

# 獅 誼



友誼無私 · 服務有愛  
Together We Can



國際總會長布萊恩·西恩來訪

GST五大志業社會服務報導

GST五大社服之環保淨灘活動

D300A2

2022 十一月號

第三十八屆



# 友誼無私 · 服務有愛

SELFLESS FRIENDSHIP WARMEST SERVICE





300A2區



獅誼月刊臉書粉絲頁



獅誼月刊臉書

總監的話

- 04 我是世界公民，應為服務而生  
總監 林子奕的話  
撰文 / 吳文博 · 攝影 / 江哲和、古美英

國際總會長伉儷來訪

- 06 WE SERVE、TOGETHER WE CAN  
五大志業社服報導 撰文 / 吳文博  
攝影 / 江哲和、傅木從、湯秀義、  
王銘修、何美田、賴煥驥

- 08 感謝！在愛的循環中，有你、有我  
…… 撰文 / 田芷倩 · 攝影 / 獅誼月刊攝影組

- 10 秋日迎貴客 一到變繁華  
撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 江哲和

區務活動

- 12 介紹GST五大社服  
撰文 / 吳文博 · 攝影 / 獅誼月刊攝影組
- 16 GST五大社服之環保淨灘活動  
撰文 / 曾文星  
攝影 / 江哲和、傅木從、古美英
- 20 會職員暨新獅友研習會  
撰文 / 林桂花、李雪雲、丁祺倫  
攝影 / 獅誼月刊攝影組
- 24 22-23年度區務及服務活動

區委員會活動

- 26 風大雨強，無法阻擋我們追求愛的心  
視障朋友登山健行暨歌唱聯誼  
撰文 / 林淑華 · 攝影 / 獅誼月刊攝影組
- 30 癌症兒童關懷月  
GST全球五大志業團隊持續關懷、  
服務癌兒 撰文 / 田芷倩 · 攝影 / 何美田
- 33 無由持一碗 寄與愛茶人  
家庭及女性會員發展委員會「茶藝之  
美」系列講座 撰文 / 劉麗卿 · 攝影 / 牟名凡
- 36 舞勢任自由 搖擺舞人生  
第17屆爵士舞開課典禮  
撰文 / 田芷倩 · 攝影 / 蔡沅勳

專分區活動

- 38 總監訪問  
撰文 / 吳文博 · 攝影 / 獅誼月刊攝影組
- 40 第一專區第1.2分區聯合例會暨總監  
訪問 撰文 / 陳秀卿 · 攝影 / 何美田
- 42 第二專區第3.4分區聯合例會暨總監  
訪問 撰文 / 陳阿興 · 攝影 / 賴煥驥
- 44 第三專區第5.6分區聯合例會暨總監  
訪問 撰文 / 戴宏展 · 攝影 / 賴煥驥
- 46 第四專區第7.8分區聯合例會暨總監  
訪問 撰文 / 黃珮鈺 · 攝影 / 白雪莉
- 48 第五專區第9.10分區聯合例會暨  
總監訪問 撰文 / 林黎明 · 攝影 / 程賢治
- 50 第六專區第11.12分區聯合例會暨  
總監訪問 撰文 / 曾文星 · 攝影 / 古美英
- 52 第七專區第13.14分區聯合例會暨  
總監訪問 撰文 / 謝耀德 · 攝影 / 王銘修

- 54 第八專區第15.16分區聯合例會暨  
總監訪問 撰文 / 田芷倩 · 攝影 / 湯秀義
- 56 第九專區第17.18分區聯合例會暨  
總監訪問 撰文 / 游婧靈 · 攝影 / 王銘修
- 58 第十專區第19.20分區聯合例會暨  
總監訪問 撰文 / 余麗華 · 攝影 / 湯秀義
- 60 第十一專區第22分區聯合例會暨  
總監訪問 撰文 / 江建宏 · 攝影 / 賴美霞
- 62 第十三專區第25.26分區聯合例會  
暨總監訪問 撰文 / 黃育勳 · 攝影 / 傅木從
- 64 第十一專區21分區金門、金門木蘭、  
金門金龍三會聯合授證典禮暨總監訪問  
第11專區21分區22-23授證典禮暨  
總監訪問 撰文 / 顏少棠  
攝影 / 江哲和、傅木從、湯秀義
- 66 欣逢盛宴 祝您千歲  
第四專區聯合社會服務「敬老千歲宴」  
撰文 / 黃佩鈺 · 攝影 / 傅木從
- 68 尖石你在我心上  
第五專區聯合社會服務  
撰文 / 林黎明 · 攝影 / 程賢治、蔡沅勳
- 71 關心憨兒 由心起始  
第五專區聯合社會服務  
撰文 / 林黎明 · 攝影 / 程賢治
- 74 生命的意義在於分享 獅子與蒙愛之約  
第八專區、第十三專區聯合社服「蒙愛之家」  
撰文 / 田芷倩 · 攝影 / 第八專區獅友
- 76 捐贈基隆仁愛之家電動照護床  
第十二專區聯合社服 撰文 / 邱玉華 · 攝影 / 古美英
- 79 第七專區歌唱比賽  
撰文 · 攝影 / 謝耀德
- 80 獅子歡歌戰 長樂永未央  
第六專區歌唱比賽 撰文 · 攝影 / 曾文星

分會活動

- 82 帶着美好歌聲 為幸福而唱  
第九專區歌唱比賽 撰文 / 游婧靈 · 攝影 / 王銘修
- 84 周末熱情歌唱 壓軸登場  
第十二專區歌唱比賽 撰文 / 邱玉華 · 攝影 / 王銘修
- 86 星光閃耀 美不勝收  
明星獅子會十周年授證慶祝大會  
撰文 / 林志聖 · 攝影 / 古美英
- 88 通往多元發展的孩子樂園  
京華獅子會紅豆社社服  
撰文 / 常如玉 · 攝影 / 蕭羽嘉 紅豆社
- 91 九九重陽 五代同堂  
長江系列五代同堂聯合例會 撰文 · 攝影 / 謝耀德
- 92 捐血一袋 救人一命  
台北市圓山獅子會舉辦二場愛心公益捐血活動  
撰文 / 余麗華 · 攝影 / 湯秀義
- 94 珍愛零距離 至誠留愛在佳冬  
至誠獅子會社服 撰文 / 黃育勳 · 攝影 / 張文錦

獅友園地

- 96 獅子會服務旅程-捐血傳愛 撰文 / 陳羿妍

總編輯的話

- 97 蘇軾《定風波》 撰文 / 溫小慧 · 攝影 / 江哲和

封面攝影  
獅誼月刊攝影組團隊

第三十八屆 十一月號

中華民國七十四年七月一日創刊  
中華民國一一一年十一月出刊  
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社  
出版者：國際獅子會中華民國總會  
台北市第二支會（300-A2）獅誼雜誌社  
地址：台北市松山區光復北路68號10樓  
電話：02-25781122 傳真：02-25773101  
網址：http://www.lions300a2.org  
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net



總監：林子奕（東南）  
發行人：謝震忠（東北）  
社長：楊逸訓（太平）  
副社長：楊崇銘（西門）黃朝慶（祥弘）  
總編輯：溫小慧（京華）  
P 0921 420 569 O 27016199  
E-mail: thalia0199@gmail.com  
副總編輯：江哲和（圓山）吳文博（崇德）  
編輯組長：常如玉（京華）  
編輯委員：莊麗君（京華）鄧景雲（菁彩）  
邱玉華（慶華）何雀熙（菁英）  
俞梅華（榮華）王仁吉（華興）

採訪組長：曾文星（八德）  
採訪副組長：江建宏（日月光）陳秀卿（建國）  
採訪委員：陳阿興（西區）劉麗卿（西區女）  
林志聖（西門）李雪雲（菁英）  
林淑華（榮華）田芷倩（大同女子）  
攝影指導：江哲和（圓山）  
攝影組長：傅木從（菁典）  
攝影副組長：湯秀義（圓山）古美英（慶華）王銘修（友聲）  
攝影記者：何美田（春暉）賴煥驥（春暉）程賢治（仁愛）  
白雪莉（菁英）賴美霞（菁彩）  
網路傳播組長：陳羿妍（南區）  
網路傳播副組長：鄒宏銘（老松）張庭禎（喬芸）游銘祥（圓山）



專區採訪委員：  
第一專區：邱彥博（百齡）  
第二專區：陳阿興（西區）  
第三專區：戴宏展（萬華）第四專區：黃佩鈺（菁英）  
第五專區：林黎明（信德）第六專區：曾文星（八德）  
第七專區：謝耀德（友聲）第八專區：田芷倩（大同女子）  
第九專區：游婧靈（金國）第十專區：余麗華（圓山）  
第十一專區：江建宏（日月光）第十一專區：顏少棠（金門）  
第十二專區：鄭芳莉（金站）第十三專區：黃育勳（至誠）  
印刷督導：楊吉宗（仁愛） 美編指導：陳琰汶、楊紳永  
印刷廠：功林印刷股份有限公司 TEL: 02-28823653



# 我是世界公民 應為服務而生

## 獅子歷程

回首獅子會的服務旅程，子奕作為300A2區的獅友，自2000加入東南獅子會已趨近23個年頭，子奕在東南獅子會受到諸多前輩的照顧並給予服務的機會；2008年，擔任東南獅子會第45屆會長，期間承蒙東南獅子會獅友及蕭法剛前總監、陳阿美前總監，不時的鼓勵與鞭策激勵子奕向前服務，這是子奕服務的動力來源。

近年來，子奕歷經會長、委員會主席、分區主席、專區主席、區內閣，更於2019-2020年度承蒙文深總監提攜擔任秘書長一職，且在前總監們及各位獅友的支持下，有幸當選2020-2021年度第二副總監、2021-2022年度當選第一副總監，今年就任300A2區總監，一路走來，感謝A2區前總監們、蕭法剛前總監、陳阿美前總監、文深總監不吝提攜及所有獅友的支持，讓子奕能有擴大服務的機會。至今，無私奉獻、以愛服務的初衷永銘我心。

## 業精於勤，行成於思，重責於誠

世事變化令人難可逆料，去年度子奕驟然代理總監職務，年度區務工作非親自規畫，但責任在身必須承擔及推動；感謝A2區睿智的前總監們對子奕代理期間的全力支持，感銘總監最高指導李彩秋及崇銘

撰文 / 副總編輯 吳文博 整理  
攝影 / 副總編輯 江哲和  
攝影副組長 古美英

一副總監無私奉獻全力協助，感佩時任秘書長的朝慶二副總監，一肩扛起穩定內閣團隊力量的責任；感激A2區所有內閣、專分區主席、委員會主席、會長及所有獅友鼎力支持，讓區務得以順利推展，誠摯的感謝大家！

## 啟事在教誨，成事在榜樣

服務的本質無它唯有愛與榜樣，子奕始終相信，心中有獅友才能為全體的獅友服務；接任總監五個月以來，全心全意營造「友誼無私」的工作氛圍及「服務有愛」的優質服務團隊。這段期間感謝全體獅友的協力合作，您無私的奉獻推動各項活動，支撐A2區前進的動力，在疫情之下我們一起完成許多艱難的任務。

日前剛結束的五大社服活動，獲得國際總會長Brian E. Sheehan當面的嘉許，令人振奮。這一切再次證明，300A2區是全國首善之區。我們展現「愛與榜樣」的服務精神，追隨歷屆前總監為我們建立的運作準則，學習歷屆前總監及獅友先進們的服務榜樣，我們創造無人能及的團結力量，及上下和諧有倫理的A2區文化，我們追求的是群體的榮耀，這是A2區全體獅友的寶貴資產。

## 真者，精誠之至也，不精不誠，不能動人

時序入冬，本屆上半年度即將結束，回顧無數個日出與日落與獅友們快樂服務的日子，大家一起走過的路已留下足跡，無私奉獻的服務背影已被記錄，這是光榮的歷史印記，您我都應珍惜。

未來的半年，很快的在年會及各會的授證交接中度過，身為總監仍然期盼全體獅友秉持初衷，以無私之念結善緣、以有愛之心廣佈施。面對後疫情時代的人心思變，以創新思維實施各項計畫，讓我們一起再創高峰分享榮耀。

堅持把簡單的事情做好就是不簡單，  
堅持把平凡的事情做好就是不平凡。  
所謂成功，就是在平凡中做出不平凡的堅持。





# WE SERVE、TOGETHER WE CAN

## 五大志業社服報導

### 迎賓序曲

秋高氣爽風和日麗、晴空萬里朝霞滿天的好天氣，台北市政府廣場飄揚著令人振奮的樂章Together We Can……We serve……Where there's a need、There is a lion……。在獅友的歡樂聲中，迎接來自明尼蘇達州-伯德島的國際總會會長 布萊恩•希恩 (Brian E. Sheehan) 伉儷的蒞臨。

### 天時地利人和

300A2區在林子奕總監帶領及GST區協調長楊孟峰獅友的策畫下，舉辦這次的五大社服活動，適逢國際總會會長布萊恩•希恩伉儷蒞臨台灣訪問，在林子奕總監的盛邀下，布萊恩•希恩總會會長伉儷於11月19日當天上午10:20抵達台北市政府廣場，子奕總監及前國際理事林齊國獅友致詞表達誠摯歡迎。布萊恩•希恩總會會長也感謝台灣獅友的熱情，並表示300A2區這場活動是他在台

撰文 / 副總編輯 吳文博  
 攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長傅木從  
 攝影副組長 湯秀義、王銘修  
 攝影記者 何美田、賴煥贛

灣五天看到最棒的活動，並希望獅友們眾志成城再接再厲Together We Can。

### 活動緣起

獅子會全球五大志業源自於聯合國衛生組織對全世界人道主義所做的各項需求調查，獅子會擇定：糖尿病、環境保護、救助饑餓、視力、兒童癌症五項，做為獅子會推動的五大志業，另外還包括：幫助青少年、災難援助、人道主義，共八項是國際獅子會關注的領域。國際獅子會各個階層每年為五大志業社服活動所做出的貢獻相當巨大，獅友透過自籌經費已實施了無以數計的各項社服活動，並且自1968年獅子會國際基金會 (LCIF) 成立以來，由基金會撥款資助的社服活動也已超過11億

美元，包括：施行930萬次白內障手術、幫助青少年的獅子探索在超過105個國家推行1.4億美元用於災難援助、超過1億兒童接種麻疹疫苗等。

### 表揚獅友卓越貢獻

總會長親自頒發獅友表揚獎章給以下獅友，感謝獅友奉行獅子主義，實行人道救濟，善行義舉，足堪表彰。受獎的有：內政部徐國勇部長、總監林子奕獅友、前總監黃秀榕獅友（累計LCIF捐款達70萬美元）、李彩秋前總監、第二副總監黃朝慶獅友、榮譽副總監鄭錫沂獅友（捐款200萬辦理本次社服活動）、GST區協調長楊孟峰獅友、第一副總監夫人左偉芳女士。另外特別感到榮耀的是由總會長親自頒發

「LCIF第五憲章區地區副領導人」聘書給廖芳卿獅友。以上獅友的無私奉獻卓越飛揚，實至名歸令人讚賞。

### 服務的力量

國際總會會長布萊恩•希恩伉儷參觀體驗了各個攤位，並為千禧獅子會、周遊獅子會兩會的捐車儀式揭幕，總會長對獅友服務的力量與熱情活力相當動容，對A2區所舉辦的此大型社服活動讚譽有加。總會長伉儷在會場停留將近一個小時，就他的緊湊行程來說已屬相當難得。300A2區展現了承辦大型活動的實力，也讓國際總會會長伉儷、台灣總監議會議長一行，見識到A2區執行五大志業社服的能力，圓滿的背後是本區獅友團結合作的成果。





# 感謝！

## 在愛的循環中，有你、有我……

撰文 / GST副協調長 田芷倩  
攝影 / 獅誼攝影組團隊

### 秋日裡最溫暖的驚喜

秋涼的9月時日，子奕總監代表A2區，親自致函國際總會會長Brian Sheehan，邀約總會長登台造訪，盼能撥冗，參加A2區2022年11月19日所舉辦的GST全球五大志業社會服務公益活動。

轉瞬之間，11月19終於到來，國際總會會長Brian Sheehan賢伉儷，一早便蒞臨會場，到場的獅友們熱鬧地揮舞著台、美國旗熱烈歡迎國際總會會長Brian Sheehan總會長及夫人的親臨，他們的出現令A2區GST全球五大志業社會服務公益活動，備感榮耀。

### 「1119」溫馨社服，公益即刻上演

國際總會長偕同夫人，首先，參訪A2區各分會，近5年所贈與社會各界的車輛：

北區獅子會血液運送車、金站及卓越獅子會勘災車、西區獅子會行動醫療車、翔贊獅子會護目車、仁愛獅子會消防警備車、翔順獅子會身心障礙福祉車……等，並逐一了解A2區的各分會的社服活動。

接續，觀摩五大志業之「環保」項目，由台北市政府提供的「節水體驗車」及「飲水台」，本次活動，由於台北市政府提供飲水台，當日參加活動的民眾及獅友，僅需攜帶隨身壺、水桶，即可無限加水、供水，非常環保又方便。

再者，參觀由台北市政府消防局第二救災、救護大隊提供的防火宣導、急救CPR宣導；這個活動透過信義消防分隊的宋皓恩消防人員細心地以英文解說，並請總會長及夫人一同親身體驗，119 APP的報案系統使用方式及滅火器的使用方法，且

幫安妮施作CPR，最後進入地震車感受地震襲擊時的重大搖晃震度。

緊接，反毒委員會黃永寶主席，向總會長解說台灣的反毒宣導。隨之，國際總會長及夫人對於台北市立聯合醫院中興院區提供的「乳房攝影車」、「子宮抹片車」診療車，直接進入社區，提供服務，守護婦女國民的健康，深感佩服。

稍後，轉至由双眼明眼科醫療集團及視力委員會何一滔主席提供的五大志業之「視力篩檢」項目；五大志業中「糖尿病」項目，由委員會主席張偉宏醫生所率領的醫護人員及種子教官獅友們實做糖尿病篩檢及糖尿病宣導。

此後，由陳志淳院長及醫護人員所率領的「紫陽復健科診所復健站」，向總會長解說復健醫療。

五大志業之「兒癌」項目，張愉羚主席透過義賣活動，幫「林口長庚醫院的兒癌中心修繕遊憩室」籌募經費。五大志業之「飢餓」項目，飢餓救助愛心委員會孫日輝主席，向總會長解說，今日A2區派發337份物資箱、園遊卷、禮卷……等等，贈予社會局所遴選出信義區、松山區、大同區的弱勢民眾共同參與本次活動，總會長聽聞之後，為之動容。



