

國際獅子會 300A2 區 2022-2023 年度『友誼無私 服務有愛』 YCE 青少年領袖成長營活動辦法

- 一、活動名稱：青少年領導人成長營
Youth Camps and Exchange
- 二、活動時間：112 年 02 月 08、09、10 日三天
- 三、活動地點：八里雷朗園區
- 四、住 宿：八里雷朗園區(露營)若天候不佳改採室內通鋪(男女分鋪)
- 五、活動主旨：邀請孩子暫時走出教室，來一場不一樣的戶外教育，在體驗式教育中與學習與「真實」相遇，豐富自我生命經驗。全方位的活動挑戰，在射擊對戰中練習勇敢、專注、反應與團隊默契，在戶外野訓體驗及高空探索活動裡，培養孩子們學習勇於面對挑戰，發現自我無限可能，從美式 PA 團隊活動中與隊友建立信任關係與默契，透過同儕間相互合作、溝通一同面對挫折及解決問題藉此更能訓練自我表達能力與領導統御能力。
- 六、活動對象：300A2 區獅友 12~18 歲之青少獅
- 七、活動人數：100 名(額滿)
- 八、活動說明：
 - 1、預計分為八至十組(依性別、年齡平均分配)加入競賽元素，每日總結設定獎項，分為每日冠軍及 22-23 年度 YCE 青少年領導總冠軍
 - 2、依意願、提前甄選 10 至 12 名青少獅做為此次領導培訓幹部，提前體驗各項活動之目的及意義，並在活動中擔任隊長指導工作，以青少年自主管理建立榮譽心與責任心
 - 3、第一日重點團隊凝聚、互助合作
第二日重點勇於挑戰、領導團隊
第三日重點團隊合作、分享收穫、帶回生活應用

02/08(三)

時間	第一天(三)
08:30~09:30	
09:30~10:00	
10:00~11:00	點兵點將-集合報到/認識環境/放置行李/開業式
11:00~12:00	名聲飛揚-建立契約/分組/認識彼此
12:00~13:20	☆☆☆ 能量補給→美味午餐→ 養精蓄銳→午休小憩 ☆☆☆
13:30~14:30	山訓體能訓練-
14:30~15:30	勇者之路-攀岩路線挑戰
15:30~16:30	雙三索突擊吊橋
16:30~17:00	高空滑降
17:00~18:00	再攀高峰-繩網挑戰
18:00~19:00	歡樂 BBQ-學習責任分擔
19:00~20:00	
20:00~21:00	領袖之夜-營火晚會
21:00~22:00	☆☆☆ 盥洗 →點心時間→一夜好眠 ☆☆☆

02/09(四)

時間	第二天(四)	
08:30~09:30	☆☆☆ 起床號→活力操→能量補給早餐 ☆☆☆	
09:30~10:00	高空探索-團隊確保教學 巨人天梯 蔓藤路	中低空探索- 隔島躍進 電網 盲目排陣
10:00~11:00		
11:00~12:00		
12:00~13:20	☆☆☆ 能量補給→美味午餐→ 養精蓄銳→午休小憩 ☆☆☆	
13:30~14:30	中低空探索- 隔島躍進 電網 盲目排陣	高空探索- 團隊確保教學 巨人天梯 蔓藤路
14:30~15:30		
15:30~16:30		
16:30~17:00	學習分享	
17:00~18:00		
18:00~19:00	美味晚餐	
19:00~20:00	探索雷朗尋寶趣	
20:00~21:00	團康趣味競技	
21:00~22:00	☆☆☆ 盥洗 →點心時間→一夜好眠 ☆☆☆	

02/10(五)

時間	第三天(五)	
08:30~09:30	☆☆☆ 起床號→活力操→能量補給早餐 ☆☆☆	
09:30~10:00	越野戰演練	
10:00~11:00	漆彈殲滅任務戰 I	
11:00~12:00	漆彈殲滅任務戰 II	
12:00~13:20	☆☆☆ 能量補給→美味午餐→ 養精蓄銳→午休小憩 ☆☆☆	
13:30~14:30	百步穿楊-射箭體驗	
14:30~15:30	毛毛蟲競技 手足球競技	
15:30~16:30	結業式	
16:30~17:00	平安賦歸	

注意事項

※請穿著準備休閒輕便之服裝、運動鞋，請勿著涼鞋活動，不建議小朋友攜帶行動電話，電動玩具，MP3，相機等貴重物品。

※漆彈為無毒之水油性色料，未避免沾汙衣物不易清洗，請勿穿著昂貴服裝參加活動(活動有提供迷彩服穿著)

※退費標準：

1、無故取消活動，已繳交之活動款恕不退還。

2、停辦標準：如遇天災或不可抗拒之事件，比照台北市政府停止上班上課停辦活動。