



獅
誼

LIONS FELLOWSHIP BULLETIN OF D300A2, LIONS CLUBS INTERNATIONAL

第三十八屆

2
0
2
3

一
月
號

獅誼



友誼無私 · 服務有愛
Together We Can



D300A2

2023 一月號

第三十八屆

當青天白日滿地紅冉冉升起時

中華民國112年元旦總統府升旗典禮活動

300A2區出席第59屆遠東暨東南亞年會

LIONS FELLOWSHIP BULLETIN OF D300A2, LIONS CLUBS INTERNATIONAL



獅誼月刊臉書



獅誼月刊臉書粉絲頁



友誼無私 · 服務有愛
SELFLESS FRIENDSHIP WARMEST SERVICE

中華民國112年元旦總統府升旗典禮
眾志成城 台灣向前 TOGETHER WE CAN



2023

國際獅子會300A2區2022-2023年度



迎新
春
慶團
圓

總 監 林子奕

第一副總監 楊崇銘

第二副總監 黃朝慶

全體內閣團隊

祝福獅友 兔年大吉



攝影 / 副總編輯 江哲和
攝影組長 傅木從





300A2區



獅誼月刊臉書粉絲頁



獅誼月刊臉書

國際總會長的話

- 06 國際總會長 布萊恩·希恩
一起眾志成城

總監的話

- 07 總監 林子奕的話
撰文 / 吳文博 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊

人物專訪

- 10 楊崇銘 第一副總監專訪
暢談2023-24年會務推動的主軸
撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 江哲和、湯秀義
- 14 黃朝慶 第二副總監專訪
祥和團結 · 弘善服務
撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊
- 18 在服務中學習 陳鴻儒 秘書長
撰文 / 陳鴻儒 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊

區務活動

- 20 黎明時分，說我愛你，我的國家
撰文 / 溫小慧 · 攝影 / 傅木從、何美田
- 21 當青天白日滿地紅冉冉升起時
中華民國112年元旦總統府升旗典禮活動
撰文 / 陳羿妍 · 攝影 / 傅木從、何美田
- 24 我們在地球的一角，戮力散播著
善德的種子
全球五大志業社會服務活動
撰文 / 楊孟峰 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊
- 28 飛往韓國 비행기로 한국에 갑니다
300A2區出席第59屆遠東暨東南亞年會
撰文 · 攝影 / 田芷倩
- 32 分享是一種博愛的心境，學會分享，
就學會生活
22-23年度「友誼無私，服務有愛」
專分區、分會社服及會務分享會
撰文 / 曾文星
攝影 / 何美田、白雪莉、王銘修、賴美霞
- 34 專分區、分會社服及會務分享會
四場專分區、分會社服及會務分享會
攝影 / 何美田、白雪莉、王銘修、賴美霞

區委員會活動

- 38 我因世界而有意義，世界因我而美麗！
22-23年度國際和平海報繪畫展活動
撰文 / 謝耀德 · 攝影 / 傅木從、白雪莉
- 41 我們的祈願，創造更美好的世界。
國際和平海報比賽頒獎典禮
撰文 / 邱玉華 · 攝影 / 傅木從、王銘修
- 44 獅子家庭為健康而行
反毒、環保、交通宣導登山健行大會
撰文 / 邱玉華 · 攝影 / 獅誼攝影組團隊

- 48 發奮識遍天下字，立志讀盡人間書
第一屆閱動躍讀獅子盃運動選手閱讀
寫作比賽頒獎典禮
撰文 / 鄧景雲 · 攝影 / 王銘修
- 50 高爾夫球運動錦標賽
撰文 / 張家浚 · 攝影 / 傅木從、何美田、
賴美霞
- 54 聲若天籟、獅予精彩
22-23年度歌唱才藝總決賽
撰文 / 俞梅華 · 攝影 / 傅木從、古美英、
程賢治
- 59 舞「奕」超群 風「芸」際會
22-23年度國標舞聖誕成果發表晚會
撰文 / 林志聖 · 攝影 / 傅木從、湯秀義
- 64 道德重整委員會「E創意 非常思考
生涯趨勢探索」講習
撰文 / 江建宏 · 攝影 / 賴美霞

公益藝術照

- 66 Let us invoke the blessings of peace.
讓我們祈求和平之福
撰文 / 溫小慧 · 攝影 / 李明志

專分區活動

- 68 六專愛心無限，延續獻愛不斷
撰文 / 曾文星 · 攝影 / 賴煥驥
- 70 蒙愛陪讀
八專十三專聯合社服 撰文 / 編輯組整理
攝影 / 傅木從、湯秀義
- 72 見證生命的鬥士 · 生活的勇者
第九專區聯合社服活動
撰文 / 游婧靈 · 攝影 / 王銘修
- 75 一場來自十專的暖心時刻
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 湯秀義

分會活動

- 78 團圓，謝謝你帶給我們美好的回憶
台北市同心獅子會帶領八里愛心教養院生
遊木柵動物園社會服務
撰文 / 張惠晶 · 攝影 / 江哲和、傅木從、
何美田、賴煥驥
- 82 對我而言，你是珍貴
台北市西區女獅子會公益活動
撰文 / 劉培玲 · 攝影 / 西區女獅子會
- 84 獅子愛心平安過好年
台北市京華獅子會、東北獅子會和青少獅會
春節聯合公益活動
撰文 · 攝影 / 王寶珠整理
- 86 為愛挽袖，熱血傳輸臻睛
友聲獅子會參加泰國姊妹會310D區曼谷
大玲昌獅子會會長交接暨捐血社會服務
撰文 / 謝耀德 · 攝影 / 友聲獅子會編輯團隊

總編輯的話

- 89 新一年，但願長樂未央
撰文 / 溫小慧

封面攝影
攝影組長 傅木從

第三十八屆 一月號

中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一一二年一月出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會 (300-A2) 獅誼雜誌社
地址：台北市松山區光復北路68號10樓
電話：02-25781122 傳真：02-25773101
網址：http://www.lions300a2.org
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net



總監：林子奕 (東南)
發行人：謝震忠 (東北)
社長：楊逸訓 (太平)
副社長：楊崇銘 (西門) 黃朝慶 (祥弘)
總編輯：溫小慧 (京華)
P 0921 420 569 O 27016199
E-mail: thalia0199@gmail.com
副總編輯：江哲和 (圓山) 吳文博 (崇德)
編輯組長：常如玉 (京華)
編輯委員：莊麗君 (京華) 鄧景雲 (菁彩)
邱玉華 (慶華) 何雀熙 (菁英)
俞梅華 (榮華) 王仁吉 (華興)

採訪組長：曾文星 (八德)
採訪副組長：江建宏 (日月光) 陳秀卿 (建國)
採訪委員：陳阿興 (西區) 劉麗卿 (西區女)
林志聖 (西門) 李雪雲 (菁英)
林淑華 (榮華) 田芷倩 (大同女子)
攝影指導：江哲和 (圓山)
攝影組長：傅木從 (菁典)
攝影副組長：湯秀義 (圓山) 古美英 (慶華) 王銘修 (友聲)
攝影記者：何美田 (春暉) 賴煥驥 (春暉) 程賢治 (仁愛)
白雪莉 (菁英) 賴美霞 (菁彩)
網路傳播組長：陳羿妍 (南區)
網路傳播副組長：鄒宏銘 (老松) 張庭禎 (喬芸) 游銘祥 (圓山)



專區採訪委員：
第一專區：邱彥博 (百齡)
第二專區：陳阿興 (西區)
第三專區：戴宏展 (萬華) 第四專區：黃佩鈺 (菁英)
第五專區：林黎明 (信德) 第六專區：曾文星 (八德)
第七專區：謝耀德 (友聲) 第八專區：田芷倩 (大同女子)
第九專區：游婧靈 (金國) 第十專區：余麗華 (圓山)
第十一專區：江建宏 (日月光) 第十一專區：顏少棠 (金門)
第十二專區：鄭芳莉 (金站) 第十三專區：黃育勳 (至誠)
印刷督導：楊吉宗 (仁愛) 美編指導：陳琰汶、楊紳永
印刷廠：功林印刷股份有限公司 TEL: 02-28823653



與國際總會長布萊恩·希恩

一起眾志成城



敬愛的獅友，您好：

當您與自己喜愛的團隊一起從事您熱愛的工作時，您可以讓每一天都成為美好的一天。這就是做獅友的美妙之處，因為無論工作多麼艱難，我們總是樂在其中地完成。

除了邀請更多人參與之外，沒有什麼可以與做獅友的樂趣和友誼相提並論的了。因此，讓您的社區有機會加入我們的團隊並發掘我們的體驗。讓我們繼續共同努力，使我們喜愛的方案變得更大、更好、並對每個人而言都更有樂趣。

創造美好的一天！

Brian E. Sheehan

Brian E. Sheehan
International President, Lions Clubs International

無私的力量

無私之愛結善緣廣佈施

無私

寒冬已過春臨大地、桃紅繽紛枝頭鳥語。敬愛的獅友，我們一年又一年、一次又一次穿上獅子背心一起服務，我們走過無數個春夏秋冬，從天南地北到偏鄉離島，我們關懷孤苦貧困，以無私之愛結善緣廣佈施，我們成就他人不求回報，我們付出服務得到友誼。獅友們的努力子奕銘感在心，感謝有您所以圓滿。

黑暗不再

服務與友誼是參加獅子會的目的，個人參與社團一路走來以誠待人、以和為貴，凡事力求圓滿，而團隊和諧更是子奕念茲在茲的期盼。在獅子會的任何職務，子奕始終秉持與人為善的信念，盡心盡力不逾矩的處世分際。2019-2020年度擔任區秘書長一職，與全體內閣夥伴及獅友們攜手合作，全力執行文深總監的區務規劃，那一年我們一起完成了許多的社會服務及

撰文 / 副總編輯 吳文博 整理
攝影 / 獅誼攝影組團隊

區務活動，為社區提供無數的服務，與獅友建立真誠的友誼。也是那一年疫情陸續封鎖了全世界近20億人口。疫情干擾、世局多變，造成更多的弱勢，無數的昏暗角落需要我們的關懷，獅友們適時的伸出援手，在昏暗角落點亮一盞盞的明燈，有光就有希望。獅友們扶弱濟困、善舉澤眾讓原本黑暗的角落有了光亮，獅友們點亮了希望之燈，還好有您、所以希望常在。我們始終相信，手心能向下是福氣，施比受更有福，獅友們身體力行成為弱勢的點燈者，因為有您、所以黑暗不再。我們相信光明終將戰勝黑暗，榮耀將歸於曾經所有參與努力的獅友們。我們為弱勢服務，我們為友誼喝采。參加獅子會的目的「服務與友誼」我們做到了。



傳統與創新

做人有度，做事有數，子奕自去年接任總監以來，依循A2區歷屆前總監及領導獅友們奠定的基礎，秉持繼往開來的精神，毫無懸念全心全意為A2區及獅友們服務，至今不曾怠慢，謹盼不負獅友所託，更盼盡一份身為A2區獅友「維護傳統與創新服務」的責任。傳統是前人智慧的累積，傳統更是創新的一面鏡子，藉古可鑑今傳統必須尊重。時代在變環境在變，因應後疫情時代，期盼獅友們戮力齊心，在A2區優良傳統基礎上，以無私之愛、良善之心，共同打造可長可久的文化傳承及典章制度。

感謝有您

感恩的心感謝有您，感謝六個多月來，為社服為區務不眠不休，出錢出力的獅友們，您們的付出是獅友的表率，是區務運作的動力。同時我們也看到了一股沉默的力量，許多獅友們默默的付出與服務，他們不是沒有聲音，而是以行動代替言語。眾多默默不說話的獅友們，您們撐起了大大小小的社服與活動，您們堅守崗位付出心力，默默的為獅友為社區服務，您們體現了真正的獅子精神，感謝有您。



期許

本屆任期已進入下半年，年度尚有各項區務活動及各委員會大型活動，各專區聯合例會及專區聯合社服、分會社服及捐血活動、分會年度授證紀念及交接等，即將陸續進行。期許各分會獅友們及內閣團隊夥伴，把握時間完成年度工作，為任期劃下完美的句點。謹藉此篇幅再次感謝您，為公益為獅友無私的付出。

祝福大家！身體健康、平安喜樂。

總監 **林子奕** 2023/1/29



楊崇銘

第一副總監專訪

暢談2023-24年度
會務推動的主軸

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿

攝影 / 副總編輯 江哲和

攝影副組長 湯秀義

對於2023-2024年的會務推動規畫，鑒於個人過去30幾年來對獅子會的看法，有感於我們大部分獅友的年齡層逐漸往資深年長的方向邁進，經過深思熟慮後希望明年度能提出對於本區近4千位獅友有貢獻的會務推動方針，歸納為如下三個主軸：

一、健康

鑒於大部分獅友的年齡較年長，健康的議題益形重要且急迫。明年度正好有此平台可以來推動健康的議題，因為有健康的體魄才能與獅友頻繁互動、增進友誼，大家心手相連齊力推動各項社會服務的工作，希望先從本區做起，將來有機會期望能擴及複合區其他區，使獅友們都很健康。

「健康」一詞所包含的層面非常廣且深，醫學界泛指的健康除了身體外，基本上包含生理、心理、社會及靈性等4個層面組成，任何一個層面出問題，人的健康就會出問題！而個人推動的目標主要側重於身體表象的健康。將來會

聘請13位各科專業醫師，每位醫師專責一個專區獅友們的健康諮詢服務，若該區專責醫師忙可由其他區醫師協助，醫師們將機動地相互支援。每一專區配置一位專責醫師，獅友與醫師獅友的溝通是雙向互動的，雙方建立起良好的友誼與互信。醫師對獅友的健康狀況瞭若指掌，將來倘若需看醫生時一定是找自己最熟悉、值得信賴的醫師獅友。

