

獅 誼



友誼無私 · 服務有愛
SELFLESS FRIENDSHIP
WARMEST SERVICE



第三十八屆區成員佈達典禮

第三十八屆總監交接暨就職典禮

領導幹部僻靜研習營

D300A2

2022 九月號

第三十八屆

LIONS FELLOWSHIP BULLETIN OF D300A2, LIONS CLUBS INTERNATIONAL



國際獅子會300A2區第37、38屆總監交接暨
2022~2023年度總監、副總監及區成員就職典禮

友誼無私 · 服務有愛

SELFLESS FRIENDSHIP
WARMEST SERVICE

祥獅獻瑞
顯耀





300A2區



獅誼月刊臉書粉絲頁



獅誼月刊臉書

國際總會資訊

04 國際總會長 布萊恩·希恩
一個從伯德島起飛的總會長

總監的話

08 有愛無私·共創榮景
總監 林子奕的話
攝影 / 江哲和、傅木從

區務活動

- 10 樂善有恆 獅愛無疆
獅誼月刊 楊逸訓社長的話
撰文 / 楊逸訓 · 攝影 / 江哲和
- 12 青山、綠水、澎湃、寧靜 全是恩典
LCIF地區副領導人、區榮譽顧問 廖芳卿
撰文 / 廖芳卿 · 攝影 / 江哲和
- 14 國際獅子會台灣總會21-22年度暨
22-23年度總監議會議長交接暨理
監事、區內閣成員就職典禮
撰文 / 邱玉華 · 攝影 / 江哲和
- 18 和衷共濟 攜手鼎新
22-23年度第三十八屆區成員佈達典禮
撰文 / 曾文星 · 攝影 / 獅誼月刊攝影組

- 26 行知行合一智慧 領悟致良知
A2區總監交接暨22-23總監、副總
監及區成員就職典禮
撰文 / 江建宏 · 攝影 / 獅誼月刊攝影組
- 30 獅子宴賓主盡歡 樂歌舞青春不悔
總監交接典禮晚會
撰文 / 田芷倩 · 攝影 / 獅誼月刊攝影組
- 34 進之以猛，持之以恆
22-23區閣員專分區主席暨會長僻靜研
習營 撰文 / 陳羿妍
攝影 / 江哲和、傅木從、湯秀義、王銘修
- 40 路漫漫其修遠兮 吾將上下而求索
總監議會議長暨內閣團隊訪問A2區
撰文 / 吳文博 · 攝影 / 獅誼月刊攝影組
- 44 願攜美好 書寫獅文
22-23年度獅誼月刊第一次編採會議
撰文 / 陳阿興 · 攝影 / 湯秀義、賴美霞、白雪莉
- 47 獅誼臉書 非試不可
獅誼月刊Facebook社群平台
撰文 / 林志聖
- 48 總監與區委員會主席有約
撰文 / 劉麗卿 · 攝影 / 傅木從
- 51 總監與第五、六專區主席有約
撰文 / 曾文星 · 攝影 / 程賢治
- 54 區官網應用及分會網站建置暨
更新研習
撰文 / 鄒宏銘 · 攝影 / 傅木從
- 56 一起學習，創造更美好
專分區主席暨司儀研習會
撰文 / 李雪雲 · 攝影 / 湯秀義、王銘修
- 60 GAT全球行動團隊角色概述
撰文 / 陳羿妍 整理

區委員會活動

- 62 血糖管控好 遠離新國病
抗糖種子教官培訓課程
撰文 / 林淑華 · 攝影 / 王銘修
- 66 習舞霓裳曲 飛舞似含羞
國標舞開課典禮熱鬧登場
撰文 / 林志聖 · 攝影 / 區國標舞委員會

專分區活動

- 67 第一專區座談會 撰文·攝影 / 郭家棟
- 68 第二專區座談會 撰文 / 陳阿興 · 攝影 / 牟明凡
- 69 第三專區座談會 撰文 / 戴宏展 · 攝影 / 何美田
- 70 第四專區座談會 撰文 / 黃佩鈺 · 攝影 / 白雪莉
- 71 第五專區座談會 撰文 / 林黎明 · 攝影 / 程賢治
- 72 第六專區座談會 撰文 / 曾文星 · 攝影 / 程賢治
- 73 第七專區座談會 撰文 / 謝耀德 · 攝影 / 葉庭林
- 74 第八專區座談會 撰文 · 攝影 / 田芷倩
- 75 第九專區座談會 撰文 / 游婧靈 · 攝影 / 王銘修
- 76 第十專區座談會 撰文 / 余麗華
- 77 第十二專區座談會 撰文 / 邱玉華
- 78 第十三專區座談會 撰文 / 黃育勳 · 攝影 / 傅木從
- 79 台北市仁愛獅子會及銀河獅子會
聯合社會服務 撰文 / 黃邦民 · 攝影 / 程賢治
- 82 一粒芥菜種子的情事
第五專區永新/松鶴/北區/信德/榮華/
仁愛獅子會聯合社會服務
撰文 / 林黎明 · 攝影 / 程賢治、蔡沅勳
- 84 第七專區22-23年度公益活動
撰文 / 謝耀德
- 86 我們的最棒時光
第九專區 撰文 / 游婧靈 · 攝影 / 王銘修

總編輯的話

88 「緣」來我們都在一起 撰文 / 溫小慧

獅友園地

92 友愛融合，優質服務，無私善德
撰文 / 常如玉

分會活動

- 94 建國臻有愛 社服璀璨耀
建國獅子會舉辦42屆與43屆會長交接典禮
撰文 / 陳秀卿、吳祥豐 · 攝影 / 王銘修
- 96 優質服務 超越巔峰 菁鐸獅子會六年有成
撰文 / 陳昫姮、陳採卿 · 攝影 / 湯秀義
- 100 飛躍五十、榮耀仁愛
仁愛獅子會授證五十周年慶
撰文 / 林易政 · 攝影 / 程賢治
- 104 東北獅子會第58屆愛心公益活動
撰文 / 陳明輝 · 攝影 / 陳盈慈
- 106 點亮一輪日月光 溫暖一份金門心
日月光獅子會社會服務
撰文 · 攝影 / 江建宏
- 108 圓山獅子會授證五十一周年慶暨
第五十一、五十二屆會長交接典禮
撰文 / 曾文星 · 攝影 / 傅木從、程賢治
- 112 友誼揚無私 聲善展服務
友聲獅子會授證三十二周年慶
撰文 / 謝耀德 · 攝影 / 友聲獅子會編輯團隊
- 113 追求善的路上，我們一直都在……
撰文 · 攝影 / 江哲和

封面攝影 獅誼月刊攝影組

第三十八屆 九月號

中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一一一年九月出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會（300-A2）獅誼雜誌社
地址：台北市松山區光復北路68號10樓
電話：02-25781122 傳真：02-25773101
網址：http://www.lions300a2.org
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net

總監：林子奕（東南）
發行人：謝震忠（東北）
社長：楊逸訓（太平）
副社長：楊崇銘（西門）黃朝慶（祥弘）
總編輯：溫小慧（京華）
P 0921 420 569 O 27016199
E-mail: thalia0199@gmail.com
副總編輯：江哲和（圓山）吳文博（崇德）
編輯組長：常如玉（京華）
編輯委員：莊麗君（京華）鄧景雲（菁彩）
邱玉華（慶華）何雀熙（菁英）
俞梅華（榮華）王仁吉（華興）

採訪組長：曾文星（八德）
採訪副組長：江建宏（日月光）陳秀卿（建國）
採訪委員：陳阿興（西區）劉麗卿（西區女）
林志聖（西門）李雪雲（菁英）
林淑華（榮華）田芷倩（大同女子）
攝影指導：江哲和（圓山）
攝影組長：傅木從（菁典）
攝影副組長：湯秀義（圓山）古美英（慶華）王銘修（友聲）
攝影記者：何美田（春暉）賴煥驥（春暉）程賢治（仁愛）
白雪莉（菁英）賴美霞（菁彩）
網路傳播組長：陳羿妍（世界商務）
網路傳播副組長：鄒宏銘（老松）張庭禎（喬芸）游銘祥（圓山）



專區採訪委員：
第一專區：邱彥博（百齡）
第二專區：陳阿興（西區）
第三專區：戴宏展（萬華）第四專區：黃佩鈺（菁英）
第五專區：林黎明（信德）第六專區：曾文星（八德）
第七專區：謝耀德（友聲）第八專區：田芷倩（大同女子）
第九專區：游婧靈（金國）第十專區：余麗華（圓山）
第十一專區：江建宏（日月光）第十一專區：顏少棠（金門）
第十二專區：鄭芳莉（金站）第十三專區：黃育勳（至誠）
印刷督導：楊吉宗（仁愛） 美編指導：陳琰汶、楊紳永
印刷廠：功林印刷股份有限公司 TEL: 02-28823653



一個從伯德島 起飛的總會長

了解布萊恩希恩就相當於了解明尼蘇達州的一個小鎮-伯德島，那裡的家庭和社區幾乎是一體的。家人互相照顧，街坊鄰居也相互照顧。這就是安全感，這就是互相信任，這就是緊密聯繫。

希恩說：「每個人都認識每個人，每個人都會關注你。」如果您需要幫忙鏟雪或者搬運東西，很有可能隔壁就有人來幫忙。這種社區意識，以及它所帶來的聯繫感，幫助塑造了希恩的生活。他的家人也是如此，他們不僅僅是偉大的父母和友好的鄰居。他們也是獅子會會員。

他的父親是1964年伯德島獅子分會的創會成員，他為這一歷史感到自豪：「我們是第四代的獅子會家庭。」就連他妻子羅莉的祖父和父親都是獅子會會員。服務只是他童年的一部分，包括送餐、售賣聖誕樹，然後為當地的獅子會篝火活動收集聖誕樹等各種活動他都參與。「在6歲的時候，在一個小社區裡，有著各種他們想要做的事情，我們只是跟著做。」

成長中，他越來越多地參與獅子會，包括在獅子會活動中烹飪自製香腸和參加當地的拆遷競賽活動。最終，他在30多歲時加入了獅子會。「我做出了加入這個組織的決定。這並不就一定是由我父親提出來，叫我去做的。」他知道獅子會在打造著他的社區—還有世界各地的社區—讓社區更強大、更好、更親近。布萊恩希恩在很小的時候就知道，為社區做出貢獻的最佳方式是首先讓自己有所作為。

Brian E. Sheehan

Brian E. Sheehan
International President, Lions Clubs International



眾志成城

團結一致，我們將做到。



We Serve

眾志成城

從你開始。

當然，我們自己也可以有所作為。但團結一致，我們將改變世界。這裡有一些很好的方法可以讓我們團結起來在您的分會和您的社區中工作。

團隊合作

團隊合作是推動我們前進的引擎—這就是成就大業的方式。因此，我們每個人都有責任參與進來，儘自己的一份力量，並成為一名團隊成員。我們不僅會成就大業，而且也讓自己成為比我們自己更偉大的事業的一員。

態度

我們熱衷於幫助他人—我們樂在其中。所以請記住，微笑和積極進取的態度具有傳染性。當我們的服務和友誼反映出我們內心的喜悅時，我們就能取得最好的結果，並發揮出最好的自己。

跳出框框思考

這個表達通常表示創新和巨大的變化—但這確實是解決問題的方式。這是一種重新評估和摒棄舊方法、發揮創造力和嘗試新事物的意願。當你擁抱它時，你可能會發現不可能的事，事實上，是可能的。



有愛無私 共創榮景

Selfless Friendship · Warmest Service

300A2區總監 林子奕
攝影 / 副總編輯 江哲和
攝影組長 傅木從

倘使有一雙翅膀，我甘願做人間的飛蛾。

我要飛向火熱的日球，讓我在眼前一陣光身內一陣熱的當兒，

失去知覺，而化作一陣煙，一撮灰。

——巴金

「友誼無私·服務有愛」，是子奕個人服務社會及參與獅子會20多年來的奉行準則，一路走來，始終如一。

很榮幸獲得敬愛的師長及獅友們推舉接任300A2區2022-2023年度總監，謹以「有愛無私·共創榮景」，與諸君共勉，期許再創國際獅子會300A2區的榮耀與輝煌。

「Together We Can」眾志成城，是新年度國際總會長布萊恩·希恩（Brian Sheehan）針對獅子會大家庭核心價值：「服務」，所提出的關鍵金鑰。

愛是自然流展而發的奉獻

團結一致，挽起袖子，善盡每個人的一份力量，惠人利己，將使社會注入清流活水，共同澆灌良善，創建更美好溫馨的社會。布萊恩·希恩總會長的熱忱與觀點，與子奕以「無私之念」廣結天下英豪，以「有愛之心」善行社會服務，不謀而合。在此邀請全體獅友手牽手、心連心，共同努力提昇獅友質量，共創獅會榮景。