新車揭牌儀式，委請總會長為千禧獅子會贈予「基隆市愛加倍社福關懷協會」的「托顧車」，周遊獅子會贈予「部立台東醫院的救護車」舉行隆重的揭牌儀式。

爾後，輾轉參觀訪問「健康寶貝美食區」、「新北市大安庇護農場」、「愛盲土城」及「新店庇護工場」的「庇護童」，贈送給總會長及夫人，「庇護童」親自製作的手工肥皂、芳療香膏，鎂光燈下的總會長及夫人，雙雙的笑容，燦爛無比又滿滿地溫暖動人。

### 我們的愛，一直都在……

每一項關於五大志業，健康義診、防災……等的攤位，總會長及夫人皆用心參觀及親身體驗，並認為A2區本次舉辦的五大志業社會服務公益活動，意義非凡，深感佩服。總會長且詢問，本次的社服活動，A2區在一年之中舉辦次數？由此可證，總會長亦深覺，A2區所舉辦的五大志業社會服務公益活動，意義重大，值得一辦再辦。總會長並告訴子奕總監，來到A2區參訪活動，是他在台灣緊湊的5天行程中，最有收穫的參訪活動。本屆五大志業社會服務公益活動，特別感謝台北市議會葉林傳副議長的大力支持、協助，活動才能圓滿完成。





# 秋日迎貴客 一到變繁華

111年11月19日300A2區假台北市政府市民廣場辦理一場盛大的五大社服活動，由於2年多來全球均受到COVID-19疫情的影響，所有的大型活動都被迫停辦。邇來疫情趨穩，今年在林子奕總監領導下，各委員會主席精心規劃各項活動，各專、分區主席以及會長，全體獅友鼎力支持與熱情地參與使今年的五大社服意義非凡。

獅誼月刊的攝影記者更忙碌地穿梭全場，詳實地記錄了整個活動，並透過臉書

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿  
攝影 / 副總編輯 江哲和

即時傳送給所有獅友。

## 機緣是要進來才能感受得到

國際獅子會總會長布萊恩西恩偕同夫人親臨會場，並參觀及體驗全程的各項活動，對於我們舉辦的五大志業公益活動及獅友們的热情亦深受感動，對林子奕總監的成功領導讚譽有加。



## 獅誼宣導真品格 喜讀之可以成善

午宴時總會長西恩特別對本區的「獅誼月刊」，無論是紙本的「獅誼月刊」或即時報導的「獅誼月刊臉書」都給予極高的評價與肯定，尤其對於圖文並茂的紙本「獅誼月刊」更是愛不釋手，他一再稱讚內容豐富、圖像色澤鮮明亮麗，極具「eye catching-引人注目」的宣傳效果，很能吸引讀者閱讀。他拿著我們的「獅誼月刊」，頻頻稱讚立馬在封面題字嘉勉並簽名，還邀請夫人一起簽名以表示其重視的程度，並帶了幾本回去細細欣賞。



## 獅誼不厭百回讀 熟讀善德子自知

感謝子奕總監、發行人謝震忠前國際理事、社長楊逸訓前總監，勞苦功高經常熬夜到凌晨的溫小慧總編輯、當大家在盡情地進行活動或享用美食時，辛苦的攝影記者們為能捕抓住稍縱即逝的精彩畫面片刻不能休息、及妙筆生輝的採訪記者們各項活動的精彩報導。

感謝整個團隊的戮力分工合作，大家的努力終獲賞識與肯定，我們持續加油！



糖尿病  
Diabete環境  
Environment飢餓  
Hunger視力  
Vision兒童癌症  
Childhood Cancer

# 介紹 GST 五大社服

撰文 / 副總編輯 吳文博摘錄  
攝影 / 國際總會、獅誼攝影組

## 糖尿病

糖尿病每年導致500多萬人死亡，使其成為世界上第八大死亡原因。死亡人數一直在上升。獅子會和青少獅正面對這一全球性健康緊急情況，透過提高對糖尿病的認識，透過健走活動，透過擴大檢查和治療活動，透過糖尿病營和社區娛樂活動提高生活品質。我們相信透過獅子會和青少獅一起合作，可以幫助預防和控制這一全球性流行病。



## 環境保護

我們地球的健康對生命很重要。環境影響著我們的空氣和水的質量、食物和藥物的供給、我們當地社區的健康和美麗，以及我們所有人的未來。獅友和青少獅正在面對地方和全球層面的環境挑戰。我們以植樹、組織回收活動、提供清潔飲水和清掃社區等方案，以幫助我們的子孫後代保持環境。我們相信，健康的地球是我們全部人的福祉的根本。



## 救助飢餓

每天晚上，有將近10億人帶著飢餓入睡。這就是獅友和青少獅們透過給最需要的兒童、家庭和鄰居提供幫助和希望，努力解決這個全球需要的原因。獅友和青少獅們分發食物給在校學生和救濟食堂，並建立可持續的社區花園和帶頭舉辦社區食物捐贈活動，以消除他們生活和工作地區的飢餓狀況。我們努力為周遭最困苦的人們維持生命和尊嚴。



## 視力

獅子會員和青少獅為拯救視力而努力。自從海倫凱勒在1925年挑戰獅友們成為“盲者的騎士”以來，我們已為全世界數億人口改善了眼科護理和眼部的健康。現在，80%的視障病例都是可預防或可治愈的，因此我們的服務是空前重要的。獅友和青少獅們進行視力篩檢、教育社區民眾、建立診所，並透過輔助技術和職業培訓方案，支持失明和視障人士。我們努力為全球維護視力這個珍貴的禮物。



## 兒童癌症

兒童是地球上的禮物，但每兩分鐘，就有一個兒童被診斷為癌症。全世界只有不到一半的兒童可以獲得有效的保健治療。那些有幸從癌症中存活的兒童，通常會留下一些影響體能發展和學習能力的衰弱症。我們為患上癌症的兒童獲得第二次生命而努力。







友誼無私·服務有愛  
SELFLESS FRIENDSHIP WARMEST SERVICE



GST 五大社服



淨灘後  
乾淨的沙灘



# GST五大社服 環保淨灘活動

撰文 / 採訪組長 曾文星  
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從  
攝影副組長 古美英

## 全國同步發動淨灘、淨山活動

環保為五大志業的重要課題，為保護地球、減少環境汙染，國際獅子會台灣總會MD300暨14個副區，於2022年9月18日上午8點~12點同步在全國發動淨灘、淨山活動。期盼藉此社服與各區同日、同步為乾淨的海洋盡一份心力，宣傳海洋、海灘的環境維護重要性，並達到拋磚引玉的效果：讓國人更重視環保，還給台灣青山綠水的好環境；讓世界看見台灣的愛心，看見獅友的熱心服務進而樂於與之同行。

## A2區環保淨灘 GO! GO! GO!

雖然表定的開幕式時間是9:30，但獅友們迫不及待地搭乘A2區準備的兩輛遊覽車或自行開車前往，陸續在9點前到達

集合地點核二廠停車場。原本一早因颱風外圍影響下起的大雨，也奇蹟似地雨過天晴，露臉的大太陽彷彿為接下來的淨灘活動按讚鼓勵。林子奕總監、黃廖全前國際理事、陳鴻儒秘書長、羅賢俐事務長、劉雲芳辦事處主任、謝德祥總務長、楊孟峰GST區協調長、柯季宏講師團團長、陳淑芬典禮長、顏洋洋GMT區協調長、邱玉華區策長等內閣團隊，以及環保委員會董俊呈主席，在等待集合的時間成了A2區的「吉祥物」，參與各會紛紛拉起紅布條要求合影，再熱的天氣也比不上獅友們對社會服務的熱情熱血。開幕式準時在核二廠停車場熱烈開場。

## 烈陽下獅友熱情參與公益

環保委員會董俊呈主席捨不得大家在烈陽下曝曬，只深深地90度鞠躬謝謝大家今天的參與。林子奕總監致詞首先感謝國際理事黃廖全前來指導，也請大家給自己一個掌聲，感謝大家在大熱天前來一起努力，希望我們能從源頭「不亂丟垃圾」做起。大家今天來曬太陽做公益，也能擁有健康的好身體。黃廖全前國際理事很高興看到大家滿懷快樂的心情來做社會服務，張正忠議長非常重視我們環境保護的社服，所以特別聯合全國14區同時舉行淨灘活動，感謝各會獅友的共襄盛舉。GST區協調長楊孟峰獅友除了感謝大家的熱情參與外，GST團隊並安排了全程直播，將大家熱心公益的身影同步放送出去；楊孟峰獅友本身也是醫生，特別帶了醫療用品救急小背包，如果有需要的請來找他幫忙處理。並提醒大家活動中要多喝水，不要太勉強自己，以免引起熱衰竭、中暑等。

## 萬里海邊公園環保淨灘社服

在環保委員會董俊呈主席帶頭喊出活動口號：「維護地球，長長久久。環保淨灘，GO! GO! GO!」後，環保淨灘社服正式開始。由環保委員會、文化及社區活動委員會、青少獅會委員會、捐血委員會、第十分區、第十三分區、第十四分區主席共同協辦的活動，經過多次籌備會的嚴謹規畫，事先準備了棉手套、環保防護袋、環保夾子、瓶裝水等，並設置醫療救護站；地球的健康很重要，獅友們的健康安全更重要。在交通秩序宣導委員會協助疏導下，由環保委員會董俊呈主席帶隊，一行人浩浩蕩蕩地前往今天淨灘的目的地：萬里漁港風箏海邊公園。獅誼月刊由副總編輯江哲和獅友、攝影組長傅木從獅友、採訪組長曾文星獅友報導活動，GST區副協調長田芷倩獅友則用直播讓世界看見300A2區。





### 不隨便丟棄，維護海灘環保

適逢梅花颱風外圍環流影響，海邊颳起陣陣強風與長浪，獅友們相互扶持地安全抵達海灘，並彼此提醒注意海潮變化，要與海水前緣保持距離。儘管海象不佳，講師團副團長林彥合獅友暨大藍潛水俱樂部贊助的10位潛水員仍穿著潛水裝備下海底清淤。短短三十分鐘不到，一袋一袋的垃圾袋已經被垃圾與廢棄物裝滿，環顧內容物，為數最多的就是寶特瓶與免洗餐具，部分自私的人類為了貪圖一時便利隨便棄置，讓無辜的海洋生物蒙受生命威脅。大家見狀更是加緊頂著烈日奮力撿拾，務必要還給大自然一個乾淨的海洋生態。林子奕總監也牽著可愛小孫女，機會教育她環保的重要性。

### 參與淨灘，發揮獅子的精神

本次環保淨灘社會服務，共有民權、翔賀、翔順、京華、建國、太陽、建華、菁麗景、崇愛、愛華、龍鳳、中原、長江、萬華、友聲、仁愛、雙園、東門、永安、皇家騎士、信德、松鶴、永新、東南、千禧、北區、至善、太極藝術、八德、崇德等三十多個獅子會共同參與，出錢出力。兩個小時的淨灘活動，許多獅子家庭更是全員出動，讓「服務社會造福人群」的獅子精神在小獅子心中萌芽茁壯，期許他們日後正式成為獅子大家庭的一員。看著推積如山的袋袋垃圾，再看著淨灘後恢復原貌沙灘，風吹日曬的辛苦也不足為道了，每張紅撲撲的臉龐帶著成就感滿滿的笑容。

### 獅子家庭用行動完成環保淨灘活動

閉幕式移駕到野柳的女王餐廳舉行，辛苦了一上午的獅友與獅子家庭成員們，共進美味的在地海鮮午餐。林子奕總監稱讚本次的環保淨灘辦得十分成功，感謝大家這麼熱烈的參與，也希望大家之後能以身作則，從不亂丟垃圾做起，維護海灘乾淨人人有責。GST區協調長楊孟峰獅友表示，承蒙大家愛戴讓今天35桌的認桌滿桌，他也用實質行動支持這次活動一一現

場再加碼贊助一萬元活動基金（共捐助二萬元）給環保委員會。許秋月公關長、區榮譽顧問詹鈴權獅友，第九分區卓廣珣主席、第十分區林易政主席、第十三分區姜詞啟主席、十四分區方麗櫻主席，青少獅委員會王寶珠主席也相繼致贈社服金。展現「友誼無私 服務友愛」行動原則的環保淨灘活動圓滿大成功！





# 會職員暨新獅友研習會

## Round 1

撰文 / 講師團副團長 林桂花  
GLT副協調長 李雪雲  
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

2022-2023新年度開始，為了讓會職員獅友各司其職協助分會會務運作，及帶領新獅友認識國際獅子會，經過協辦單位「區GLT及講師團隊」四次的籌備會議準備，熱鬧登場。

研習日期	111年8月27日	研習主題	「會職員暨新獅友研習會」
受訓說明	開訓上午09：30到下午17：00結訓，共分五個教室同時進行。		

### 第一堂課「責任與榮耀」

講師：林子奕總監講述

#### 課程重點

★國際獅子會是一個行善的全球力量，我們的座右銘We Serve，我們有140多萬名獅友，在全球超過200多個國家地理區域服務，我們帶來改變，以一次一個社區的方式來改變世界。「Together We Can」中文翻譯為「眾志成城」、台語翻譯為「挺你挺我」會員要成

長、有人才有力、社會服務才會成功順利，會員成長是我們的責任、社會服務是我們的榮耀。我們一起努力盡責任爭榮耀。



### 第二堂課「服務的力量」

講師：林齊國前國際理事分享

#### 課程重點

★有需求的地方就有獅友，服務從105年前說起，當時的年代是戰亂不斷，所以具備的是「戰爭力」，20世紀工業革命帶起經濟發展，產品增加與商業擴張。國際獅子會不隨著武力戰爭經濟競爭起舞，而以社會服務為目的，台灣獅子會從1953年創立服務69年了，累積無數服務的力量，讓社會蓬勃發展，有獅子會的國家都因此不斷進步跟成長。

★1968年LCIF基金會成立，一個為服務存在的基金會，連續8年獲得慈善導航最高4星評價，至今全球撥款12億美元，撥款給台灣已達3500萬美元LCIF，人均捐款台灣連續9年全球第一名，因為台灣有一股軟實力就是服務力。



### 第三堂課「分會的全球行動團隊GAT」

講師：劉啟岳老師分享

#### 課程重點

★燈泡、錢、鑰匙，這三個物品有什麼共通點？在未來3-5年內它們會大不同。獅子會超過一百年，我們還能與社會同步嗎？我們能否吸引長期會員，同時吸引新人？最好是成為一個以策略為中心的組織，不斷學習的組織，保持傳承和價值，使我們更強大，但逐漸淘汰不太相關的傳統。

★GAT組織GMA團隊：

- 1.分會團隊的組織有分會會長、秘書、財務、領導主席、會員發展主席，服務主席、行銷主席。
- 2.可加入第二副會長及有影響力的前會長。區團隊成員組成指導委員會，協助引導分區及/會執行GMA。上完課後，請獅友們回去要自主學習，獅子會沒有萬年講義，都是每位獅友自己要努力學習。



# 會職員暨新獅友研習會 Round 2

撰文 / 講師團副團長 丁祺倫

經過早上課程的洗禮後，下午的分堂課程，與會的獅友臉上更是充滿期待又興奮，分別到所屬的各課程的教室聆聽講師們精心準備最新的資訊。

## 第一教室→給新鮮獅友的課程

講師：林桂花副協調長／柯季宏講師團團長／陳羿妍副協調長／李雪雲副協調長

### 課程重點

- ★主要闡述獅子會的歷史（講師：林桂花副團長）、獅子會國際基金「LCIF」（講師：柯季宏講師團團長）、一起走進A2區的歷史（講師：陳羿妍副協調長）了解新獅友所屬的分會、及獅子禮儀（講師：李雪雲副協調長）。讓新獅友了解獅子會的創立緣由及歷史，更了解獅子會國際基金「LCIF」如何撥款協助需要幫助的人，正如不分國界的愛，可以透過LCIF將這份心意傳送到全世界。
- ★在對A2區的歷史有了更進一步的認知後能協助各分會順利發展新會員。而

行如風、立如松、坐如鐘、臥如弓的獅子禮儀，展現出身為獅子會員應有行禮得宜的儀態。

## 第二教室→培訓未來領導人

講師：許焜海GMA執行長／鄧景云副協調長／吳文博GLT協調長

### 課程重點

- ★與會的獅友為各分會GAT的領導人
- ★領導人靠的不是一個人，而是他所帶領的團隊所籌畫一個可以感動人的願景來建立目標，最後邁向成功的道路。
- ★各分會的GAT領導人，需展現出行動與執行力，發現並培養未來分會有能力擔任領導的獅友。正如海倫凱勒說的「單槍匹馬，杯水車薪。齊心協力，其利斷金。」



GLT協調長 吳文博

講師團團長 柯季宏

GMA執行長 許焜海  
(前總監)

GLT副協調長 鄧景云



## 第三教室→秘書與連絡課程

講師：李雪雲副協調長／陳麗霞副團長／黃銘毅副團長／丁祺倫副團長

### 課程重點

- ★「秘書」在行政事務上需要將相關的資料一一呈報給區辦公室，除了使會務能夠順利進行，亦能讓區務能夠掌握所有分會現有狀況，以利區務順利推動。
- ★實務演練上，在靜態文書如何規劃分會行事曆？在動態活動如何扮演好一個稱職的司儀角色？都是秘書重要的職責。
- ★「連絡…」是會裡的開心果，也是打破獅友們藩籬的角色。
- ★連絡的實務課程，透過破冰的活動學習到如何將所屬分會獅友們的距離拉近，將感情如何連繫及維持的方法。

## 第四教室→財務與總管課程

講師：陳羿妍副協調長／余麗華副團長／劉怡甫副團長／陳韋利副團長

### 課程重點

- ★一場好的活動，如果沒有事先做好費用的分配及規劃終將淪為形式。相對有好的費用規劃，任何的活動也可以辦得有聲有色具有意義。
  - ★總管，卻是分會財產的守護者。如何保管分會的財產，卻是總管在活動推展不可或缺的角色。
  - ★如何善加利用行事曆來做年度的財務規劃？讓會務活動無後顧之憂的圓滿達成。相信在課程的分享結束後，所有的獅友們都滿載而歸，順利推展會務。
- 感謝主辦及承辦單位的用心與付出，對獅子會教育環節的重視，精心規劃如此豐富的課程，所有的課程對獅友皆具傳承的價值及經驗的提升。最是感謝會職員參與認真的學習，活動順利完成圓滿成功。