各項活動都希望走向「健康」的方向來規畫，「健康」與「活動」能緊密結合，各委員會主席主題要加強「健康」的宣導與推動，使本區獅友一起動起來達到「健康」的目標。誠如我們今年10月份辦理的「獅子家庭環保登山活動」雖是一個親子活動，其重點並非僅強調當天大家爬了多少山？而是希望藉由此項活動，各個獅子家庭成員一起出來同樂、散散心、互相交流，此即前述身、心、靈健康的一小部分，希望本區獅友能朝向健康方向邁進。

二、快樂

我們人生的態度除了認真賺錢外，最重要的宗旨就是要「快樂」。

不快樂的工作是違反人性的，無法持久且讓人接受的。「喜樂的心是良藥」，科學早已經證實，樂觀、快樂的人免疫力較強，能降低病毒、細菌乘虛而入的風險。

我們要營造一個快樂的環境，各委員會、聯誼會都要強調「快樂」。將快樂元素融入各項活動中，使獅友都能感受到愉快，身、心、靈才會快樂，才可追求人生最大樂趣，爭取到更多獅友及社會精英的認同與參與。





三、鐵騎隊環島、偏鄉學童公益社服

前述「健康」、「快樂」的良性互動才会有友誼的產生，齊心協力攜手做公益。「友誼」、「公益」是我們獅子會的2大支柱。我們一起對社會做有意義的社會公益服務，幫助政府對於資源匱乏的偏鄉弱勢學童貢獻一點心力，再擴及世界性的公益，先從我們身旁的小區塊發起，從自身做起。

當任期將結束前，大約在2024年4、5月間，正值春暖花開、陽光和煦的時候辦理「鐵騎隊環島做公益活動」，藉由鐵騎隊響應五大社服中的「環保」議

題，獅友們藉由「環保」、「健康」的方式身體力行去造訪偏鄉國小，提供經濟弱勢學童獎學金，並由當地的首長出來接待，由小學校長代表學童接受獎助學金，受獎的學童須排除吸毒者，以響應我們推動「反毒」的決心與目標。

本活動純粹是在鼓勵清寒學童奮力向上、脫離貧窮、不求回饋，我們只求他們將來長大，有能力時能做一次對社會有貢獻的事，使社會弱勢團體越來越少，人與人的相處更和諧。

獅友間友誼更融洽、齊力做公益，健康、快樂是我們共同努力的目標。

楊崇銘第一副總監勉勵全體獅友的話

獅友有緣相聚在A2區要珍惜此機緣，要很自然地在「健康」、「快樂」的環境下相處融洽，不要有攬營私利的事情發生。獅子會是要為大家服務的，要與大家和諧地結合，一起做公益。

做社會公益服務時一定要考慮周詳，以免傷及接受者的自尊心。例如對偏鄉弱勢學童伸出援手時，一定要顧慮到他們的尊嚴，透過師長代為接受，以免傷害到他們的自尊心。

獅誼月刊是非常重要的Media（媒體），除了既有的紙本月刊外，今年又新增臉書網頁版做即時報導。事實上，透過獅誼月刊可以迅速地在極短的時間內1人傳10人再傳萬人，使會務的推動能事半功倍，達到獅友間理念的交流與溝通，還能讓社會民眾藉由瀏覽網頁，對本區各項活動與會務更深層的認識，進而認同我們獅子會。



我的主軸：多元服務，健康快樂！





荏苒的光陰裡，唯有珍惜，才能擁有更多。

我們A2區有一個優良的傳統，就是獅友間大家都能和諧相處、共存共榮。優秀的人才，希望大家都能加以愛惜，鴻儒秘書長祈願他能順利當選第二副總監。當然選舉並無規定誰能選？誰不能選？主要是要看對區的貢獻度、資歷以及對區務的瞭解、熟稔程度，能否將區務做到盡善盡美的地步。我想此為身為

一位總監帶領所有獅友做服務的最大使命與榮耀，同時也是我們A2區全體獅友們的最大榮耀。希望大家能夠繼續協助我們，讓崇銘副總監、我及鴻儒秘書長都能順利當選、我們會持續努力，讓我們A2區在台灣複合區中繼續保有首善之區的美名。人生所能擁有的，必須要懂得珍惜，有愛之而無不及！

祥和團結 弘善服務

黃朝慶 第二副總監專訪

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿整理
攝影 / 獅誼攝影組團隊



榮得前輩千斛水，研為翰墨頌獅恩

擔任2021-2022年游總監世一的秘書長期間，A2區的前國際理事、前總監都給予我許多寶貴的意見及指導，累加全體獅友的全力支持與配合，終可順利完成世一總監所交付的任務；在此期間，感謝所有獅友們的相信與肯定，並支持個人順利地選上第二副總監，懷着一顆感恩之心，持續為獅子奮勵而為。

在新的年度裡擔任第二副總監，跟著子奕總監推動各項區務已逾半年，半年時光，總監所交辦的各項區務規劃與執行，立於第二副總監的崗位上，所

幸各項任務均能一一實行與順利完成；感恩，是不忘他人所託付之事，圓滿完善之。唯有真誠的發自內心的銘記這一切，擔綱任何職務時，義無反顧的用自己最大的能力去執行，這才是真正的感恩。

未來一年，希望大家能繼續支持、協助我，讓我能夠順利當選第一副總監。當楊第一副總監崇銘順利當選總監，在他擔任總監期間我也會恪盡我第一副總監的職責戮力協助他，讓他能夠順利地推動各項區務。





在新年度及未來擔任總監時推動的理念或規劃

論及未來擔任總監的時程還很早，但我心裡已有規劃如何將區務做到最好，當然我們A2區有很好的傳統，就是各項職務的人選與工作內容都有非常清楚且完整的規劃與要求，我會依循區的優良傳統繼續推動。例如專、分區主席是用輪的，當輪到接任專、分區主席的

分會會員人數各需要達到多少人，我也會嚴格來要求與執行，希望各會能推薦最棒的獅友一起來做，使我們的區務的推動能更順利，我們A2區的表現能達到盡善盡美的目標，以上是我個人的一個想法與理念，我也會戮力將我份內的工作做到最好。



過去擔任會長及秘書長任內的工作經驗分享

在獅子會28年來，我一向秉持著將份內的工作做到最好，像我第一次擔任會長時適逢921大地震，日本友會帶來台幣700多萬元的救災款，我向時任總監的王錫淵總監請示如何使用此筆善款？他並無交辦特別的任務，因本區與日本結盟的分會正好有10個，我便將其分成10等份並至災區尋找最合適的服務對象。經至災區訪查獲悉苗栗消防隊急需蓋一個臨時的消防房舍以利賑災，因此便將善款捐贈予苗栗消防隊，此乃個人第一次擔任會長時做的重大社服。

後來因為我們崇德獅子會的會員人數越來越多，我便另外創立祥弘獅子會並擔任第一屆會長。很不幸正好又碰到88水災，我們第一時間募集了很多白米、泡麵及衣服，透過救災單位用直升機將物資吊掛送入災區，讓災民免於飢餓與風寒之苦。以上是我二次擔任會長時遇到的重大災害，對我而言是一種考驗，但我也都能將任務順利圓滿地達成。

在彩秋總監時期擔任事務長，別人不做的事情我都不推辭，多做多學，成為我成長的養分，順利完成份內的工作。

在文深總監時期擔任財務長，雖然財務非我的專業，但我還是用心將工作做好，不負所託。

在世一總監時期任命我擔任秘書長，因當時疫情嚴峻，各項區務推動困難，對我而言都是挑戰。佈達典禮要戴

口罩且要保持室內3公尺的社交距離，因此我找齊國國際理事給我4個廳，採視訊方式進行。接著總監有約也採視訊方式進行。小巨蛋辦理的萬人五大社服，世一總監因個人因素請假，我以秘書長身份要面對議長及14位區總監，各項工作的溝通協調難度非常高、面對的壓力非常大。該活動估計6~8千人進場，結果當天入場人數超過12,000人，活動非常圓滿成功，各區總監也都豎起大拇指給予肯定，我們還將活動錄影帶送給世一總監，他非常高興。當然此榮耀要歸功於2021-2022團隊的全力配合，才能完成此項任務。3月份的獅子家庭運動會我們不畏疫情的嚴峻，團隊不斷地開會討論，並將運動衫做好，最後礙於政府法令未鬆綁，只好忍痛放棄辦理。

以上是個人的過去經驗分享，一路走來，感謝長官與獅友們的鼎力支持與照顧，個人除了感恩還是感恩。唯有珍惜每一份情誼，每一份擁有，才能讓自己的人生更豐盈富足，寬闊順暢。





在服務中學習

撰文 / 祕書長 陳鴻儒
攝影 / 獅誼攝影組團隊

鴻儒出生在彰化縣溪湖鎮的一個淳樸農村小鎮，從小跟隨父母北上打拼，因為離鄉背井家中排行老大，父母總是百般叮嚀一定要學習一技之長，工作要比別人更努力勤奮，對於曾經幫助過我們的人要心存感恩。學校畢業後便與父親一起從事營造工程，經過多年的努力適逢國內環保議題崛起，鴻儒因具有營造基礎和背景，便成立了屬於自己的環保工程公司，主要解決各產業在生產製造過程中產生廢水和空氣汙染等等環境公害問題，這是一項非常專業且具挑戰性的工作，隨時面對各類客戶所交付的不同問題和任務，公司團隊都需要針對每項工作做詳細的檢測、分析及評估，以尋求解決方案，期能圓滿達成任務，並要求自己嚴謹面對不同的任務及落實工程的品質，造就我追求完美且不服輸的個性。

在事業穩定後經朋友引薦，1998年加入了獅子會，從祕書、第二副會長以及第一副會長開始歷練，六年後，2004年擔任自強獅子會第三十屆會長，當時總監是林齊國獅友，現在的前國際理事及第五憲章區GAT區域領導人，當年他帶領全體會長們參加柬埔寨學校的援建工程，路途遙遠艱辛卻非常有意義，不但讓台灣獲得國際關注，也獲得國際總會長的肯定，讓鴻儒深刻體悟「愛無國界」的真諦及獅子會



創辦人茂文鐘士「開始為他人服務，您才能成就大事」的真義，也啟發了鴻儒「WE SERVE 我們服務」的獅子精神。

會長卸任後，接任區反毒委會主席，有感於當時毒品泛濫戕害青少年相當嚴重，特別籌劃在西門町舉辦了一場盛大的反毒遊行及遠離毒品宣導等活動，呼籲青少年不要觸碰毒品，成效斐然令人欣慰。接著擔任多屆專區主任祕書及專區財務主任工作，後接任環保委員會主席，為了強化環保的重要性，也從台北市政府一路遊行宣導到中正紀念堂，響應國際總會「環保愛地球」的理念，獲得很多的迴響。

會長卸任十年後，接任分區主席職務，承蒙方靜靜總監推薦，參加了地方領導學院以及講師培訓研習，在2015-16年度，接任講師團副團長及GLT副協調長，學習團隊合作及活動前籌備企劃的重要工



作，後續再接任副祕書長，有幸能夠擔任區務會議司儀主持的工作，經過二年歷練，接任資訊長，在任內帶領團隊再創佳績，為300A2區官網經國際總會評比榮獲全球各區官網競賽第一名。同年度參加臺灣總會舉辦的司儀研習，獲得第一名結業成績，並擔任總會年會的司儀。「凡事不是只求更好，而是要求最好」。當我在擔任講師團團長時，有感於司儀是會議及典禮的靈魂人物，更是掌控著成敗的關鍵；所以在任內制定了一套典禮司儀的標準化腳本。並舉辦專區主任祕書及分區祕書的司儀訓練研習活動，讓每場總監訪問會議都能如質的圓滿完成。

2019-20年度鴻儒接任事務長，為了讓各區委員會能順利圓滿辦好活動，輔導撰寫活動企劃書範本，讓各區委員會主席能很清楚的瞭解活動的人力需求、預算支出及籌備時間，而能提前做最好的計劃及安排，使活動辦得順利圓滿。猶記得當年疫情剛開始，各學校單位均嚴格禁止場所租借，以致區務工作推動有點受阻，但是我們還是不辱使命努力拜訪、不斷尋找場地，終於完成了年終最大型的獅子家庭運動嘉年華會，也配合防疫政策如期舉辦了會員代表大會及順利完成年會選舉，我們相信「有志者，事竟成」，只要我們努力，就一定可以。

今年特別感謝子奕總監的提攜，讓鴻儒有機會領導區內閣團隊，學習如何更有效能的推動區務及服務獅友，不同的活動主題都有不同的學習及磨練。在服務中學習，在學習中成長，在成長中再擴大及提升服務，服務就是成長的養分及力量。

感謝獅子會讓我有豐富的學習機會，並將學習成果發揮在「台灣區環保暨資源再生設備工業同業公會」擔任理事長時的會務運作；我公會也因此連續多年獲內政部評定為甲等團體的殊榮，鴻儒一路走來，少說話多做事，用心服務，希望做好每件事。能與獅友們真誠相待，建立濃厚的情誼，視每位獅友為良師益友，期待攜手共同努力延續及傳承歷屆總監為A2區辛苦建立的榮耀。

在未來推動區務方面，鴻儒有五大抱負：

- 1.以追求成功分會及傑出副區為標竿
- 2.提高會員價值並開拓新服務目標
- 3.提升會員服務和滿意度，強化會員保留
- 4.分享服務故事及榮耀，加強新會發展
- 5.建立獅友培訓制度，開發獅友領導潛能

今年鴻儒希望有機會能擴大為區及獅友服務，期望能獲得您的支持與相挺，有您的支持就有力量！



2023的第一天，歲暮天寒是最好的寫造。

在雲迷霧鎖的凌晨，雖然寒風凜冽，前往總統府前廣場的方向，已經陸陸續續地有民眾前往參加中華民國112年元旦升旗典禮。

四點半起開放民眾入場，升旗典禮的現場，來自全國的獅友們抖擻的精神，整齊的獅子榮譽背心，人人手持國旗，齊聚現場。至此，獅友們的招呼聲未覺於耳，足見獅友的親愛精誠之心。

六點半舉行升旗典禮，獅友們是今年升旗典禮時的國歌領唱隊伍，雖然這是一個凜冽飄雨的冬日清晨，每位獅友無懼冷風，依然大聲地唱著國歌……，一字、一詞、一曲、一歌，整首國歌演唱時，獅子大聲歌頌著，且發自心底的吶喊，滿滿都是獅子們對台灣的愛，一份油然而起的熱情與對國家的臻愛，場面令人為之動容……。

獅友們的內心裡祈願著：

- 一、「和平、奮鬥、愛台灣」；
- 二、榮耀獅譽，持續為「善德、服務」努力奮鬥；
- 三、秉持著同理、同心，以「事功者一時之榮，志節者萬世之業」為要，全國獅友攜手共建充滿愛與關懷的獅子永續家園。

臺灣，我的國家……愿：永世昌平！



冉冉升起

撰文 / 總編輯 溫小慧
攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影記者 何美田

黎明時分 說我愛你，我的國家

當青天白日滿地紅 冉冉升起時.....