總會長揭櫫獅會四個關鍵優先事項：分享成為獅友的喜悅、支持我們的全球基金會LCIF、當我們服務時，目光要遠大、倡導當地和全球的志業。

以獅為起點，因為愛…始終駐足我們心中

身為300A2區2022-2023年度總監，我將創造「以您為師」的氛圍，辦理教育訓練，讓獅友了解獅子會的歷史文化、組織章程及附則，尤其對各項會議、典禮的程序、禮儀規範等，獅子文化倫理的建構，透過學習提昇獅友素質，並舉辦規劃「用心」，服務「愛心」，成果「感動人心」的社會服務，讓獅友「因獅而傲」，並增加會員成長，完成我們的服務使命。

年度具體目標包括：

- 一、以您為師：辦理獅友研習，增強學習動能，提昇獅友素質，共創獅會榮景。
- 二、因獅而傲：宣揚獅子文化，傳播社會服務，增進獅友自信，以獅為榮為傲。

三、組織發展：強化本職學能，優化社會服務，增加會員成長，促進組織發展。

昔日，全台灣各地弱勢學校、孤兒院、老人安養中心、獨居老人、弱勢家庭、清寒孩子們的就學補助款、搜救車、捐血車、復康巴士食物銀行車等，社會哪裡有需要，獅友就立即行動支援。我堅信：「友誼無私，廣結善緣，提昇獅友質量；服務有愛，弘揚獅譽，共創獅會榮景。」既是獅會發展願景，更是可踐履達成的目標。

新冠肺炎病毒COVID-19肆虐全球，不容輕忽，它更連帶影響了全球產業經濟和人民的生活生計，聖經哥林多前書第13章第4節說：愛是恆久忍耐，又有恩慈。佛光山開山長老星雲大師說：有愛，才能接受別人；有愛，才能彼此尊重。愛是一切力量的來源。

我們心中有愛，才懂珍惜，喜捨布施，才能無私待人，搭建友誼；衷心期盼全體獅友團結一致，化身百戰雄獅，獅吼正義，有愛無私，共創榮景。



林總監宣示將創造「以您為師」的氛圍，辦理教育訓練，透過學習提昇獅友素質，讓「感動人心」的社會服務，使得獅友「因獅而做」，增加會員成長。個人深表認同，因而欣然接受2022-2023年度《獅誼》月刊社長任務，願與諸君共同完成這光榮使命，讓《獅誼》發揮傳播力量，強力放送服務正能。

「獅誼」齊心協力 編採獅會榮況

國際獅子會300A2區2022-23年度《獅誼》月刊迎新，編輯、攝影陣容堂堂；欣喜林子奕總監、謝震忠發行人、楊崇銘一副總監、黃朝慶二副總監、溫小慧總編輯、江哲和與吳文博副總編輯及全體文宣大將，英華薈萃，齊心鼎力，服務社會。特別感謝金牌總編輯溫小慧獅友再度重跨文壇，坐鎮編輯台，領導獅誼團隊，可望再次豐富「獅誼」的內容。在此，向副總編輯、台北攝影學會江哲和榮譽理事長及攝影高手團隊，一接獲任務全台奔波，圖像精美，構圖高超，為獅友和獅會留下最美的即時身影和紀錄，致上崇高敬意。

「施比受，更有福。」為全世界人群全方位服務，是獅友們宣誓入會的初衷，和人生目標。過往我曾擔任國際獅子會300A2區2008-2009年度、第廿四屆總監，當時以「用心經營，真心服務」，進行社會慈善服務，獲得廣大獅友迴響和支持，長久以來，感恩在心。個人深信有心用心，加上道德心真心，必使受者感心，施者會心，人間處處是淨土。真誠感謝並期待編採攝團隊，慈善為本，齊心協力，服務人群，讓《獅誼》再創佳績，經典永傳。



樂善有恆 獅愛無疆

縱觀古今事，放懷天地間，
以愛會獅友；惟德樂好善。

撰文 / 社長 楊逸訓
攝影 / 副總編輯 江哲和

善待你遇到的每個人 因為彼此都在為人生奮鬥

踏入獅子會輾轉以數年，參加過的公益活動，服務過的人群，從未細數……；「慈善利他」，可謂當初加入獅子會的初心，數年春秋已然走過，逐漸發現自己與身旁的親友們正朝往做個「為善常樂」的人。當別人需要幫忙時，適時伸手援救，心中那份快樂的喜悅，往往更勝於被幫助者。

獅愛始終對人生懷擁希望 群獅一起朝公益前行

「我們服務，WE SERVE」是全球獅友們共同的信仰和行動。獅友團結，拓展會務，再加入編採攝專業團隊，正是如虎添翼，讓國際獅子會全球布局，卓越登峰。

新年度，國際總會長布萊恩·希恩（Brian Sheehan）呼籲獅子會大家庭團結服務「Together We Can」眾志成城，惠人利己，創建更美好溫馨的社會。國際獅子會300A2區2022-2023年度總監林子奕獅友，勉勵獅友們奉行「友誼無私，服務有愛」，再創國際獅子會300A2區的榮耀和榮光。





青山、綠水、澎湃、寧靜 全是恩典



撰文 / LCIF地區副領導人、區榮譽顧問
廖芳卿

一、具有紳士品味、學養德行兼備，宜蘭北漂至中原理工學院畢業，從事營造業，樹立鄉下青年到台北發展事業成功的典範，也造就了他的慈悲心，參加獅子會，接受獅子主義、獅子文化的薰陶與洗禮，成就了他的領袖氣質，剛柔並濟的A2區總監，不驕不屈，刻畫出平凡中的不平凡，這就是子奕總監真實的人生寫照「友誼無私、服務有愛」年度主題奠定出獅誼的連結與凝聚，互愛互勉更能呈現出獅友質感的提升，再造A2區的榮景。

7月1日，國際獅子會300A2區2022-2023年度，林子奕總監與本年度領導獅友團隊展開年度新任務。

6月12、13日，為提高領導獅友基本知識和技能，A2區GLT全球領導開發及講師團隊為此精心策畫一系列學習課程。

7月5、6、7日，在A2區舉辦「總監有約座談會」，林子奕總監表示「總監有約」座談會舉辦的目的是讓專分區主席、會長瞭解區務推動。

7月12日，下午於A2區辦事處舉辦「總監與區委員會主席有約座談會」，林子奕總監致詞：「我們不管在籌備會的階段，或是各項執行階段，都能夠順暢圓滿完成，希望我們今年一起努力，能把各項區委員會的活動辦得盡善盡美」。

7月23日，上午十點「專分區主席暨司儀研習會」於大直典華隆重舉行，本次研習會由GLT及講師團共同承辦。

8月27日，友誼無私，服務有愛」會職員幹部暨新獅友研習會，此次研習會主要目的，發掘並培養獅子會領導人，強化及深化獅友的領導能力，創造獅子會永續經營之優勢，讓新獅友認識國際獅子會，精進、會職員幹部的領導技巧及會務運作，增進獅友切磋交流，共同成長。

在子奕總監的身上，我們可端倪出知進退，運籌帷幄，人性化的領導，說真的，整個世界的大環境都在改變中，獅子會如果保持現狀，就是落伍，世界新秩序的重建，影響到我們國家社會的重新佈署和調整，良性循環的正向力量是不容忽視的，社會秩序的重整必須仰賴世界最大社團-獅子會，獅友必須要有使命感，追隨子奕總監，使命必達，把生命最璀璨的精彩，寄住永恆。

二、A2區現有獅友，3794名，在穩定中不斷的成長，應該歸功於前面28位總監的睿智領導，和正確的政策方向，再加上對新獅友的養成教育，不遺餘力，獅子會的基本價值和主流的中心

思想，一一的著墨灌輸，因而獅友的氣質日日在進步中，可說前人種樹後人乘涼，再加上領導內閣無怨無悔的付出，形成了在林子奕總監的領導中一股重要的力量，而蛻變成革命大熔爐，這是不容忽視的，和平時要心存善念，不斷的佈施，不斷的做社會服務，勤種福田，互相見證，獅友心中的佛性，用慈悲的互動、定心性，更進而邁向大愛，在萬家燈火的台灣社會，人民對獅子會的肯定和讚嘆，那將會是獅友們最期盼的進步原動力的鼓勵。

三、舞動獅誼再創人生美麗的精彩，子奕總監責任重大，全體獅友必要堅定勇敢的作為子奕總監的後盾，用各自的精采鞏固領導中心，共創雙贏，讓A2區因無私的奉獻，而揚名於中華民國台灣，更進而昇華至國際社會，願善良的獅友都吉祥，期盼「白鶴從清流中飛起」，因子奕總監英明的領導，獅運昌隆，堅守台灣，強化國際，強力支持LCIF再造A2區風姿奇麗的第二個春天。



國際獅子會台灣總會21-22年度暨22-23年度總監議會議長交接暨理監事、區內閣成員就職典禮

獅子人啊，永遠是美好的，
真正的熱善公益，只屬於這些永遠付出愛心的獅子人；
永遠忘我的獅子人，永遠謙虛的獅子人；
永遠熱情激揚的獅子人，永遠傳遞真愛的獅子人；
人生在世，只有善行善為；
為需求者，提供關注與實質幫助；
這才是最幸福的事。

撰文 / 編輯委員 邱玉華
攝影 / 副總編輯 江哲和



會議時間	2022年7月8日下午
會議地點	新竹芙洛麗大飯店
會議主題	國際獅子會台灣總會2021-2022年度（第62屆）暨2022-2023年度（第63屆）總監議會議長交接暨理監事、區內閣成員就職典禮。

踐行獅子發展觀，善行服務無止盡

今年是國際獅子會台灣總會MD300全國14個副區還連結在一起的最後一年，明年即將分為5個副區，各副區也將選出各議長，台灣總會MD300複合區將不復存在，也因而今年的議長交接顯得格外盛大隆重。

各區總監帶領內閣在呼喊總監口號聲中率先進場，依序為台灣總會內閣成員進場，最後進場的是即將接任的張正忠議長伉儷，全場目光聚焦，一步一步停頓，受到熱情的歡呼和如雷的掌聲歡迎。





國際獅子會台灣總會21-22年度暨 22-23年度總監議會議長交接暨理監事、區內閣成員就職典禮



貴客匯聚 風雲際會

內政部長徐國勇、苗栗縣長徐耀昌、國際理事方百祥、前國際理事黃廖全、江達隆、林齊國、張瑞泰、李清利、邱文彬，國際理事候選人陳峰基、前任議長陳麗鳳以及苗栗縣議員蘇東錦、新竹市警察局郭局長、台灣張廖簡宗親會、新竹張廖簡宗親會、世界華人工商婦女會等民間團體亦參與盛會，可謂冠蓋雲集；盛況空前。

獅子之珍 盛宴難再

台灣總會2021-2022年度總監議會議長郭李桂香：「世上沒有不散的筵席，感謝14位區總監與獅友們的支持，讓帶著病痛的我一件件完成工作計畫實現目標，尤其11月27日在台北小巨蛋舉辦了「全球服

務、五大志業」公益捐贈活動，捐贈各式公益車輛100部，我們超量了！捐贈100萬把愛心傘，我們也超量了！捐贈新台幣10億元社會服務金，我們也達標了！

感謝300A2區游世一總監捐贈550萬元贊助本次活動，真的是前無古人創舉，一切成就都歸功於所有獅友的貢獻，「We Serve」我們付出人力財力才能達成目標延續我們服務的力量。在會員發展方面，至5月止淨成長共4308人，成立22個新會；LCIF捐款已達7,177,533美元，為人均數全球第一名，這是台灣的榮耀，台灣的驕傲。感謝張正忠議長將在2022-2023年度持續推動「愛心傘捐贈活動」，這是充實的一年、是榮耀的一年、是感恩、感動的一年，也祝福張正忠議長帶領台灣總會再創高峰。

交棒、接棒的一場接力賽

總監議會議長交接由前任議長陳麗鳳監交，儀式簡單隆重。

★內政部長徐國勇一一頒發新任理監事當選證書並合影留念，徐國勇表示，獅子會是他踏入社會從未缺席的社會服務活動，他是300A2區2005-2006年度的總監，獅子會的職務他幾乎都擔任過，從會員、幹部、會長、分區、專區、兩屆的財務長、一屆的秘書長、第二副總監、第一副總監到總監，一日獅友終身獅友，他永遠以獅子會成員為榮。來到獅子會就是要服務，哪裡有需要，哪裡有陽光照不到的地方就是獅友服務的地方，感謝獅友們不分國家、不分黨派、不分區域提供各項服務，捐贈LCIF，台灣都是全世界第一名，在國際上有口皆碑，尤其小巨蛋捐贈的100部各式消防車幾乎都捐給內政部所屬的消防單位，獅子會是內政部最大的助力。相信張正忠議長滿懷信念，將會帶領全台灣獅友讓台灣獅子會成為國際獅子會最中堅的力量。

★方百祥國際理事親自頒發國際總會最高榮譽獎章-親善大使獎給郭李議長並強調全球只有35人有此殊榮。最近二年因疫情關係，讓獅子會在活動及發展都受到極大影響，不論在百萬愛心傘的完成及全球五大志業的舉辦，都讓台灣獅友讓全世界刮目相看，尤其今年LCIF捐款是世界第一，要給郭李議長一個掌聲，全世界百萬美金捐款人共5人，台灣就佔

