 江哲和



獅誼月刊臉書



獅誼月刊臉書粉絲頁