撰文 / 網路傳播組長 陳羿妍
攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影組長 何美田



活動主題	中華民國112年元旦 總統府升旗典禮活動
活動時間	中華民國112年元月一日
活動地點	總統府升旗典禮活動會場
活動主辦	國際獅子會MD300台灣總會
升旗主題	眾志成城 台灣向前 TOGETHER WE CAN
視覺蘊含	從「強韌」與「連結」概念出發，強調經緯線在台灣匯聚成形，並在島上延伸交織，讓台灣成為美麗世界拼圖中最有韌力的連結點，象徵台灣既是民主自由世界的命運共同體，也匯聚能量共同發光。呼應疫情趨緩，各國陸續解封，世界格局將迎來改變。



眾志成城 台灣向前 TOGETHER WE CAN

元旦清晨由總統蔡英文及副總統賴清德、台北市長蔣萬安暨「國際獅子會台灣總會」總監議會議長張正忠及各區總監(A2區總監林子奕)一同步出總統府。並由台灣優秀的獅友代表(300A2區有10

位獅友參與)領唱國歌，以實際行動表達對國家的熱愛與認同，國旗也在國旗歌演奏聲中緩緩升起，歡慶中華民國112年的首日到來。



眾志成城獅子心 台灣向前齊步贏

國際獅子會MD300台灣總會議長張正忠表示：不論在疫情中或後疫情時代，台灣對於世界的重要性已經廣受認可，因此元旦升旗典禮活動更具特殊意義，面對未來更多經濟、政治和自由民主的挑戰，大家更要「心頭抓乎定，大步向前走」，展現台灣人不畏挑戰的意志力與生命力，守護自己也持續為國際伸出援手。

是：照顧人民生活、維持經濟動能、守護國家安全、善盡區域責任。我們也要團結一心，集結眾人的力量，讓國家更進步、更繁榮、更平安幸福。我要再次祝福全體國人同胞，新年快樂，謝謝大家」。

國際獅子會MD300-A2(本區)總監林子奕獅友也受邀參與了元旦升旗典禮，隨總統、副總統及台北市長、國際獅子會台灣總會議長，一同走出總統府向大家揮手致意。林子奕總監表示：元旦升旗典禮對於台灣有著重大的意義，一年一度的升旗典禮能凝聚所有在台灣人民的向心力，更藉由升旗典禮凝聚團結的能量，以國際總會長布萊恩·希恩年度主題「Together we can」「眾志成城」為理念、帶領「台灣向前」為使命，全體獅友共同努力發揮服務的精神，創造獅子會在臺灣的價值。

2023，眾志成城，臺灣向前

升旗典禮結束後，總統與副總統步上舞台，向參與典禮人員揮手致意，期盼新的一年，國人攜手同心，讓臺灣持續前進。上午8時30分，蔡英文總統在總統府發表新年談話中提到，「今年元旦的主題是：『眾志成城，台灣向前』。新的一年，執政團隊的四項重要任務就





我們在地球的一角 戮力散播著善德的種子



我們的全球志業

每個旅程都始於邁出的第一步。

一個服務行動，一句鼓勵的話語，

一份慷慨的贈禮通常就能將希望帶到最有需求的地方。

在過去100多年裡，

獅友和青少獅越來越多地跨越國界、海洋和大陸。

有了140萬名會員，我們現在有機會真正地改變我們的世界。

這就是我們將全球服務整合到五個需求領域的原因。

這些全球志業代表著重要的人道主義挑戰。

我們相信是時候要迎接這些挑戰了。

GST全球服務團隊是在獅子會大家庭裡，

極力協助每位領導獅友實現我們的座右銘「WE SERVE」。

撰文 / GST協調長楊孟峰

攝影 / 攝影副組長 湯秀義、王銘修、攝影記者 何美田、賴燮驥



300A2區的全球五大志業社會服務活動

當活動日期選定後，雖幾經波折，最後依舊找出最佳的良辰時刻；適巧，逢國際總會長來台灣的最後一天，且能親臨指導。讓子奕總監的「友誼無私 服務有愛」，定能「眾志成城」。

此次活動的籌辦階段，諸多的貴人總是在臨危之際，予以鼎力協助。

首先，直屬長官台北市社會局的輔導支持，在時間的移動上，更是費盡心思的替我們著想。再者，台北市政府團隊仁義相扶下，藉由台北市政府消防局第二救災救護大隊、台北市立聯合醫院中興院區、警察局信義分局及交通大隊、台北市捐血中心、台北市自來水處、台北市環保局、台北市安全管理處等傾力相助，並在市議會副議長的從旁

督促下，讓此次活動受益良多。

藉由獅友的推薦邀請到中華民國愛盲協會、新北市美容商業同業公會、紫陽復健科診所、社團法人台灣睡眠障礙協會等團體的協助，讓此次活動增添不少光彩。

全球五大志業社會服務，就是針對糖尿病、視力、兒癌、環境、饑餓，在有需求的地方提供服務，此次特別感謝五個委員會的鼎力相挺。在設攤方面，非常感謝13個專區、26個分區、113個分會的出力幫忙，除美食佳餚外，也見識到獅友們費盡心思做的各種募款活動，當然也要感謝新北市庇護工場為我們設的11個攤位，幫助弱勢團體有機會展示他們平常的努力成果。





感謝每一天的美好，因為遇見獅友

全球壟罩在新冠肺炎的疫情中，已達三年以上，然而全球的獅子會並未停歇善德善為，始終默默地盡地球公民的一份心力，幫助需要協助的困頓者。

這完全要感謝身為四代獅子會大家庭中一員的國際總會長布萊恩·希恩

(Brian Sheehan) 對服務一直有著宏遠的想法。他的生活和職業生涯由家庭、小鎮成員間的聯繫和善良之心，以及將創新和團隊合作的熱忱視為對我們所面臨的挑戰創造有雄心的解決方案。

感謝國際總會長Brian Sheehan此次親臨活動會場，且認真的參與、參觀各項活動項目與攤位接觸。

300A2區敬愛的獅友寶眷們及參加此次活動的所有貴賓，沒有你們的協力與贊助，今天的聯合社會服務是無法成功的，現場除了五大志業外，更提供醫療保健、生活教育的服務來提升社區生活品質。

活動當天艷陽高照，感謝所有獅友在炎熱的天氣下辛苦留到最後，與各位敬愛的獅友共同完成此次盛大的GST社服活動，當然不能忘了多位幕後功臣的同心協力，希望能把這場的成功經驗傳承下去，讓GST的服務精神永不止息，期待明年再相會。





飛往韓國 비행기로 한국에 갑니다

撰文・攝影 / GST副協調長 田芷倩



活動名稱	2022年國際獅子會第59屆遠東暨東南亞年會		
活動日期	111年11月25日	A2區領隊	林子奕總監伉儷
參加人員	楊崇銘一副總監伉儷、黃朝慶二副總監伉儷，率領A2區正副職閣員、專分區主席及分會會長團隊。		
說明	第59屆遠東暨東南亞年會的年會標誌介紹		



- ♥ 圓環：意味著我們、獅子會、世界為一體。
- ♥ 七條線：以亞洲靈山濟州島的漢拿山（又稱：漢拏山。韓國第一高峰、休眠火山）為標誌，象徵乘風破浪、勇往直前的活力。
- ♥ 藍色：表示青翠濟州、無碳之島的形象。
- ♥ 陰影：代表獅子會關注於世界上被冷落的角落。
- ♥ 年會主題「New Paradigm」：蘊涵著追求新價值、打破固有思維、重塑獅子會服務新價值之意。



中華民國的獅子精神，所向披靡

甫抵達濟州島，隨即前往第59屆遠東暨東南亞年會的主辦場地「ICC濟州國際會議中心」，參加年會開幕式。林子奕總監伉儷換上正式西裝及禮服，精神抖擻地與300複合區張正忠議長、歷屆國際理事及14區總監一起行進場式，受到在場近五千名國際獅友們熱烈的鼓掌及歡迎。

大會的開幕式，首先由可愛的濟州多文化家庭及移民組成的Bliss兒童合唱團，演唱「獅子會的讚美詩」。接著，在充滿濟州風情的漁夫、海女乘風破浪捕魚的民俗舞蹈中，拉開大會序幕……。

大會介紹各國獅友時，均會播放與會國家的影片，現場的氣氛熱鬧非凡，高潮迭起，整場的國際獅友們亦歡呼聲此起彼落……。當投影至中華民國國旗時，ICC濟州國際會議中心的門口，中華民國的國旗亦飄揚於天際，林子奕總監、楊崇銘一副總監、黃朝慶二副總監及A2區參訪團的獅友們，熱淚盈眶，心中滿懷感動之情，每個來自中華民國的獅友們享受著這一刻的激動與自豪。

我在濟州島

저는 지금 제주도에 있어요

天空尚未透亮，2022-23年度精力充沛的會長們與獅子群熱情地抵達桃園機場，為了2022年國際獅子會第59屆遠東暨東南亞年會林子奕總監領隊及參加的團隊獅群們送機，總監及隨行夥伴們皆感動在心頭。

11月25日的班機，是自疫情停飛3年來，台灣直飛濟州島復航的第一班航班。同時，遠東區年會亦因疫情停辦會議3年，所以總監率領的與會參訪團，意義非凡。一行人抵達濟州島機場時，韓國電視台及媒體特別報導並拍攝本區由林子奕總監率領之參訪團，且稱讚A2區與眾不同團隊精神以及整齊劃一的獅子榮譽制服，對A2區參訪團印象深刻。當晚，總監率領之參訪團登上韓國的電視、youtube頻道。



「新價值」(New Paradigm)，是一個新的世界，是一個新的改變

國際總會長布萊恩·西恩 (I.P. Brian E. Sheehan) 親臨會場致詞感性地指出：本屆年會的主題「新價值」(New Paradigm)，是一個很棒的主題，生命中最不會改變的，就是「改變」；我們有一個重要的傳統，我們要維持這一項我們已實行超過百年的傳統。但是我們需要用新的思維，去改變，我們要想得不一樣，因為「新價值」(New Paradigm)，是一個新的世界。新價值為下一個獅子會的一百年，能改變許多方面。是一個新的改變。「我們服務」是獅子會105年來，最簡單的宗旨。

總會長給予全世界獅友的訊息就是，「眾志成城」(Together We Can)。獅友們一起，能夠將不可能變為可能；我們一起，為人們服務，獅友們一起，能更多、更大的社會服務。因為疫情，世上多了40%的人們需要我們的幫助；現在，就是世界最需要獅友的時候。今天獅友們來參加遠東暨東南亞年會後，請用積極的態度，改變我們獅子會的組織；一起分享作為獅友的喜悅，一起讓獅子會更成長。所以，在場的各位獅友回國後，請分享作為獅友的喜悅與榮耀，讓所有人知道獅友們在世界上所做的善事。



仁慈、安全、無私、由衷地向全球需求者服務

前任國際總會長、LCIF道格拉斯·亞歷山大 (Douglas X. Alexander) 主席致詞中表示，能夠在遠東暨東南亞年會中面對面見到各位獅友真好。就像布萊恩·西恩總會長所說，過去2年半以來，因為疫情，造成獅友們無法見面；許多獅友只能靠使用Zoom見面，或召開例會。疫情讓我們了解社交的重要性，各位應該很開心終於能實際參加遠東暨東南亞年會吧！LCIF道格拉斯·亞歷山大主席去年擔任國際總會長。因為疫情，無法到各位獅友的所屬國家訪問，只能仰賴Zoom軟體。於是2022年，LCIF道格拉斯·亞歷山大主席試著訪問盡量多一些國家。非常感謝第五憲章區的各位獅友，讓「行動100」的募款活動圓滿成功。

「行動100」當初募款目標為美金3億元，但實際募得美金3億2千5百萬元。若沒有第五憲章區各位獅友的支持，美金3億元的目標無法達成；僅代表LCIF基金會、國際獅子會、及全世界的人們感謝各位獅友的善心。雖然「行動100」的募款活動已結