了三位，分別是王光祥、林齊國、江達隆，幾乎全世界都為台灣喝采為台灣加油。

★張正忠議長表示，過去一年，在郭李議長傑出的領導下「真誠服務 閃亮獅愛」，繳出一份傲人的成績單，2022-2023年度將是台灣總會成立之後的第63屆，也是最後一屆，之後全國將劃分為五個複合區，並於2023年國際年會後正式成立實施。雖說是最後一屆，但不是結束反而是孕育著無限生機的一年，讓我們共同寫下歷史，留下典範。展望未來的一年，MD300台灣總會將本著「形象價值、實現服務」的主題，透過資訊科技行銷「我們服務」的精神，讓世界看見台灣的愛心，讓國人看見獅友的服務；我們將與各區總監偕同全國獅友同心協力，共同為獅子主義做出貢獻。號角已經響起，夥伴們，我們前進！

書寫獅子歷史，留下恆久典範

議長交接典禮之後，精彩的節目以亮麗驚豔呈現，由苗栗縣長徐耀昌夫人一手籌劃，主題是「實現服務 幸福常在」公益演唱會，由白冰冰團隊所表演，台一線東諺、阿文共同主持，知名金曲歌后喬幼、明日之星蔡佳麟、還有陳思瑋也都上場，節目的亮點是由徐耀昌縣長夫人和蔡佳麟合唱「男人情女人心」，在精彩表演中，演唱會讓人留下深刻記憶也在歌聲中依依不捨踏上歸途。



和衷共濟 攜手鼎新

2022-2023年度第三十八屆區成員佈達典禮

撰文 / 採訪組長 曾文星
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

全程防疫 安心會議

2022年5月25日下午1點於典華旗艦館，進行國際獅子會300A2區2022-2023年度區成員的佈達典禮。在此次典禮籌辦之際，林子奕總監與張文深總監最高指導特地指示：「所有議程的行進期間，全程必須著重防疫措施，讓與會的幹部及獅友們，在放心與無壓力之下，安心參加典禮」。

佈達典禮的當下，2022-2023總監林子奕獅友首先致上最深層的感謝之意，鑒於COVID-19疫情嚴峻，感謝每一位親臨者，無畏險阻，依然撥冗參加佈達典禮；總監還不忘提醒所有與會者，時時注意防疫措施，刻刻關照個人身體健康。接續，總監感謝歷屆前總監們，由初創維艱之期幫A2

區建立了良好的制度，讓A2區的體制逐日完整，代代得以無瑕傳承，所有後任的總監們可以依循推展各項區務。

重要的不是波動，而是每次波動後，我能夠沉澱些什…

子奕總監深情道來：個人在去年10月起，代行總監職務迄今，前總監的指導和鼓勵之下，讓A2區的各项區務都能順利的推展，此期間雖受疫情影響，導致某些委員會的活動無法舉辦，稍嫌可惜；代行總監職務迄今業已七個月有餘，千里之行，積於跬步；萬里之船，成於羅盤；子奕感謝各位前總監、各位內閣夥伴，及在坐的各位領導獅友，平日的指點，才有子奕近期間的小作為。



2021-2022年度的內閣相處與共同推展區務，彼此間已然建立了很好的默契，而且也有互相的瞭解，所以今年度的內閣80%以上都沿用2021-2022年度的內閣。希望2022-2023年度的內閣同仁，能繼續秉持「友誼無私 服務友愛」所有成員攜手鼎新

一起合作，為A2區區務共同努力，讓區務能推展順利。同時，亦敦請在坐所有副職內閣、專分區主席、委員會主席、會長同學彼此奮勉，為A2區更美好的明天，共同加油與奮戰。





總監 林子奕

前國際理事 林齊國

前國際理事 謝震忠

前國際理事 邱文彬

第一副總監 楊崇銘



第二副總監 黃朝慶

總監最高指導 張文深

前總監最高指導 李彩秋

榮譽總監最高指導 蕭法剛

前總監 楊逸訓

借得大江千斛水，研為翰墨前輩頌

★李彩秋前總監最高指導稱讚子奕總監人緣超級好，在疫情期間，竟然還有眾多前總監到場支持。子奕總監乃為A2區，創區以來，第一次出現的代行總監，代理七個月來，每天必定至A2區辦公室「上班」，他非常認真地且負責任的規劃區務；相信，解封后，恢復正常作息，所有區務，在子奕總監的帶領之下應當可以順利進行。

★楊崇銘第一副總監帶著喜悅的心情表示，因為防疫事由與大家已有兩三個月不得謀面；當下，猶如出遠門後，回到家中的感覺，這就是獅子會可貴的地方。誠如歷屆前總監們無私無我地奉

獻，將A2區奠定磐石般的基礎，讓後續接任者能繼續往獅子大道前奔。A2區目前在全國是首屈一指，個人希望在子奕總監的領導下，大家更加團結合作，為A2區再創高峰。

★黃朝慶第二副總監，首先恭喜所有成員，成為2022-2023年度的服務夥伴；同時他亦有感而發，因為大家的支持，彼此才能站在這裡。感謝歷屆總監，在世一總監請假時間，給團隊不斷地指導與鼓勵，讓所有的區務能順利進行；再次看到A2區如此美好的場面，非常開心。新的年度只要子奕總監交辦的事項，個人必當盡力做到最完美。

★張文深總監最高指導表示：新年度在林子奕總監精心的規劃下，組織了一個非常優質且強大的內閣團隊，就是在坐的獅友們。一個新的開始，需要夥伴們再次無私地的付出與奉獻，在此先獻上敬意與謝意。

「因為大環境的關係，現在很多分會的會長在獅齡與獅子會的歷練較資淺，但年青就是本錢，這是人生中非常難得的機會，你們有113位會長當同學，A2區有3800多位獅友可以讓學習者；借助獅友的身份參與這個世界上最大的公益團體，未來仍有許多值得學習的事務與活動。希望在上任前多了解獅子會的文化與會務的運作，跟會內資深的獅友多加請益；不管所屬的分會是大、是小，莫論獅友人數多或少，只要用心，相信對會務的健全絕對有幫助。會內的獅友也會敬仰你，當你卸任時能留下相當難得的回憶，這是我對你們的期許。除了會長外，我們的委員會、專分區主席、稽核、正副職，還有獅誼月刊的同仁，都是新年度內閣團隊的核心人物，希望能秉持著獅子精神，在新年度各司其職、用心學習，在獅子會中得到歷練，在此與大家共勉。歷屆總監是總監最大的支柱，我們也希望歷屆總監給予奕更多的支持。期許新的年度大家能多多學習，能夠得到更多無私的友誼，能夠做更多有愛的社會服務，我們一起來努力。」

★蕭法剛榮譽總監最高指導用洪量的聲音期勉：獅子會的工作一年一次，期待大家各司其職共同努力、共同奉獻，讓A2

區的工作順利圓滿，更創高峰。

★林齊國前國際理事暨LCIF第五憲章區行動100主席、GAT區域領導人呼籲：希望改變獅子會，希望改變生活的一群熱愛獅子會的朋友們，一起來奮鬥。獅子會是個學習性的組織，所以我們每年跟著一位新總監學習他的領導風格，也需要靠在坐的團隊一起來完成他新年度的任務。2022-2023年度由林子奕總監來帶領，希望能從友誼無私、服務有愛的基礎之下改變社會。有愛就能無私，我們如果做更多有意義的社會服務，我們的私心自然會少了很多；希望改變社會、改變人類，要把握這一年一任，團結一致，在子奕總監領導之下，把我們的友誼和服務發揮得盡心盡力，一同克服障礙。

★謝震忠前國際理事表示，今年正值他擔任分區主席五十周年，現場馬上爆出如雷的掌聲。他提供個人意見給各位獅友參考：

第一：我們要營造團結、和諧、溫馨、快樂的獅子家庭，參加獅子會首重獅子友誼，不只錦上添花，更要雪中送炭；患難見真情，你的幸福就是我的快樂，你的不幸就是我的感傷，用這種胸懷相聚在一起。

第二：希望落實獅子會的社會服務，社會服務不只是捐錢一事，更重要的是你的心、你的勞力，把領帶脫下來換上球鞋，在執行義工任務的霎那間的感動及感受，絕對比你捐的錢更為重要。我們經常開社會服務的籌備會，但

很少開檢討會；希望大家做社會服務時要用心去尋找目標，有了行善的目標，請付出最真誠的愛心，付出愛心之後，成果必須感動人心。感動人心不但是要讓人家覺得獅子會做得非常好，重要的是，讓受幫助者他的尊嚴受到尊重。大家要確實的落實社會服務，不光以錢來論成功與否，更重要的是花了多少心血、花了多少小時。所以未來的社會服務，希望多加上「人力付出」的紀錄。

★邱文彬前國際理事表示：林子奕代理總監這段時間，把區務安然度過，可見他的領導能力，我們一起給子奕總監一個最大的鼓勵。此刻，是子奕總監新上任的佈達，年度口號「友誼無私 服務有愛」；林總監是個做事認真且務實的人，在以往幾屆的內閣工作中，林總監無論擔任哪個職務，都能把任務執行得

非常完美，做事業也是實實在在；新的一年，相信在他的作風下，必然能將區務完成更上一層樓。

★子奕總監有個大胸懷，就是在獅子大家庭裡要「友誼無私」。

A2區有3000多個獅友，獅子會的活動除了開會外，就是執行社會服務；因為我們人多，所以有組織、有任務，大家要共同分派。每年佈達時，有不同的職務跟任務，基於個人在獅子會的能力及表現，在編派任務時，會以適才而任為依據，請每一位受任者，都能認真用心的執行每一個任務。為此，每個人對於職務、職位的升遷，應該要友誼無私，要創造一個公平良好的機會，讓每個獅友都有合理、合情的機會能夠勝任，這樣子獅子會的品質才能夠進步。希望A2區執行的社會服務，都要真心真意，花錢要用在有意義之處，這就是「服務有愛」。

★楊逸訓前總監首度代表歷屆總監致詞，因為林子奕總監是他擔任總監時的會長。A2區是所有複合區裡面國際理事最多的，總共有4位，表示我們A2區真的是首善之區。子奕總監這條總監之路走得非常辛苦，但也是苦盡甘來，尤其要感謝蕭法剛跟陳阿美總監，一路的扶持，讓我們東南獅子會在25年後，又產生一位總監。八個月來的歷練，區務工作必然非常上手，希望所有的會長、專分區主席能夠在今年度全力支持。我是08-09的總監，14年了，我對我們的專分區主

席和會長都非常照顧，相信子奕也在被我照顧了14年之後，會學習我的榜樣，來照顧各位會長和專分區主席（全場歡聲雷動，子奕總監還特地起身鞠躬致意）。今年擔任A2區獅誼月刊的社長，希望獅誼月刊所有同仁們，能夠全力支持溫小慧總編輯，在她的領導之下，今年度的獅誼月刊，至少出6本。而且我也希望能把各分會的社會服務，和所有獅友好的事情，全部都詳盡報導出來。最後也希望大家在未來的日子平安健康。

人生遭遇本有一定，但當盡其在我，以待事會之

接著介紹2022-2023年度總監最高指導、榮譽總監最高指導、榮譽副總監、區榮譽顧問，區內閣成員及年度稽核、總監特聘主要成員、獅誼月刊雜誌社成員、委員會主席、專區主席、分區主席與會長，大家依序上台佈達合影，稍後並至隔壁廳分組拍攝大合照。佈達典禮大會司儀由陳

鴻儒秘書長與陳淑芬典禮長擔任，區內閣帶領副職閣員各司其職，完成任務分組工作，將佈達典禮辦得盡善盡美，讓2022-2023年度有個美好的開始。



獅誼月刊團隊



區榮譽顧問





近兩年來全球疫情緊張，正當台灣也處於高風險時期，A2區皆能逐一地排除萬難，並完成各項支援任務與大型社服活動，最重要的關鍵就是，前、後任總監的無私奉獻與歷屆總監們的指導，因為有游世一前任總監無私的薪火相傳，再由林子奕總監代行職務，帶領A2區獅友發揮同舟

共濟精神，度過重重瓶頸，邁向嶄新的未來。

林子奕總監感性地說：代行職務的八個月來，感謝歷屆總監們的指導，2021-2022年度內閣們的共同努力與獅友們的全力配合……順利地完成任務，著實備感榮耀！

行知行合一 智慧 領悟致良知

撰文 / 採訪組副組長 江建宏
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

會議時間	2022年6月20日
會議地點	大直典華旗艦店
會議主題	國際獅子會300A2區第37、38屆總監交接暨就職典禮



一心為A2區 重擔兩肩挑

2022年6月20日是子奕總監2021-2022年度代行總監職務的責任告一段落，新年度更是任重道遠、如何超越自我的另一個新開始！

交接暨就職典禮開幕儀式以令人振奮的「祥獅獻瑞顯榮耀」揭開序幕，一時鑼鼓喧天、好不熱鬧；在司儀專業清晰地介紹與會佳賓時，不得不讚嘆游世一與林子奕兩位總監的超人氣與好人緣……，多位國際理事、台灣總會總監、議會議長及內閣、友區總監們及內閣幹部、總監親友團……齊聚一堂，整個人氣，直將會場衝爆到極點，氛圍繽紛，喜氣又熱鬧。