GLT副協調長 李雪雲

GLT副協調長 陳羿妍

講師團副團長 丁祺倫

講師團副團長 林桂花



## 近期即將進行之區務及服務活動

活動名稱	時間 / 地點
第59屆遠東暨東南亞年會	111年11月24日-27日 韓國濟州舉行
道德重整委員會舉辦講習會	111年12月5日下午1:30 鉅星匯國際宴會廳
青少年閱讀行動委員會頒獎典禮	111年12月7日下午1:00 龍山國中活動中心
第35屆國際和平海報比賽作品展覽	111年12月11日下午1:00 (展覽開幕式) 12月11日-15日 (作品展覽) 大安森林公園捷運站內
第35屆國際和平海報比賽頒獎典禮	111年12月17日上午10:00 八八樂章
家庭及女性會員發展委員會 「茶藝之美」系列活動第四單元	111年12月20日下午2:00 A2區辦事處
舉辦國標舞聯誼成果發表暨聯誼晚會	111年12月24日下午3:00 一郎
台灣總會總監議會 (A1、A2區主辦)	111年12月26日下午3:30
家庭及女性會員發展委員會 「茶藝之美」系列活動第五單元	112年1月19日下午2:00 A2區辦事處
舉辦A2區保齡球友誼賽	112年2月4日中午12:30 中和新喬福保齡球館
國際獅子會300A2區 2022-2023青少年領袖成長營活動	111年12月8日-10日
舉辦A2區國粹聯誼活動	112年2月11日上午9:00
家庭及女性會員發展委員會 「茶藝之美」系列活動第六單元	112年2月21日下午2:00 A2區辦事處
22-23第二次新獅友研習會	112年3月4日上午9:00
A2區年會暨會員代表大會	112年3月18日上午11:30 典華旗艦館
家庭及女性會員發展委員會 「茶藝之美」系列活動第七單元	112年3月21日下午2:00 A2區辦事處
獅子家庭聯誼嘉年華運動大會	112年3月25日上午
家庭及女性會員發展委員會 「茶藝之美」系列活動第八單元	112年4月18日下午2:00 A2區辦事處
22-23第一副會長研習會	112年4月22日上午9:00
A2區會長聯合交接	112年5月31日、6月16日下午5:00 典華旗艦館
22-23 總監敘獎感恩晚會	112年6月21日下午 典華旗艦館

# 公告

## 已舉辦之區務及服務活動

活動名稱	時間 / 地點
22-23區成員人事佈達典禮	111年5月25日中午12:30 典華旗艦館
22-23區閣員專分區主席暨會長僻靜研習營	111年6月12日-13日 桃園龍潭渴望園區
A2區總監交接暨22-23總監、副總監及區成員就職典禮	111年6月20日下午1:30 典華旗艦館
22-23總監和會長有約座談會	111年7月5-7月7日 A2區辦事處
22-23總監與區委員會主席有約座談會	111年7月12日 A2區辦事處
22-23年度「區官網各會網站建置暨更新」 線上教學研習會	111年7月13日-15日下午1:30 A2區辦事處
22-23專分區主席 (司儀) 研習會	111年7月23日上午9:30 典華旗艦館
22-23國標舞運動委員會「開課典禮」	111年8月2日下午7:00 朱崙活動中心
舉辦22-23培訓抗糖種子教官	111年8月7日上午9:30 典華旗艦館
台灣總會張正忠議長暨內閣團隊訪問A2區	111年8月17日下午4:00 典華旗艦館
22-23會職員幹部暨第一次新獅友研習會	111年8月27日上午9:00 典華旗艦館
分區聯合例會暨總監訪問 (以專區為單位進行)	111年9月~10月完成
舉辦2022-2023年度環保委員會聯合社會服務 「海漂廢棄物淨灘及淨港活動」	111年9月18日上午9:30 核二廠風箏海邊公園
家庭及女性會員發展委員會 「茶藝之美」系列活動第一單元	111年9月20日下午2:00 A2區辦事處
2022-2023年度視障朋友登山健行暨 歌唱比賽社會服務活動	111年10月15日上午9:00 典華旗艦館
家庭及女性會員發展委員會 「茶藝之美」系列活動第二單元	111年10月18日下午2:00 A2區辦事處
獅子家庭登山健行活動	111年11月6日上午8:30 典華旗艦館
第38屆獅子盃高爾夫球友誼賽	111年11月11日上午9:30 東華高爾夫俱樂部
家庭及女性會員發展委員會 「茶藝之美」系列活動第三單元	111年11月15日下午2:00 A2區辦事處
舉辦「手機攝影研習」活動 (室內九堂、外拍實習五次)	111年11月15日~112年2月18日 下午2:30 哈泰泰式餐廳
22-23歌唱比賽總決賽暨頒獎晚會	111年11月18日上午10:00 典華旗艦館
GST五大社服 (視力、環保、糖尿、兒癌、飢餓) 「我們服務 We Serve-人道關懷用心挑戰公益」活動	111年11月19日上午9:00 台北市市民廣場



## 活動主題 視障朋友登山健行暨歌唱聯誼

## 參與單位

承蒙台北市立啟明學校、財團法人台北市私立盲人有聲圖書館、財團法人佳音廣播電台、大樹下廣播電台、台北市華東扶輪社、台北區百貨廠商聯誼會、環保委員會、交通秩序委員會、爵士舞委員會、第六專區以及大同女、日月光、中原、東南、長虹、博愛、榮華、銀河、雙園等各分會及數十位領導獅友的支持。

## 活動說明

這是一項極富意義的獅友愛心公益社會服務，並希望獅子家庭能帶領小獅子一同來學習與付出。

## 活動參與

林子奕總監暨夫人、前國際理事謝震忠、林齊國、楊崇銘第一副總監暨夫人、總監最高指導張文深、榮譽總監最高指導陳阿美、前總監陳欽賢、邱木源、許焜海、黃美麗、榮譽副總監鄭錫沂、陳鴻儒秘書長及內閣團隊、第一專區主席傅宣穎、第六專區主席蔡碧桐、第十八分區主席高惠珊、環保委員會主席董俊呈、國粹聯誼委員會主席張雁婷、交通秩序宣導委員會主席姚文彥、攝影藝文活動推廣委員會主席劉麗足、道德重整委員會主席楊英俊、登山委員會主席馮豫安、爵士舞委員會主席李秀美及踴躍出席的獅友們。

## 活動協辦

- ♥ 環保委員會主席董呈彥、交通秩序委員會主席姚文彥受活動義舉感召，動員202120-22年度會長同學們，有馮豫安、曹永吉、鄭珮華、陳永順、吳宜璋、黃永寶、林淑華、賴建順、楊英俊、朱錦市、謝明杰、吳美靜、王建河、蕭榮祿、張家浚、王怡貴、張雁婷、李美蓁、劉麗足以及張寶惠等會長，特企劃協力一起作此社會服務，在此活動得到人間大愛的實踐之外，能安全進行更是重中之重，也讓周邊幽美環境不受垃圾的污染。
- ♥ 爵士舞委員會安排數支爵士舞配合活動的進行。
- ♥ 獅誼月刊由總編輯溫小慧、副總編輯江哲和帶領攝影組長傅木從及攝影團隊湯秀義、王銘修、古美英、何美田、程賢治等人，配合整場活動的進行，全程跟拍，希望把珍貴畫面點點滴滴皆保留下來，作為此活動的養份與鼓勵。

## 關懷視障同胞，發揮獅子服務「We Serve」精神

獅子會為視障朋友貢獻一份愛心，達成「分享視覺」的服務目標，作為「友誼無私·服務有愛」年度，最具體的人道愛心社會公益服務活動。

2019年延燒至2022年的新冠病毒，病毒的肆虐依舊，但疫情稍緩；A2區決定慎重擴大舉辦，「視障登山健行暨歌唱聯誼活動」，活動由視障登山歌唱委員會主席袁羽彤籌劃。袁主席承接此次重大活動初心，希望打破社會大眾對於獅子會的享樂的刻板印象，並體現長期以來對社會的愛與付出。



# 風大雨強，無法阻擋 我們追求愛的心

撰文 / 採訪委員 林淑華 攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

## 克洛德·莫內，眼睛的問題，讓印象派畫作更絕美

莫內七十二歲得白內障，並未接受手術治療。白內障卻讓他視覺產生無比尋常的變化，他的視覺世界「變色」了，他的畫呈現奇特的色彩。視覺的問題卻讓畫家筆下的睡蓮更抽象……。七十三歲接受手術，移除過濾紫外光的眼球晶體，這下，他所見的世界更不同，畫作色彩呈虛幻奇異，印象派大師將其新感受帶到創作中心，永遠照亮暗黑視障者，心不盲，在視障世界裡其實也能怒放生命。



### 尼莎忽起雨顛狂，風舞眾奔天地戰

10月15日是颱風與東北季風共伴效應，整天有豪大雨。

一早老天似乎有說不完的冤屈，綿延不斷的下著雨；整體的大會作業沒有停止的跡象，大家心已了然，這次的活動可能會暫停舉行，但是手上的各種準備工作不受影響繼續進行。各委員會主席們及工作成員準備就緒在場邊等待。

視障朋友及協助志工早早來到現場，期盼已久的活動希望能如期舉行，這是召集視障朋友及志工等相關人員，一起上山走走的美好時光。風雨打不息視障朋友、志工及眾獅友火熱的心，老天任何的安排都是最好的安排，在主席宣布大會拍大合照後開始，雨勢由大轉小，可以穿雨衣、打傘等方式走走，活動路線以安全為原則更改為依典華周邊繞行。

羽彤主席陪同子奕總監率領內閣團隊，至終點湧泉寺為大會祈求平安順利，並感謝圓滿成功。

### 大風起兮雨紛飛，視障活動勇直前，獅子精神真有愛

原訂在台北市內湖大直典華旗艦館舉辦的「視障朋友登山健行與歌唱聯誼」，健行路線從大直典華旗艦館→劍南路→湧泉寺往返，因天候更改路線。歌唱聯誼及感恩餐會在典華六樓如常舉行，席開70桌，場面盛大與會人士反應熱烈。對於每位參賽者給予熱情的掌聲，體現活動重大的意義所在，鼓勵視障朋友多多走出戶外，心靈上更是有所寄託，寄託在美妙動聽的音樂之海。

長期以來，有眾多的志工，為視障者不辭辛苦的付出，此午宴主要感謝志工朋友，聚一聚、聽聽歌、放鬆一下。現場看到志工與視障朋友之間的互動，親如家人一般，如至友一樣，真是人間有愛，讓人倍感溫馨。



### 歡樂響起，你歌我舞，分享視覺，共融時刻

歌唱聯誼，特邀三位評審，莊文達老師，美國北科羅拉多大學理論與作曲音樂藝術博士，目前為國立臺灣師範大學音樂系專任教授。大百合李靜老師，獲得金鐘、金曲、金鼎、金龍獎最佳演唱獎。李今坪老師，曾於2004年加拿大溫哥華新秀歌唱大賽冠軍、2007年溫哥華創作歌曲大賽冠軍、2008年台灣星光大道選秀踢館魔王、2011至2012全國金獅歌唱大賽總冠軍。

歌唱聯誼取特優者10名，前五名分數最高者進入決賽，由曹長進競得第一名、張玉霞得第二名、孫婉融得第三名、

黃煥祥得第四名以及林三翔第五名。另外最佳人緣獎劉懋瑩及最佳台風獎夢令功等獎項。其間穿插由爵士舞委員會所表演輕快的爵士舞以及抽獎活動，把現場帶向高潮。在如此精彩的競賽，評審老師們勉勵與賽者能在選曲上，能夠配合自己的音色及音域。在整體造型上，能夠作適當裝扮配合歌曲，達成「分享視覺」的目標。

此次活動共召開數次籌備會及團隊工作會議，活動現場派數十工作人員，統合獅子會獅友近百人協助進行，並獲得各單位領導階層的重視，圓滿成功達成任務。





## 癌症兒童關懷月

### 九月的金絲帶

「兒童癌症」，為國際獅子會全球五大志業（GST）的其中一個社服項目。每年9月，為世界「癌症兒童關懷月」，國際獅子會GST全球五大志業中，兒癌的標誌→金絲帶，在全世界，亦是兒癌的共同符號。金絲帶象徵癌童的生命如黃金般珍貴，喻意癌童對抗癌症的勇氣與堅韌，如同真金，不畏火煉。

依據國民健康署癌症登記資料庫統計，臺灣小於十八歲之兒童癌症，每年約有500名新發個案，常見之癌症，有白血病、腦瘤、淋巴瘤、生殖細胞瘤等，5年存活率近八成，存活率比成人高。兒癌治癒高、尤其是早期發現、早期治療、治療耐受佳，加上各種支持療法的醫療進步，如止吐劑、血球生成劑（防止血球過低期間太長造成感染）及防止黏膜破損等護理上的照顧，連同預防細菌感染的抗生素，都有助於療程之進展。希望透過政府與獅子會一起響應，能喚起大家關注這群勇敢的抗癌孩子，及對兒癌防治的重視。

圖 / 中華民國骨肉癌關懷協會 (www.ogs.org.tw)

撰文 / GST副協調長 田芷倩

攝影 / 攝影記者 何美田

### 關懷罹癌兒童

111年8月5日，張愉羚兒癌委員會主席前往位於台北市北投區石牌路二段319號的「中華民國骨肉癌關懷協會之家」參訪，並準備手作烘焙餅乾，關懷住宿的病友兒童。這裡收容因化療而借宿的罹癌兒童。

9月22日世界「癌症兒童關懷月」，張主席再次到訪協會之家，致贈防疫物資、酒精消毒液三箱、消毒潔手凝露50瓶，令住在協會之家的病童，倍感溫馨！



**失去了左腳，我還有右腳，  
活著，就能追夢。**

台北榮民總醫院的現任院長陳威明醫師，即是協會的前任董事長，亦是骨肉瘤權威，協會成立於2010年12月4日。

泰戈爾的詩，「如果因為失去朝陽而流淚，那麼你也將失去滿天星斗」。

「失去了左腳，我還有右腳，活著，就能追夢。」勇敢的抗癌鬥士李欣恬如是說。欣恬於國二時，被診斷出罹患骨肉癌，且腫瘤超過十公分，包住血管神經；小小年紀的她，卻經歷大大小小13次的手術；然而，她還是堅強的活了下來。欣恬堅毅又勇敢，努力且向上，同時積極的與病魔搏鬥，最後成為國立清華大學材料系畢業的高材生。

### 你應當認識的「骨肉癌」

此種癌症好發於10至25歲的兒童及青少年。假若發現孩子四肢關節等，出現固定點的疼痛，或觸摸發現腫塊，且疼痛時間多為夜間睡覺時，千萬別視為一般的成長痛而去推拿、按摩。骨肉癌是惡性骨腫瘤，其治療需要長達一年的時間，其中約有三分之一的日子，病童是在醫院中打著化療渡過，小小年紀甚為辛苦。學齡期的病童還需面臨課業上的壓力，幾乎皆必須休學，專注於手術、化療計劃。家長面對孩子的病痛，心疼孩子所受的病苦，家長內心的壓力與煎熬，治療的經濟壓力，不足為外人道也。



她沒有因失去左腳而放棄了自己的人生，反而用更積極正向的態度迎接屬於自己的未來，將罹癌截肢心路歷程化為文字，得到文薈獎的大專社會組全國首獎，還陸續獲得鄭豐喜社福論文優等、總統教育獎、清大行健獎等殊榮。她今年更榮獲「周大觀抗癌圓夢助學金」骨癌留學天使，隻身前往德國，到德列斯登大學當交換學生，她上進學習的心永不終止。

8月12日她啟程前往荷蘭TU Delft（台特夫理工大學），以公費身份攻讀材料工程碩士，立志將來當一位學有專精的材料工程師，欣恬特別感念周大觀文教基金會創辦人周進華先生、北榮陳威明院長，感謝這二位在人生路上一直不斷給予她鼓勵、醫治她的貴人。欣恬說，現在看起來很糟的事，不一定是很糟的，最後都有可能是「A blessing in disguise」（因禍得福），生命會自己找到出路。

陳威明院長，鼓勵所有罹患重症的孩子，要永不放棄！勇敢接受治療！醫療團隊會和孩子、家長站在一起，幫助大家渡過難關！

### 給癌症兒童打造一個溫馨的美好

本區楊孟峰GST協調長率領GST全球服務團隊，持續協助本區五大志業相關的委員會主席們，完成今年度的社會服務。

張愉羚兒癌主席計畫為林口長庚醫院，整修癌症兒童的遊憩室。希望各位獅友，與張主席，一同幫助罹癌兒童改善看診的懼怕心情。感謝目前本區已有多位熱心獅友捐款於此項社服。更感謝獅友願意免費修繕遊憩室的地板。獅友若想捐款，請以\$1萬元為最小單位。請將捐款先匯入：中國信託商業銀行士林分行（代號：822），帳號：285890005991，戶名：張愉羚。張主席整理善款後，將統一匯至A2區。感謝獅友們的愛心！

**GST全球五大志業**

**為兒癌診間建造舒適、減壓休憩室 聯合社服**

兒癌為五大志業之一。期盼藉此社服，為罹癌兒童，建造一個舒適、無懼的待診空間，以期減少癌兒、父母看診的焦慮感。為癌兒身心，帶來些許撫慰。

現況照      建造完成照(示意圖)



## 無由持一碗 寄與愛茶人

家庭及女性會員發展委員會系列講座 撰文 / 採訪委員 劉麗卿  
攝影 / 牟名凡

時間	9月20日 2:00 - 4:30PM	地點	A2區辦事處
活動	第一單元茶藝之美	主辦	家庭及女性會員發展委員會



〈山泉煎茶有懷〉白居易

坐酌泠泠水，看煎瑟瑟塵。無由持一碗，寄與愛茶人。

### 詩人茶境之生活美學

《望江南·超然台作》宋·蘇軾  
春未老，風細柳斜斜。  
試上超然台上望，半壕春水一城花。  
煙雨暗千家。  
寒食後，酒醒卻咨嗟。  
休對故人思故國，且將新火試新茶。  
詩酒趁年華。

詩中意境絕妙，不難發現豪放自由瀟灑的蘇大學士絕對是一位懂茶之人。東坡一生愛茶、嗜茶、解茶，茶在他的詩詞中常被提及，且為後世留下許多北宋時期的茶藝、茶俗、茶道……多方面的茶文化。

中國茶文化的歷史淵源於漢代，距今將近兩千年。詩人總喜愛在詩作之中投入茶味之境，「以茶入詩」成為歷代詩人文學創作的最愛。

歷代之文士常喜以茶會友、以茶問道，因此茶與文人雅士密不可分。盧仝唐代詩人著有《茶譜》，世人稱為「茶仙」，常將之與「茶聖」陸羽相提並論。且看盧仝《七碗茶歌》：一碗喉吻潤，二碗破孤悶。三碗搜枯腸，唯有文字五千卷。四碗發輕汗，平生不平事，盡向毛孔散。五碗肌骨清，六碗通仙靈。七碗吃不得也，唯覺兩腋習習清風生。詩中即可窺出，文人已將茶融入詩意的人生，茶業已成為生活美學之一。