束，但希望獅友們請繼續支持LCIF基金，因為誠如布萊恩·西恩總會長所說，因為疫情，世上又多了更多需要幫助的人。

疫情過後，相對於疫情前，世上多了40%的人們需要幫助；請獅友們繼續支持LCIF基金，我們才能再持續百年。哪裡有需要，哪裡就有獅友 (When there is a need, there is a lion)。希望各位獅友繼續服務，繼續增進各位獅友的友誼，為需要幫助的人們改變他們的現況。並希望獅友們仁慈、安全、由衷地服務。我們能夠、也將會眾志成城 (Together We Can, and Together We Will.)。

如何注入新價值 (New Paradigm) 讓獅友們成為更好的獅友，這些都是我們應該多加關注的議題。很高興能參加第59屆遠東暨東南亞年會，很榮幸看到年會的籌備會準備如此精彩的會議行程。期待這幾天遇到許多獅友，感謝各位的溫暖，感謝各位優秀的獅友。

開幕式在Bliss兒童合唱團穿著各國服裝的歡唱獅子歌中圓滿完成。



分享是一種博愛的心境

學會分享，就學會生活



第一、二、三專分區分會-會務分享會



第四、五、六專分區分會-會務分享會



第七、八、九專分區分會-會務分享會



第十、十一、十二、十三專分區分會-會務分享會

活動主題	2022-2023年度 「友誼無私，服務有愛」 專分區、分會社服及會務分享會
活動日期	2022年12月27日、 2023年1月4日、5日、6日， 上午十點到下午三點，共舉辦四場。
活動地點	典華旗艦館
活動主旨	GLT暨講師團服務團隊為增進分會、分區、專區對區務運作的了解，使本區各層級的服務發揮相加相乘效益，創造更優質的A2區文化，達成年度主題「友誼無私，服務有愛」的新里程碑，特舉辦系列分享會。
參與貴賓	邀請專、分區主席暨所屬各分會會長、前任會長、第一副會長共同參與。
主辦單位	GLT(全球領導開發團隊)與講師團

撰文 / 採訪組長 曾文星
攝影 / 攝影副組長 王銘修、
攝影記者 何美田、白雪莉、賴美霞

分享是生活的信念，當體會了 分享的同時，亦知曉存在之意義

- ♥ GLT區協調長吳文博獅友表示：研習的目的是讓各位獅友多參與、多了解，才不會誤解。獅友們互相分享、學習，是自我成長的要素。
- ♥ 講師團團長柯季宏獅友表示：分享會特別邀請前任會長出席，因為前任會長代表著「傳承」，將經驗一屆傳一屆，希望現場的獅友們藉著交流會務相互學習。
- ♥ 林子奕總監致詞：這個分享會主要是讓領導獅友們知無不言，對於區務及會務推動有任何問題，都可以藉由本次分享會

得到解惑·特別感謝文博協調長與講師團團長，多次舉辦研習活動，讓與會的領導獅友能將學習收穫運用在各項會議及活動中。

- ♥ 楊崇銘第一副總監先肯定承辦單位很有經驗，亦表示自己是21-22年度的會長，與在場的前任會長們是會長同學。同時，將與現在的一副，締結一輩子的互動，所以務必前來參加分享會。「同學」就是一同來學習、互相勉勵、互相成長的；一定要提前做教育訓練，可以學到整個生活的態度，包括對家人、朋友。希望大家今天能知無不言、言無不盡。
- ♥ 張文深總監最高指導也希望A2區能在獅友的教育訓練上多著墨，因為「學習」很重要。專、分區主席，會長，第一副會長任期已過半了，會比較有心得；而前任會長是輔導會長，也是日後會裡要尊重的前會長。分享會一次三個專區人數剛好，能在學習的路上一步一步前進。
- ♥ 陳阿美榮譽總監最高指導指出為人處事客氣的林子奕總監，非常重視「教育」問題。「我在32年前當會長、21年前當總監，獅子會是薪火相傳，朝著「友誼與服務」目標互相打氣，薪火傳承給下一屆，希望讓大家收穫滿滿。」

生活總是如此，仔細用心聆聽， 絕對會發現臻愛的音符

心中常存感激，心路越走越寬；
精彩的人生，即為懷著感激的人生；
心存感激之人，世界必然光明曼妙；
心存感激，心靈不孤單，世界更增色炫麗。

破冰分組→將各專區參與人員打散，藉由扮演爸爸、媽媽、小孩的角色，互相認識交流。

調查問卷→請獅友們花幾分鐘填寫分會調查問卷。因為「分會」是服務的中心，沒有分會就沒有社服。

社服三原則→重點、直接（參加）、尊重（對方）。

用三心→用心、愛心、就會「感動人心」。

Q & A

Q：是否能在僻靜研習時，多了解A2區的區務運作？並且日後區裡能多聆聽各分會遇到的困境，在活動上予以協助？

A：張文深總監最高指導：區務活動的運作在實質上需要經費，藉此機會，以會計師的身分，向大家說明A2區的歲入歲出情形，財務如何運作才能取得損益兩平？而一般公益社團的運作，其主要收入來源就是會員的會費及活動相關捐款，就像各個委員會舉辦活動，也需經由募款來完成，當然募款的方式有很多，這也是種學習，在此也感謝所有獅友們對獅子會公益活動的付出與支持。

學習知識要善於思考，思考， 再思考

GLT區協調長吳文博獅友最後分享，知識就是力量，知識力帶來影響力，影響力造就領導力。獅子會因「服務」而存在，而卓越領導力能讓獅友做出更有效率的服務，希望獅友們能善用所學培養領導力。

主辦單位考量獅友們在凜冬之際，依然冒著寒氣一早就趕赴分享會，為感謝獅友們辛苦與學習的精神；會後，感謝秘書長陳鴻儒特別將餐盒「升級」為桌菜，讓獅友們認真學習之餘，亦可大啖美食佳餚，此乃為知識與珍饈的雙重收穫。







通往和平的境界，愛的出口在你我心中

- ♥ 總監林子奕獅友表示：從小紮根，體會和平的文化意涵是建構未來和平世界的基本核心。黃主席用心縝密的規劃佈展是值得肯定，感謝為世界和平奉獻心力。
- ♥ 第一副總監楊崇銘獅友表示，從畫作的表現，在國小五年級至國中一二年級，有如此優秀的作品，令人驚訝，有主題有層次，相當了不起，值得鼓勵嘉獎。
- ♥ 秘書長陳鴻儒獅友致詞中，更是稱讚所有比賽的分會會長，群策群力，呈現出今日的盛況，一場讓視覺奔放，讓聽覺跳躍的世界和平海報比賽，隨著士東國小管絃樂團的音律之下……，天籟之音結合妙手繪畫作品，開啟世界和平文化之窗。



我因世界而有意義， 世界因我而美麗！

撰文 / 專區採訪委員 謝耀德
攝影 / 攝影組長 傅木從
攝影記者 白雪莉

一場視覺與聽覺，美的和平饗宴

國際獅子會300A2區和平海報委員會2022-2023年度和平海報繪畫展活動，活動日期為111年12月11日假臺北市大安森林捷運站至12月15日一連五天展覽畫作，並於12月17日上午9點在88樂章婚宴會館舉辦頒獎典禮。

友聲獅子會的黃嘉樂獅友擔任和平海報委員會主席，黃主席致詞表示：做

慈善的前鋒是本年度國際總會賦予的繪畫主題，經過A2區各分會遴選出103幅符合總會規範下，經梁俊堯、陳藝心、阮梨碧、熊培玲等美術繪畫專家投票選出特優名次暨優選佳作，在開幕典禮當天精心安排節目「視覺盛宴和聽覺饗宴」，並感謝和平海報籌備會成員和全體贊助獅友的慷慨解囊共同努力，完成年度使命。



經過A2區各分會遴選出103幅符合總會規範下，由美術繪畫專家投票選出特優名次暨優選佳作。

我們的祈願， 創造更美好的世界！

萬物都寂寂，堪聞彈正聲。
人心盡如此，天下自和平。

撰文 / 編輯委員 邱玉華
攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影副組長 王銘修

活動主題	國際和平海報比賽頒獎典禮
活動日期	111年12月17日上午十時
活動地點	八八樂章
首獎名單	<p>優選十名，特選十名，另取前五名</p> <p>第一名由黃埔獅子會推薦福和國中七年級周媚庭奪魁；</p> <p>第二名由西區獅子會推薦士東國小六年六班林沛霈奪得；</p> <p>第三名由建國獅子會推薦永安國小六年五班廖梓媛奪下；</p> <p>第四名由上環獅子會推薦三玉國小六年級李慈穎獲得；</p> <p>第五名由長虹獅子會推薦北大國中七年級張允睿拿下。</p>

和平的每一分每一秒： 是我們的歡喜！

羅曼·羅蘭《先驅者》：千百年來，人類用犧牲、苦難、堅韌的努力、英雄精神和不屈不撓的信心贏得了自由。我們呼吸它珍貴的氣息，我們很自然地享受它，正如我們享受那吹拂大地、充塞在我們肺部的清鮮空氣一樣……而只要幾天，這顆生命的寶石就被人偷去了；幾小時內，在全世界，一片窒息的網羅便籠罩在「自由」的顫慄的翅膀上。由此足見，唯有「和平」人類才能自由自在的生活，並感到無比幸福。



第五名北大國中七年級張允睿



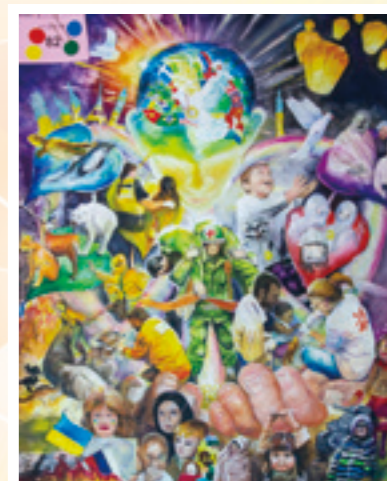
第四名三玉國小六年級李慈穎



第三名永安國小六年級廖梓媛



第二名士東國小六年級林沛霈



第一名福和國中七年級周媚庭

國際獅子會300A2區2022-2023年度『國際和平海報頒獎典禮』的當天，恰遇冷氣團發威，氣溫驟降至九度，寒風刺骨還帶著綿綿細雨，卻澆不熄頒獎典禮獲獎學生、師長、家長及推薦會長熱情的心，大家都懷抱著榮譽感參與和平海報頒獎典禮。子奕總監與和平海報委員會黃嘉樂主席，早早就抵達會場，並與得獎學生共同合影留念，滿臉盡是流露出歡喜、愛護、欣賞與疼愛的多種表情！

和平共處，感恩深厚

黃嘉樂主席致詞時表示，國際獅子會舉辦的和平海報比賽已經邁入第35年，每年全球都有將近35,000位青少年參與這項繪畫比賽，全球各區國際獅子會相當重視這項和平海報比賽活動，相對我們A2區也非常重視此活動，每年透過各個分會來推薦學生參與繪畫比賽，

希望青少年能透過畫畫來詮釋與表達心中對和平的願景。

每張作品都彰顯了孩子們對於「和平」的體會，他們用心描繪出每個人對於和平的畫面，這一群天真無邪的孩子內心對愛是如此渴望，害怕戰爭，畫布上滿是和平鴿、自由女神，如此的表達無非就是渴望「世界和平」。

此次活動，搭配了「和平畫展」的特別安排，遴選大安森林公園捷運站內做全部畫作的展覽長達五天，希望孩子的畫作可以被看見，也讓更多孩子對自己的畫作更充滿自信；同時希望這樣的推動可以帶給大家更多的感動，對所有獅子會來說也是正向的行銷，讓社會大眾了解獅子會對社會的回饋及影響力。正如莎士比亞所言：「愛的力量是和平，從不顧理性、成規和榮辱，它能使一切恐懼、震驚和痛苦在身受時化作甜蜜。」



天遣和平使者，人間永斷爭戰

- ♥ 子奕總監首先謝謝承辦單位和平海報黃嘉樂主席和工作團隊的用心和付出，也感謝每個分會的會長和小朋友參加這次和平海報比賽，全球有200多個國家每年都舉辦和平海報比賽，希望小朋友知道世界和平的重要，多看看別人的畫風、構圖各方面，相信對小朋友的作畫方向會有很大幫助，但願明年尚未超過13歲還有資格來參賽的小朋友再來繼續比賽，子奕總監與小朋友做下明年的承諾。
- ♥ 第一副總監楊崇銘自我調侃，西門獅子會有10幾幅畫作參賽，但全部都拿佳作，一來表示謙讓，二來表示西門都走和平的路線，引來全場哄堂大笑。
- ♥ 天母國小校長梁俊堯，也是評審之一，表示看了小畫家的畫作後，他認為國家有希望了，因為青出於藍勝於藍，每

一件作品都是第一名，都是獨一無二，秉持公平、公正、公開、客觀並全程錄影，最後評出代表A2區的畫作參賽，他認為畫畫可以洗滌人心，透過畫作可以感動人心，作畫必須一、主題要明確，今年的主題就是「做慈善的先鋒」，二、要有原創性，畫畫本身就是一種享受，不可抄襲，三、藝術造詣，要有藝術性，要創新，隨著時代改變加入新的元素，展現不同畫風。103幅作品花了一個半小時，一張張斤斤計較，也期待選出的作品能為A2區爭光、為國家爭光。

♥ 第一名周媚庭爸爸說，孩子畫了好幾個月，有時下課也要留下來，假日都要到學校，老師就從旁指導，畫得很辛苦，原來「天下無不勞而獲的事」，即便是天才也要有人栽培，願與天下父母、師長、同學共勉之！