林子奕總監於3月13日舉行的A2區年會，且高票當選總監，並於5月25日佈達典禮中，介紹今年度優質的內閣服務團隊，以「友誼無私、服務有愛」年度口號與獅友們共勉，以期達成國際總會長布萊恩·希恩(Brian Sheehan)「Together We Can」眾志成城的目標；他說明：友誼無私、服務有愛是秉持著以無私之念、廣結善緣，以有愛之心、善行天下服務，提升獅子會質量，弘揚獅譽，再造獅會榮景做為日後推行區務的指南。未來將透過舉辦研習活動，提升獅友素質，同時亦舉辦愛心社服活動，讓獅友增加自信心且「因獅而傲」。





獅以傳善，獅以明心

就職典禮由黃美麗前任總監擔任監交人，2021-2022總監最高指導李彩秋代行與林子奕總監交接。

就任後，台北市柯文哲市長蒞臨，並致詞感謝300A2區於疫情期間捐贈防護衣、篩檢站、社區關懷中心電腦設備……等，獅子會在疫情期間給予市民與市政府極大的幫助，隨即頒贈感謝狀予黃美麗、林子奕、楊崇銘及2021-2022內閣團隊。

新年度張文深總監最高指導期許團隊：要裝備好服務的原動力，蓄勢待發，來完成為獅友服務的理想；在服務中能得到成就與樂趣，新的團隊有老幹與新枝，期盼在子奕總監帶領下能激發出新的火花，大家奉獻自己的熱忱與心力，攜手合作，成就自己也成就A2區，邁向更新的里程，並祝福大家學習滿滿、收穫滿滿。

最後，由子奕總監歷年來擔任職務時的會長同學、專分區同學、親友團、東南家族獻花，以及駐區金門總監代表團團長許金玉獻上「金門風獅爺精緻掛圖」祝賀就任，在溫馨喜悅的氣氛中完成大家期盼的榮耀的盛典。



才高賢德意幽遠 兩任成就稱世賢

- ★ GAT地區領導人林齊國表示：國際總會很重視全球會員發展(GMT)，2021開始有全球會員策略(GMA)試行，2022是重要的執行元年；子奕總監代行總監職務有了更充足的準備，因此對他更寄予高度的期望。
- ★ 國際理事方百祥在同一時間，在蒙特婁參加國際年會，他亦為A2區爭取國際總會獎章，由林齊國頒贈兩枚國際總會長獎章，贈予楊崇銘第一副總監與謝德祥事務長；三枚國際總會領導獎章，贈予吳文博GLT協調長、陳淑芬講獅團團長、鍾淑芳LGIF協調長；另外，為感謝去年疫情期間的付出，特別再頒發國際總會長獎章予黃美麗前任總監。

- ★ 謝震忠前國際理事贈與三則寓言故事，希望大家細細咀嚼其中的哲理：第一則「身為獅友、領導者，要以身做則，不能再我行我素」；第二則「擔任領導者，交代事項要明確，否則失以毫釐，差之千里」；第三則「擔任職務時，做事要認真，做人不必太認真計較，所有爭議都當做是一種自我修練」。
- ★ 邱文彬前國際理事期許林子奕總監，在未來即將合併成五大區，與各區的議長為台灣增加國際舞台能見度一起努力！
- ★ 黃廖全前國際理事表示：「A2區是相當優秀傑出的區，有多位國際理事，相信在子奕總監帶領下必能發揮人道主義精神，同時也頒贈「We Serve慈善為本獎章」予林子奕總監。



就職典禮



友誼至上
Friendship
服務第一
Service



友誼無私
Selfless Friendship
服務有愛
Warmest Service



300A2

獅子宴賓主盡歡 樂歌舞青春不悔

撰文 / 採訪委員 田芷倩
攝影 / 獅誼攝影組團隊

宴之趣、味之美蘊含人生的百態。

聽，悠揚動人的樂音，彷彿在幽靈深秀的山谷裡迴蕩！

看，絢彩多麗的舞台，眾人款款熱情舞青春一；

生命中的每一刻，都是獨一無二的人生畫卷。

享受這一刻，獅子美好時光。



就職典禮

District Activities



友誼至上

Friendship

服務第一



友誼無私

Selfless Friendship

服務有愛



春風得意迎嘉客

今夜悠然心獨喜

晚會節目精心策劃安排，由主持經驗豐富的吳文博GLT協調長、黃金蓮前主席聯合主持，節目精彩絕倫。

首先由吳銘東財務長，率領羅賢俐事務長、劉雲芳辦事處主任、謝德祥總務長、楊孟峰GST區協調長、陳淑芬典禮長、顏洋洋GMT區協調長、沈玉玫LCIF區協調長，扮演時下流行的「馬力歐兄弟」，跳著溫拿五虎輕快的旋律「追趕跑跳碰」，為晚會拉開序幕。

接著，陳鴻儒秘書長、吳文博GLT區協調長、柯季宏講師團團長暨GET區協調長、陳昱齊資訊長、高玉蕊文宣長、邱玉華區策長、許秋月公關長、賴秀香駐區總監特助團團長，穿著燕尾服西裝，演出5566的「追趕跑跳碰」。

再者，王世璋LCTF區協調長、陳興發督導長、葉信志聯誼長、徐由豈活動長、黃當庭法律長、邱志義駐區總監特顧團團

會議時間	2022年6月20日
會議地點	典華六樓
會議主題	總監交接典禮晚會



長、許金玉駐區金門總監代表團團長，穿著可愛的小丸子小學生制服，表演「熱愛105度的你」。

爾後，迎接林子奕總監伉儷扮演奇異博士及女超人、楊崇銘第一副總監伉儷扮演拿破崙及荷蘭公主、黃朝慶第二副總監伉儷扮演虎克船長及公主、張文深總監最高指導伉儷扮演機長及空姐進場，一起表演「歡樂歌」。



一俯一仰一陣笑 一夜歡宴多情懷

- ★ 為歡慶子奕總監上任，全國各區總監同學伉儷亦特前來慶賀，並合唱「你是我的兄弟」。
- ★ 子奕總監贈前任世一總監感謝禮，由2021-2022年度彩秋總監最高指導代表接受。
- ★ 黃朝慶第二副總監伉儷演唱「風鈴聲」。
- ★ 總監最高指導張文深夫人演唱「昨夜星辰」。
- ★ 僻靜營表演節目冠軍(第二專區)，表演「保佑舞」，扮演三太子、哪吒。
- ★ 39位專分區主席們演唱「歡喜就好」。
- ★ 第十二專區表演麻辣女教官、菜鳥新兵。
- ★ 鄭錫沂榮譽副總監，以悠揚的歌聲，演唱「故鄉的地圖」。
- ★ 謝震忠前國際理事演唱英文歌曲。
- ★ 林齊國前國際理事演唱「相思雨」。



兩人對舞神采飛 今朝獅子盡歡樂

子奕總監及夫人跳著曼妙的華爾滋舞姿「Moon River」。2022-2023年度會長同學們表演「寶貝對不起」帶動唱；2022-2023年度內閣表演「挺你挺我」帶動唱。

晚會在節目緊湊的編排下，毫無冷場、精彩萬分。讓在場與會獅友及來賓，渡過一個難忘的夜晚。





進之以猛 持之以恆

300A2區22-23年度領導幹部僻靜研習營

撰文 / 網路傳播組長 陳羿妍
攝影 / 副總編輯 江哲和
攝影組長 傅木從
副組長 湯秀義、王銘修

國際獅子會300A2區2022-2023年度，林子奕總監提出年度目標「友誼無私、服務有愛」作為願景，期盼以「無私之念」廣結天下英豪，以「有愛之心」善行社會服務；結合國際總會長布萊恩·希恩新年度之主題「Together We Can」眾志成城持之以恆。藉此，企願全體獅友們共同努力，昇華獅友相互間之情誼，並發揚獅子之臻愛服務，共創獅會之榮景。

7月1日，林子奕總監帶領本年度的領導獅友團隊展開年度新任務。為提高領導獅友基本知識和技能，A2區GLT全球領導開發及講師團隊為此精心策劃一系列學習課程，第一場課程「領導獅友僻靜研習營」。僻靜營的目的，企望藉由活動的進行，促進領導獅友的學習並精進領導經營技巧，期待藉由交流與互動的過程，塑造領導獅友們對於區的認同與凝聚向心力。

由於疫情的限制，許多實體活動仍有風險或受限制，導致獅子會的許多研習活

動及課程幾乎都以視訊方式呈現；本次近200人的大營隊，以實體課程模式在桃園渴望園區舉辦。全程課程除了著重強化防疫措施，並必須顧及學習效果。在幾次的籌備會議中除了討論工作任務及活動如何進行外，並設計嚴實的防疫程序，從活動前一天學員的自我篩檢到體溫測量，時時酒精消毒，二天一夜的活動終於順利圓滿達成。

GLT全球領導開發團隊協調長吳文博及講師團團長柯季宏所帶領的優質副職成員，由執行長李雪雲作工作規劃。王娟、陳彥合、曾秋貴、丁祺倫、蕭羽嘉、鄧景云、李韋利、林桂花、黃銘毅、余麗華、陳麗霞、劉怡甫、陳羿妍等十三位副協調長，依序負責各專區的報名通知及溝通協調工作。以謙卑的心、親切的態度、有效的溝通、來為各專區獅友們服務。

The Arrow and the Song

箭與歌

I shot an arrow into the air, It fell to earth I knew not where;
我向天空射出一支箭，它飛落在不知何處的地面；

For so swiftly it flew the sight, Could not follow it in its flight.
它飛馳得如此迅速，沒有視線能夠跟隨它的腳步。

I breathed a song into the air, It fell to earth I knew not where;
我向天空輕唱一首歌，它消逝在不知何處的角落；

For who has the sight so keen and strong,

That can follow the flight of a song.

誰的目光能夠如此利，可以追隨歌聲的旋律。

Long, long afterwards in an oak, I found the arrow still unbroke;
很久很久以後，在一棵橡樹上，我發現那支箭依然完好如初；

And the song, from beginning to end,

I found again in the heart of a friend.

而那首歌自始至終，都深深印在一位朋友的心中。

Henry Wadsworth Longfellow 亨利·沃茲沃斯·朗費羅





開卷有益 勤學好問 (第一日)

- ★ 總監林子奕介紹國際總會、台灣總會、A2區年度主題與工作目標說明；
- ★ 內閣成員秘書長陳鴻儒講師做年度活動介紹，帶著全體領導獅友們順利完成年度任務之規劃；
- ★ 財務長吳銘東講師說明：如何編列財務預算，且如何做好財務規劃；
- ★ 前總監李仙生講師講述：讓大家來愛獅子會，從捧場參加到喜愛獅子會，我們都在一起成長。
- ★ GAT國際領導人林齊國講師主講：獅子會的永續經營，如何推動會務工作的發展，才能持續有效的延續分會。
- ★ GLT副協調長鄧景云講師講題「對獅子會的回顧與展望」，課程中彷彿搭上了時光機，從1917年開始，如何凝聚獅友的力量，為改善社區，服務全球所需的人民，奉獻寶貴的時間和精力。
- ★ LCIF協調長沈玉玫講師分享「認識LCIF」，帶著大家一起為獅子會國際基金做募款。



總監對領導獅友們的期許

1. 給內閣領導→「以您為師」→辦理獅友研習、增強學習動能、提升獅友素質、共創獅會榮景。
2. 給會長→「因獅而傲」→宣揚獅子文化、傳播社會服務、增進獅友自信、以獅為榮為傲。
3. 給專分區主席→「組織發展」→強化本職學能、優化社會服務、增加會員成長、促進組織發展。



分堂習之 各司其責

★內閣組

講師	第一副總監 楊崇銘獅友	課程	如何擴大對獅友的服務
講師	秘書長 陳鴻儒獅友	課程	區務運作研討

★專分區主席組

講師	GLT協調長 吳文博獅友	課程	溝通
講師	第一副總監 楊崇銘獅友	課程	專分區主席的職責
講師	講師團團長 柯季宏獅友	課程	會議講解及演練

★會長組

講師	GLT副協調長 陳羿妍獅友	課程	註冊獅子會帳號申報社會服務
講師	總監最高指導 張文深獅友	課程	扮演好會長的職責及會員發展最佳策略

超級英雄聯盟充電之夜

歷經一連串緊湊的學習課程，在課餘之後，為了調解領導幹部們緊張的心情，並紓解壓力，亦讓領導獅友之間有更多的交流及認識；晚上安排一場聯歡晚會活動。

主持人為講師團副團長王娟獅友及劉怡甫獅友，晚會進場由總監及內閣獅友們化身為「漫威超級英雄聯盟」的人物帥氣的出場；再由各專專區主席帶領獅友們走「渴望星光大道」轉進舞台；各專獅友們無不絞盡腦汁使出混身解數設計表演內容，有的獅友早早在行前已然準