### 獅子茶藝美學之旅

烹茶之樂與生活美學結合，讓愛茶之獅子人在生活中體驗茶道的文化，及品茶之樂趣，讓閒適的生活，創造另一種饒富茶意的人生境界。

♥ 林子奕總監在籌備會上致詞：「讚美家庭與女性會員發展委員會吳晶崑主席用心策劃茶藝之美系列活動能讓獅友更了解茶藝及茶文化，並且透過此活動來促進獅友之間情誼交流、學習互相分享，也可增加更多的溝通機會來互相了解，藉此讓情誼升溫，不僅能鞏固舊獅友之間的距離，也能招募有相同素養的新獅友，同時提升全體獅友的素質，祝福此活動圓滿順利。」

♥ 主席吳晶崑說：「謝謝所有獅友踴躍報名參加茶藝之美活動，感恩大家的支持才能如期開課，謝謝GMT顏洋洋協調長的輔導及關心，以及致贈贊助金，再次謝謝您的愛心與支持。在此介紹茶藝活動的行事曆，活動分為八個單元，自9月20日起，每個月第三週的星期二下午2:00-4:30在A2區辦事處舉辦，活動特別邀請副秘書長劉麗卿老師來傳授茶藝及認識茶文化並介紹台灣特色茶，謝謝麗卿老師的付出與指導。」

♥ GMT顏洋洋協調長鼓勵所有報名參加的獅友們，能夠好好的學習認識茶文化，更希望把未加入獅子會的朋友帶來一起參與此活動，讓他們透過活動認識獅子會，藉此行銷獅子會，啟發加入獅子會大家庭的動力與期望。

♥ 副秘書長麗卿老師首先謝謝1920年度專分區主席葉欲德首屆總召貼心準備蛋黃酥及無花果給所有參加的獅友當點心感恩有您！



### 茶藝真研習 品茶好滋味

目前報名參加的學員達25人。接續，學員分成四組由小老師幫忙學員們輪流練習泡高山茶，麗卿老師分享「泡好一壺茶的三要素，茶量，水溫，時間都要控制好，才能把茶葉的精華特質泡出來」；高山茶是種植在1000公尺以上的高山上，因為日照時間短，能將茶中苦澀的味道降低，高山上常年雲霧繚繞，氣候涼爽，易使茶葉長得肥厚含豐富的礦物質，也能提高甘甜度耐沖泡，高山茶的茶湯通常呈現金黃色，回甘喉韻佳。

學員們輪流上場學習泡茶，課堂上彼此互相提點茶量太多，水溫太高，時間太長……，學員們異口同聲說：「坐上主泡者的位子好緊張，但是很開心，快樂。」活動現場笑聲不斷，茶香四溢，獅友們分工合作，勉勵加油，相互品嚐著每一杯自己沖泡或同學們沖泡的茶，臉上露出滿足的笑容；第一次的課程就有滿滿的收穫，獅友們紛紛渴望每星期都能開課，可惜時間有限，只能期待10月18日第二單元的到來，研習會場上充滿著溫馨快樂的氣氛，更吻合子奕總監口號友誼無私，服務有愛，我們一起加油！

### 茶入人生 禪意自得

神農氏嚐百草日遇七十二毒因茶而解之，所以當時把茶葉當藥用也加入菜餚食用。茶葉是大自然送給我們最天然健康的飲料，中華茶文化歷史悠久，從唐朝的煮茶到宋朝的點茶，到明朝的散茶都是泡茶文化的始祖，茶文化已經發展成了生活的態度及美學的品味，茶藝看似簡單，很多人認為，只要會泡茶的人都可以參與，其實卻不然，茶藝是指如何泡一壺好茶的技術、如何享受一杯茶的藝術，我們可以透過學習茶藝怡養身心、提升自身修養以及個人的身心素質，品茶是一種品味、一種時尚，更是一種全新對生活味道的品嚐，品茶是在清淡茶水之中找到幸福的感覺。茶的滋味或苦或甜，但是卻能由品茶中品出一種淡定的人生，一份淡然釋懷的人生，一場雲淡風輕的人生，以茶度春秋，以茶品人生起浮，魯迅說有茶喝，會喝茶是一種幸福，所以我們應該讓大家一起享受這份幸福，並且延續這份幸福。





# 舞勢任自由 搖擺舞人生

撰文 / 採訪組長 田芷倩 攝影 / 攝影記者 蔡沅動

活動名稱	第17屆爵士舞開課典禮	日期	111年8月19日	地點	台北市中山區民有里活動中心
蒞臨嘉賓	林子奕總監、陳鴻儒秘書長、廖芳卿區榮譽顧問、賴秀香總監特助團團長、黃柳芬副聯誼長等獅友蒞臨指導，並致贈贊助金。				

典禮中，林子奕總監主持主席交接儀式，秀美主席由第十六屆蔡明芳主席手中授旗，帶領爵士舞委員會在2022-23年度，更發光發熱。

秀美主席在致詞中表示，感謝歷屆前主席們的努力，爵士舞委員會才能在區內的大型活動中受邀表演。感謝第十五屆黃銘毅主席，帶領成員們到許多長照中心表演，讓長者增加許多歡樂。感謝第十六屆蔡明芳主席，發揮創意、尋找許多絢麗的服裝，增加表演的吸睛度。感謝17-18的會長同學們到場支持。感謝鄭惠萍舞蹈老師的帶領及編舞。感謝爵士舞委員會的顧問們。讓我們繼續「We Serve」。

子奕總監在致詞中表示，相信獅友們皆在許多區內大型活動及晚會、分會授證交接典禮，看到參加爵士舞委員會的獅友

們穿著亮麗又帥氣的舞衣，揮汗熱舞、帶動現場氣氛到最高點。希望今年度靠各委員會，提升獅子會的形象、培養獅友們的氣質。

## 娉婷揚舞姿，豪放曲身輕

開課典禮後，子奕總監及鴻儒秘書長亦與參加爵士舞的獅友及來賓們，一起學習新舞步。子奕總監舞藝高超、不虧是舞林高手，在鄭惠萍舞蹈老師帶領下，身手輕盈，舞步一學就上手。

爵士舞委員會在各大活動表演場合中，常常令獅友們感染現場舞動的熱舞氣氛、回味無窮、印象深刻、且跟著一起動起來。許多獅友因此加入爵士舞，享受音樂搖擺的樂趣，亦兼顧運動健身的效果。爵士舞帶領獅友們走入更精彩的人生。



## 爵士舞小常識

- ♥ 爵士舞（英語：Jazz Dance）是非洲舞蹈的延伸，但是流行於美國。爵士舞是充滿動感的多元化節奏型舞蹈，舞步揉合著剛與柔的特性。爵士舞節奏本身比較強勁、是充滿動感、靈活、和富趣味的肢體活動，動作的本質是一種自由而純樸的表現，直接把內心的感受表達出來，舞蹈的動作及音樂極富節奏感，經常練習可達到身體放鬆及運動的效果。
- ♥ 爵士舞可以表達表演者的熱情奔放、充滿青春躍動感受，以心靈及身體去感受，將舞蹈化為藝術表現出來，也是一種發洩和表達自己情緒的好方法。
- ♥ 爵士舞的特徵是自由的跳舞，不像古典芭蕾那樣定好姿勢跳舞，但也不像Disco那樣只會自己享受的free dance，既自由又有規律；爵士舞包括所有的要素，跟著爵士音樂自由地表現感情的舞蹈，所以只有充分的訓練和練習才能導入很多舞蹈技術，演出能表現感情向上的爵士舞。
- ♥ 爵士舞大概有三個類型，第一是古典芭蕾傾向的現代爵士，第二是受黑人舞蹈影響的Afro jazz，第三是導入喜劇音樂tap dance的喜劇爵士；很多人認為爵士舞就是跟著8個拍子的律動動一動就行，但是重要的是充分研究各種類型的技術而把它變成自己的風格。
- ♥ 爵士舞類型：1、Lyrical jazz 2、Musical comedy or theater jazz 3、Funk jazz 4、Mordem jazz 5、HIP-HOP 6、Latin jazz 7、Rock jazz 8、Jazz ballet 9、Afro jazz

資料來源：<https://baike.baidu.com/item/%E7%88%B5%E5%A3%AB%E8%88%9E%E7%9A%84%E8%B5%B7%E6%BA%90%E8%88%87%E6%AD%B7%E5%8F%B2/15777880#3>





## 分會是最棒的服務中心

### 總監訪問分會的意義

撰文 / 副總編輯 吳文博  
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

#### 溝通的橋樑

世界上最宏偉橋樑——溝通，

溝通，拉近心與心的距離；

溝通，使問題得以解決。

橋樑，幫助人們越過困境，漸入佳境；

心靈之橋，讓人與人之間可以情感交流、互相鼓勵；

溝通之橋，幫助化解生活中的困難，排除萬難，迎戰成功。

**區設置**→功能是为各分會及獅友服務，並做為與國際獅子會總會及國際獅子會300複合區(台灣總會)及全球地區獅子會的橋樑。

**區總監**→在國際獅子會總會理事會領導下，在區內代表國際總會長。區總監是區之最高領導幹部，為總監團隊領導人。總監在年度內相當重要的任務之一，就是遵照國際總會指示，在年度任內訪問分會並宣導國際總會、臺灣總會及本區的年度工作目標，確保各分會運作順利並增進獅子友誼。

**總監訪問分會**→進行方式，在本區是與分區聯合例會合併舉行，並且一次由兩個

分區合併辦理，此方式的安排有助於節省分會、分區、專區及獅友的資源與時間，是本區的優良傳統。

#### 內閣團隊 陣容堅強

總監訪問分會所率領出席的成員，是所有區務活動中人數最多陣容最齊全的，通常包含，前任總監、第一副總監、第二副總監、總監最高指導、榮譽總監最高指導、榮譽副總監及秘書長等全體內閣獅友，目的是為了對專區主席、分區主席及所屬各分會會長及獅友表達尊重，並且向所有獅友介紹內閣服務團隊，以期未來在



區務及各會會務推展時能相輔相成。同時程序中很重要的一個部分，就是分會會長的會務報告，分會會務報告可以讓總監團隊及內閣夥伴，逐一了解各分會的會務狀況，並在需要的時候由相關內閣，給予分會適時的支援與協助，增進區務及分會會務順利發展。

#### 表揚與敘獎

總監訪問除了宣達年度工作目標及關心分會會務發展，另一項重點就是表揚獅友們的付出與貢獻，為感謝分會獅友對A2區全力的支持與配合，表揚分為兩部分：

**第一部份**→總監致詞時，總監會鉅細靡遺的一一介紹及表揚，包括，獅友對LCIF及LCTF的奉獻及今年度有擔任區職務的獅友，包括，各會會長、委員會主席、專分區主席、內閣正副職等，這段介紹及口頭表揚的過程，通常會讓獅友感覺特別的榮

耀與溫馨。

**第二部份**→頒發總監章、總監旗，總監依序邀請各分會前會長上台，由總監為獅友們一一配戴總監章並致贈總監旗、徽章及領帶或絲巾，表彰各會前會長過往對區務的貢獻、社會服務的付出及獅誼的鞏固。

以上表揚，通常是資深獅友一年一度期待的一刻，現場看到許多資深獅友盛裝打扮，上台接受總監頒贈總監章、總監旗，這一幕對後輩的獅友是啟發也是鼓舞更是傳承。

#### 鞏固獅誼、成就服務

沒有獅誼就沒有齊心協力感動人心的社會服務。因此、會後餐敘聯誼是為凝聚獅友的向心力，是推動會務及社會服務的催化劑。獅子會因服務而存在，獅友因服務而相聚，我們服務所以我們真實。



## 第1、2分區聯合例會暨總監訪問

第一  
專區

### 積極推動社服 發展健全會務

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿 攝影 / 攝影記者 何美田

會議時間	111年9月14日下午5時30分	會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第一分區主席 黃明智	第二分區主席 張凱鈞	
所屬分會	第一分區：長春、百齡、銀河、菁麗景 第二分區：力行、建國、建華、太陽、尅公		
主席致詞重點	<p>第一分區主席黃明智：本分區四位優秀的會長均遵循子奕總監「友誼無私、服務有愛」的服務理念，積極推動會務與社會服務，請各位會長持續吸收新會員使會務發展更健全。</p> <p>第二分區主席張凱鈞：分會發展除會員保留、會員發展外，亦可透過會員服務爭取會員的向心力，本分區在五位優秀會長的領導下表現優異，請各位會長持續戮力吸收社會菁英，使會務更蓬勃發展及運作更健全。</p>		



#### 第一分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，核二海濱淨灘活動，籌劃分會各項社服。
- ★ 長春-蕭蒼澤會長：會員19位，LCIFx2單位。捐血活動，花蓮國風國中社服。
- ★ 百齡-陳引超會長：會員32位，成長1位，LCIFx1單位，LCTFx1單位。海光宮冬令救濟，富安冬令救濟，捐血活動。
- ★ 銀河-林應輝會長：會員26位，成長11位，LCTFx2單位。捐贈北市義警大隊慰問金，捐贈北極府中低收入、萬華社福中心、忠義育幼院及方舟啟智院民生物資，捐贈新竹尖石鄉公所安養老人院床位，捐血活動。
- ★ 菁麗景-蔡佩宸會長：會員15位，成長2位。捐血活動，探視老人（兒童）安養機構暨歲末（春酒）餐會。

#### 第二分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，核二海濱淨灘活動，籌劃分會各項社服。
- ★ 力行-翟泰勇會長：會員29位，成長2位，LCIFx1單位，LCTFx2單位。捐贈花蓮四維高中軟式棒球隊裝備，和平海報繪畫競賽（桃園新明國小），仙跡岩植物解說牌環保擦拭服務。
- ★ 建國-陳秀卿會長：會員32位，成長5位，LCIFx4單位，LCTFx7單位。捐血活動，雲林偏鄉獎助學金聯合社服，「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，和平海報繪畫競賽，歌唱比賽，獅子家庭登山活動，獅子家庭運動會。
- ★ 建華-邱榮貴會長：會員33位，成長2位，LCIFx2單位，LCTFx20單位。捐血活動，和平海報繪畫競賽，捐血活動。
- ★ 太陽-史繼嘉會長：會員30位，成長2位，LCIFx3單位，LCTFx3單位。
- ★ 尅公-鍾季剛會長：會員18位，成長5位，捐血活動。





# 國際獅子會 300A2區 23年度第二專區第三 聯合例會暨總監訪問



## 第3.4分區聯合例會暨總監訪問

第二專區 各自社服很用心 人力物力有創意

撰文 / 採訪委員 陳阿興 攝影 / 攝影記者 賴炫驥

會議時間	2022年9月12日下午5時30分	會議地點	鉅星匯國際宴會廳
會議主席	第三分區主席 華秀田	第四分區主席 劉溪雄	
所屬分會	第三分區：西區、西區女、翔順、周遊、皇家騎士 第四分區：長安、翔賀、明星、麥森、翔贊		
主席致詞重點	第三分區主席華秀田：華主席來自西區，榮幸擔任自感責任重大，天行健自強不息戮力分區，感謝大家這麼踴躍出席。 第四分區主席劉溪雄：劉主席系出長安，榮膺重責同樣滿懷感恩，一定協助五位會長，好好推展分區會務。		



### 第三分區、第四分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，籌劃分會各項社服。
- ★ 第二專區現在滿編，第三分區與第四分區各有五個會，合計十會，每會會員均在20位以上，呈正向發展繳費正常，例會、活動出席一般都有60~70%，各會除捐血勸募多會安排外，各自社服都很用心，人力、物力外加創意，有多項吸睛之作。
- ★ 第三分區：西區張智程會長、西區女劉培玲會長、翔順盧昶佑會長、周遊陳涵湘會長、皇家騎士黃清松會長。
- ★ 第四分區：長安施順文會長、翔賀陳進益會長、明星李淑貞會長、麥森許華倚會長、翔贊蔡奇翰會長。
- ★ 新獅友宣誓入會是會議上另一個亮點，11位新獅友，二專的生力軍，即將開啟的獅子歷程會是充滿期待與可能，黃明發專區主席一定很開心。
- ★ 陳姿璇、游雅雯兩位分區秘書共同擔任大會司儀，口條清晰，節奏掌握很好。
- ★ 堪稱最佳主持人的黃金蓮獅友隸屬二專，自然承擔要務主持，讓獅友開心，增進情誼。
- ★ 各會抽籤上台，載歌載舞，一晚開懷，活動圓滿。





## 第五分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，籌劃分會各項社服。
- ★ 東區-楊美惠會長：配合專分區社會服務，捐血活動。
- ★ 博愛-王韋超會長：博愛家族聯合聖誕晚會將會邀請弱勢團體表演，將致贈社服金給予鼓勵，全國博愛聯合社服。
- ★ 千禧-周福明會長：今年已聯合各會共同舉辦淨灘活動，在台北市政府廣場捐贈千禧11號捐血車。
- ★ 萬華-陳姿萍會長：捐血活動，博愛家族聯合聖誕晚會將會邀請弱勢團體表演，將致贈社服金給予鼓勵。



## 第六分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，籌劃分會各項社服。
- ★ 建成-鄭智夫會長：捐血活動，配合專分區及A2區社會服務活動。
- ★ 雙園-王怡晴會長：配合明年度第三專區聯合捐血社會服務，全力配合專分區活動。
- ★ 春暉-洪文洋會長：博愛家族聯合聖誕晚會將會邀請弱勢團體表演，將致贈社服金給予鼓勵，捐血活動。
- ★ 崇愛-林德美會長：博愛家族聯合聖誕晚會將會邀請弱勢團體表演，將致贈社服金給予鼓勵，捐血活動。



## 第5.6分區聯合例會暨總監訪問

第三專區

## 全力配合社服 熱心發展會務

撰文 / 專區採訪委員 戴宏展 攝影 / 攝影記者 賴炫驥

會議時間	111年9月30日下午5時30分	會議地點	格萊天漾
會議主席	第五分區主席 王薇雅	第六分區主席	陳俊良
所屬分會	第五分區：東區、博愛、千禧、萬華 第六分區：建成、雙園、春暉、崇愛		
主席致詞重點	第五分區主席王薇雅：感謝第三專區賴素真主席領導，將全力配合第三專區活動。 第六分區主席陳俊良：感謝林子奕總監領導，第六分區一切區務活動將配合遵循A2區所有活動。		