健行時，反毒、環保、交通宣導大家一起來

和往年不一樣，此次活動還結合反毒委員會、環保委員會還有交通秩序宣導委員會共襄盛舉；反毒委員會宣導反毒，並製作環保摺疊扇作為贈品便於隨身攜帶，時時刻刻提醒大家一起來反毒；另外環保委員會推動環保淨山，協助整個路線的清潔及善後的整理工作，還給大直典華旗艦館至湧泉寺之間的道路一片淨土；交通秩序宣導委員會沿途巡視、維護交通並在往返過程幫忙載送體力不佳的人員以減少身體上的負荷讓大家盡興。

登山健行委員會主席馮豫安感謝老天爺給一個晴空萬里、秋高氣爽適合登山健行的好日子，也感謝大家熱情參與此一大型活動，活動主題除了登山健行還有反毒環保淨山及交通宣導，希望毒品不要再進入校園危害莘莘學子也希望大家發揮獅子精神，結束時不要留下任何垃圾，最重要的大家一定要平平安安地走上去，再平平安安地走下來享用美食。



獅子家庭為健康而行

時間 111年11月6日日上午8:30

地點 典華旗艦館

主題 獅子家庭登山健行活動

撰文 / 編輯委員 邱玉華
攝影 / 獅誼攝影組團隊



國際理事謝震忠、林齊國、邱文彬還有前總監邱基祥、李仙生伉儷、李樹枝、許焜海、黃秀榕、林正義以及總監最高指導張文深伉儷、榮譽總監最高指導陳阿美、第一副總監楊崇銘、第二副總監黃朝慶、秘書長陳鴻儒伉儷及內閣團隊。

有意義的這一天

11月6日一掃連日陰霾、濕冷、寒風細雨，陽光終於露臉，這麼好的天氣實在令人抵擋不住，所有的動物和獅友寶眷一樣，抵擋不住陽光的誘惑，拋頭露面傾巢而出，一路算來總共遇見不下十種鳥類，獅子家庭沿路說笑，互相加油打氣，串聯獅子情誼，藍天白雲下和煦的秋風送爽，天邊的太陽湊趣，醉人的金秋，深秋的日頭沒有逼人的炙熱，灑滿一身的溫暖。

11月6日上午8:30大直典華旗艦館門前獅子家庭登山健行大會開幕典禮由爵士舞委員會的暖身熱舞揭開序幕，本次登山健行活動一大早共襄盛會的有前



這一天，獅子們活力滿分滿

湧泉寺終點站主辦單位貼心的準備了香蕉、水果、餅乾點心讓獅子家庭補充體力再加上咖啡禮盒，在每個人的臉上寫下滿足又自豪的表情。

上午11點左右，獅子家庭陸陸續續回到典華旗艦館5樓、6樓，席開231桌已寫下近年新高紀錄，在疫情期間尤其凸顯不易。

♥ 林子奕總監首先感謝登山健行工作團隊的辛勞以及大家這麼早起來參加登山健行，希望藉此活動讓獅子家庭更加和諧，並藉餐敘增進彼此認識，對於區務推動有所幫助，希望明天會更好！

♥ 馮豫安主席感謝大家給他機會學習，感謝中北成就台上的他，感謝21-22會長同學的支持和全力相挺，最感謝辛苦的工作團隊才能讓他走到今天這一步，無論如何，今天心中的大石頭終於在回程走下山時慢慢減輕，祝大家中大獎。



快樂相聚守，幸福獅子家

節目安排很費心，由主持人黃翊雲、程翔聖合唱「你莫走」開場，穿插爵士舞的「使勁搖」、「練舞功」、「寄明月」，亞太旗袍協會的「風月」、「晚風」，國標舞的倫巴舞曲，搭配內閣團隊的「挺你挺我」，22-23年度會長「寶貝對不起」，21-22會長「你是我的花朵」，其中反毒委員會的「青春無毒」最讓人驚豔！

第一階段摸彩一開始即摸出由執行長鄭珮華所贊助的兩台空氣清淨機，讓現場一片驚叫，摸彩獎項有電子鍋10台、果汁機20台、腳踏車10台、價值1000元哈泰禮券10張以及由前國際理事林齊國贊助的4個旅行箱、廠商贊助價值1000元的獅王KTV禮券10張，副財務長吳文讀贊助3台血壓機，最讓人矚目的當然是55吋電視，由幸運的翔順獅子會鄭淑娟獲得，45吋電視由大稻埕獅子會

的郭廷維抽中，另一台45吋電視則由第二副總監肥水不落外人田，獎落祥弘獅子會的王明照。第二階段摸彩是由各專區、分區主席提供現金；5樓由曾沛頤、李美蕓主持，當場歡呼尖叫聲連連夾雜著聲聲嘆息，總是幾家歡樂幾家愁！

感謝市議員王閔生、市議員候選人張文潔、市議員候選人林婕麗提供礦泉水，感謝秘書長陳鴻儒贊助精美帽子，感謝22-23年度會長聯誼會贊助毛巾，感謝內閣團隊贊助10幾萬元的摸彩禮品，感謝登山委員會洪豫安主席，感謝反毒委員會主席黃永寶，感謝環保委員會主席董俊呈，感謝交通秩序宣導委員會主席姚文彥所率領的工作團隊，誠如林子奕總監所言：「感謝上天賜給這麼好的天氣，讓大家沿路懷著愉快的心走完全程，感謝全體獅友熱烈參與，讓活動圓滿成功」。



理想的書籍是開啟智慧之鎖

♥ 林子奕總監致詞：今天很開心參加青少年閱讀行動獅子盃寫作比賽頒獎典禮，這活動是希望讓所有青少年了解到閱讀的重要，藉由閱讀可以提升知識，讓青少年能發展自主閱讀學習，透過閱讀吸收更多的知識，增加思考與表達能力，獅子會希望讓青少年形塑閱讀風氣，深耕閱讀教育。

♥ 委員會執行長(菁鐸獅子會現任會長)陳採卿校長表示：閱讀是終身學習的基礎，也是目前各級學校致力推動學生深耕閱讀的重點，然而運動選手大部分致力於運動，時常忽略閱讀，因而運動選手常給一般人的刻板印象是頭腦簡單四肢發達，為提升運動選手的閱讀力，改變刻板印象，進而培養敏捷又敏銳兼具運動及閱讀的優質人才，300A2區閱讀行動主席特別辦了運動選手閱讀寫作比賽，這也是300A2區的創舉。

書，猶如一艘船，帶領閱讀者，駛向無限廣闊的知識海洋

這次寫作聚焦在運動選手，希望激發運動員的閱讀力，讓頭腦靈活，進而增進思考力，讀書和學習是在廣泛閱讀別人思想和知識之下，建立起自己的思想和知識；主辦單位希望選手能在運動之餘，亦能重視自己的智識能量的

補充；此次A2區提供閱讀寫作的特色如後：第一獎金高，第二團體帶動的力量，同學們只要寫文章並繳交，每位參賽者都有200元的參加獎，很有吸引力，再加上團隊每位都有交文章即可得團隊激勵獎金2000元；然後，再選特優獎6名，每位2000元獎金；優等獎有10位，每位1000元獎金；佳作10位，每位800元獎金。

展現律、動、美氣自華，讀書萬卷始通神

本次活動的另一個最大特色，邀請參加閱讀寫作的學校參加頒獎典禮的表演，因疫情關係，孩子們似乎很久沒有活動筋骨，讓他們展現力與美的演出機會。譬如老松國小，此次活動對他們而言，就是再次熟悉舞台，對師生來說是一種激勵的作用。雙園國中的舞蹈班是很專業，龍山國中跆拳道及街舞社團也頗具特色，讓孩子展現動感美，且顧及他們的身、心、靈的健康，這也是本次舉辦活動最大的亮點。

頒獎典禮在歡樂的氣氛畫下了圓滿的句點，接著大合照，如此極富意義深遠之活動應長久延續，愛迪生：「讀書對於智慧，就像體操對於身體一樣。」讓孩子們的思想因閱讀而寬廣，因寬廣而思惟飛翔，培養閱讀風氣，深耕品讀教育。

國際獅子會300A2區
青少年閱讀行動社會服務公益活動

發奮識遍天下字 立志讀盡人間書

活動主題 300A2區第一屆閱動躍讀獅子盃運動選手閱讀寫作比賽頒獎典禮

活動日期 111年12月7日下午一點

活動地點 龍山國中活動中心

撰文 / 採訪委員 鄧景云
攝影 / 攝影副組長 王銘修

一個火花，一個緣分，菁鐸獅子會現任會長陳採卿校長，與她提及此活動，大家理念不謀而合，一個念頭直閃而來，我的四個孩子都是龍山國中畢業，我也曾是02-03年度龍山國中家長會會長；於是，拜訪龍山國中洪國峰校長，並將想法告訴洪校長，校長聽完後欣然答應且願意協助；此次閱讀所選擇的書籍，作者都是一些運動選手的勵志書本，非常感謝龍山國中洪校長及所帶領的團隊，感謝菁鐸獅子會的執行長陳採卿親力親為安排各項事務，謝謝老松獅子會、萬華獅子會及21-22會長同學們的協助，謝謝活動裡每一位贊助的獅友們，因為你的慷慨贊助，讓閱讀之事，使得同學們為之充實，並可藉閱讀讓思考深邃……。

感謝在場的每位來賓，有您們的參與及支持，今天才能播出這美麗的種子，願往後都能將這有意義的活動繼續開花結果，謝謝大家。

活動承辦之始末根由

典禮首先由老松國小鼓隊開場演出，會場氣勢蓬勃，熱鬧非凡，表演結束後由主席邱麗華致贈表演隊伍獎勵金並鼓勵與會的所有學生。

一個職務，一個頭銜，一個想法，一些行動，造就了這個活動的場面；而今以主席之居，心中激動之情愫，感動與感謝，自是無可言喻……；首先感謝事務長羅賢俐獅友的建議，接任青少年委員會主席，更感謝林子奕總監給予如此良善之機會；本來可以簡單辦活動，成為YCE青少年領袖營的協辦單位，去年在僻靜營時子奕總監授予的名稱「青少年閱讀行動委員會主席」，於是當下就改變想法，應以閱讀行動來落實。



高爾夫球運動錦標賽

第38屆獅子盃高爾夫球友誼賽

時間	111年11月18日9:30
地點	東華高爾夫俱樂部
主題	第38屆獅子盃高爾夫球友誼賽

撰文 / 高爾夫球運動委員會執行長 張家浚
 攝影 / 攝影組長 傅木從
 攝影記者 何美田、賴美霞

在所有球賽中，有一種球，是靠自我的球技、自我的挑戰。它不需要有競爭的對手的激勵，更不需要團隊的合作，只要自己夠強大！即能贏得比賽，它雖然是一顆「小白球」，靜靜地躺在草地上，但是當你提起球桿，要完全擊中球心，讓球飛向遠方，可不是那麼簡單的事，難怪很多人為他著迷，可以在

球場上待上一整天，也不覺得累，甚至從3歲到90歲都適合的運動…它就是…「高爾夫球運動」。

300A2區錦標賽，今年已進入第38屆，這大型的活動每年都吸引很多人報名，因為報名人數多，需要跟高爾夫球場「包場」，因此承辦這大型活動的委員會主席，壓力真的很大！



但是卓越獅子會陳榮輝獅友愛好高爾夫運動，在林子奕總監的鼓勵下，勇於承擔，接任2223高爾夫球委員會主席，為了圓滿達成包場的最低門檻，還同時接任「仁愛高爾夫球隊」、「2122高爾夫球隊」及「300A2區高爾夫球隊」三隊的隊長，期望招募更多喜愛打球的獅友參加這次大型的活動，以達健身、獅誼交流的目的。

陳榮輝主席為了圓滿辦好這比賽，日期特別選在111.11.11早上11:11，在國際級的比賽球場「東華高爾夫球場」舉辦，留下這歷史的一刻！這11個「1」代表永遠的第一，更代表榮輝主席凡事追求完美、盡善盡美的境界。

要辦好這大型的比賽，最重要的就是「經費」，但生性靦腆的陳榮輝主席卻不好意思去募款，還好他交友廣闊，結交很多好友，其中不乏高爾夫球用品公司的老闆，包括：高爾夫

球用品大中華區總代理、紐奧德科技有限公司、TaylorMade、高爾夫球文摘、STYDER高級量身訂做西服等…比賽獎品，還有60幾個摸彩獎品：腳踏車、哈泰餐廳餐卷、電毯、茶葉禮盒、龜山島榕樹下餐卷、麗歐沛詩膠原蛋白、男女香水禮盒等…幾夫三分之一參加比賽的人都可以摸到獎品，更有30位好友捐贈顧問費或副主席費用，讓整晚高潮不斷，歡聲雷動，絕無冷場，獅友在用餐完後還不想走，人人都希望摸到大獎！



俗語說：天公疼「憨人」，陳主席動員所有的人脈，又接了三個球隊的隊長，個人贊助10萬元，因為陳主席的本業是三空設計，所以自己設計一個形象圖案，深獲總監讚賞，也因為陳主席的付出，在連下了10天的雨後，終於太陽公公露臉。11.11日當天氣溫適中，在一片草地上擊球，真的非常舒服。

開球典禮由陳榮輝主席、林子奕總監、楊崇銘一副總監、李仙生前總監、張文深前總監、許樹勳前榮譽副總監六位獅友共同擊球、大會特別準備特殊的「高爾夫採球」當彩球擊發，開啟了今天的比賽，今年高爾夫比賽還有幾個特色：