備，連課間休息時間也不放過，認真練習，無不發揮主動性、創造性，表演皆十分精采有趣又富有創意，晚會行進熱鬧非凡，在評審認真評分下，選出三個總體最優的專區，現場頒獎，並在全場的掌聲與歡笑中，獅友們共渡了一個多采多姿且充滿能量的夜晚。





共同成長 成就榮耀（第二日）



- ★ GLT副協調長鄧景云講師引領全體認識自己的夥伴，達成凝聚力、共同成長推動服務，一起成就專區的榮耀；
- ★ 前總監許焜海講師針對全球會員發展措施GMA簡介，並研討如何增加及保留會員，如何開創分會等議題，均有獨特與精闢之解說；



- ★ GMA首席種子講師劉啟岳先生主講目前很多社團的共同憂心之處的「會員成長及保留」之課程，他帶領獅友們，運用獅子會網站及數位工具，有了資源與數據，讓領導幹部們可以更精準、更快速的達到資源利用與需求；



- ★ GLT副協調長李雪雲講師主講「獅子禮儀」，課程教導介紹獅友貴賓時的禮貌，在處於任何典禮中皆能維持獅友的尊嚴與形象；
- ★ 區策長邱玉華講師說明LCTF成立目的；

★ LCTF協調長王世璋講師介紹「LCTF獅子會台灣基金」於現場展開募款活動；資訊長陳昱齊講師做「A2區的官網介紹」介紹A2區的網站的功能及資源；GST（全球服務團隊）協調長楊孟峰講師、GMT（全球會員發展團隊）協調長顏洋洋講師以及GLT（全球領導開發團隊）協調長吳文博講師主講「團隊介紹以及年度工作發展目標」。



學海無涯 書囊無底

「學習」是為了讓大家掌握知識，且能提昇能力，進而可獨立規劃乃至執行。兩天滿滿的培訓課程圓滿完成，就工作團隊而言，在整個活動中學到最多的是分工合作的重要，有規劃的行動，才能得到期待的效率，如果每個人都能把自己份內的事情做好，那麼工作就會變得很簡單。我們所獲得的最大快樂是為領導獅友們盡一份心力的滿足感，以及團隊默契的培養和感情的交流。

感謝所有與會的領導獅友們，讓我們有此服務的機會，希望能夠繼續得到獅友們的信任與支持，我們將以誠心和熱情在學習的路上繼續為獅友們服務。

友誼無私 服務有愛

僻靜營的目的除了藉由活動的進行，達到領導團隊的成果以外，更可從交流與互動的過程，塑造領導獅友們對於區的認同與凝聚向心力。學習是為了掌握知識、提昇能力！讓我們在總監的期許與願景下共同努力、認真學習、以友誼無私，服務有愛的精神，眾志成城，達成年度目標，共創A2區的繁盛榮景。



學習獎第一名



學習獎第二名



學習獎第三名



路漫漫其修遠兮 吾將上下而求索

〈離騷〉屈原（節選）

朝發軔於蒼梧兮，夕餘至乎縣圃；
欲少留此靈瑣兮，日忽忽其將暮；
吾令羲和弭節兮，望崦嵫而勿迫；
路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索。

撰文 / 副總編輯 吳文博
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊



一生之中，追尋真理，未來的道路尚漫漫，惟有百折不撓，不遺餘力地去追求正義和探索真理。未預之路如此漫長，如此遙遠，所幸，立志將獅子會成為未來志業，在百折不撓險阻中，去完成理想中的人生善道。

貴客臨門 歡喜迎賓

台灣總會總監議會議長張正忠獅友率團蒞臨300A2區訪問，林子奕總監設宴於大直典華六樓，席開近20桌熱烈歡迎議長到訪。當日台灣總會獅友在議長帶領下於下

會議時間	2022年8月17日
會議地點	大直典華六樓
會議主題	總監議會議長暨內閣成員訪問 A2區

午三點左右抵達會場，子奕總監貼心安排三樓貴賓室，讓議長一行稍作休息。會議於下午4點準時開始，議長率台灣總會內閣成員接受隆重的進場歡迎儀式。



禮數周到、賓主盡歡

會議甫一開始，雙方互相介紹與會人員；首先，A2區秘書長陳鴻儒獅友介紹本區與會獅友，再由台灣總會執行長葉國義獅友介紹議長及台灣總會內閣成員。

林子奕總監致歡迎詞表示：張正忠議長是一位非常用心的議長，早在兩年前就經常邀約當時的二副總監們聚會，暢談未來複合區的區務規劃及理想，是一位認真用心的議長。

張正忠議長談到A2區有最多位的國際理事，帶領台灣獅友推展公益，是A2區的光榮。他今年提出「形象價值、實現服務」是以善的循環、愛的鼓勵來推動獅子會的志業，由善與愛出發，在實現社區服務中提升獅子會的形象與價值。

林齊國前國際理事表示：獅子會是學習型的組織，服務性的團隊。我們要向總監學習，向議長學習，向總會長學習，向獅友學習，我們走出去服務。獅子會也要改變，過去重視量的增加，未來更要提升各方面的素質，吸引更多優秀的人士加入獅子會。

邱文彬前國際理事致詞時談到，今年度張正忠議長認真踏實，除了認真規劃本屆的年度主題及推動相關重點工作，更務實的延續前議長的服務項目，心胸寬闊令人佩服。

張文深總監最高指導提到，台灣總會張正忠議長今年的口號「形象價值、實現服務」，張正忠議長積極建構資訊平台，目的就是透過網路傳播，讓世界看見台灣獅友的愛心，讓國人看見獅友的服務。創新服務的質與量、實現我們服務的本質，藉此提升獅子會的正面形象與價值，讓獅子會獲得社區的肯定及認同。



用心揭開序幕、貴客從天而降

會議之外，總監要求內閣團隊要精心安排晚宴及各項表演節目，務求賓主盡歡。因此活動長徐由豈特別安排議長伉儷搭乘天車，從高空緩緩而降。「貴客蒞臨喜從天降」本區獅友列隊星光大道兩側，獻上代表熱情的紅玫瑰花，晚宴在議長伉儷「用心」的歌聲中揭開序幕。

獅誼永固、源遠流長

歡迎晚宴隆重開始，首先登場的是主辦單位精心安排的香檳塔儀式。

子奕總監、張正忠議長及貴賓們共執代表歡欣鼓舞的香檳酒，在全場獅友的關注中，將香檳緩緩倒入香檳塔，層層疊起「挺您挺我」的堅固獅誼，更代表著全體獅友，獅誼永固、源遠流長。

後續精采節目輪番上場，有爵士舞群的熱舞、內閣的阿波舞及內山姑娘要出

嫁、專業樂團的表演及議長團隊大合唱、團舞等。晚宴在熱情的歌聲、音樂聲中圓滿結束。

總監議會議長暨內閣成員訪問A2區，本區接待周到會議順暢、晚會溫馨圓滿成功。A2區在MD300複合區14個副區中，再一次博得獅友們的喝采。





願攜美好 書寫獅文

撰文 / 採訪委員 陳阿興
攝影 / 攝影副組長 湯秀義
攝影記者 賴美霞、白雪莉



會議時間	7月18日下午16時
會議地點	台北市富宴港式餐廳
會議主題	300A2區2022-23年度獅誼月刊第一次編採會議



獅誼，跟著獅子去書寫美好

7月18日的下午，台北儼如一個大火爐；然而，眾多熱情的獅誼文字編輯攝影記者，依然熱情奔騰地前來參加這場「獅誼，跟著獅子去書寫美好」的首次編採會議。獅誼月刊在2022—2023年度裡，總編輯溫小慧將以書寫獅子的「愛心、服務、樂友誼」……的美好內容；她認為人生是一場「旅行」，因為「旅行」所以某些人在獅子會中聚首，彼此有了感情，因為有感情，所以有了獅子精神的認同。記錄獅子的每一場善行善為，更可以寫出獅子

的人文，獅子的愛心，獅子無私的服務歷史。

獅子人文之景，可以入詩；獅子的善行風貌，可以成文，透過獅誼的書寫，除了表現獅子會之美好，更希望呈現獅子真、善、美之後深沉的台灣獅子精神。跟著獅子的服務開始旅行，用文字與相機，藉由詩文與攝影圖像，書寫獅子的種種情懷，記錄獅子美好情誼，分享給全世界的人們，對獅子深層次的認識。



迎新，令人雀躍！

林子奕總監、謝震忠發行人、楊逸訓社長、楊崇銘一副總監、黃朝慶二副總監、溫小慧總編輯、江哲和與吳文博副總編輯、常如玉編輯組長、曾文星採訪組長、傅木從攝影組長、陳羿妍網路傳播組長、各編輯委員、採訪委員、攝影記者及各專區採訪委員，陣容壯盛，人氣直衝牛斗，為年度獅誼即將的精彩，作了行動揭示。

邱玉華司儀行控井然，程序進行流暢。長官的期許鼓勵、主事者的成竹在胸、各部執掌的熱情使命，一一呈現在侃侃的報告中，深慶獅誼得人，風華誌錄就在眼前。

預見，未來的精采

林子奕總監勉勵獅誼月刊同仁的辛勞，並期許對於各項區務活動都能平衡報導。謝震忠發行人除了細數與獅誼月刊的源起，同時還大方樂捐了一萬元加菜金。楊逸訓社長是今日的東家，盡備美酒佳餚

外，還承諾如果本年度獅誼月刊出刊一切順利，期末還會再設宴犒賞大家。楊崇銘第一副總監，阿莎力地直接掏出一萬元，捐作獅誼月刊年度基金。

世界第一的溫總編再次坐鎮編輯台，調度八方，儘管國際總會已無評賽，金字招牌保證更閃亮。低調謙懷，延攬各路好手，逐桌致意並贈送禮物，尤見其真心！溫小慧總編輯為了此次編採會議，特別連夜趕製了精美的工作指南，其中指引的標準作業流程包括：獅誼月刊內容概要、獅誼月刊採訪暨投稿標準作業流程、獅誼月刊攝影記者工作守則。期許大家能一同努力展現獅子會的驕傲。

江哲和副總編輯則強調攝影作品著作權的重要，呼籲大家使用時需註明來源；吳文博副總編輯希望大家通力合作，完成本年度的活動報導。常如玉編輯組長重申遵守作業流程的重要性。曾文星採訪組長則希望採訪委員、專區採訪委員在工作上



獅子豪邁 真性情！

遇到困難時能勇於反應，大家一起來解決問題。傅木從攝影組長即使扭傷腳行動不便中，仍堅持出席會議，並一一點名介紹辛苦的攝影組員。陳羿妍網路傳播組長則現場教學，如何使用FB上的獅誼月刊群組、獅誼月刊粉絲團。

世界冠軍的獅誼月刊，過去無論文字抒寫，影像攝取，思懷泉湧，眼捕捉，呈現出來的圖文精彩絕倫，獅誼傳承多年的金招牌與良好編採文化，勢必再讓獅誼重現華麗。

正所謂起能武、坐能文，然後敢喝，就算喝飲料、開水都行，就是獅子真性情。氛圍一來，豈止三巡，酒入率性，承著楊副總監會議間贊助一萬，此刻謝發行人在楊社長談諧鼓動下，同樣加碼一萬，眾人歡呼；王仁吉採訪委員興意高 贊助遊覽車資；壓軸自是敬愛的楊社長莫屬：「不夠的攏我來攏，按捺好抹」。如此禮賢相待，獅誼上下，自是將士用命，全力以赴。

如序、嚴整；微醺、暖心。上下半場迎新編採會議，凝聚合成出美麗的獅誼隊形！



獅誼臉書 非試不可

撰文 / 採訪委員 林志聖

自從Facebook這個社群平台，伴隨現代人聊天、經營業務、創作、消費、購物、遊戲、影音、娛樂……；Facebook在人們生活中已不可或缺。

國際獅子會300A2區2022-2023年度，在獅誼月刊楊逸訓社長與溫小慧總編輯擘畫下，為達到「即時」與「高畫質」的資訊傳遞功能，攝影組、網路傳播組、編採組、通力合作下，為A2區官方網站設立的重要連結「網路相簿」及「獅誼月刊臉書專頁與粉絲頁」，讓重要區務活動、專分區、區委員會、分會活動等，以高畫質專業的攝錄影全程記錄，即時呈現在所有獅友面前。高畫質的活動過程，提供獅友們瀏覽分享與下載，讓各項活動留下最美好的鏡頭與回憶。

目前參與臉書的獅友仍在持續不斷增加當中，當您閱讀這篇報導時也請您一定

要趕快動手申請加入獅誼月刊臉書與粉絲頁的行列。臉書可公開搜尋「國際獅子會300A2區2022-2023年度獅誼月刊」。

特別感謝楊逸訓社長、溫小慧總編輯、副總編輯江哲和、副總編輯吳文博、攝影組長傅木從、網路傳播組長陳羿妍、編輯組長常如玉、採訪組長曾文星暨全體獅誼月刊同仁的努力，尤其衷心感謝上山下海任勞任怨付出的攝影團隊。感謝獅誼月刊團隊的用心，讓獅友為社會公益努力付出過程中發生的點點滴滴，用真誠的文字與高畫質影像紀錄，來溫暖每個付出時間與愛心的獅友。