## 第7.8分區聯合例會暨總監訪問

第四專區

### 多元生命力 多層次世代

撰文 / 專區採訪委員 黃珮鈺 攝影 / 攝影記者 白雪莉

會議時間	111年9月20日下午5時30分	會議地點	晶宴會館-民生館
會議主席	第七分區主席 簡令統	第八分區主席	徐瑄翎
所屬分會	第七分區：中區、西門、莊敬、菁鑽、菁鐸 第八分區：民權、菁英、群愛、鳳凰藝術美學、太極藝術美學		
主席致詞重點	第七分區主席簡令統：第四專區是多元且具備生命力象徵的專區，十個分會中跨越多層次世代，秉持著獅友間「友誼無私」的精神，發揚在區務、社會服務中，更能達到「服務有愛」。在多元領域上，永續發展的目標體現，結合社會服務中展現了多元化、包容性發展，結合獅子精神。 第八分區主席徐瑄翎：全力配合第四專區，七、八分區齊心合作，使會務更蓬勃發展。		



#### 第七分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，核二海濱淨灘活動，籌劃分會各項社服。
- ★ 中區-溫子彥會長：會員31位，成長1人。LCIFx3單位，LCTFx3單位。捐血活動，和平海報繪畫競賽，台南五甲教養院不鏽鋼大門揭牌捐民生物資。
- ★ 西區-林順益會長：會員42位，成長1人。LCIFx11單位，LCTFx112單位。和平海報繪畫競賽，12個社服活動。
- ★ 莊敬-朱搏泓會長：會員28位，成長1人。LCTFx1單位。嘉義中埔鄉獎助學金，捐血活動，長江五代九九重陽敬老。
- ★ 菁鑽-李維軒會長：會員18位，成長3人。LCIFx1單位，LCTFx1單位。「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，台東縣長濱鄉寧埔國小三年種子計畫，市公所聯合社服。
- ★ 菁鐸-陳採卿會長：會員44位，成長10人。關懷偏鄉閱讀送書到獅潭國中，科技閱讀計畫活動，推動運動選手「悅讀躍樂」閱讀活動，和平海報繪畫競賽。



#### 第八分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，核二海濱淨灘活動，籌劃分會各項社服。
- ★ 民權-黃家鈞會長：會員目標25位，LCIFx1單位，LCTFx1單位。捐血活動，「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，和平海報繪畫競賽，花蓮四維高中捐贈軟式棒球隊裝備，仙跡岩植物解說牌環保擦拭服務。
- ★ 菁英-陳玟錡會長：會員101位，成長17人。LCIFx16單位，LCTFx11單位。南港關愛之家，和平海報繪畫競賽，10個社服。
- ★ 群愛-張家維會長：會員37位，成長1人。有球必應社會服務，捐血活動，信義商圈反詐宣導社服。
- ★ 鳳凰藝術美學-張惠美會長：會員53位，成長9人。LCIFx4單位，LCTFx3單位。台東捐助3個單位，義演收入捐助創世基金會社服金。
- ★ 太極藝術美學-黃偉倫會長：會員37位，成長15人。LCIFx1單位，LCTFx2單位。「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服。





## 第9、10分區聯合例會暨總監訪問

### 第五專區 參與社會服務 全力使命必達

撰文 / 專區採訪委員 林黎明 攝影 / 攝影記者 程賢治

會議時間	111年9月8日下午5時30分	會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第九分區主席 卓廣珣	第十分區主席	林易政
所屬分會	第九分區：北區、仁德、京華、信德、永新 第十分區：仁愛、東門、松鶴、榮華、松青		
主席致詞重點	<p>第九分區主席卓廣珣：會長卸任之後，承蒙會內各位會長的禮讓及上級長官的指導而順利當上了分區主席，必將全力以赴使命必達。</p> <p>第十分區主席林易政：擔任分區主席如同騎乘腳踏車，緩慢而踏實，日後將用心為五個分會服務，共同來參與各項的社會服務；九月份和五專的獅友以及仁愛家族共同完成尖石鄉的社會服務。</p>		



#### 第九分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，核二海濱淨灘活動，籌劃分會各項社服。
- ★ 北區-賴金德會長：LCIFx6單位，LCTFx2單位，環保登山健行，捐贈基督教芥菜種會愛心育幼院，贊助香園紀念教養院冷氣，贊助清寒學生，認養陽明山公園第二停車場水濂洞區、志成公園。
- ★ 仁德-林儒平會長：擔任會長已經第三年配合五專及A2區各項社會服務。
- ★ 京華-黃麗琴會長：贊助現代婦女基金會、北市殘障桌球，弱勢家庭圍爐，新北市平安箱，和平海報競賽(瑞濱國小)，峨嵋站捐血活動，環保委員會聯合社服。
- ★ 信德-簡友貴會長：參加宜蘭統冠獅子會交接授證，捐贈宜蘭長青團體，南海站捐血活動，捐贈基督教芥菜種會愛心育幼院，「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，新竹尖石鄉公所社服。
- ★ 永新-陳雅文會長：「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，捐基督教芥菜種會愛心育幼院、新竹尖石鄉老人之家。



#### 第十分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，核二海濱淨灘活動，籌劃分會各項社服。
- ★ 仁愛-黃邦民會長：彰化幸福復康專車，清寒學生獎助學金，生活物資捐贈萬華社福中心、北市忠義育幼院、桃園方舟啟智教養院、新竹尖石鄉老人之家、基督教芥菜種會愛心育幼院、花蓮偏鄉學童及低收入戶，公園號捐血活動。
- ★ 東門-陳燦龍會長：LCIFx2單位，LCTFx2單位，環保登山健行，嘉義安仁育幼院社服金，宜蘭鴻德養護院東門貳號車，關懷大溪弱勢社服，峨嵋站捐血活動。
- ★ 松鶴-許雅芬會長：LCIFx2單位，LCTFx2單位，公園號捐血車捐血活動，物資捐贈北市聖安娜之家、基督教芥菜種會愛心育幼院、新竹鄉公所。
- ★ 榮華-宋正華會長：「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，捐贈基督教芥菜種會愛心育幼院、新世紀文化藝術團、新住民森巴舞、世界旗袍文化、中山黃埔文經、中華梅花文化、花蓮偏鄉學校、新竹尖石鄉公所老人之家，公園號捐血車捐血活動。
- ★ 松青-吳宏毅會長：忠孝站捐血活動，長江五代九九重陽敬老社服，友洗社創街道清洗，台中食物銀行地震賑災。





## 第11、12分區聯合例會暨總監訪問

第六專區

### 做好溝通橋樑 順利推動區務

撰文 / 採訪組長 曾文星 攝影 / 攝影副組長 古美英

會議時間	111年10月21日下午6時	會議地點	晶宴會館-民權館
會議主席	第十一分區主席 李旻蓁	第十二分區主席 陳茂欽	
所屬分會	第十一分區：東南、景美、愛國、慶華 第十二分區：東北、八德、崇德、臺灣科大EMBA		
主席致詞重點	第十一分區主席李旻蓁：感謝大家蒞臨聯合例會。 第十二分區主席陳茂欽：承蒙大家在百忙中出席，感謝各位會長與獅友們。		



#### 第十一分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，籌劃分會各項社服。
- ★ 東南-陳清益會長：捐贈內湖康復之家，捐贈皇典慈善協會-弱勢家庭，木柵動物園一日遊志工、捐贈冷氣，LCIFx36單位，LCTFx39單位。
- ★ 景美-江文得會長：LCIFx1單位，LCTFx3單位。「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，捐贈皇典慈善協會-弱勢家庭，捐贈宣導紙風車反毒劇「拯救浮士德」，捐贈台北捐血中心空血液袋。
- ★ 愛國-陳寬翔會長：LCIFx2單位，LCTFx2單位。捐贈花蓮谷若思全人關懷協會兒童營養餐費及星空教室，「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，永和區公所寒冬送暖幫助弱勢物資捐贈。
- ★ 慶華-何明英會長：LCIFx2單位，LCTFx3單位。捐贈皇典慈善協會-弱勢家庭。



#### 第十二分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，籌劃分會各項社服。
- ★ 東北-張右坪會長：LCIFx1單位，LCTFx1單位。捐贈民生物資、愛心公益，捐贈新北市政府平安箱，捐血活動。
- ★ 八德-張育仁會長：LCIFx1單位，LCTFx4單位。捐贈北市盲人有聲圖書館社服金，捐贈心臟病兒童基金會社服金，捐贈汐止皇典慈善協會-關懷弱勢家庭。
- ★ 崇德-吳美靜會長：LCIFx2單位，LCTFx2單位。捐贈弱勢家庭、低收入戶孩童。舉辦寒冬送暖餐會活動，與博愛家族共同捐款幫助弱勢學童。
- ★ 臺灣科大EMBA-陳素珍會長：LCIFx6單位，LCTFx42單位。安得烈食物銀行購買物資捐贈，動員30位獅友及寶眷當半日志工，捐血活動，參加臺灣科大EMBA校友慈善音樂會，贊助台科大助學金。





## 第13、14分區聯合例會暨總監訪問

第七專區

### 關懷弱勢族群 推動各項社服

撰文 / 專區採訪委員 謝耀德 攝影 / 攝影副組長 王銘修

會議時間	111年9月29日下午6時	會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第十三分區主席 姜詞啟	第十四分區主席	方麗櫻
所屬分會	第十三分區：大安、中原、友聲、吉達、龍鳳 第十四分區：大稻埕、長江、愛華、中北、菁緻		
主席致詞重點	第十三分區主席姜詞啟：百分百全力支持專區和A2區社會服務活動。 第十四分區主席方麗櫻：將帶領所轄分會全力配合專區和區務活動。		



#### 第十三分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，核二海濱淨灘活動，籌劃分會各項社服。
- ★ 大安-王怡貴會長：峨嵋站捐血活動，視障朋友登山健行，A2區登山健行，南海站捐血暨免費血糖檢測，和平海報繪畫競賽，花蓮偏鄉小學、關愛之家社服。
- ★ 中原-賴科名會長：壯圍沙丘淨灘、種文蛤&植樹社服，峨嵋站捐血活動，和平海報繪畫競賽(秀朗國小與修德國小)。
- ★ 友聲-呂晏璋會長：228公園號捐血暨免費血糖檢測活動，壯圍沙丘淨灘、種文蛤&植樹社服，捐贈木柵關愛之家，歲末寒冬送暖捐贈社服。
- ★ 吉達-蔡萬福會長：新北市蘆洲捐血暨免費血糖檢測，中華淨因眾生關懷協會聯合物資發放，壯圍沙丘淨灘、種文蛤&植樹社服，新北市蘆洲「人間有愛菩薩賜福」冬令物資發放暨感恩戶圍爐活動。
- ★ 龍鳳-洪慧琦會長：基隆市榮民處歲末寒冬送暖，捐血活動，社區環保活動。



#### 第十四分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，核二海濱淨灘活動，籌劃分會各項社服。
- ★ 大稻埕-李淑華會長：兄弟會北中南聯合社服，捐血活動。
- ★ 長江-賴健哲會長：峨嵋站捐血活動，愛心捐贈到偏鄉-雲林縣四湖鄉，聯合物資捐贈雲林縣獨居老人，長江五代九九重陽敬老社服，聯合贊助罕見疾病兒童暢遊木柵動物園，捐贈北市重慶國中棒球隊訓練獎助學金。
- ★ 愛華-胡正奇會長：聯合物資捐贈內湖私立康復之家，捐贈新北市視障協會社會服金，228公園號捐血活動，壯圍沙丘淨灘、種文蛤&植樹社服。
- ★ 中北-吳昇浩會長：「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，與長虹輔導子會舉辦-基隆和平島淨灘會服務，南海站捐血活動，長江五代九九重陽敬老社服。
- ★ 菁緻-王德珊會長：壯圍沙丘淨灘、種文蛤&植樹社服，大安森林公園捐血活動，忠孝站捐血活動，新北市蘆洲「人間有愛菩薩賜福」冬令物資發放暨感恩戶圍爐活動。





## 第15、16分區聯合例會暨總監訪問

第八專區

### 無私奉獻服務 發揚獅子主義

撰文 / 專區採訪委員 田芷倩 攝影 / 攝影副組長 湯秀義

會議時間	111年9月19日下午5時30分	會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第十五分區主席 陳書玄	第十六分區主席 梁瑞顯	
所屬分會	第十五分區：大同、太平、大同女子、上贏 第十六分區：華興、南門、松江、愛馨		
主席致詞重點	第十五分區主席陳書玄：感謝所屬的4個分會無私奉獻、積極參與社會服務，大力推動區務。有幸擔任今年度的主席，可以與各位獅友一起成長、學習，發揚獅子主義。 第十六分區主席梁瑞顯：希望15、16分區今年度將社會服務做好、做滿。服務很重要、快樂也很重要。		



#### 第十五分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，第八專區南投埔里蒙愛之家、新北市中途家庭戒護童聯合社服，籌劃分會各項社服。
- ★ 大同-馬庭芳會長（一副林炳權獅友代）：LCIFx2單位，LCTFx2單位，「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，北科大、真理大、高雄科大清寒學生獎學金。
- ★ 太平-何宜純會長（一副顏淑蜜獅友代）：LCIFx8單位，LCTFx6單位，峨嵋站捐血車捐血活動，A2區環保委員會社服。
- ★ 大同女子-謝月嬌會長：LCIFx26單位，LCTFx2單位，忠孝站捐血車捐血活動，新竹縣峨眉鄉低收入家庭社服，舉辦免費實體、線上健康講座，捐贈台北市天主教聖安娜之家日用品物資。
- ★ 上贏-胡建磊會長：捐血活動，贊助新北玉佛寺弱勢喪葬扶助，贊助崔媽媽基金會弱勢居住扶助，贊助第一社會福利基金會，贊助仁愛獅子會防癌基金會，捐贈國立台北商業大學「元宇宙讀書人」50本，贊助仁愛家族聯合社服。



#### 第十六分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，第八專區南投埔里蒙愛之家、新北市中途家庭戒護童聯合社服，籌劃分會各項社服。
- ★ 華興-李建成會長：LCIFx1單位，LCTFx2單位，捐血活動，捐贈華山基金會八里愛心天使站白米，宜蘭縣大同鄉寒溪部落獨居老人及弱勢家庭物資及慰問金。
- ★ 南門-賴怡君會長：LCIFx1單位，LCTFx3單位，南海站捐血車捐血活動，捐贈新北市三峽清寒家庭慰問金，陪伴老憨兒一起做無筆彩繪，尖石鄉偏鄉社服。
- ★ 松江-李昇遠會長：LCIFx3單位，捐血活動，贊助台灣圓緣慈善推廣協會，長江五代九九重陽敬老社服，安安老人院、愛愛老人院、聖安娜孤兒院、億光孤兒院捐贈物資。
- ★ 愛馨-林春滿會長：LCIFx2單位，捐血活動，致贈花蓮鳳林仁欽關懷協會物資及慰問金，贊助花蓮銅蘭國小、花蓮西林國小、花蓮見晴國小、苗栗照南國中、苗栗泰安國中、國小清寒獎助金及物資，捐贈台南蓮心園啟智中心物資，致贈新北市家扶自閉兒協會物資，關懷花蓮瑞穗偏鄉獨居老人社服。





## 第17、18分區聯合例會暨總監訪問

第九專區

### 克盡職守 虛心討教 認真學習

撰文 / 專區採訪委員 游婧靈 攝影 / 攝影副組長 王銘修

會議時間	111年9月1日下午6時	會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第十七分區主席 林宏興	第十八分區主席	高惠珊
所屬分會	第十七分區：華山、新台北、喬芸、同心 第十八分區：龍山、南京、鳳德、金國		
主席致詞重點	第十七分區主席林宏興：歷經一次次的學習與訓練，完成任務時的快感，實在無以形容。未來我將盡我所能扮好分區主席角色，配合A2區各項活動及協助專區主席完成各項任務。 第十八分區主席高惠珊：上任2個月以來，一直戰戰兢兢，克盡職守，虛心討教認真學習。盡力扮演好A2區及第九專區與第18分區各分會間的橋樑，以完成上層交辦的工作及任務。		



### 第十七分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，籌劃分會各項社服。
- ★ 華山-林彥志會長：會員21人，預計成長4人，會費繳交率80%。LCTFx2單位，「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服。
- ★ 新台北-江再富會長：會員28人，預計成長1人，會費繳交率100%。LCIFx4單位，LCTFx5單位，捐血活動，松山慈雲宮低收入戶物資捐贈，松山區安平里弱勢家庭物資捐贈。
- ★ 喬芸-藍安其會長：會員19人，預計成長3人，會費繳交率100%。LCIFx5單位，LCTFx10單位，捐血活動。
- ★ 同心-張惠晶會長：會員23人，預計成長6人，會費繳交率95%。LCIFx1單位，八里愛心教養院物資捐贈，陪同重症院童木柵動物園一日遊，新竹五峰國小特教巡迴班設置計畫。



### 第十八分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，籌劃分會各項社服。
- ★ 龍山-林鼎然會長：會員34人，預計成長4人，會費繳交率50%。LCIFx2單位，LCTFx2單位，捐血活動。
- ★ 南京-梁涓傑會長：會員27人，預計成長3人，會費繳交率100%。LCIFx2單位，LCTFx1單位，新豐鄉弱勢關懷社服。
- ★ 鳳德-蔡菱秣會長：會員26人，預計成長2人，會費繳交率90%。LCIFx2單位，LCTFx 2單位，捐血活動，國際和平海報競賽推廣，罕見疾病基金會文創成果體驗展。
- ★ 金國-陳佳琳會長：會員25人，預計成長2人，會費繳交率100%。LCIFx2單位，LCTFx4單位，「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服。





## 第19.20分區聯合例會暨總監訪問

第十專區

### 社服精彩多姿 服務感動人心

撰文 / 專區採訪委員 余麗華 攝影 / 攝影副組長 湯秀義

會議時間	111年9月27日下午5時30分	會議地點	海大王時尚餐廳
會議主席	第十九分區主席 康綵晏	第二十分區主席	謝坤樑
所屬分會	第十九分區：圓山、德馨、仕賢、上績 第二十分區：安和、青山、菁彩、祥弘		
主席致詞重點	第十九分區主席康綵晏：各分會的社會服務精彩多姿，也正因為我們是以友誼無私、服務有愛，進入社區做愛心，讓眾人看到獅友的背心，優質服務，感動人心，更是最佳的社區服務代表人。 第二十分區主席謝坤樑：各位會長用心帶領獅友做社服，也感受到各分會新會員成長2-10位，成立新的分會不難，要如何維持好的會務傳承和優質的獅子精神，要靠會長帶領團隊及全體獅友的努力，才能讓分會成長茁壯。		