- 1.任務分配非常精準，工作人員一人當兩人用，所有工作人員不到10人，但卻發揮最大的功效，深獲與會獅友的讚賞。
- 2.啤酒喝到飽：現場準備2000罐海尼根啤酒，讓與會的獅友盡情的暢飲，總共喝了約1300罐，對喜歡小酌的獅友，真的值回票價。
- 3.有史以來「進洞獎」全部都是推桿，價值千元以上，而以往進洞獎大都300元或500元，因此讓得獎的獅友高興的不得了。
- 4.一桿進洞獎30萬。



陳榮輝主席做人非常慷慨，每次籌備會後都會私下請客，而且都是秘境餐廳，或米其林等級的餐廳，與會的駐區總監特助團團長賴秀香協調長非常誇讚陳主席的用心。所有的工作人員也非常感謝陳榮輝主席的誠意，才能品嚐這豐盛的美食。

這次活動如此圓滿成功，都是主席睿智的功勞，比賽通知單很早就寄給每位比賽的獅友，讓球友到達比賽現場，就能立即找到自己的球車，並在報到時即時掌握每位獅友動態，在超過到達時間，馬上電話聯繫球友，所以大會提早15分鐘完成報到，在喇叭聲響起時，準時出發，並在表定時間內完成比賽，全場沒有塞車，讓獅友盡情揮桿！

這大型比賽採用新新貝利亞計分規則，讓參加比賽的人即使不太會打球的人都有得大獎的機會。

最後比賽成績：

- 總桿冠軍：蔡福真獅友
- 淨桿冠軍：李文授獅友
- 淨桿亞軍：黃立文獅友
- 淨桿季軍：陳國意獅友
- 長青組冠軍：李仙生獅友
- 長青組亞軍：劉光儀獅友
- 長青組季軍：吳添雄獅友
- 女獅組冠軍：林鋆惠獅友

價值8萬元的「高級西裝訂製」大獎，最後由張文深前總監獲得，大會在一片掌聲中，圓滿成功的結束這次比賽。

38 國際獅子會300A2區2022-2023年度 歌唱總決賽

聲若天籟、獅子精彩

2022-2023年度歌唱才藝總決賽

時間 111年11月18日上午10:00

地點 大直典華六樓花田盛事廳

主題 2022-2023年度
歌唱比賽總決賽暨頒獎晚會

撰文 / 編輯委員 俞梅華
攝影 / 攝影組長 傅木從
攝影副組長 古美英
攝影記者 程賢治

A2區年度盛會歌唱才藝總決賽11月18日在氣派豪華的大直典華六樓花田盛事廳隆重舉行。天生麗質、風姿綽約的廖若予主席早上9點就和工作人員到達會場早餐會報，邊吃邊把工作重點再提示一遍。務求把活動辦得盡善盡美，工作團隊各司其職，展開一連串的佈置和服務。

早上10點開始，各組選手盛裝打扮陸續報到和樂隊對KEY。會場外有大型看板，可供來賓拍照留念。

下午1點10分，大會在兩位風格清新的主持人李雅玲、沈秀嫻介紹貴賓後正式登場。

廖若予主席首先問候大家好，非常開心籌備好幾個月的歌唱總決賽終於要呈現成果。希望這不只是一場比賽，更是一場盛大的音樂饗宴，還有我們準備了一件金光閃閃的冠軍披風和國王權杖，給今天的第一名。可以穿著走星光大道圓夢。今天所有的選手都是我們的Super Star，希望大家發光發亮。

子奕總監給工作團隊打100分，歌唱比賽就像歌友會，藉著歌唱交更多的朋友，祝今天歌唱比賽圓滿成功。

楊崇銘第一副總監，感謝所有領導獅友和三位評審，還有神來之筆那件冠軍披風和權杖是那麼出色，總監打100分，我和廖主席是同學，我打101分。每個參賽者



主席致謝詞



都是第一名，參加總決賽都是各專區第一名。

黃朝慶第二副總監，祝福所有參賽者都有好的成績表現。

比賽正式開始，首先登場的是獨唱組指定曲，接著是長青組，中場休息15分鐘，再下來是對唱組比賽，最後壓軸的是獨唱組自選曲，13個專區每組都有參賽。每位選手都志在必得，使出渾身解數，期望脫穎而出，叫我第一名。

下午六點，所有比賽順利結束，三位老師講評。廖偉志老師覺得今天是高水準比賽，歌手基本功要夠，唱流行歌曲用藝術歌曲唱法很吃虧。黃建銘老師認為選手進到總決賽是不容易的，唱歌要放感情，收放自如是很難的，唱歌要注意細微末節。張勇強老師說，選KEY很重要，高音、低音要有區別，高可以高、低可以低，對唱組默契要夠，對唱對手要搭配得好，否則影響成績。



晚會由黃翊芸、程翔聖、李雅玲三位帥哥美女接主持棒，主持進場儀式後，子奕總監非常高興，要再次借大家雙手給工作團隊再一次感謝，更希望藉歌唱讓A2區更團結更快樂，再次謝謝大家。

李彩秋前總監強調今天是國際級的演唱會，廖若予主席是菁彩的獅姐，今天頂級的音響設備、大螢幕和攝影花了20多萬元，只有廖主席有氣魄敢花這筆錢。

經過激烈競爭成績揭曉，長青組第一名4號第二專區西區張文豪（無名戀歌），老將上場、不同凡響、實力雄厚、一鳴驚人，榮獲第一名。由林子奕總監頒獎。第二名1號第四專區菁英陳文鳳（異鄉人）。第三名10號第七專區愛華鄭貴真（隱形的翅膀）。

對唱組第一名13號第十專區游慧玉、許丁吉（涼涼），兩人默契十足，表現自然生動，服飾造型獨具風格，奪冠實至名

歸。由李彩秋前總監頒獎。第二名9號第十一專區林承翰、陳文雅（千年之戀）。第三名10號第十二專區張孜多、湯善亦（大阪小雨）。

獨唱組第一名12號第十三專區菁典吳信坪（堅持）（疼你若生命）。台風穩健、唱功紮實，收放自如，充滿自信，榮登今年歌王寶座。由廖若予主席頒獎。第二名2號



第三專區建成林山立（你是我的眼）（太想愛你）。第三名4號第十專區菁彩梁秀如（我又想你了）（甲你攬牢牢）。

廖主席頒獎時，先請子奕總監過乾癮，穿著披風權杖拍照存念，再頒給新科歌王吳信坪，穿著閃閃發亮的冠軍披風手持國王的權杖走星光大道，有如巨星登台般接受大家如雷的掌聲和羨慕的眼光，黃袍加身好不拉風真是爽呆了，台上十分鐘台下十年功，美夢成真永生難忘。

最佳台風獎得主是台風穩健的5號第九專區新台北陳在榮獅兄。

最佳造型獎得主是造型別具風格的8號第八專區愛馨林維偵獅姐。

這次參加總決賽的選手除各組冠軍、亞軍、季軍外，皆獲優勝獎，人人有獎，皆大歡喜。



頒獎~對唱組



獨唱冠軍演唱





比賽時啦啦隊規劃出指定場地，13個專區都派有啦啦隊，手持電子看板，為選手加油打氣，其中西區、仁愛、菁英、菁彩、長虹的啦啦隊，熱鬧又花俏，增添不少光彩。

晚會節目豐富，精彩可期，首先是勁歌熱舞的燈光秀（I'm net Cool）五光十色，熱鬧滾滾，猶如置身夜總會。接著是蒙面歌王主題秀，14-15李美玉主席 & 吳信坪（小姐請你給我愛）。17-18賴秀香主席 & 陳妙禎（年輕不要留白）。20-21林怡伶主席 & 陳麗玲（舊夢）。21-22李麗莎主席 & Christopher Chen（不該）。22-23

JoJo廖若予主席（擁抱你離去），輪流上台獻唱經典歌曲，個個戴著神秘面具載歌載舞，穿插舞群伴舞，生動活潑，氣勢磅礴，歌聲優美，宛如好萊塢大秀，節目精彩有創意，讓人耳目一新。

晚會主持人黃翊芸、程翔聖深情合唱（你莫走），歌聲迷人。子奕總監獻唱（行棋），十分好聽。百福娛樂歌手余秀娟演唱（我該如何忘了你），歌聲迷人。張文深前總監夫人獻唱（斷腸詩），珠圓玉潤。林正義前總監夫人高歌（可可托海的牧羊人），令人陶醉。

接著是歌王歌后原音重現，長青組冠軍張文豪演唱（無名戀歌）。對唱組第一名游慧玉、許丁吉合唱（涼涼）。歌王吳信坪獻唱（疼你若生命），美妙歌喉，宛如天籟。最後明艷動人的廖主席JoJo感性的說，我要唱（掌聲響起）獻給我台下最忠誠的夥伴，感謝你們這幾個月不眠不休，陪著我辛苦忙碌，實在太感恩。

節目接近尾聲，廖主席邀請子奕總監、專區主席上台合影留念。接著再邀請工作人員從四面八方上舞台大合照。一起獻唱（下次再見），在嘹亮悅耳動聽的歌聲中，劃下完美的ending。

這次歌唱委員會很有特色，廖主席自己是業餘歌手，所以特別能體會歌手的心情和需求。能在數百位觀眾面前演唱，是很難得的機會。因此在燈光、音響、舞台設計上下足了功夫，寧可砸大錢，也要讓選手像大明星般在有規格的舞台上更好的演出。第一名歌王穿著閃閃發亮的披風權杖走秀，也是一大創舉。頒獎晚會設計一段蒙面歌王主題秀，寓意傳承，代代相傳，這就是獅子精神。美麗又認真的JoJo主席和執行長翁志明及工作團隊，開了無數次會議讓腦力激盪，不負子奕總監的重托，終於呈現最完美的一場音樂盛會。





舞「奕」超群 風「芸」際會

2022-2023年度國標舞 音樂聖誕成果發表晚會

撰文 / 採訪委員 林志聖
攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影副組長 湯秀義

國標舞聖誕晚會風情萬種

一年一度國標舞委員會舉辦的音樂聖誕成果發表晚會，在黃翊芸主席與林志聖執行長、林子奕總監賢伉儷、楊崇銘第一副總監賢伉儷、黃秀榕與專業舞蹈老師在華爾滋悠揚浪漫的樂聲中翩翩開舞，為五彩繽紛風情萬種的難忘聖誕夜拉開序幕。

今年第19屆國標舞委員會主席黃翊芸，來自圓山獅子會，在致歡迎詞中特別感謝今年度國標舞的指導老師：徐雍智老師與萬佳縈老師，也謝謝出錢又出力的顧問與副主席，更謝謝廖若予、鄭伊倉、林志聖三位執行長帶領工作團隊與照顧所有學員，最重要的是感恩所有學員每週二晚上不間斷持續的參與。

當晚屬於所有學員的成果展現之美麗夜晚，林子奕總監與邱文彬前國際理事也希望在座每位獅友不吝給所有國標舞學員掌聲與鼓勵，讓「舞奕超群風雲際會」的聖誕舞會充滿身心靈正能量！

葉信志聯誼長更表示跳舞是有益健康的休閒運動，鼓勵所有獅友定要走向舞池！一起動起來！一起go dancing!

let's dance together

國標舞黃翊芸主席與林志聖執行長鼓勵學員除了在朱園教室上課外，更不辭辛

勞在成果發表會前的假日，帶著全體學員到行孝與康樂活動中心，放著音樂揮灑著汗水一次又一次的反覆練習；學員高度積極展現熱情，努力學習，更因為終於學會了舞步，不時在臉上洋溢著充滿自信的笑容，滿足驕傲的光彩久久揮之不去。

感謝徐雍智老師與萬佳縈老師的用心指導，大家逐漸能異口同聲一遍又一遍喊著：華爾滋喊著「123 123」倫巴，喊著「234 2341」與恰恰恰，喊著「234 & 1234 & 1」並伴隨著整齊的肢體動作。終於，在成果展中完美呈現了摩登舞科的華爾滋與與拉丁舞科的倫巴與恰恰恰。





舞力四射，今夜，舞出我們的自信

黃奕芸主席與卜元老師拉丁舞蹈演出 MAJITO，在過程中吳月蟬老師更率領國標舞學員與工作團隊外加爵士舞委員會學員共同參與，營造歡樂多元舞蹈風格。另外，舞會穿插著由爵士舞委員會李秀美主席帶領的爵士舞群演出，也感謝林子奕總監演唱「行棋」，黃秀榕總監演唱「昨夜星辰」，賴秀香特助團團長演唱「失去節奏的探戈」並伴隨著穿著旗袍的多位獅友展現風華絕代的上海風情，廖若予歌唱委員會主席演唱「愛的深就輸掉」等舞曲讓舞會呈現豐富多元風情萬種的風貌。

舞會進行中，伴隨著畫中有歌，歌中有舞，舞動愛心的黃翊芸主席畫作公益競標義賣，義賣所得捐贈給糖尿病委員會與兒童癌症委員會，特別感謝楊崇銘第一副總監、邱文彬前國際理事、黃秀榕前總監、高筱雯專區主席、黃邦民會長、柯憲宗前會長、林淑華前會長、蔡天河獅友等紛紛慷慨解囊獻出愛心。

舞動的夜晚，全體嘉賓、舞者與獅友們，在「聖誕快樂→免舞歡唱→跳、跳、跳」的歡樂組曲聲中，這一夜，獅友們在歡愉的舞、樂、聲中，讓一場快樂聖誕舞會畫上最令人回味的完美句點。





道德重整委員會

「E創意 非常思考 生涯趨勢探索」

講習

活動時間 111年11月18日上午10:00

活動地點 鉅星匯餐廳

活動主席 楊英俊(東南)