獅誼月刊 臉書粉絲頁



獅誼月刊 臉書

投稿信箱 thalia0199@gmail.com



總監與 區委員會主席有約

撰文 / 採訪委員 劉麗卿
攝影 / 攝影組長 傅木從

會議時間	2022年07月12日下午	會議地點	A2區辦公室
會議主題	總監與區委員會主席有約座談會		



總監 林子奕



一副總監 楊崇銘



二副總監 黃朝慶



秘書長 陳鴻儒



前總監 許焜海



事務長 羅賢俐

團結就是力量，團隊合作便能成就美好

酷熱的午後，台北溫度直線上升，A2區辦公室裡卻高朋滿座、熱鬧非凡，其中聚集了來自各區委員會的主席，這場「與總監有約」的座談會座無虛席，活動可謂盛況空前、十分成功。

★主席林子奕總監致詞：謝謝各區委員會主席能撥冗參加，在此致上最誠懇的感謝之意，今後不管在籌備會哪個階段，或是各項執行階段中都能順暢圓滿完成；希望全體能共識一致、同心戮力，共同將各項區委員會的活動辦得盡善盡美；今天特別邀請區全球會員發展措施（GMA）委員會執行長許焜海前總監，為我們分享他的經驗及傳承，相信今日的活動一定精采可期，謝謝大家。

★一副總監楊崇銘獅友表示：A2區的菁英雲集，很開心能夠與菁英區的委員會主席們一起參與會議；有些委員會主席不甚了解「該如何承辦新接任委員會的活動」。建議可先請益至少兩位前任主席，並邀請他們當顧問協助你，這樣可減少產生不必要的困擾……，且讓活動能順利完成。

★二副總監黃朝慶獅友致詞：謝謝大家熱誠的付出，讓我們循著總監的腳步一起

服務、一起完成各項活動；期待海哥前總監的經驗分享，可以讓各區委員會主席很好的收穫與幫助。

★陳鴻儒秘書長報告：300A2區今年總共有44個區委員會，每個區委員會所扮演的角色不一樣；有的是辦社服，有的是辦聯誼，有的是辦教育，基本上目標都是一致的，歡迎許焜海前總監為大家分享「如何辦好區委員會的活動」請大家用最熱烈的掌聲歡迎他。

★許焜海前總監：「謝謝子奕總監，重金禮聘，一杯咖啡！」，幽默風趣的開場讓全場領導人開懷大笑，也把陣陣瞌睡蟲都趕走了。許總監表示：過去的區委員會沒有範例或企劃書的樣本，今年子奕總監特別重視，貼心的邀請我來做經驗傳承；秘書長、事務長、活動長……陸續會提供各種不同的經驗分享，各位只要將各式各樣的「團隊經營秘笈」匯集起來都是無價寶典。

首先，國際獅子會官方指定設置之15個區委員會，包含：榮譽委員會、年會委員會、科技資訊委員會、GMT家庭及女性專家委員會、公關及獅訊主席、糖尿病委員會、環保委員會、飢餓救助愛



總監與第五、六專區主席有約

撰文 / 採訪組長 曾文星
攝影 / 攝影記者 程賢治

心委員會、獅子探索主席、和平海報比賽委員會、兒科癌症委員會、推動青少年閱讀行動委員會、視力委員會、青少年營及交換委員會、青少獅委員會，這些區委員會必須辦理相關活動；再者，如登山健行活動，每年都辦得很熱鬧、很成功，透過辦理活動來鞏固獅子友誼，不僅促進獅友及會際交流，更強化家庭和樂，盡到人道主義精神，更透過聯誼機會增加新獅友，文化交流促進新會的成立發展；最後，讓大家帶著獅子精神服務社會、造福人群。

★羅賢俐事務長現場分享，在2017-2018年度擔任區委員會主席所辦活動企劃書、預算表、預期困難、注意事項和經驗分享給各區委員會主席；透過賢俐事務長詳細說明前置作業內容及流程，給大家更多參考及幫助，提供範例紙本，讓大家參閱，之後，會讓委員會主席們來分享今年準備完成的任務，相信每個區委

員會主席已有自己的藍圖目標，也有完整的規劃，若在策畫的過程中有任何疑惑之處，都歡迎找長官討論。

積極的態度會呈現美好的結果，成功就是不斷地練習！

主席子奕總監總結：謝謝各位區委員會主席，特別感謝海哥總監的分享豐富經驗，提供範例、資料、圖片說明……等；積極的態度會呈現美好的結果，成功就是不斷地練習，祝福未來的各項活動順利圓滿完成。

這場「與總監有約」的座談會，內容深入淺出，讓大家更加清楚區委員會的定位和努力的目標，給予與會獅友們很棒的概念與協助，並引起大家熱烈迴響，使大家獲益匪淺。十分感謝總監及前總監與前輩們的帶領下，獅子會的精神會更深植人心，讓我們更努力，發揮獅子精神讓愛傳到世界每個角落。

會議時間	2022年7月6日上午10點	會議地點	A2區辦事處
------	----------------	------	--------





感恩於心，期待A2區更卓越

人生最棒的時刻，是被人欣賞、被人提攜；
 可以擁有自己的、體現自我價值的平台。
 如若，一生之中，英氣睿智，卻默默無力發展，
 卻被歲月無聲地掩埋，終是枉然。
 獅子會，開拓眼界，引道人進入新世界；
 獅子會會給人鼓勵，讓人擁有自信，
 猶如安上一雙翅膀，帶著獅子人一往直前。

林子奕總監、黃朝慶第二副總監、GMA委員會執行長許焜海前總監與陳鴻儒秘書長領軍的內閣團隊，早早便到A2區辦事處做好準備工作，八德獅子會張育仁會長則在五、六專區中拔得頭籌，成為到場第一人。

- ★ 林子奕總監致詞時表示：「總監有約」座談會舉辦目的是讓專分區主席、會長了解區務推動，主要有五項重點：
 - 一、希望會長能以區務與各會會務為重，將聯誼擺在次要；
 - 二、各會舉辦重大活動前，最好先查詢行事曆避開A2區活動；

- 三、GLT、講師團舉辦的各項獅友研習營，各會要鼓勵參加；
- 四、今年新增典禮長一職，就是要協助各會交接、授證，典禮議程表請先諮詢過典禮長；
- 五、新獅友宣誓時請交代他們著正裝。

- ★ 黃朝慶第二副總監也期許能提升獅友素質。
- ★ GMA委員會執行長許焜海前總監用PPT介紹如何推動落實GMA。2021-2022年度，300A2區就被國際總會選為試行區，今年度國際總會將全面施行GMA，目標就是要增加新會員，並保留舊會員。



感恩 懂得感恩生命中的貴人

無論明天會如何！？
 完全取決今天的選擇和行動。
 人生，是一場盛大的遇見。
 擦肩而過，是一種遇見；
 銘心於懷，是另一種遇見；
 若明白，請珍惜，
 與獅子會的這場人生最棒的遇見

- 計畫與報告 1 (區閣員及進行之區委員會活動工作計劃級服務重點報告)

由陳鴻儒秘書長、吳銘東財務長、羅賢俐事務長、劉雲芳辦事處主任、謝德祥總務長、楊孟峰GST區協調長、吳文博GLT區協調長、柯季宏講師團團長暨GET區協調長、陳淑芳典禮長、陳昱齊資訊長、沈玉玫LCIF區協調長、王世璋LCTF區協調長、顏洋洋GMT區協調長、高玉蕊文宣長、邱玉華區策長、許秋月公關長、徐由豈活動長、施蔡國瑛總監發言人、邱志義駐區總監特別顧問團團長、賴秀香駐區總監特別助理團團長及獅誼月刊溫小慧總編輯，一一報告職掌與希望專分區、各分會所配合事項。

- 計畫與報告 2 (專、分區暨所屬會長提出意見交流及報告)

- ★ 第五專區主席何俊良獅友，希望A2區能監督各分會的財務，使其透明化。

林子奕總監則回覆礙於各分會有各分會的文化，只能回歸各會的組織章程規劃處理。

- ★ 第九分區主席卓廣珣獅友，希望A2區能支持各會的會務運作。

林子奕總監則指示找相對應的負責內閣幫忙。

- ★ 第十分區主席林易政獅友則希望能早日拿到名片，以利交流。

- ★ 第六專區主席蔡碧桐獅友希望說明LCIF、LCTF回饋款撥放的時間與比例。

黃朝慶第二副總監表示，一個分會要超過一定的捐款額度才能申請回撥，且LCTF若是指定捐款就不會再有回撥，例如上年度的愛心傘。

- ★ 入會費的繳交方式

吳銘東財務長表示已將國際總會的收會方式對照表發給各分會。

- ★ 蔡碧桐主席提出專區中有幾個分會會員不足，希望區能主動跟會長協調。

林子奕總監則表示應由專、分區主席先去輔導各分會。

- ★ 第十一分區主席李旻蓁獅友的首要目的也是要增加會員。

- ★ 第十二分區主席陳茂欽獅友則希望能按部就班施行年度計劃。

恩於心，期待A2區更卓越

守一顆淡泊之心，懷一份淡然之情，心境淡然，最為極致之美。

五專的北區、京華、仁愛、東門、榮華等獅子會會長依序發言。

第六專區則是由慶華、八德、崇德、臺灣科大EMBA代表發言，總監全程專注傾聽各分會所提出的問題與意見，並作出對應指示。

林子奕總監作總結，希望這樣的雙向溝通會對各分會會務有所幫助。座談會結束後，所有與會人員一同拍攝大合照期許會務昌隆。



區官網應用及分會網站建置暨更新研習



研習期間，感謝林子奕總監、陳鴻儒秘書長、高玉蕊文宣長、溫小慧總編輯及江哲和副總編輯、陳羿妍網路傳播組長、傅木從攝影組長等蒞臨指導，並為這幾場研習會留下美好畫面。

在緊湊的課程中，首先由資訊組翁志明執行長擔任主講「分會網站建置流程」，詳細解說各分會網站建置及後台操作，包含22-23年度會長及內閣職員資料及相片更新，為了讓網頁畫面更整齊美觀，志明執行長還教了一段5秒相片去背的技巧，大家也相爭舉手提問，現場互動熱絡彼此學習滿滿。

陳秀文副資訊長擔任主講國際總會「MyLion」的社群APP。

課程內容：首先介紹「MyLion」社群APP的下載及註冊與使用方式；接續，說明與全世界的獅友如何交流互動；再者，

運用新聞推送來分享分會的社服活動；最後，講解以活動成果的相片及短篇文字做成果報告；一場課程，除了讓學習者掌握「MyLion」社群APP的操作模式，同時也讓學員了解全球各地獅友的創新社服模式，彼此學習以增廣見聞。

最後壓軸，陳昱齊資訊長主講如何使用、操作免費的Photoscape相片編輯軟體，讓上傳網站的相片可以達到最好的效果。同時也推廣今年台灣總會手機APP 社群軟體，讓獅友可以藉由手機獲得更多全國獅友即時訊息。

今年三天的分會網站建置暨MyLion教學研習會場場爆滿，展現了300A2區獅友的熱情與行動力，期盼參與學習的獅友，能將各會今年各項社服活動的相片、文章、短片...等，利用分會網站，發揮創意好好記錄，為各分會留下美好回憶。

會議時間 7月13日至15日下午

會議地點 分三梯次在區辦公室舉行

會議主題 區官網應用及分會網站建置暨更新研習

撰文 / 網路傳播副組長 鄒宏銘
攝影 / 攝影組長 傅木從

MyLion，讓世界看到獅子會的美好

國際獅子會300A2區2022-2023年度，分會網站建置暨MyLion教學研習會由陳昱齊資訊長帶領資訊組團隊：翁志明執行長、陳秀文、鄒宏銘、戴宏展等副資訊

長，展開一系列教學課程。雖仍在疫情期間，但每一梯次的各專區報名人數還是非常踴躍，座無虛席。



一起學習，創造更美好

撰文 / GLT區副協調長 李雪雲
攝影 / 攝影副組長 湯秀義、王銘修

會議時間	7月23日上午10點
會議地點	大直典華
會議主題	「專分區主席暨司儀研習會」



2022年實在是一個不一樣的日子，病毒一直不停地變來變去，改變全世界人的生活，戰爭、經濟、極端氣候……逼迫全世界不得不緊張起來，人類心靈的動盪不安……；如何讓自己重返正常日子，「學習」讓一顆混亂的心，平靜下來，這是最棒的一件事。

學習，讓自己與一切美好相遇，堅定地，成為未來人生旅途中，最想要成為的那個人。學習是一種積極主動的態度，相信自己值得成為一個幸福與快樂的傳播者，因為獅子會的一切服務及活動是如此