#### 第十九分區會長報告

- ★A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，籌劃分會各項社服。
- ★圓山-邱富皇會長：會員46位，成長10人。LCIFx1單位，LCTFx113單位。「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，中秋愛心捐贈三重區公所，物資捐贈宜蘭鴻德養護院，南海號及峨嵋號捐血活動，崇義高中原住民學生獎助學金。
- ★德馨-陳慧真會長：會員25位，成長7人。LCIFx2單位，LCTFx2單位。「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，社服捐獻花蓮縣學生社服金，捐血活動。
- ★仕賢-林梅玉會長：會員26位，成長1人。LCIFx2單位，LCTFx6單位。物資捐贈基督教花蓮芥菜種會，和平海報繪畫競賽(思賢國小)，峨嵋號捐血活動。
- ★上績-趙美華會長：會員38位，成長51人。LCIFx1單位，LCTFx6單位。「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，捐贈宜萱婦幼關懷協會，蘭馨婦幼中心捐助物資與社服金，峨嵋號捐血活動。



#### 第二十分區會長報告

- ★A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，籌劃分會各項社服。
- ★安和-劉語麗會長：會員20位，成長10人。物資捐贈板橋區港嘴里清寒家庭，物資捐贈南投醫院，物資捐贈新北市政府消防局，公園號捐血活動，物資捐贈新店耕莘醫院。
- ★青山-李朕會長：會員34位，成長3人。LCIFx6單位，LCTFx13單位。捐贈台灣牽牛花運動家長協會社服金，「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，參加台中青山兄弟會授證、台中社服暨秋季自強活動，峨嵋號捐血活動，舉辦青山會長盃&兄弟盃高爾夫錦標賽。
- ★菁彩-宋鶴玲會長：會員112位，成長15人。LCIFx3單位，LCTFx16單位。物資捐贈八里愛心教養院日照重症與院童、木柵動物園一日遊，捐血活動。
- ★祥弘-劉醇厚會長：會員41位，成長4人。LCIFx6單位，LCTFx6單位。峨嵋號捐血活動，糖尿病宣導及檢測活動，物資捐贈八里愛心教養院日照重症與院童、木柵動物園一日遊，物資捐贈海巡署外埔安檢所及銀寶長照機構。





## 第廿二分區會長報告

★A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，籌劃分會各項社服。

★日月光-黃立文會長：目前會員人數59位，LCIF共5個單位、LCTF共2個單位，至目前每月皆有社服活動（7月射箭國家隊贊助金、8月金門地區兒童圍棋教育推廣贊助金、喜憨兒發展中心社服、捐血、和平海報）；此外，每周皆舉辦獅友體能活動（羽球、桌球、高爾夫），每月例會安排職業分享與參訪，增進獅友情誼。

★吉翔-曾世傑會長：會員成長7位，共24位，LCIF及LCTF捐贈~努力宣導中，已執行及規劃社服活動：海廢及垃圾分類99公斤、大理國中球具捐贈、苗栗泰興

國小物資捐贈、低收弱勢原民兒童教學服務。

★世界商務-陳淑美會長：目前會員成長10位共33位，已參與視障登山活動、與日月光獅子會合作喜憨兒社服活動、預計下半年度捐血活動。

★丰勝-謝易煬輔導會長：目前會員成長2位、共27位，社服以偏鄉兒童教育與關懷為主~桃園國小棒球隊加菜金、玄正宮弱勢家庭獎助學金捐贈、和平海報、配合GST五大社服活動、宜蘭偏鄉學校物資捐贈、苗栗銅鑼花季社服。



## 第22分區聯合例會暨總監訪問

第十一區專

## 體會服務精神 積極推動社服

撰文 / 採訪副組長 江建宏 攝影 / 攝影記者 賴美霞

會議時間	111年10月24日下午6時30分	會議地點	台南海鮮餐廳
會議主席	第廿二分區主席 謝博鈞		
所屬分會	第廿二分區：日月光、吉祥、世界商務、丰勝		
主席致詞重點	第廿二分區主席謝博鈞：感謝林子奕總監及內閣團隊蒞臨，及所有與會的獅友，擔任分區主席後更深刻體會到「什麼是服務？」~ 分區主席服務各位會長、會長服務獅友、獅友們服務社會大眾。		







## 第25.26分區聯合例會暨總監訪問

### 第十三區 眾志成城 人定勝天 獅子榮耀

撰文 / 專區採訪委員 黃育動 攝影 / 攝影組長 傅木從

會議時間	111年10月4日下午5時30分	會議地點	星靚點花園飯店
會議主席	第廿五分區主席 楊軒廷	第廿六分區主席 李德用	
所屬分會	第廿五分區：老松、永安、菁誠、波麗士 第廿六分區：至誠、長虹、菁典		
主席致詞重點	第廿五分區主席楊軒廷：13專雖是最新專區，今年感受是最強的，在於宏政主席與各會長的卓越領導，13專區眾志成城，人定勝天，享受獅子榮耀。 第廿六分區主席李德用：第廿六分區排名最後也是最小分區，但不表示社服能力最弱，菁典捐血有191袋；長虹社會服務一路長紅行程滿檔；至誠在A2區低調穩當，行善義舉都見諸媒體。		



### 第廿五分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，籌劃分會各項社服。
- ★ 老松-林清泉會長：會員56名，成長18名，和平海報已邀請北市老松、東園、大理國校配合辦理，專區社服金，LCIFx4單位、LCTFx36單位。
- ★ 永安-古美英會長：會員33名，成長3名，和平海報已邀請北市中正國小配合辦理，環保委員會淨灘活動，專區社服金，LCIFx1單位、LCTFx11單位。
- ★ 菁誠-盧俊憲會長：會員31名，成長3名，南海站捐血車捐血活動，專區社服金，LCIFx4單位、LCTFx6單位。
- ★ 波麗士-陳昭穎會長：會員53名，成長11名，士林官邸物資發放，寧夏派出所員警因公受傷慰問，消防局物資捐贈，專區社服金，LCIFx1單位、LCTFx1單位。



### 第廿六分區會長報告

- ★ A2區GST五大志業聯合社服，配合A2區及專區聯合社服，籌劃分會各項社服。
- ★ 至誠-陳偉仁會長：會員45名，成長3名，捐贈屏東佳冬國中藤球隊社服金，228公園號捐血車捐血活動，專區社服金，LCIFx14單位、LCTFx4單位。
- ★ 長虹-蔡幸兒會長：會員41名，成長5名，捐贈彰化家扶社服金，「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，基隆和平島聯合公益淨灘，長江五代九九重陽敬老社服，LCIFx9單位、LCTFx13單位。
- ★ 菁典-林芳儀會長：會員20名，成長10名，南海站、忠孝站捐血車捐血活動，關愛之家、新竹尖石鄉物資發放，「毛起來愛，愛要集食」流浪狗募糧社服，三重大安、永和福和老人長照中心口罩社服，專區社服金，LCTFx2單位。





子會會長張麗娟獅友、台中市金龍獅子會會長林科翰獅友、台中市青山獅子會會長林明勳獅友、及金門獅子會的輔導母會台北市圓山獅子會會長邱富皇獅友、金門金龍獅子會的輔導母會台北市東南獅子會會長陳清益獅友，共同率領將近200多位獅友，前來金門祝賀，共襄盛舉，浩蕩的進場儀式熱鬧滾滾。

授證典禮進行時，由總監林子奕獅友向金門獅子會會長林韻汝、金門木蘭獅子會會長蔡佩純、金門金龍獅子會會長李鍾靈，表示由衷的致賀與鼓勵。典禮完成後

進行金獅聯誼晚會，現場氣氛熱絡，在300多名獅子及貴賓的歡樂聲中圓滿結束。

本次的授證典禮，有許多獅友，遠從各地區前來共襄盛舉，獅友們相當熱情。於幾個月前就開始籌劃，無論是金門獅友對典禮過程的籌劃，或是台灣獅友積極的招募人馬來金門，都展現了獅友團結一心的積極性。獅友們來金門參與盛典外，並安排旅遊活動，熱情捧場金門獅友的產業，帶動疫情後金門觀光旅遊產業，確實的嘉惠了金門地區，這也就是吾人所崇尚的獅子精神。



## 第十一專區第21分區 金門 金門木蘭 金門金龍 三會聯合授證典禮暨總監訪問

撰文 / 專區採訪委員 顏少棠  
攝影 / 副總編輯 江哲和  
攝影組長 傅木從  
攝影副組長 湯秀義

國際獅子會300A2區第11專區第21分區，2022-2023年度金門獅子會、金門木蘭獅子會、金門金龍獅子會三會聯合授證典禮暨總監訪問，於9/24日16時30分，假昇恆昌大飯店太武宴會廳舉行，各地獅友與來賓共襄盛舉，眾多菁英共聚一堂場面壯大，成功地再一次宣揚獅子精神。

本次典禮由300A2區第11專區第21分區，2022-2023年度分區主席洪慧玉主持。16時30分開始，金門獅友列隊歡迎各地獅子會會友進場。除了金門、金門木蘭、金門金龍三會在地獅友外，遠從台灣渡海來金門參加盛典，也相當的熱情。包

含國際獅子會300A2區2022-2023年度總監林子奕獅友、台灣總會MD300前總監議會議長邱文彬獅友、第一副總監楊崇銘獅友、第二副總監黃朝慶獅友、秘書長陳鴻儒獅友，以及所率領的內閣團隊、當屆會長及各會獅友代表。

此外，台灣結盟兄弟會高雄市大正獅子會，在該會徐進德創會會長策劃下，由會長王澄濬獅友，組成祝賀團隊。台中市東興獅子會會長楊富傑獅友、台北市聖迪獅子會會長洪麗雲獅友、台中市花木蘭獅





# 欣逢盛宴 祝您千歲

## 第四專區聯合社會服務

撰文 / 專區採訪記者 黃佩鈺  
攝影 / 攝影組長 傅木從

活動名稱 99重陽敬老千歲宴 活動日期 10月9日下午3點

活動參與 專區主席高筱雯獅友帶領李雪雲主任秘書與曾秋貴財務主任，第七分區主席簡令紘，第八分區徐瑄凌，10個分會會長中區溫子彥，西門林順益、莊敬朱博涵、菁鑽李維軒、菁鐸陳採卿、民權黃家鈞、菁英陳玟錡、群愛張家維、鳳凰張惠美、太極黃偉倫及部分獅友。

### 老吾老以及人之老

正值重陽敬老時節，國際獅子會300A2區第四專區，秉持著獅子會的宗旨「WE SERVE」，10月9日與台北市寧夏夜市商圈合作協辦「99重陽敬老千歲宴」，招待大同區數里的弱勢獨居老人。讓老人家享受由寧夏夜市精心烹調的山珍海味，席開32桌熱鬧滾滾。

老人由里長、志工與獅友協助進入會場後，獅友們組成一條工作輸送帶，將米、麵、醋、水果與酵素等物資，井然有序地裝入福袋，在晚會後贈送給與會的長者。

### 閒中歲月，人間最好

專區主席高筱雯獅友表示「孝順與行善不要等」第四專區聯合社會服務在林子奕總監口號「友誼無私 服務有愛」的宗旨下，拉開序幕。

- ♥ 林子奕總監親臨現場，致詞肯定敬老的傳統美德與獅友付出，並贊助2桌。
- ♥ 第四專區大家長16-17年度總監黃秀榕獅友也贊助2桌，她雖受風寒仍親自前來用自己不擅長的台語為長者祝福健康高壽，令人感動！
- ♥ 陳鴻儒祕書長也致詞祝賀老人家「身體健康 福壽延綿」並且贊助。



### 歌聲傲舞，人間長久

晚會由獅友載歌載舞精彩表演，熱鬧非凡。

鳳凰藝術美學獅子會獅姐、21-22年度會長的熱舞及今年的歌唱主席廖若予獅友為長者高歌，現場並有民權獅子會吳南德獅友贊助製作造型氣球分贈老人，特別溫馨。

晚會結束散場時，由專區主席高筱雯獅友率領兩位分區主席及全體分會會長親贈伴手禮，老人家們在300A2區第四專區的獅友陪伴下度過溫馨的假日夜晚。

當你老了頭髮白了、當你老了眼眉低垂...讓我們唱歌給你聽、陪你慶祝九九重陽，祝福全天下老人家，千歲千歲千千歲！

- ♥ 第一副總監楊崇銘獅友、前分區主席陳楊來春獅友、前四專主席賴慧燕獅友、各分會、菁英獅子會眾多獅姐都參與認桌，展現滿滿愛心及人道關懷。

會長與獅友踴躍贊助小型家電、健康飲品做為摸彩品，專區主席高筱雯獅友加碼贊助大型電視、洗衣機、微波爐、氣炸鍋、暖風扇等大獎，近百份獎品擠滿舞台，中獎的老人家樂開懷，笑得合不攏嘴，著實溫暖了老人家的心！



# 尖石 你在我 ♥ 上

## 第五專區聯合社會服務

撰文 / 專區採訪委員 林黎明  
攝影 / 攝影記者 程賢治、蔡沅勳

### 天地寵愛的部落

尖石鄉乃為新竹山區的秘境部落之一，景色幽靜又自然，山巒卻別有洞天，山頂花園、玻璃城堡、天空步道、天然溫泉和上帝部落，各種特色景觀絕美非凡，讓人讚嘆大自然景致的驚艷。李白《春夜宴桃李園序》：「夫天地者，萬物之逆旅也；光陰者，百代之過客也。」天地是萬事萬物的居處，時光是古往今來的過客。時光易逝，人生漂泊無定。尖石鄉正是擁有絕美的大自然，然而無情風雨年年侵襲尖石鄉，總遭遇無止盡的災害；所幸鄉民們懷抱著敬天愛地之情，並無懼大自然給于的災難，當災難過後，重新收拾家園，堅守鄉土。尖石鄉地緣遼闊，面積有兩個新北市大，然而人口卻只有9000多人。

會議時間 9月8日上午10點到下午9點

地點 新竹縣尖石鄉鄉公所

參與人員 第五專區主席 何俊良  
第九分區主席 卓廣珣  
第十分區主席 林易政  
北區賴金德會長、京華黃麗琴會長、  
信德簡有貴會長、永新陳雅文會長、  
仁愛黃邦民會長、東門陳燦龍會長、  
松鶴許雅芬會長、榮華宋正華會長、  
暨仁愛家族上贏胡建磊會長、  
銀河林應輝會長、金站邱炳彰會長及  
獅友共計60多人參與

參與分會 北區、仁德、京華、信德、  
永新、仁愛、東門、松鶴、  
榮華、松青等獅子會暨仁愛家族  
仁愛、上贏、銀河、金站等  
獅子會



### 愛心萌動的第五專區

本次聯合社服活動，由國際獅子會300 A2區區榮譽顧問詹鈴權獅友與第五專區主席何俊良獅友共同號召，十幾個分會一起響應；9月8日當天獅子愛心團隊分別搭乘兩輛遊覽車前往

尖石鄉公所，約莫下午3點30分左右抵達，於尖石鄉公所舉行簡單而隆重的捐贈儀式，並接受當地新聞記者採訪。隨即尖石鄉鄉長曾國大邀請參與尖石鄉公所舉辦的中秋晚會與鄉親同樂，提前歡度中秋佳節。





**贈送物資部分：**

- 1、八十箱成人紙尿布將由鄉公所社會課統籌分發給行動不便並重症臥床的獨居老人，可減輕弱勢家庭的經濟負擔。
- 2、三十床多功能福慧床，分配至各村防災避難收容所，風災時期可供至收容所避難的民眾有舒適的臨時床具。
- 3、實用的愛心傘五十把。

尖石鄉鄉長曾國大代表接受捐贈，他表示：台灣處處有溫情，特別感謝國際獅子會300A2區遠從台北至尖石鄉捐贈

多項物資，把愛心傳送至尖石鄉民。

此次獅子的愛心傳遞尖石，又是一次成功圓滿的社服活動，特別感謝俊良專區主席以及廣珣、易政兩位分區主席的策畫跟聯絡，大家共同出錢、出力又快樂的聯誼，留下有意義又美好的回憶，這也充分表現出子奕總監「友誼無私、服務有愛」的年度服務理念，同時把愛傳遞給尖石鄉民，見證300A2區全體獅友們的善舉。



活動日期	111年10月28日（星期五）上午10時-下午2時 10:30-11:00 導覽簡介      11:00-11:50 進行捐贈典禮
活動名稱	財團法人育成社會福利基金會（台北市建國南路一段181號）
會議主題	捐贈社服金20萬元
參加人員	第五專區主席何俊良、第九分區主席卓廣珣、第十分區主席林易政、區保齡球委員會主席鄭伊倉、北區賴金德會長、仁德林儒平會長、京華黃麗琴會長、信德簡有貴會長、永新陳雅文會長、仁愛黃邦民會長、東門陳燦龍會長、松鶴許雅芬會長、榮華宋正華會長、松青吳宏毅會長暨各會獅友代表共計30多人
列席貴賓	總監林子奕獅友、秘書長陳鴻儒獅友、辦事處主任劉雲芳獅友 獅誼月刊總編輯溫小慧獅友



### 獅子的愛 隨處皆然

育成社福基金會28年來，積極推動身心障礙者自立生存與照顧，今年更著重協助憨兒就業自力更生，幫助他們融入社群，真正做到往上敬老往下扶植的大愛精神。

♥ **五專何俊良主席致詞：**本次社會服務由保齡球委員會主席鄭伊倉獅友及第十分區主席林易政獅友引薦，這是五專繼九

月的尖石鄉社服後的第二次聯合社會服務，感謝五專獅友熱烈響應及協助，捐贈儀式結束後，我私人特別向育成的忠孝庇護工廠購買伴手禮贈與各位獅友，聊表心意。育成基金會對身障者不但給予身心的照顧，並設立庇護工廠給予工作機會，很值得我們一起來協助。

♥ **台北市社會局長周榆修：**非常感謝獅



子會300A2區幫助台北市社會局很大的忙，獅子會往年對各機構捐助很多救護車及富康巴士，但是弱勢團體身障這個區塊得到的捐助相對較少且募款又不容易，事實上這區塊需花費的人力金錢相當大，還需長期的經營，確實需要社會大眾的重視。

♥ **育成社會福利基金會陳節如董事長：**非常感謝300A2區所有的獅友對育成的奉獻，過去獅子會對台北市或新北市兒少老年團體捐助相當多，獲得非常好的肯定，可是民間身障機構所獲得的資源卻顯得相當薄弱，像交通車就非常缺乏。兒童只要IQ在70以下都是本機構收容的對象，服務從幼到終老，我們很需要大家長期的支持。

♥ **育成社會福利基金會賴光蘭執行長：**人



生就像一場馬拉松，心智障礙兒一開跑就遇見比別人更多的障礙，而育成的宗旨，為了愛我願竭盡所能為你開出一條能看見光的道路。育成的使命、信念與願景，就是照顧身心障礙者及其家庭能夠融入社會。