撰文 / 採訪副組長 江建宏
攝影 / 攝影記者 賴美霞

友達數十位且冠蓋雲集～林子奕總監、黃朝慶第二副總監、鄭錫沂榮譽副總監、陳阿美前總監、陳鴻儒秘書長及督導長陳新發等內閣團隊皆蒞臨指導，陳鴻儒秘書長及東南L.C.前會長陳清益皆頒贈贊助社服金。楊主席提到此講習目的是：期許大家都能成為「具有自信、快樂、本分、知識的獅友」，同時藉由獅友力量來傳播道德教育，此活動從事前籌備、分組都有條不紊，工作人員分工明確、秩序良好，實為提升獅友品德教育、道德倫理標準做了最佳詮釋。

林子奕總監非常肯定今年道德重整委員會舉辦此講習活動，因時代環境變遷，以前學校課程有「生活與倫理」、「公民與道德」，但漸漸地大家只記

波特·斯圖雅特：「道德是瞭解您有權去做和做什麼是正義的之間的差別。」

國際獅子會是公益服務的組織，身為獅友應具備更高尚的道德標準，以樹立言行標竿、帶動社會良善風氣；國際總會依四個核心價值觀來為誠實與高尚的品德下了定義，當作我們的信條基礎：一、品德 二、負責 三、團結 四、傑出。

楊英俊主席為東南L.C.前會長，因曾在鴻海集團擔任越南廠長，故以高標準來籌備、舉辦此講習活動，現場與會獅



得爭取公民權益、只顧自記生活得好不好，將倫理與道德都遺忘了，因此期許獅友們今後朝著國際獅子會台灣總會（MD300）2022-2023年度議長張正忠今年的目標：提昇「形象價值、實現服務」讓世界看見台灣獅友的愛心、讓國人看見獅友的服務，大家一起努力。

黃朝慶第二副總監再次肯定並希望到場與會獅友，要將今日學習所得分享給其他獅友們、改善提昇我們尚且不足之處；鄭錫沂榮譽副總監舉例日本是個重視道德教育的國家，雖然「道德」是個比較抽象的名詞，他認為至少要做到「言行舉止、所作所為以不妨礙他人為最基本的原則。陳鴻儒秘書長回憶起以往我們執行過的活動，例如：「弟子規的教授與抄寫」、「標語遊行宣導」，「道德重整」即是從自己本身做起與反省，否則會人格資產破滅且妨害到人際關係發展；道德觀念是維繫社會公義的基準，如此我們才能同心無私地分享、貢獻自己，讓社會愈來愈和諧。

很快地由講師謝耀德獅友（友聲L.C.）分享主題，內容豐富共108頁PPT簡報檔，他從易經的觀點出發～人類進步是憑藉著一個觀念思維的支撐，而綜觀人的思考面向最多是三個面向：二分法（二元）只有是非對錯、單面式（一元式）適合執行、三元法（適合思考用），並舉例：「銅板有幾面？」「一杯茶有多滿？」來與大家討論，每人答案五花八門，足見要能整合大家意見推動一件事是多麼的不容易啊！課程生動有趣並深入淺出的得到在座獅友們熱烈的迴響。

楊主席總結提及：「成功不必在我、但成功必定有我」；如何提昇獅友道德品格？提供大家參考：1.勿忘初衷，保持勤勉始終如一。2.自我成功無須以他人為代價。3.爭議的解決須以自我犧牲為代。4.將友誼作為目標而非手段。5.在言論行動和行為上始終保持忠誠。6.隨時幫助他人。7.對批評抱以警惕、對褒獎泰然處之。

與大家共勉！





友誼無私 · 服務有愛
SELFLESS FRIENDSHIP · WARMEST SERVICE

讓我們祈求和平之福

Let us invoke
the blessings of peace.

撰文 / 總編輯 溫小慧
攝影 / 李明志



第六專區聯合社會服務

撰文 / 採訪組長 曾文星
攝影 / 攝影記者 賴煥駿

2022年12月10日上午9點，300A2區第六專區東南、景美、愛國、慶華、東北、八德、崇德、臺灣科大EMBA八個獅子會分會與1213年度會長，於大安郵局前舉行一年一度的「祥獅獻瑞，郵政獻愛」社會服務。結合人安基金會與台北市郵政處理中心的愛心義賣，是第六專區經營多年的延續性社服，林子奕總監伉儷、陳阿美總監最高指導、陳鴻儒秘書長、羅金蓮區榮譽顧問與八個分會的會長、獅友、獅子家庭們無畏寒風細雨，活動開始前就到場加油並一起幫忙準備場佈。蔡碧桐專區主席與第十一分區李旻蓁主席、第十二分區陳茂欽主席不僅全程參與，還因為擔心氣候因素

影響買氣，各自掏腰包捐獻每個分會一千元，還未開攤就先進帳二千元，主席們的貼心，讓參與人員士氣大振。

東南獅子會獅友提供義賣物品，由生活小物到小家電，在陳清益會長領軍下，成為第一個完售收攤的會。景美獅子會準備了特別的素肉鬆、素肉乾，但最搶手的商品就是獅子會愛心傘了。愛國獅子會每年都是「冠軍銷售王」，雨傘、圍巾、厚襪等應景商品一上架，銷售就強強滾，購買人潮絡繹不絕。慶華獅子會不但準備了即食的甘蔗雞、鹹水雞、袋裝水果等，還請區駐金門總監代表團團長許金玉獅友帶來人氣牛肉乾，果然成為超人氣商品。



八德獅子會以老少咸宜的健康食品為目標，無論是初鹿牛奶、小饅頭、米乖乖，甚至有雞蛋都是熱銷商品；老店阿城鵝肉的私房鵝香辣椒醬，更是直接被整箱搬走。崇德獅子會專攻親子路線，舉凡桌遊、布偶，大人小孩看了都喜歡，還一度上演搶玩具大戰。臺灣科大EMBA獅子會，走療育藝術名畫系列，無論是口罩還是與晴雨兩用傘，身上有名畫加持，氣質頓時翻倍。1213會長的攤位主打生活小物，不過銷售第一名的商品非罐裝花生莫屬了。人安基金會為了即將到來的寒冬，準備了羽絨大衣，購買人潮果然絡繹不絕。

從早上8點到場佈置，到下午四點收攤，獅友們全程在十幾度低溫下全力叫賣，買氣呈現細水長流的積沙成塔，

邱玉華區策長、GMT顏洋洋區協調長中途也來攤位上為獅友加油打氣。除了先一步達標的東南獅子會外，景美江文得會長、愛國陳寬翔會長、慶華何明英會長、八德張育仁會長、崇德吳美靜會長、臺灣科大EMBA陳素珍會長都有始有終拚到最後。第六專區義賣最終捐給人安基金會的款項：東南獅子會10000元、景美獅子會15000元、愛國獅子會10000元、慶華獅子會10000元、八德獅子會10000元、崇德獅子會10000元、臺灣科大EMBA獅子會10000元、GMT區協調長顏洋洋獅友贊助10000元，12-13會長攤位30000元，總計捐贈115000元，相信能給人安基金會所幫助的弱勢婦女、街友、社會邊緣人等在夾縫中求生存的「艱苦人」，感受到社會溫暖，進而勇敢自立。





111年12月10日早晨

本次主辦派專車（遊覽車）至埔里蒙愛陪讀班載40名學生含老師前往台北木柵動物園，10點抵達後稍作休息，10:30在動物園門口做社服活動，贈送社服金及物資與禮物，然後由15個分會組成的30名獅子保姆，帶領著所有的小朋友進入動物園參觀引導，當天下午在動物園用餐，下午15:00集合，15:30由獅子保姆帶領著，第一次乘坐台北的捷運小朋友們，至101大樓，並導引至89樓觀景台，參觀台北全部景觀，101結束後，小朋友乘坐遊覽車至金品茶樓餐廳，與主辦共同享用精心準備的晚宴，晚宴結束後，再由專車載回埔里蒙愛陪讀班，並帶著所有人的祝福，結束有愛與關心的一天。

並邀請300A2區總監林子奕及秘書長陳鴻儒帶領內閣團隊共同出席，來支持與分享本次特別有意義的活動。

並懇請內政部長徐國勇，台北市議員洪健益為本次活動的社會服務共同主持出席，並且給予小朋友們當天全程的協助，給第一次來台北的小朋友們加油與鼓勵。



國際獅子會300A2區2022-2023年度
第八專區暨第十三專區 聯合社福

蒙愛陪讀

八專十三專聯合社服

撰文 / 編輯組整理
攝影 / 攝影組長 傅木從
攝影副組長 湯秀義

本次活動緣起

國際獅子會300A2區區榮譽顧問徐春煌，長年長期用行動與金錢，來資助蒙愛陪讀班，並帶動獅友共襄盛舉，不斷的付出，徐顧問更是該陪讀班小朋友心中，永遠的徐爺爺。

本次活動在區榮譽顧問徐春煌長年的贊助與感召下，300A2區的第八專區主席許翊銘與第十三專區主席簡宏政決定共同策劃共同主辦，帶領兩大專區共十五個分會，來舉辦本次有意義的社會服務。

蒙愛陪讀班位於南投埔里，是專門幫助單親家庭或是隔代教養，經濟弱勢或功能不彰的家庭，讓這些無法獲得妥善照顧的孩子們，在放學後有一個良好的學習環境的照護中心，在蒙愛不但幫助孩子們完成學校課業的複習與輔導，更重要的是，給予孩子們愛與關心，教養與鼓勵，將小朋友們導引到人生正確的道路，蒙愛的老師們，熟悉每一個孩子的特質，也了解小孩子家中的窘境與困難，除了照顧孩子，更與他們的家庭有所互動，不但定期做家庭訪問，並在適當時機給予協助。





見證生命的鬥士 生活的勇者

第九專區聯合社服活動

撰文 / 專區採訪委員 游靖靈
攝影 / 攝影副組長 王銘修

規劃已久的專區聯合社會服務活動，於2022年12月9日上午9:30正式展開了！由第九專區袁羽彤主席、第17分區林宏興主席及第18分區高惠珊主席共同帶領華山林彥志會長、新台北江再富會長、喬芸藍安其會長、同心張惠晶會長、龍山林鼎然會長、南京梁涓傑會長、鳳德蔡菱秝會長及金國陳佳琳會長暨領導獅友一起參與台灣數位有聲書推廣學會及台北市文山特殊教育學校聯合社會服務活動。這兩個受贈單位有別於一般弱勢團體，一個是致力於中途失明的視障者重建服務，協助他們走出人生谷底，並輔導他們進入職場或重返原來的職場繼續他們的工作。另一個台北市文山特教學校是針對身心障礙學生啟發其音樂等各項天賦，讓他們也能與正常人般各項才華受到肯定及掌聲。

DAISY軟體為黑暗人帶來光明

台灣數位有聲書學會，長年來致力於透過對中途視障者的關懷方案、製作DAISY電腦螢幕報讀軟體教導電腦科技及議題倡導等服務，歷經19年來已經協助了數百位視障者走出陰霾，從慌亂、恐慌、無助到透過學習及心理調適，找回自我的價值，並重建生活或重返職場。學會首開國內風氣為視障者爭取國家證照考試，包括電腦軟體丙級證照及無障礙網頁檢測員等，皆獲得廣大迴響。

學會理事長黃文祈及秘書長錢旻宏，兩位都是曾在學會接受輔導協助的中途視障者，於數年內完成重建，黃理事長已重回他最愛的室內設計工作；錢秘書長則找到新路，現在已經是一位視障電腦講師、視障編輯電子報專欄作家及部落格寫手，並重拾荒廢已久的音樂演奏興趣。兩位學會的領導者皆秉持「從受助者轉為助人

者」的信念，將這份情薪火相傳，讓這份愛繼續發光發熱。

第九專區全體獅友感佩台灣數位有聲書學會對於視障者的關懷服務與貢獻，由袁羽彤專區主席代表致贈社服金六萬元，

聊表對學會的支持與肯定。並由黃文祈理事長代表頒發專區主席、2位分區主席及華山、新台北、喬芸、同心、龍山、南京、鳳德及金國等會長感謝狀。感謝第九專區全體獅友對弱勢族群的大愛心。





發掘特教生的藝術天分～展現多元化的才藝人生

台北市文山特殊教育學校辦學有成，以招收重度與極重度身心障礙學生為主，規劃各項不分障礙類別綜合型特殊教育課程，並發展特色課程，包括游泳、田徑、美術創作及音樂班等特殊社團活動課程。期讓身心障礙學生也能有機會享受與正常人一般的才藝表現及樂趣。

本次第九專區聯合社會服務，係針對樂團贊助音樂師資。葉宗青校長特別讓第九專區全體獅友與樂團學生一起體驗打擊樂的樂趣，並誇讚300A2區九專樂團很有音樂天份，聯合打擊樂器音樂都很和諧。

由專區主席袁羽彤獅友代表捐贈社服金，共計NT\$100,000元。並由校長頒發感謝狀給專區主席、2位分區主席及8個分會會長，感謝第九專區全體獅友嘉惠弱勢學生，愛心不落人後。

專區主席作東舉行慶功宴

今日兩場聯合社會服務順利圓滿。專區主席袁羽彤獅友特別作東在聚銘豐餐廳舉行慶功宴。再次感謝第九專區全體獅友們共襄盛舉熱情參與本次聯合社會服務活動。同時藉此餐會聯誼增進九專獅友獅誼，留下一個難忘及美好的回憶。