美好，在助人的道路上，助人者本就值得擁有最美好的一切。

「專分區主席暨司儀研習會」記要

本次研習會由GLT及講師團團隊共同承辦，研習對象為區內閣正職成員、專分區主席、專區主任秘書、分區秘書、專分區外聘幹事、專分區主席指派將擔任聯合例會司儀之獅友。正值酷暑，氣溫高達36℃，上課日仍有約120位領導獅友參加研習會。



研習會開訓，首先承辦單位講師團團長柯季宏獅友代表致詞：歡迎各位領導獅友來共同學習，此次研習會活動，感謝子奕總監全力支持並且再度感謝祕書長陳鴻儒獅友及所領導的內閣團隊，以及GLT、講師團兩個團隊獅友的贊助，所有的贊助款都會用在整年度獅友的訓練課程上。更感謝獅誼月刊社總編輯溫小慧獅友親自領軍參與7月22日陳鴻儒祕書長指導GLT及講師團隊，模擬「分區聯合例會暨總監訪問」的演練，由副總編輯江哲和獅友，帶領攝影組協助現場拍攝。

開訓典禮 貴賓嘉言

- ★子奕總監致詞期勉：讓我們以「友誼無私 服務有愛」的精神齊聚一堂，快樂學習；並提醒所有學員，典禮或會議，司儀一定要先介紹主席（活動主辦者）其次是現任總監，再依序介紹貴賓……，透過今天「專分區主席暨司儀研習會」的學習，能夠學以致用，促使每個典禮、會議都能順利圓滿。
- ★第一副總監楊崇銘獅友、第二副總監黃朝慶獅友、總監最高指導張文深獅友，也都致詞勉勵。

● 第一堂課

課程名稱	責任與榮譽
主講老師	林子奕 總監
課程重點	友誼之旅、服務的列車已經啟動。從佈達、僻靜營、總監交接、總監有約、委員會有約、網站建置、GMA等各項籌備會議……，我們已做了充份的準備工作，帶著我們的友誼，啟動服務的列車，往服務學習的道路前進；彰顯榮耀的舞台，已經架好，等您盡全力演出……。會員成長是我們的責任，社會服務是我們的榮耀，我們一起努力盡責任、爭榮耀。

● 第二堂課

課程名稱	如何推動分會落實GMA Global Membership Approach全球會員發展措施
主講老師	GMA執行長許焜海獅友（前總監）
課程重點	2021-2022年度300A2區是「試行區」2022-2023年度全球將全面啟動。



● 第三堂課

課程名稱	獅子會典禮規劃概述
主講老師	GLT區副協調長李雪雲獅友
課程重點	從「人、事、時、地、物」方面做工作計畫，並且不斷檢視進度、修正、實施前一定要演練。



● 第四堂課

課程名稱	擔任稱職的司儀
主講老師	GLT區副協調長鄧景云獅友
課程重點	區分司儀與主持人的不同，司儀的職責，及提醒稱職司儀應避免的事。



● 第五堂課

課程名稱	專分區主席會議職責
主講老師	講師團副團長丁祺倫獅友
課程重點	專分區主席的角色、職責、會議職責、專區座談會、三次分區顧問會議的目的（目標設定、成效追蹤、成果展現）。



經過以上理論概述，接下來各專區演練，更是重頭戲，由秘書長陳鴻儒獅友及講師團團長柯季宏指導，以「分區聯合例會暨總監訪問」為例，GLT及講師團團隊先做一次標準示範，接著是各專區依抽籤決定的順序，逐一上台演練，由GLT區副協調長陳羿妍獅友輔導，從第一組生澀的演練，到最後一組可以一氣呵成，每一組都卯足勁認真學習，可以預期在即將到來的「分區聯合例會暨總監訪問」必能順利完成。

結訓典禮

下午四點四十課程全部結束，結訓典禮的學員心得分享。

★ 第六專區主席蔡碧桐獅友表示，課程內容豐富，感謝主辦單位的努力，鉅細靡遺的提供各種範本，如果也能提供專區聯合例會的座次表，將更臻完美。

★ 第22分區主席謝博鈞獅友及準司儀陳慧芬獅友發表心得感想回饋。

為了鼓勵獅友積極參與本次研習會，並認真學習，承辦單位特別準備三個獎項以茲鼓勵，最後由第四專區奪得冠軍，第十三專區亞軍，第九專區季軍。

子奕總監同時頒發結業證書給所有參與研習會的學員，稱讚所有學員的學習精神，經過一天的學習、互相切磋，期許各位領導獅友共同成長，未來這一年的區務能夠在大家的用心努力下順利推動。

凡事豫則立、不豫則廢

2022-2023年度「專分區主席暨司儀研習會」即是一場學習為成功做準備的研習會。承辦單位再次感謝子奕總監暨內閣團隊的支持、GLT及講師團團隊成員的努力、獅誼月刊社鼎力相助、所有學員的參與。

研習會在學員滿心歡喜，滿載而歸下，圓滿完成。





GAT全球行動團隊角色概述

撰文 / GLT副協調長 陳昇妍整理

GAT全球行動團隊是一個由各級別專注奉獻的獅友組成的龐大網絡，他們專注於幫助每個區實現其目標。這個重要的團隊有助於促進分會會員的增長，透過有影響力的服務提升獅子會在社區中的知名度，並培養強大的創新領導者。關於GAT全球行動團隊的角色內容及其英文簡稱，我們做個概述如下：

GAT係Global Action Team之簡稱，目前國際獅子會官方中文翻譯為「全球行動團隊」。

我們的GAT區域領導人為林齊國獅友。

主要工作是與各區的GLT（全球領導開發團隊）、GMT（全球會員發展團隊）和GST（全球服務團隊）合作並實施計畫，以培養有技能的領導者（L），加強會員發展（M），並擴大區的社會服務（S），擴展領導授證新的分會（E）。確保各區

強健、穩定並專注的推動力。

GAT優先事項：因服務、會員發展和領導發展是分會成功的關鍵。為幫助分會持續成長，GAT倡議GMA（全球會員發展措施）列為優先事項之一，幫助區及分會達成其目標和成功。

GLT係Global Leadership Team之簡稱，目前國際獅子會官方中文翻譯為「全球領導開發團隊」。工作主要是提供必要的資源、透過教育培訓課程發展領導力、培養出具有成效的領導人。並由國際獅子會之認證講師（講師團）負責執行。

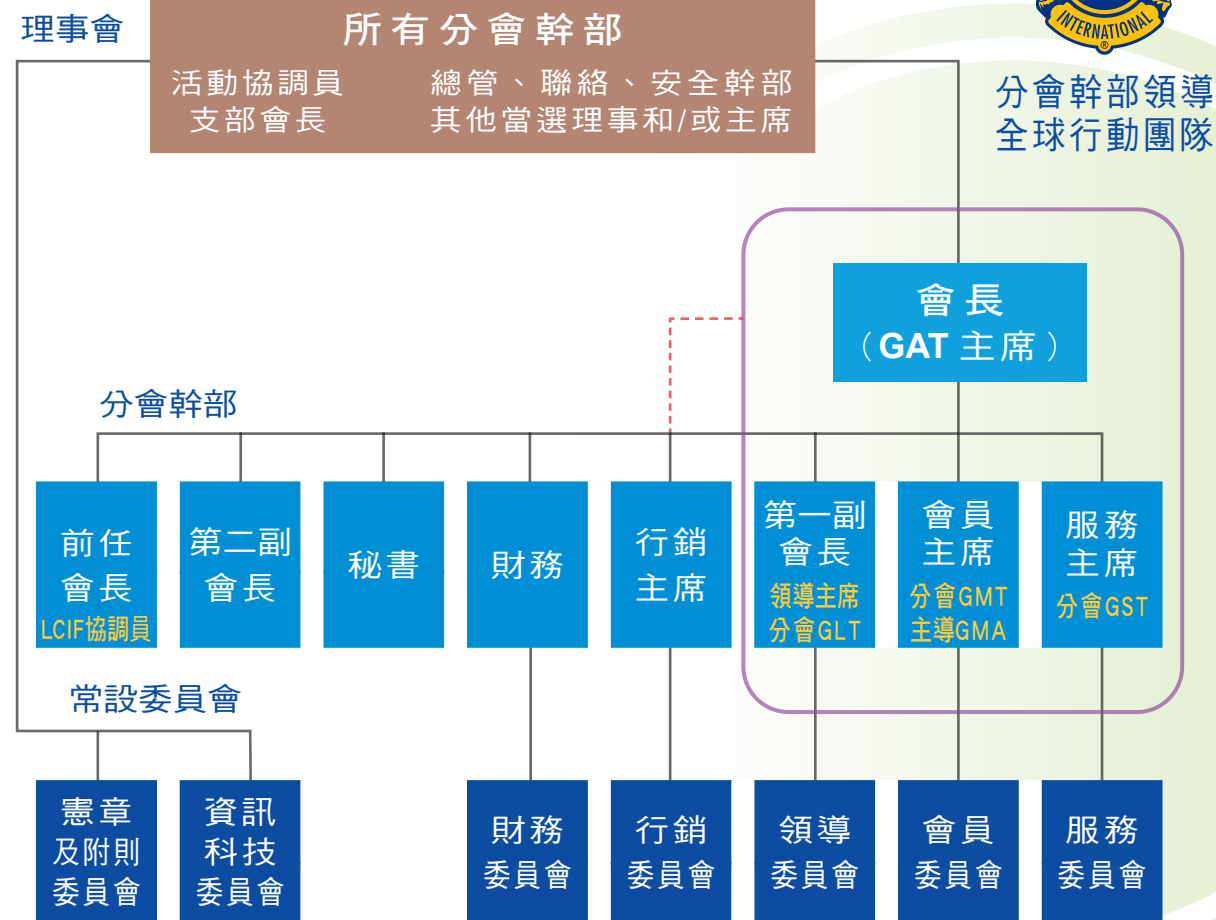
300A2區本年度GLT協調長為吳文博獅友，講師團團長為柯季宏獅友。

GMT係Global Membership Team之簡稱，目前國際獅子會官方中文翻譯為「全球會員發展團隊」。是為分會和複合區協調員之間的溝通管道，以確保滿足各區和分會的獨特需求。強健、穩定並專注增加會員的推動力。透過增加會員和參與，對地區和全球人道主義之服務更加強而有力。

300A2區本年度GMT協調長為顏洋洋獅友。

GST係Global Service Team之簡稱，目前國際獅子會官方中文翻譯為「全球服務團隊」。透過增長有影響力的服務，提升會員體驗，賦予獅友建設滿足社區優先需求的能力，以成功地讓更多需求者獲得服務。

標準分會結構



300A2區本年度GST協調長為楊孟峰獅友。

GET係Global Extension Team之簡稱，目前中文翻譯為「全球新會擴展團隊」。主要工作為建立能夠完成成功授證新分會所需的任務團隊，包括會員招募、領導發展，以及參與有意義的服務方案。在沒有服務或服務不足的社區或更大社區的群體中，確定機會來成立新分會。

300A2區本年度GET協調長為柯季宏獅友。

GMA係Global Membership Approach之簡稱，目前國際獅子會官方中文翻譯為「全球會員發展措施」。振興會員的成長，添加更多積極的會員，以支持我們的核心使命，滿足人道主義的需要，並成為有影響力的服務之全球領導者。

300A2區本年度GMA執行長為許焜海前總監。

經由以上的角色概述後，希望獅友能更清楚及利用GAT全球行動團隊的多樣資源，並產生更大的影響力，幫助分會持續成長。





血糖管控好 遠離新國病

跟著獅子一起對抗糖尿病

國際獅子會MD300全球五大志業公益活動，希望帶給獅友與一般民眾健康意識，享受優質生活及美好的人生。五大志業首要議題，就是糖尿病防治志業。根據相關醫學研究指出，糖尿病的盛行率約總人口數的10%，所以台灣約有230萬人糖尿病友。其中約80萬人是不曉得自己有糖尿病，加上糖尿病病症，前期幾乎沒有症狀，容易被忽略。如果能透過早期篩檢，加上積極管理與控制血糖值，糖尿病是能痊癒的。

撰文 / 採訪委員 林淑華
攝影 / 攝影副組長 王銘修



抗糖種子教官

早在2018年現任F區總監紀乃正獅友，本身是執業醫師便向LCIF（國際獅子基金會），提出「抗糖種子教官」培訓課程計畫。從F區開始推廣，今年A2區總監林子奕獅友，大力爭取支持下，由具有醫學背景的糖尿病防治委員會主席張偉宏獅友策畫，在8月7日於大直典華舉辦A2區首場「抗糖種子教官」培訓課程。

當日出席領導獅友：林子奕總監、林齊國前國際理事、黃朝慶第二副總監、陳鴻儒秘書長、吳銘東財務長、羅賢俐事務長、劉雲芳辦事處主任、楊孟峰GST區協調長、吳文博GLT區協調長、柯季宏講師團團長暨GET區協調長、陳淑芬典禮長、