會後，感謝今年的保齡球委員會主席鄭伊倉招待所有的獅友在育成蕃薯藤餐廳享用自助午餐，更感謝五專何俊良主席贈送所有的獅友精美伴手禮。





# 生命的意義在於分享 獅子與蒙愛之約

## 第八專區、第十三專區聯合社服

撰文 / 第八專區採訪委員 田芷倩  
攝影 / 第八專區獅友提供

活動日期	111年9月2日	活動名稱	拜訪南投盟愛之家
參加人員	八專許翊銘主席、十三專簡宏政主席、15分區陳書玄主席、16分區梁瑞顯主席、25分區楊軒廷主席、26分區李德用主席，率領第八專區、十三專區的15位會長及獅友寶眷們		
活動主旨	八專、十三專聯合社服		

百忙之中，一群熱心公益的獅友們由台北出發，前往南投埔里，探望蒙愛陪讀班的學童。

獅友們抵達蒙愛陪讀班時，剛好遇見孩子們中午放學；隨即中午在餐廳宴請陪讀班的學童，與他們共享午餐。

午餐中，孩子們充滿活力地表演兩首舞蹈；餐畢，參訪陪讀班的上課情形，了解學童課後輔導情況，獅友們更是陪伴著孩子們一起渡過愉快又愜意下午，整個陪伴的過程中，獅友們皆感受到孩子們熱情

的童心。

蒙愛陪讀班於921地震後，因當時埔里許多弱勢家庭的孩子，家長無力兼顧孩子的課業，需要陪伴，而成立。之後陪讀班陪伴著埔里更多來自單親、隔代教養、新移民、原住民、經濟弱勢、功能不彰家庭的孩子，在放學後，有一個良好的學習環境。希望每一位陪讀班的學童，無論家庭的處境、天資能力，在陪讀班，都能感受到被愛、被關心、得到教養及鼓勵，將孩子導引到人生正確的道路。



### 獅子有心 熱烈贊助

- ♥ 華興、南門獅子會各贊助南投埔里蒙愛之家清寒助學金1.5萬元。
- ♥ 松江獅子會贊助南投埔里蒙愛之家清寒助學金1萬元。
- ♥ 第八專區撥用15萬元的專區社服專款，八專合計撥款19萬元。
- ♥ 第十三專區亦撥用15萬元的專區社服專款。

### 獅子邀約 蒙愛台北遊

此次的捐贈，兩個專區共捐獻34萬元。

### 蒙愛活動計畫

活動預計於12月10日上午，由獅子會聯合派遣遊覽車至蒙愛陪讀班，載著四十位學生（含老師）北上，進行一日台北參訪活動。

- ♥ 致贈社服金、物資等。
- ♥ 上午，兩個專區共15個分會，將推派30位獅子保姆，陪伴蒙愛學童一起前往台北木柵動物園參觀、午餐。
- ♥ 下午，獅友保姆再帶領學童第一次搭乘捷運，到101大樓到89樓觀景台參觀。
- ♥ 晚上，邀請學童與老師至金品茶樓餐廳晚餐。
- ♥ 晚餐結束後，安排遊覽車送學童回到埔里蒙愛陪讀班，讓學童渡過溫馨快樂的一天。

9月2日的前導探訪，再加上12月10日的陪伴遊覽，相信蒙愛的孩子們，能夠感受到第八、十三專區獅友們滿滿又溫馨的愛。



# 捐贈 基隆仁愛之家養護大樓 電動照護床

第十二專區聯合社會服務 撰文 / 編輯委員 邱玉華  
攝影 / 攝影副組長 古美英

活動日期	111年10月12日	活動名稱	拜訪基隆市立仁愛之家養護大樓
參加人員	第十二專區主席曹雅蘭、第二十三分區主席蕭長崑、第二十四分區主席林怡伶、自強李建忠會長、金站邱炳彰會長、卓越國際陳士綱會長、南區林駿憲會長、至善謝晉璋會長、一交林哲宇會長、黃埔林佑峻會長、雙子星許桂英會長		
活動主旨	十二專區聯合社會服務		

十月十二日星期三上班日也是第十二專區聯合社會服務暨一日遊的好日子，十二專區獅友一行70多人，或坐遊覽車或自行開車，頂著寒風細雨齊聚在基隆市立仁愛之家養護大樓，舉辦「國際獅子會300A2區第十二專區聯合捐贈『基隆市立仁愛之家養護大樓』電動照護床活動」，提供23張電動照護床予基隆市公辦民營老人福利機構「基隆市立仁愛之家養護大樓」長輩使用，集眾人之力關懷養護機構長輩，提

高長輩的自主之力，更減輕機構照護者負荷。

基隆市政府並致贈感謝狀予第十二專區主席曹雅蘭、第二十三分區主席蕭長崑、第二十四分區主席林怡伶、自強李建忠會長、金站邱炳彰會長、卓越國際陳士綱會長、南區林駿憲會長、至善謝晉璋會長、一交林哲宇會長、黃埔林佑峻會長、雙子星許桂英會長，感謝十二專區獅友的善行義舉、愛心無限！



本次捐贈活動經費20床\$380,000元，除專區配合款30萬元外，其餘不足經費，由曹主席捐贈LCTF的回撥款補足，另外卓越國際陳士綱會長贊助2床；自強李建忠會長贊助1床，共捐贈23床\$437,000元。

基隆市政府社會處副處長駱文章主持捐贈儀式，表示長輩因病況關係有時需要及時移位照護，有電動護理床真的讓照顧的護理人員及服務員們更省力，同時讓長輩享有更自主更舒適的照顧品質。仁愛之家養護大樓服務住民近半數為經濟弱勢長輩，機構內230張手動照護床已使用多年，有外界的支持讓汰換加速度，幫助很大。

林子奕總監強調，這是一個非常有意義的活動，除了減輕照護者的負擔又可以讓長輩使用起來很方便，充分發揮「在有需要的地方就有獅友的服務」，讓獅子會的愛心能夠延續下去，讓國人看到我們獅友的服務。

楊崇銘第一副總監表示，今天大家送的不是只是電動照護床更是送給老人們尊嚴，因為從此他們要轉身要起來不用再看人臉色，也是送給基隆市政府一個尊嚴。

前榮譽副總監許樹勳笑說在A2區第一次拿麥克風，參加這麼大型的有意義的捐贈愛心床社會服務活動，與有榮焉。







仁愛之家請來一位張奶奶代表致詞，她開場白就是自稱幼齒，因為她是34年次，差兩歲80歲，她強調基隆一直被人遺忘，她昨天聽到今天有人要來，高興得睡不着，今天還特別穿了一件新衣服代表仁愛之家同學向大家感恩，她強調她來仁愛之家3年多，從來沒有一個單位來看過他們，只有我們，而我們送的東西又是他們最需要的，非常感恩！謝謝我們的愛心！

聽了張奶奶感性感恩的致詞，許樹勳前榮譽副總監現場率先捐贈一床，而楊崇銘第一副總監笑說為了搏版面他也要捐贈一床，林子奕總監再加碼一床，秘書長陳鴻儒愛心不落人後也捐了一床，最後由卓

越國際林家榛、林曉光姊妹各捐一床，現場總共加碼六床，獅友熱烈鼓掌，基隆市政府社會處的人驚呆了，而仁愛之家的同學們則樂歪了，高興地合不攏嘴，原來幸福很簡單！

之後到基隆天顯宮參拜，來到碧砂漁港用餐，再到基隆和平島公園內的阿拉寶灣，阿拉寶灣是被譽為全球21個最美日出景點的所在地，園內有著名的豆腐岩，蕈狀石和各式奇岩怪石，但因風雨實在太大，連傘都無法撐開，無法實際走訪清代古蹟、國防要塞之地、眺望180度海景，只能期望下次再來，再來探訪仁愛之家養護大樓。



## 第七專區歌唱比賽選拔

撰文·攝影 / 專區採訪委員 謝耀德

活動名稱	2022-2023年度 第七專區歌唱比賽
活動日期	10月12日中午12:00~17:00
活動地點	晶宴民權館B1

### 300A2區第七專區歌唱比賽選拔優勝歌手代表，參與A2區歌唱大賽

選拔，比賽中選手實力相當，成績優異，最終，恭喜龍鳳獅子會嚴慧蘭獅友奪得冠軍，將代表七專獨唱組參加A2區歌唱大賽，亞軍中北吳昇浩獅友，季軍友聲謝耀德獅友，長青組愛華鄭貴真獅友，合唱組愛華吳湘芬獅友和友聲謝耀德獅友，將代表七專，爭取榮譽，此外專區主席陳慈美獅友，擁容大方致贈每位參賽者每人每名紅包500元和伴手禮乙份，歌唱比賽主席廖若予獅友，偕同執行長翁志明獅友一同出席，並致贈社服金和紅酒一箱，專區主席回贈伴手禮。





## 獅子歡歌戰

### 第六專區歌唱比賽

撰文・攝影 / 採訪組長 曾文星

## 長樂永未央

絕妙好歌，引人淚雨紛飛，教人如痴如醉

我愛霓裳君合知，發於歌詠形於詩。

君不見我歌云，驚破霓裳羽衣曲。

又不見我詩云，曲愛霓裳未拍時。

#### 獨唱組的指定曲項目

- ♥ 打頭陣的景美獅子會吳國華獅友雖然已具長青組的參賽資格，仍然勇於跟年輕人一起接受挑戰，一曲〈若是有一天〉，唱出滄桑的人生閱歷。
- ♥ 東南獅子會陳吉隆獅友，挑戰江蕙的〈無言花〉，女歌男唱，清柔中帶著壓抑，最末結尾又有一絲豁達感，將情緒的起承轉合完結在一首歌中。
- ♥ 東北獅子會張右坪會長，帶來〈末班車〉，展現張學友般的聲線，完成高難度的真假音轉換。
- ♥ 臺灣科大EMBA獅子會莊文宏獅友，一曲〈你是我的眼〉，用聲音說故事，引人入勝，副歌處高亢清亮，令人曲罷還意猶未盡。

比賽時間	9月20日下午2點
比賽地點	八八樂章
活動主題	2022-2023年度 第六專區歌唱比賽
參與人員	第六專區蔡碧桐主席、 第十一分區李旻蓁主席、 第十二分區陳茂欽主席、 歌唱委員會廖若予主席及 各會會長

比賽之始，司儀邱玉華區策長兼任十一分區秘書詳細說明規則。

#### 長青組

- ♥ 吳國華獅友宏亮〈紙雨傘〉對戰東南獅子會桂子市獅友〈癡情台西港〉；雙雙歌藝引人入勝，如癡如醉。

#### 對唱時間「以歌會友」

- ♥ 景美獅子會江文德會長、愛國獅子會陳寬翔會長、慶華獅子會何明英會長、崇德獅子會吳美靜會長、臺灣科大EMBA獅子會陳素珍會長紛紛上台高歌；
- ♥ 東南獅子會陳清益會長、八德獅子會張育仁會長也熱情幫忙加油。
- ♥ 最後由默契極佳，演唱時十指緊扣，讓全場充滿粉紅泡泡的陳素珍與莊文宏搭檔〈在我生命中的每一天〉甜蜜勝出。

#### 獅心樂聚八八，歡愉歌聲繞滿庭

由於第六專區人才濟濟，大家實力都在伯仲之間，指定曲比完的差距極小，歌唱委員會廖若予主席還特別在自選曲開唱前指導比賽技巧。

- ♥ 陳吉隆獅友以堪稱歌唱比賽大魔王的〈白月光〉展現奪冠的企圖心，聲樂式的唱法，克服高難度的真假音轉換，留下無窮餘韻。
- ♥ 東北獅子會張右坪會長也不甘示弱，一曲〈誰想輕輕偷走我的吻〉，迷濛曖昧、遊戲人間的瀟灑，真是男人不壞女人不愛。
- ♥ 臺灣科大EMBA獅子會莊文宏獅友，則帶來童安格的〈忘不了〉，穩定發揮，看似自得其樂，卻有超強渲染力。



歌聲婉轉，讚不絕口，我心澎湃

#### 成績揭曉

陳吉隆獅友榮獲冠軍，莊文宏獅友拿下亞軍，張右坪會長取得季軍。

#### 慷慨熱助

此次第六專區歌唱比賽初賽，第十一分區李旻蓁主席、第十二分區陳茂欽主席各贊助六千元獎金，其餘由蔡碧桐主席全攬。第一名一千二百元獎金、第二名一千元獎金、第三名八百元獎金，而且舉凡報名參賽者通通有獎，獲頒六百元優勝獎金，碧桐主席說：「每人都是心目中的第一名，您的參與就是六專的光榮」。在司儀邱玉華區策長的爭取下，蔡碧桐主席當場加碼給將代表專區出賽的選手，每人二千元的治裝費。並承諾總決賽得名後會再加發獎金，相信「重賞之下必有勇夫」，六專對歌唱比賽總冠軍勢在必得！



## 帶着美好歌聲

### 第九專區歌唱比賽

撰文/專區採訪委員 游婧靈

攝影/攝影副組長 王銘修

## 為幸福而唱

活動名稱	2022-2023年度 第九專區歌唱比賽
活動日期	10月20日下午13:30~16:30
活動地點	星靚點飯店星語廳
活動說明	1.專區主席袁羽彤獅友主辦，邀請第九專區全體獅友共襄盛舉。 2.大家一起歡唱聯誼，同時發掘明日之星，代表第九專區參加A2區歌唱決賽之選秀比賽。

本年度專區歌唱比賽比照A2區歌唱決賽流程及各項規定。在正式比賽前特別安排進場儀式，由專區主席帶隊進場，陸續由分區主席、評審委員及參賽歌手們一一進場走星光大道，接受全體獅友們的熱烈歡迎，並感受巨星級的尊榮及樂趣。

歌唱比賽活動開始前，首先由專區袁羽彤主席致歡迎詞，感謝第九專區全體

獅友踴躍報名各組歌唱比賽，同時也感謝分會啦啦隊及親友團前來助陣加油打氣。比賽正式開始，由華山羅新炫獅友擔任司儀宣讀比賽規則，並介紹三位評審委員資歷及評審相關經驗，朱昱銘老師及王名君老師兩位評審委員曾在A2區及各大社團擔任各類歌唱比賽已有多年評審經驗；另一位李今坪老師不僅是加拿大新秀歌唱大賽冠軍選手，也是溫哥華創作歌曲冠軍，更是2008年台灣星光大道選秀踢館魔王，2011~2012年度全國金獅歌唱大賽總冠軍。三位評審委員豐富的經驗，讓在場所有參賽獅友及親友團們對這場歌唱比賽信心滿滿。

本次參賽歌手共計有獨唱組10組，對唱組2組及長青組2組。表演順序由獨唱指定曲、長青組、對唱組及獨唱自選曲等依序上台表演。中場休息時間，專區主席特別準備下午茶點招待出席來賓及啦啦隊

親友團。獅友粉絲團們準備的各式LED燈加油看板紛紛出籠，不僅讓參賽者信心大增，並增添現場熱鬧氣氛，更是獅友們最佳的拍照道具。

### 明日之星榮耀出線

歷經2個半小時的激烈競賽，成績出爐。獨唱組由新台北陳在榮獅友奪冠，南京朱世光獅友獲得亞軍，南京黃銘毅獅友獲得季軍。對唱組由南京黃銘毅獅友及金國游婧靈獅友勇奪冠軍。長青組由同心聶小立獅友獲得冠軍。同時頒發最佳造型獎，由喬芸汪秀惠獅友獲得。最佳台風獎由同心魏振富獅友獲得。各組冠軍獎金五千元、獨唱亞軍獎金三千元，獨唱季軍獎金二千元，最佳造型獎及最佳台風獎各一千元。專區主席並贈送全體參賽歌手每人一份紀念品。獨唱冠軍選手新台北陳在

榮獅友的啦啦隊及親友們紛紛上台獻花合影。各組冠軍選手將代表第九專區參加A2區歌唱決賽。袁羽彤專區主席更祭出高額獎金誘因，各組參賽者如獲得A2區決賽冠軍將獲得專區主席頒發一萬元獎金鼓勵。各組冠軍選手駭到最高點，已摩拳擦掌，開始準備下一場的挑戰了。

第九專區歌唱比賽，順利圓滿。專區主席袁羽彤又完成了一項重大任務，九專獅友們的情誼也更加濃厚了。專區袁主席感謝第17、18分區兩位主席及第九專區全體專分區內閣團隊的用心及鼎力相助，共同完成任務。最後也特別感謝獅誼月刊王銘修攝影記者，及游婧靈主任秘書策畫本次的歌唱比賽並為當日活動製作相片影音輯，讓大家留下許多精彩難忘的鏡頭，及雋永美好的回憶。





# 周末熱情歌唱

## 第十二專區歌唱比賽

撰文/編輯委員 邱玉華  
攝影/攝影副組長 王銘修

# 壓軸登場!!

活動名稱	2022-2023年度第十二專區歌唱比賽
活動日期	10月29日
活動地點	晶宴民權會館第八劇場

名踴躍達17組，而卓越國際獅子會就有7人參加，創下分會參賽人數最多也寫下專區歌唱比賽獨唱組的最高紀錄，長青組也不落人後共有5組參賽，對唱組則有4組參賽，現場含加油獅友人數逼近70人，場面盛大。

曹雅蘭專區主席感謝大家熱烈參與，期望歌唱決賽能獲得好成績，並允諾如得到A2區的前三名會有意想不到的加碼。

秘書長陳鴻儒感謝雅蘭專區主席舉辦如此盛大的比賽，在去年他擔任專區主

專區歌唱比賽的壓軸，千呼萬喚始出來的第十二專區歌唱比賽令人期待，10月29日假晶宴民權會館第八劇場舉行，當天適逢周末假日，又下著濛濛細雨，但都澆不熄十二專區獅友比賽的熱情，獨唱組報



席時長青組是由第12專區的張正位奪得冠軍，希望今年再接再厲勇奪三冠王，歌唱委員會主席廖若予蒞臨指導並致贈比賽加菜金、第24分區主席林怡伶亦前來加油打氣。

現場宛如嘉年華，除了雅蘭主席準備的甘蔗雞、滷味、點心、水果還有獅友自備好酒好菜、湯料，在享受美酒佳餚之餘聆聽美妙的歌聲不亦快哉！

評審團邀請到連四屆歌唱委員會主席也在開班授課的朱昱銘老師，還有評審經歷有12年經驗，曾經擔任台中新韻歌

唱比賽初賽、總決賽指定評審的王名君獅友，以及能歌、能主持又能畫油畫也在開班授課的卡傑老師，有他們三位評審的加持，12專區必能在A2區總決賽時獨占鰲頭發光發亮。

經過激烈的精采比賽後成績揭曉，獨唱組由金站李美玲以「三寸天堂」和「滴答滴」勇奪冠軍，長青組由至善王進國的「你現在還好嗎？」奪魁，對唱組由卓越國際張孜多、至善湯善亦以「大阪小雨」拿下第一，參賽選手人人有獎，在陣陣歡呼聲、驚嘆聲中比賽圓滿成功。