一場來自十專的暖心時刻

撰文 / 專區採訪委員 余麗華
攝影 / 攝影副組長 湯秀義

人群中始終有你、有我的溫暖

- ♥ 共同協辦人皇典慈善協會吳美靜理事長會中致詞感謝各會會長帶領十專獅友、崇義高中師生帶隊參與服務人群的活動。
- ♥ A2區總監林子奕勉勵今天的活動充分發揮獅子精神，有需要服務地方就會看到獅友，現在正值歲末寒冬，帶給社會一些溫暖關懷。
- ♥ 前國際理事邱文彬是崇義高中創辦人，也是台灣獅子會基金會創辦人，致詞表示：我們是在地人，當知道所需要關懷地區是汐止，學校資源就是學生很多，就讓老師帶學生現場觀摩學習怎麼去幫助別人。
- ♥ 立法委員賴品妤是教育文化委員說政府做的是社會安全網，在私的部分沒辦法

面面俱到，有賴於公益社團如獅子會去結合民間力量結合大眾推動一起合作，才能真正落實照顧到弱勢家庭。

- ♥ 汐止區公所區長陳健民則是鼓勵小朋友認真讀書，長大後有能力幫助別人，這也是回饋社會方式。
- ♥ 崇義高中第16任陳春色校長表示：很高興給我們做社會服務機會。學校的特色是「運動科技產業人才培育」，本校以校訓「崇禮尚義」為品格教育的基石，透過運動及科技的教學結合，強調人文素養的良善，做為課程與活動的核心價值，培養崇義五力：學習力、行動力、溝通力、創新力、整合力，成為崇義人的圖像。





感謝寒冬中最暖心之舉

- ♥ 專區主席董煥功感謝這次贊助物資的新北市崇義高中、汐止好事多汽車，提供每包3台斤(1.8公斤)白米、干貝醬、手機架、全聯禮券1000元發放給166戶弱勢家庭。
- ♥ 餐會表演由鄭秋香老師與學員表演中東肚皮舞舞蹈、小朋友自彈自唱、崇義高

中棒球隊總教練陳致鵬帶領棒球隊學員跟曾嘉汶老師帶領原住民社團學員共18位同學表演，壓軸演出是二胡女神馮啟潔，演奏時將現場氣氛駭到最高點，增添熱鬧氣氛。

- ♥ 子奕總監、陳鴻儒秘書長、GST協調長顏洋洋也跟著圍繞大圈圈跳舞，現場充滿歡樂。



因為一路有您，世界變得更美好

- ♥ 感謝A2區林子奕總監、陳鴻儒秘書長、GST協調長顏洋洋、立法委員賴品妤、汐止區公所區長陳健民、崇義高中創辦人邱文彬、崇義高中校長陳春色，百忙中蒞臨大會前來加油打氣，給予十專獅友們最大讚賞。
- ♥ 皇典慈善協會吳美靜理事長帶領會員現場協助，大家忙進忙出，酷寒天氣下

著大雨，讓今天活動盡善盡美，各司其職，大家共同為社區服務，現場獅友和皇典慈善協會會員們超開心，大大讚美獅友們的服務熱忱。

- ♥ 感謝十專全體獅友們於疫情中及天候不佳的假日舉辦的十專聯合捐贈與皇典慈善協會社會服務活動，感謝大家的參與讓我們完成這次的社服。

活動名稱	聯合捐贈-冬令愛心領取暨聯合餐會社會服務		
活動日期	111年12月17日	活動地點	汐止區大同路寬和餐廳
贊助單位	新北市崇義高級中學、汐止好事多汽車		
主辦單位	國際獅子會300A2區第十專區 圓山、德馨、仕賢、上續、安和、青山、菁彩、祥弘等各分會		
協辦單位	中華民國皇典慈善協會		
活動任務	<ul style="list-style-type: none"> 各分會分派為執行組、財務總務組、報到組、接待組、場佈組、餐飲組、節目組、領取組、資訊機動組。 各會會長當天帶著所屬分會負責簽到登記、支援領取物資及資訊控管，表現出獅子會團隊合作無間。 		
與會獅友	國際獅子會300A2區第十專區專區主席董煥功、19分區主席康綵晏、20分區主席謝坤樑熱情帶領圓山邱富皇、德馨陳慧真、仕賢林梅玉、上續趙美華、安和劉語麗、青山李朕、菁彩宋鶴玲、祥弘劉醇厚等各分會會長，與十專獅友共同參與。		
關懷對象	汐止區公所列出家戶名單有中興里、秀峰里、拱北里、義民里、崇德里……等23個里共計166戶，其中65歲以上長者、未滿18歲之民眾。		



團團，謝謝你 帶給我們美好的回憶

撰文 / 同心獅子會會長 張惠晶
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從
攝影記者 何美田、賴玟驥

玻璃娃娃小雪特別用輕黏土捏了一隻貓熊，「希望團團趕快好起來！」其他院生及家長也都寫了祝福卡片，連同獅友一起為團團集氣。

時間	111年12月10日
地點	台北市立動物園
主題	八里愛心教養院生遊動物園及獅友為團團集氣

團團你是最棒的

陪同八里愛心教養院生一起遊木柵動物園，獅友們聽聞團團熊貓生病了，大家想替團團集氣加油，這項富有益義的社會服務，由前總監許焜海總策劃，臺北市同心獅子會會長張惠晶號召國際獅會300A2區的各分會會長及百位獅友，贊助八里愛心教養院及附屬三峽、三重日托中心，帶領66位院生到台北動物園一遊。



因愛無礙 · 伴遊飛翔

臺北市同心獅子會會長張惠晶表示，這次「因愛無礙 · 伴遊飛翔」活動，非常感謝友會千禧、春暉、東南、長江、華山、仕賢、菁彩、菁誠、祥弘、長虹等分會共同響應，加上送給日托中心2台分離式冷氣機，總贊助42萬元。不僅如此，每位參加的獅友更採取一人一陪伴，希望讓院生及家庭，享有一個愉快的遊園。





團團，謝謝你帶給我們美好的回憶

為愛而行，祝福滿滿

♥ 社會局副局長許秀能表示，非常感謝張會長發起，獅子會300A2區總監林子奕全力支持，以及前總監許焜海率領各分會長費心籌備。也感謝八里愛心教養院家長會長許金茶帶領院生家長一起隨行陪伴。

♥ 八里愛心教養院院長謝鑫敏表示，因疫情關係，這二年較少辦理戶外活動，這次非常感謝獅子會的贊助及陪伴，尤其得知大貓熊生病，院生都很關心，因此很想到貓熊館探視，教保老師說現在正在治療，院生可以將關懷化成祝福卡。



雖然看不到團團，但院生仍看到團團的小孩圓寶；也看到了園區其他動物如狐獴、黑冠松鼠猴、無尾熊等可愛動物，獅友及家長都紛紛幫院生拍照，讓他們留下一個美好的回憶。





對我而言，你是珍貴

撰文 / 西區女獅子會 會長劉培玲
攝影 / 西區女獅子會

動物生命防護圍籬

最常用來改善和減緩動物路殺的方式是動物防護圍籬，安裝和維護防護圍籬是昂貴的，因此除非動物路殺真的對路人的交通安全構成很大威脅，否則交通部門通常會忽略動物路殺而不願處理。動物防護圍籬的建構可以減少路殺的發生，卻對動物的移動常常造成障礙，找出最適當的方式，就有其必要性！

愛在生命共舞時

西區女獅子會創會四十六年，社服不落人後。近年來「保育生態，永續地球」逐漸進入獅友們的意識，培玲榮幸擔任第四十六屆會長，由衷希望能做出貼近時代

性的社會公益，在諸多獅姐與顧問們的認同和協力下完成這次有意義的公益活動。

台北市西區女獅子會，並於111年11月16日捐助台南官田水雉生態教育園區新台幣20萬元，架設防護圍籬，以防止動物命喪輪下(路殺)；及購置Swarovski望遠鏡能更準確的觀測水雉生態。

水雉生態園區成立已22年，水域環境管理良好，除了水雉之外，也成為許多水生生物棲息地，蛙類、斑龜、蛇種、飛鳥…生物多元，教育資材豐富。由於該園區緊臨道路，常常遇見野生動物們遭遇急駛車輛的碰撞，而魂斷馬路，實則令人難過與不忍。



水雉園區社服秋季郊遊



台南社服秋季郊遊

動物，我們來了！

生命寶貴，動物何嘗不是，我們一定要盡全力來保護；設置防護網或引道就是一項有效作法，於是，我們來了。

很開心，有這樣一個美好的開端，希望未來的未來，台北市西區女獅子會可以恆久地守護動物，且持續服務；同時期許，千里之行，始于足下，先自隗始，進而將獅子會關於敬環境、愛地球的服務精神擴展到許多更需要的地方。拋磚引玉，「愛，要一起」。

當日捐贈活動，感謝農委會特生中心楊嘉棟主任，台南市野鳥協會潘致遠理事長……等多名嘉賓參與此活動。據特生中心資料，從11年前開始推動路殺社公民科學計畫，隨著民眾參與各式公民科學調查的提升，已累積超過六千五百位資料貢獻者，遭路殺的動物有23萬筆以上的時空資料，著實驚人；其中第一名是斑龜，而前十名中保育類物種就佔了3種，有水雉、彩鷓與草花蛇，且逐年增加。

新北市社會局局長張錦麗表示，新北市從105年起就辦理春節平安箱計畫，直寄送到里辦公處，由在地里長評估發放給有生活急需的家戶，以解燃眉之急。迄今已發放超過7,625箱，受益逾1萬3,000人次。另有平安袋方案，會放在各派出所，由警察同仁在值勤時協助發放給急需救援的民眾，也已實施多年。



獅子愛心 平安過好年

撰文·攝影 / 京華獅子會前任會長 王寶珠整理

國際獅子會300A2區第五專區主席何俊良曾於109年響應捐贈春節平安箱，這次在京華社服主委蕭羽嘉、東北社服主委張自中，以及京華第35屆會長黃麗琴和東北第58屆會長張右坪、青少獅會委員會主席王寶珠等人的號召下，再度合力捐贈。

京華會長黃麗琴表示，社會局長張錦麗是京華會第5屆會長，她則是第35屆會長，現任青少獅委員會主席王寶珠也是京華前會長，加上母會東北會等，因此一起攜手做公益，希望透過社會局將這些物品真正送到有需要的民眾手上。

社會局長張錦麗表示，她在求學時曾領過獅子會的獎學金，也跟著獅子會去做社會服務，因此後來就加入獅子會，立志服務他人。新北市有29個行政區，面積將近台北市的8倍大，人口也較台北市多出140萬，但預算卻較台北市少；加上城鄉差距，今年春節又長達10天，偏區有許多隔代教養或弱勢家戶，一旦發生狀況，可能生活就會成問題。

國際獅子會300A2區台北市京華獅子會、東北獅子會和青少獅會委員會響應新北市好日子愛心大平台，11月13日下午合力捐贈350箱「區里平安箱」給新北市社會局，由局長張錦麗代表侯友宜市長受贈。張錦麗表示，這些平安箱將提供深坑、石碇、三芝、平溪、烏來等12偏區，透過各區公所協助申請，於春節期間由當地里長提供給有急需的弱勢民眾，讓他們平安過好年。





為愛挽袖，熱血傳輸臻睛

地點 泰國紅十字會捐血中心

日期 2022年11月13日
上午9:00(泰國曼谷時間)

撰文 / 友聲獅子會 七專採訪記者 謝耀德
攝影 / 友聲獅子會 編輯團隊

熱血不分國界，溫馨送血你和我

臺北市友聲獅子會2022-2023級呂晏璋會長於11月10日率領獅友前往泰國姊妹會310D區曼谷大玲昌獅子會參加會長交接暨捐血社會服務。

與會嘉賓有臺灣駐泰大使莊碩漢、僑務委員何素珍、大玲昌獅子會2022-2023年度蔡鳳柏會長、泰國紅十字會捐血中心主

任Dootchai Chaiwanichsiri等人暨眾獅友揭開公益序幕，友聲獅子會和大玲昌獅子會共同聯合捐助5000斤白米給捐血中心，提供捐血民眾之用，獻出愛心，關懷弱勢，實踐獅子主義，傳播熱心服務友善之聲，晏善璋美之情。



新一年，但願長樂未央.....

撰文 / 總編輯 溫小慧

尼采：「每一個不曾起舞的日子，都是對生命的辜負。」

歲月的流逝，在2022的尾端，不禁思索著，那些已然成為曾經的往事……，究竟駐足在心中又有多重的份量呢；過往的傷感和留痕的舊事，世界在疫情與多舛的變異撞擊之下，祈愿所有的不適意會隨著歲月而變淡。

時光的書卷容易因年久而越來越模糊不清……。一片煙雨，滿身風塵，彈指間，幾何時，風華漸退，卻多了幾分堅毅，豐碩了往昔時的悲、歡、愁、喜。

人生是一場無止境的漂泊與挑戰。面對生活中無端而來的意外、突如其來的挫難、由天而降的災難，因為愛，就有勇氣去承受這所有的風風雨雨……；年復一年，在無經意間，某些人，某些事，都無經意間……，讓人無奈，讓人憐惜，讓人感嘆……；歲月無情的更迭，年的軌跡一進一出，用筆墨勾勒歲月之美，感謝2022留下的苦澀跟甜蜜……不再懷戀了。如同俄國詩人普希金說：「而那過去了的就會成為親切的懷戀！」蒼茫歲月，上演了自己的繁華，留下2022的印記。一種恬淡，一份沉著；一份淡定；一份從容。

謝謝你，非常不一樣的2022，讓我變的特別美好。

過去……，三年的世紀大疫，在動盪的時局裡，
我們……，仍需充滿盼望與堅強的勇氣！