首先在蕭惠與李麗莎兩位籌備主委以歡迎詞拉開慶典序幕，大會主席李淑貞會長娓娓道來明星獅子會歷年來在創會人、創辦人與前會長一棒接一棒與獅友共同努力下為社會服務所做的點點滴滴，多不可數。在第二專區黃明發主席監誓下，明星獅子會共有22位新獅友宣誓入會。「友誼無私·服務友愛」的林子奕總監特別感謝明星獅子會對區務工作的大力支持並讚揚明星獅子會獅友人數不斷增加。另外明星獅子會十周年慶典中也特別針對木柵關愛之家、八里愛心教養院、資深藝人關懷與國小藍球公益賽的社會服務金捐贈總金額達100萬元正。最後在吳長來第一副會長致謝詞後，在唱獅子歌與獅子吼中由李淑貞大會主席宣佈閉會。



「薪火相傳」的明星饗宴由黃金蓮與蔣銀光獅友共同擔任主持人，在周遊創辦人與李朝永前總監「飛龍在天」動聽歌聲中開啟序幕，會場燈光閃秀、美不勝收。李淑貞會長也以熱情動感的「愛神」與「但是又何奈」舞曲熱翻全場，王惠民創辦人與張瓊玲創會長演唱「什麼都不必說」，蕭惠前會長演唱「雪山盟」，李麗莎前會長演唱「水水水」，林子奕總監與22-23年度內閣成員演唱「挺你挺我」，輔導會周遊獅子會演唱「甜蜜蜜」，林佩儀前會長與劉菲前會長演唱「我心已打伴」，戴世然獅友演唱「我是一隻小小鳥」，木炭兄弟演唱「失戀陣線聯盟」，22-23年度會長演唱「寶貝對不起」，甄虹前會長與吳長來第一副會長演唱「雪落下的聲音」，神秘嘉賓-吳敏演唱「熱愛105度C的你」，甄帥與柯淑瓊等獅友演唱「愛你」，吳米茹獅友演唱「心情歌路」與龍飛獅友演唱「車馬砲」，歌聲不斷延續，最後在「期待再相會」的音符中，精采絕倫的名星饗宴畫下了完美的句點。



## 星光閃耀 美不勝收

撰文 / 採訪委員 林志聖  
攝影 / 攝影副組長 古美英

主題 明星獅子會十周年授證慶祝大會

時間 111年10月19日(星期三) 晚間六時十分 地點 典華旗艦館六樓花田盛事廳

在第六屆蕭惠會長與第八屆李麗莎會長擔任籌備會主委用心策畫下，陳明華獅友擔任司儀，在周遊阿姑與王惠民兩位創辦人、周守訓創會人及前國際理事林齊國、前總監顏志發和榮譽總監最高指導陳阿美三位導師筆路藍縷戮力付出與李淑貞會長用心帶

領歷屆會長與所有獅友，在林子奕總監、謝震忠前國際理事、邱文彬前國際理事、李仙生第一副議長當選人、楊崇銘第一副總監、李朝永前總監賢伉儷、陳鴻儒秘書長帶領的內閣團隊等貴賓共同見證下，星光閃耀的明星獅子會授證十周年慶典隆重登場。





# 通往多元發展的 孩子樂園

## 京華獅子會紅豆社社會服務

### 濱海公路上「小而美的國小」

瑞濱國小，該校辦學向來以多元教育發展為前提。譬如，瑞濱國小緊鄰著阿美家園部落，擁有超過1/3的原民學生比例，曾經承辦「原民瑞舞滿瑞濱」，亦曾推動「海洋教育」認識海洋生態，並帶著孩子親手淨灘，保護家鄉環境，維護海洋資源；學校也因為新住民家庭越來越多，還舉辦創意「食」境秀。學生結合新住民國家的特色加上在地特色，發想「創意春捲」。



撰文 / 編輯組長 常如玉  
攝影 / 京華獅子會蕭羽嘉 紅豆社

2021年舉辦校園「米蘭時裝週」，學生為家人設計服裝，結合原住民和日式風格的服裝，更有混搭多元風格，透過孩子的「原」創力結合國際時尚美學，展現學生跨文化的藝術創作力。



### 紅豆社讓孩子創意無限飛奔

秋分後的濛濛細雨中，京華獅子會前往瑞濱國小邀請小朋友參加「和平海報」比賽。與瑞濱結緣之緣由，乃因台灣藝術大學的葛傳宇教授，十二年前他帶著學生到濱海的學校辦理藝術與品格教育營，台藝大多才多藝的大學生，把活動辦得有聲有色，跟小朋友水乳交融，因瑞濱翻成英文red bean還把他們社團的名稱取為甜甜蜜蜜的「紅豆社」。

葛老師結合各方的資源，曾帶小朋友參觀兵工廠，上蘭陽艦，參訪博物館、拜訪地方耆老。前幾年尚無疫情，還介紹日本韓國的志工學生一起參加活動，擴大學生的國際視野。

紅豆社每年寒、暑假所舉辦的品格營，宗旨在於培養學生學習與尊重的態度，但採取寓教於樂的方式，在無形中潛移默化。紅豆社在瑞濱是一個十年的長遠計劃，當服務到了第八、九年之時，希望早期曾帶領過的小朋友可以培養為未來的

幹部，回饋給母校的其他小朋友。前幾年就有一位就讀政大的瑞濱小朋友，以見習的身分加入紅豆社，並在營隊中擔任國際長，負責聯繫國外來的志工。

瑞濱國小所在的位置在東北角海岸，居民多半以漁業為主，除了幾個原住民部落，最近也有一些新住民家庭。在依山傍海的地方，孩子們雖然物資條件不是很好，但是風景優美，身心都能舒展，對藝術的感受非常敏銳，嗓音與肢體動作自由奔放。

台藝大學生在八年前開始，又獲得經費的支持，在學期中的週六到瑞濱來開辦週六才藝班，課程多元又有趣，很受小朋友歡迎。紅豆社在瑞濱的用心，固然凝固了社團組織成員的感情，也獲得學校的鼎





力支持，前後幾位校長與主任，在假日到學校招呼這些大小朋友，而台藝大學生在週末假日放棄休閒生活，持續的在瑞濱陪伴教導小朋友，很令人欽佩。

### 讓孩子自由揮筆的「和平海報」

京華獅子團隊是在四年前開始，每年對紅豆社提供棉薄的資助；並長期的觀察，發現瑞濱小朋友很有創意與巧思，去年敦請他們參加獅子會的和平海報比賽，這兩年因為疫情的關係寒、暑假不克前來與小朋友相聚，9月24日正好趁著週六班開課，前往瑞濱看望李校長與活潑可愛的小朋友，我們提供紙張畫具，請他們盡情揮灑，盼望這些可愛的孩子們，能畫出自己的彩色人生。



# 致贈重陽敬老金



## 九九重陽 五代同堂

長江系列五代同堂聯合例會

撰文·攝影／七專採訪委員 謝耀德

主題	第29屆聯合例會暨慶祝九九重陽敬老弘揚孝道		
時間	111年10月2日上午12:00	大直典華旗艦館6樓花田好事廳	司儀 張旭東、方淑卿
大會共同主席	中北 吳昇浩會長、長江 賴健哲會長、莊敬 朱博泓會長、松江 李昇遠會長、長虹 蔡幸兒會長、松鶴 許雅芬會長、松青 吳宏毅會長		

中北會長吳昇浩致詞表示，榮幸擔任此次主辦單位，慶祝九九重陽，敬老弘揚孝道，祝福與會貴賓獅友身體健康，活動圓滿。

★ GMT協調長 洋洋獅友贊助此次餐敘的酒水，體現會員成長活力源泉。

餐會聯誼主持人林艾樺獅友，掌控餐敘氣氛活絡，讓此次活動高潮迭起，活動圓滿完成賦歸。

★ 總監林子奕致詞，長江系列五代同堂，體現道德倫理綱常發揮，亦是協助社會服務最大動力，最後祝福與會長者福壽康寧，大會活動成功。

★ 長虹獅子會敬老重陽金受贈代表黃偉瑜獅友之父黃慶森103歲人瑞，接受總監林子奕獅友頒獎，並在私下透露長壽秘訣分享，飲食清淡、平日健走，心情愉快，即可常保康健。





# 捐血一袋 救人一命

台北市圓山獅子會舉辦二場愛心公益捐血活動

撰文 / 專區採訪委員 余麗華  
攝影 / 攝影副組長 湯秀義

地點	南海捐血室 (勞保局後棟3樓)
時間	上午8:00 ~ 下午5:30
地址	台北市南海路1號3樓
交通	捷運淡水信義線或新店線 中正紀念堂站1號出口，步行約3分鐘。

地點	峨嵋號捐血車 (峨嵋街立體停車場旁)
時間	上午13:00 ~ 下午21:00
地址	峨嵋街和昆明街口
交通	捷運西門站6號出口，步行約7分鐘。

10月30日(星期日)，富皇會長原本好擔心輕度颱風奈格外圍環流影響，台北一直出現間歇性豪大雨，看到本會獅友大家都冒著風雨踴躍出席協助捐血活動，南海捐血室護理長特別謝謝大家在颱風天熱情協助現場幫忙；西門町峨嵋號捐血車的護理師也很感激願意在颱風天出來招呼捐血的朋友，讓大家都順利完成捐血。

**今天南海站173袋、峨嵋180袋，合計募得353袋。**

感謝專區主席董煥功主席、美珠前會長、柄毅前任會長、江主席、游主席、

秀義榮譽會長、素梅榮譽會長、庭甄榮譽會長、祖頤秘書、蒙善總管、志維獅友、致鵬獅友、建華獅友、宸樂獅友、義註獅友、妞妞獅姐、淑美獅姐，還有敬愛的前國際理事夫人鄭美秋出席，謝謝大家在氣候不佳、大風大雨還特地參加本會捐血活動，感謝大家，感謝圓山致鵬獅友特別號召崇義高中棒球隊前來幫忙捐血活動，熱情的棒球隊選手們靦腆的舉著「捐血一袋，救人一命」、「血庫告急，急需熱血」、「捐血救人」……等標語，感謝年輕人接棒，棒棒出擊，與圓山獅友留下獅子文化做公益溫馨感動的畫面。



各地捐血站受到疫情影響，到捐血站捐血的民眾明顯變少，有時因為天氣冷也會影響出門意願，捐血站護理師說：「因為確診、感冒、剛回國的人根本就沒辦法捐血，所以其實捐血的人，真的是有變少。」



下次經過捐血站時，符合捐血資格，捲起衣袖捐血一袋救人一命，發揮「人饑己饑、人溺己溺」精神，幫助自己也幫助別人，讓我們共同為血庫安全存量做出貢獻努力，讓愛向善提升。

關於新冠肺炎(COVID-19)  
**暫緩捐血相關規定**

對象	暫緩天數
確診者	無症狀 自確診日 暫緩捐血14天
	有症狀 痊癒後 暫緩捐血14天
確診者之密切接觸者	自最後接觸日 暫緩捐血14天
國外入境者	入境後 暫緩捐血14天

依據本會111年5月9日防疫對策小組會議決議  
生效日期：111年5月24日

台灣血液基金會 <https://reurl.cc/Wq16Vk>

據11/11台中捐血中心統計，中部血庫近期因開刀病患增加，中部血庫平均用血量僅剩2.9天，低於7天安全庫存，其中又以占最大宗的O型血僅剩1.9天，緊急向台北調80袋血解燃眉之急，但很快就用完了。





## 藤球「南霸天」，獅子來了

- ★ 台灣陽光公益推廣協會理事長也是獅友古盛輝表示，佳冬成績輝煌，從「南佳冬」，快要變成全國性，特別感謝校長鄭雅靜與教練鄭力元的用心。公司在佳冬設置很多太陽能光電，感謝羅議員、林主席邀約，有任何需要隨時吩咐，讓佳冬發展更好。
- ★ 獅嫂張錫月歉稱，部長即前總監徐國勇另有行程，臨時無法前來，但好菜不會沒人吃，有實力就會發光。
- ★ 至誠會長陳偉仁表示，感謝前會長王惠民牽線，雖疫情延宕，我們來了，無巧不成雙，至誠在12年成立，而我是屏東在地人，期待孩子們日後手心向下。

捐贈儀式結束後，至誠獅友包括第13專區主席簡宏政、第26分區主席李德用，以及獅嫂、家眷們，隨即轉往墾丁享受陽光、沙灘，同步舉辦有獎攝影比賽，大夥身、心、靈充滿愉悅，為這三天兩夜至誠屏東社福、攝影、旅遊，留下最美好的回憶。

投入練習，才能在比賽中獲得佳績，也為他們感到驕傲，感謝社會各界與公益團體的經費挹注，讓球隊得以更換相關裝備，也讓球員更能專注學業及球技練習。

- ★ 校長鄭雅靜指出，校方營造「多元學習校園」，推動多元社團、技藝教育及培養運動校隊，鼓勵學生多元學習展能，包含藤球隊、木球隊及舞蹈隊，縣內、外比賽屢創佳績，藤球隊更是國家青少年代表隊培育的重要推手；校長鄭雅靜說，溫度多一度，溫暖也多一度，學校沒有體育班，成立校隊資源有限，感謝貴賓精神鼓勵及實質幫助，帶來善循環。
- ★ 屏東縣議員羅平道、佳冬鄉民代表會主席林秋谷、副主席王家正等，感謝遠道而來的獅友，表示看到獅子背心，就看到溫暖大愛。



## 屏東縣立佳冬國民中學 藤球隊訓練計畫 經費捐贈儀式

國際獅子會-300-A2區-台北市至誠獅子會 台灣陽光公益推廣協會

## 珍愛零距離 至誠留愛在佳冬

### 至誠獅子會社會服務

撰文 / 第十三專區採訪委員 黃育勳  
攝影 / 前第26分區主席 張文錦

### 藤球「南霸天」，佳冬國中硬是要得

位處台灣尾濱海偏鄉，屏東縣佳冬鄉佳冬國中目前僅有6班學生百餘人，其中半數是弱勢家庭的孩子，即便在艱困環境下，前藤球國手鄭力元於2012年創隊，仍逆勢栽培出多位藤球男女國手，是台灣藤球運動發展重鎮和國手搖籃，不僅稱霸青少年組，更常「越級打怪」參與成人組賽事且名列前茅的驚人成績。

教育處表示，佳冬國中新校舍兼具綠色環保及實用功能，並融入在地客家三合院多功能的中庭建築特色，學校以「活力、樂學、創新、共好」為學校永續發展之願景，校舍之整體規劃充分展現健康多元、友善易近、人文薈萃之校園氛圍，未來也將成為社區的教育與文化中心。

### 溫度多一度，溫暖也多一度

台北市至誠獅子會攜手台灣陽光公益推廣協會南下屏東參訪佳冬國中藤球隊共40餘人，台北市至誠獅子會攜手台灣陽光公益推廣協會，在2022年9月24日歡喜參訪並捐助20萬獎助金，期勉隊員專心練球爭取佳績。

- ★ 鄭力元教練感性表示，佳冬歷屆孩子們多屬中、低收入戶、單親、隔代教養的子弟，基於對母校及家鄉的情感，希望多幫助一位弱勢孩子，透過藤球升學、就業，多次婉拒到城區學校服務，也不覺可惜。隨著現場播放著藤球隊簡介，展現出令人讚嘆的高超技巧，全場震動，迄今勇奪70餘座獎盃佳績歷歷在目，而正在台中比賽的孩子們，特地在前晚錄製感謝影片，氣氛倍感溫馨。鄭力元教練接續說明：藤球隊員都專注

## 蘇軾《定風波》

「莫聽穿林打葉聲，何妨吟嘯且徐行。

竹杖芒鞋輕勝馬，  
誰怕？一蓑煙雨任平生。

料峭春風吹酒醒，  
微冷，山頭斜照卻相迎。

回首向來蕭瑟處，  
歸去，也無風雨也無晴。」

即使下着大雨，又何妨？  
吟吟着歌調，受持竹杖，  
不慌不忙，從容過一生。  
再回首，往日的風風雨雨，  
都已是雲淡風輕...

「誰怕？一蓑煙雨任平生。」

「回首向來蕭瑟處，  
歸去，也無風雨也無晴」

面對外在種種挫折與困境，  
依然詠懷瀟灑自在，  
優遊自得的心境，  
如斯的境界，  
人生必然接受過無數次的考驗  
至某個階段，  
才能深深的去體會與感悟。

總編輯 溫小慧 2022/11/9



## 獅子會服務旅程 捐血傳愛

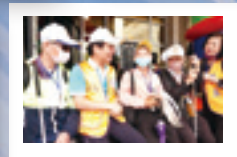
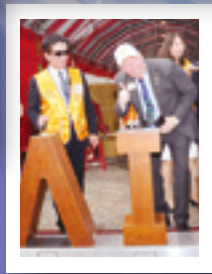
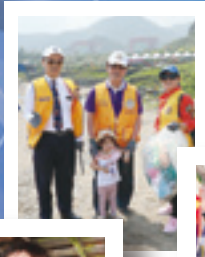
撰文 / GLT副協調長 陳羿妍

2017年在我生日的前幾天，炎炎夏日正好輪值捐血車服務，地點在無遮蔽的戶外公園邊，有冷氣的捐血車似乎不斷的在向我招手？擔心自己是否健康狀況不佳？問了護理師關於捐血的問題？她鼓勵我上車先做簡單的健康問卷及血紅素檢測，捐血後的血袋會檢驗及等待，沒有問題才會發配使用，於是我獻出了第一袋血。護理師問：會不會緊張？有沒有不適？要我多停留一下？我不緊張，沒有不適，但是興奮的很想立即奔下車宣告，我可以捐血了，這一年最大的生日禮物是第一次捐血感受到身體健康的快樂！

捐血對自身的好處更多，例如：促進紅血球的新陳代謝，捐血後因骨髓幹細胞被短暫地刺激，就會加速造血，我們捐出血無法知道新舊，但造出的全都是新血，新的紅血球攜氧能力比較好，流速也較快。為了讓自己可以捐血，也要養成良好的生活作息，是一個善的循環，所以捐血是件非常幸福的事，不但可以幫助別人，更代表著自己身體健康。



若您是大企業或社團組織可以捐一輛捐血車，而尚在為生活打拼的健康成熟年輕人捐一袋血絕對沒有問題，台灣與世界其他國家一樣，遇少子化與高齡化的問題，雖然是不可逆，但是為了讓我們的醫療用血能源源不斷，要鼓勵年輕人挽袖捐血傳遞愛，讓下一個10年、20年，所有人在需要時，無論貧富貴賤，都能無後顧之憂的享有充足的血源，年輕新血源不能等，您捐出的每一滴血都是對傷病患者最大的祝福！



獅誼月刊臉書



獅誼月刊臉書粉絲頁