顏洋洋GMT區協調長、許秋月公關長、許金玉區駐金門總監代表團團長、溫小慧「獅誼月刊」總編輯，和F區總監暨抗糖種子教官計畫主持人紀乃正醫師擔任課程講師，A3區糖尿病防治委員會主席李萬亘獅友，也前來觀摩交流。

此次「抗糖種子教官」培訓課程，透過學習了解糖尿病的成因外，結合實地操作的方式，讓各分會代表獅友了解，如何操作血糖機、如何自我監測血糖、認識醣類和六大類食物代換食用，並且了解規律運動的重要性，以及使用藥物的注意事項，以達預防與管理控制的防治目的。期待藉由培訓的「抗糖種子教官」，能回到



寓教於樂 向糖尿病說不！

活動現場採5人一桌，將血糖機、驗血針、驗血紙、酒精棉片都放好在桌上。從裝上電磁，到按照講師一步步完成，進行自我檢測時，學員手上血跡斑斑。有人扎了2針；有扎了3、4針；也有人在時間拖延；皮厚一點的，需調到5-6刻度來扎；有人需克服自己扎針的恐懼；更有人自己扎自己比較痛，扎別人不會痛的……哈哈！

最終，學員皆順利取得結訓證書，把活動現場推向高潮圓滿完成。這是一場多彩多姿、豐富有趣的培訓。

各分會協助獅友及寶眷篩檢血糖、管理血糖，並且帶動各分會到社區推廣糖尿病防治公益活動。

當日學員聚精會神，培訓課程內容豐富又精彩，講師風趣不枯燥的講課風格，再配合趣味十足的搶答。讓學員了解如何判別六大類食物、如何代換食用、如何在日常生活中作防治。委員會提供高額獎金，如為搶答玉米筍與玉米是何類食物現場搶翻天，讓學習增加互動效果，使學員專注課題，現場參與踴躍熱鬧騰騰。



第一屆抗糖種子教官群組

為推廣作業效率，成立「第一屆抗糖種子教官」群組，以利進行社區推廣免費血糖自我檢測公益活動，群內可進行諮詢；可申請試劑、針頭以及協力的種子教官；「抗糖種子教官」社區血糖量測記錄表等等。此活動最重要需注意安全，不可把用過的針頭、綿球等，丟棄在一般的垃圾場，需尋求診所、藥房等協助處理。執行上，只能示範作法，不能幫忙扎針檢測。

期待「抗糖種子教官」能在社區服務時，發揮其作用力，透過自我檢測，讓慢性糖尿病在生活中取得平衡且和平相處。救自己，也可救人，幫助更多的人，擁有更美好的人生。

友誼無私·服務有愛

22-23年度在偉宏主席帶領下，建立了陣容強大的醫師顧問團，團長王惠民醫師，現任長春藤預防醫學健康管理中心院長、台大醫院兼任主治醫師；廖哲璋醫

師，現任亞東醫院職業醫學科主治醫師；溫凱傑醫師現任臺大醫院環境暨職業醫學部醫師；陳彥甫醫師現任林口長庚紀念醫院家庭醫學科醫師等。

由於培訓課程計畫主持人紀乃正醫師公務繁忙，且各區都在爭取計畫名額，因此決定在8月7日開課，主席邀請21-22會長聯誼會總召鄭伊倉獅友當任活動執行長，號召其他會長同學翁志明、黃勇智、程翔聖、卓廣珣、廖若予、鄭珮華、王語嫣、黃翊芸、林淑華、江妤蓁以及攝影副組長王銘修等人協助下，在不到兩星期的時間，從場地安排、學員報名、講師聯絡、教材印製，並通知各級領導獅友。現場執行更是有條不紊的進行，動線規劃順暢，方方面面無不周全。

子奕總監對於偉宏主席所領導的活動團隊，表示贊賞不已，並表達感謝參與相關人員。希望集結更多人的努力付出，落實到社區進行傳愛服務，達到【友誼無私·服務有愛】，讓更多人認識獅子會，感受獅子會對社會的責任與服務的精神。



習舞霓裳曲 飛舞似含羞

簡兮簡兮，方將萬舞。日之方中，在前上處。
碩人俣俣，公庭萬舞。有力如虎，執轡如組。
左手執龠，右手秉翟。赫如渥赭，公言錫爵。
山有榛，隰有苓。雲誰之思？西方美人。
彼美人兮，西方之人兮。——詩經《簡兮》
舞的美，無妨留白去想像.....；
舞，觸發你、我心底幾多回憶與柔美的情感.....。

撰文 / 採訪委員 林志聖 (西門)
攝影 / 區國標舞委員會提供



獅舞留今夕

盛夏之夜，國標舞委員會一年一度的開課典禮在黃翊芸主席與林志聖執行長的用心擘畫，假朱崙活動中心盛大舉行；感謝林子奕總監，黃朝慶第二副總監，謝震忠前國際理事，陳鴻儒秘書長，羅賢俐事務長，陳昱齊資訊長，林易政第十分區主席，黃如吉副活動長與朱婕瑀前任主席，謝秀金和江慧蓮前主席蒞臨指導！

善舞幾當場

- ★黃翊芸主席感謝獅友的支持，大家一起齊心努力學習，相信年底聖誕晚會的成果展一定豐碩優質；
- ★林子奕總監勉勵所有國標舞學員要「舞出健康、快樂學習」；
- ★謝震忠前國際理事期許學習國標舞過程中，一定要領悟出國際社交禮儀；

- ★陳鴻儒秘書長期勉所有學員要優雅的學習，舞出自信，舞出有氣質的人生！
- ★羅賢俐事務長則希望大家要勇於嘗試。不要輕言放棄。

獅舞留今夕

今年國標舞是由新生代國內頂尖優秀舞者，徐雍智老師與萬佳榮老師，兩位老師共同教學，他們也殷切地勉勵學員不管碰到任何困難，一定要堅持下去，才會綻放出美麗的花朵！

最後，子奕總監，黃朝慶第二副總監、謝震忠前國際理事與陳鴻儒秘書長帶領的內閣團隊親切地一一與學員問候交談；逐舞飄輕袖，傳歌共繞梁……，開課典禮，在歡樂笑聲交織中，順利圓滿完成。



第一專區座談會 成立校園獅子會，新血新活力

撰文、攝影 / 建華獅子會 郭家榛

會議主題	第一專區座談會	會議時間	111年8月25日下午4時
會議主席	第一專區 傅宣穎主席主持	會議地點	豪鼎飯店
所屬分會	長春、百齡、銀河、菁麗景、力行、建國、建華、太陽、尙公		
主席致詞重點	<p>目前規畫的專區聯合社會服務有兩項：</p> <p>第一、台灣導盲犬協會，持續挹注該協會以提升盲人的生活品質。</p> <p>第二、Teach for Taiwan為台灣而教（簡稱TFT）。偏鄉學校近6萬多名學童在學習弱勢環境中嚴重限縮其發展。TFT透過招募、甄選、培育有使命感、跨越領域的優秀人才，地區需求全職教師用愛與專業陪伴孩子成長。</p>		
分區主席/會長報告	<p>★第一分區黃明智主席宣示：我們將不斷學習，會同各分會擬定新的計劃，相互分享精進，帶領第一分區朝著目標邁進。</p> <p>★第二分區張凱鈞主席提到：在會員人數各方面我們都會努力，我們正準備再成立一個北區校園獅子會，相信有越來越多新血加入一定會更好。</p> <p>★長春獅子會、百齡獅子會、銀河獅子會、菁麗景獅子會、力行獅子會、建國獅子會、建華獅子會、太陽獅子會、尙公獅子會會長，一一報告會內現況，從會員人數、繳費情形、活動參與率、到最重要的年度社會服務計劃，專區主席也適時針對分會提出的問題作出回應。</p>		
與會貴賓致詞重點	<p>★陳鴻儒秘書長致詞時特別宣導，A2區在下半年度的5月31日與6月16日，會舉辦兩場的會長聯合交接，採認桌方式；這是一個非常隆重與非常省事的聯合交接，各位獅友可以多多來利用。</p> <p>★在沈玉玫LCIF區協調長、王世璋LCTF區協調長、顏洋洋GMT區協調長分別宣導各自負責事項後，專區座談會圓滿劃下句點。</p>		



第二專區座談會

凝聚會員情誼，關懷偏鄉體育教育

獅子人成就一段相知相惜的感情，有約定，有承諾，有愛心，有善德，有公益，還有很多——。愛的目的，跟著獅子分享愛，散播愛心，讓愛習以為常。



撰文 / 採訪委員 陳阿興 攝影 / 牟明凡

會議主題	第二專區座談會	會議時間	2022年8月4日
會議主席	第二專區 黃明發主席主持	會議地點	典華雅聚
所屬分會	西區、西區女、翔順、周遊、皇家騎士、長安、翔賀、明星、麥森、翔贊		
主席致詞重點	主席出身中部，對偏鄉有感同身受的關懷，深入踩線，提議二專大型聯合社服擬贊助名間三光國中棒球隊，那是一個有70%原住民的村落，一一垂詢各會，獲得一致的認同。		
會長報告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 皇家騎士會員成長15位首先獲得黃主席頒獎，會員發展是獅子會的核心，自然要鼓勵宣揚。 ★ 明星李會長呼應，其會有做小學投籃的體育教育，可思考如何鏈結擴大。 ★ 各會長依序報告會員成長現況與計劃，都頗有抱負深具信心。 		
與會貴賓致詞重點	<ul style="list-style-type: none"> ★ 朝永神鵬俠侶原本的七夕就給了二專，還帶來「聽咱的歌·看咱的影」招待券贈送獅友，真多謝。 ★ 陳秘書長與三位區領導獅友感謝主席與獅友盛情，宣達多項區務期請大家支持，當然，區也擬訂多項獎勵，請來奪標。 		



第三專區座談會

至此愛心有良人，任憑東南到西北

務實的生活，就是發現最簡單的幸福；，在理性的日子裡，當一個愛心氾濫的助人者，是幸福的。愛的付出，不為換得什麼，只未遇見最平凡的幸福；珍惜每一段在獅子公益活動的當下，願我們浪費美好時光，做呢事情，只是一份平靜而溫暖的陪伴。



撰文 / 第三專區採訪委員 戴宏展 攝影 / 攝影記者 何美田

會議主題	第三專區座談會	會議時間	111年8月1日下午4時
會議主席	第三專區 賴素真主席主持	會議地點	格萊天漾大飯店
所屬分會	東區、博愛，千禧、萬華、建成、雙園、春暉、崇愛		
主席致詞重點	感謝獅子會的提攜與照顧讓素真今年有機會擔任第三專區主席，讓我有更多的機會參與社會服務，素真一直以來秉持著謙卑與學習的心態在獅子會一步一腳印的付出，在每一個社會服務的活動上從不缺席，哪裡有需要幫助的地方就一定有獅子會，希望未來的一年裡懇請大家多多支持第三專區的社會服務，您的一小部分就是別人的全部，最後祝福大家身體健康，大會圓滿成功，謝謝大家！		
分區主席/會長報告	第五分區主席王薇雅、第六分區主席陳俊良暨所屬的各會會長，提出今年度各項社會服務，特別強調獅子會是社會服務以及獅誼聯絡感情的橋樑，第三專區內各會的會務都可以互相支援幫忙，讓大家一起共襄盛舉更多社會服務。		



第四專區座談會

給予比接受更快樂



撰文 / 第四專區採訪委員 黃佩鈺 攝影 / 攝影記者 白雪莉

會議主題	第四專區座談會	會議時間	111年7月19日下午五時
會議主席	第四專區 高筱雯主席主持	會議地點	晶宴民生會館
所屬分會	中區、西門、莊敬、菁鑽、民權、菁英、群愛、菁鐸、鳳凰藝術美學、太極藝術美學		
主席致詞重點	相逢自是有緣，主席，乃為總監與各位分會之間的橋樑；未來一年，尚須諸位長官給予四專更多的支持與指導，且敦請各會會長多加配合，期盼這一年，彼此合作愉快，一起開心的完成多項任務。		
分區主席/會長報告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 增加會員→達到永續發展的目標，請各會會長努力增加新會員。 ★ 分區聯合例會→9月20日舉辦。 ★ 兩個大型聯合社會服務→四專將承辦，後續再討論，建議可結合藝術家與學生及獅友合作，將藝術用於校園，並發揚獅子精神及宣傳獅子會，其他方案正熱烈思考研討中。 ★ 投稿獅誼月刊→各會請將會務定時上傳群組並做分享，且社會服務可投稿報導，促進會務的了解與發展。 		
與會貴賓致詞重點	<ul style="list-style-type: none"> ★ 秘書長陳鴻儒獅友：A2區目前有110個分會，13個專區，3000多位獅友，專區主席等於是總監的分身，屬於非常重要的擔當，必須協助分區，並配合A2區各項活動的推廣，期許各會長鼎力配合。 		



第五專區座談會

智者不惑 仁者不憂 勇者不懼



撰文 / 第五專區採訪委員 林黎明 攝影 / 攝影記者 程賢治

會議主題	第五專區座談會	會議時間	111年8月9日下午6時
會議主席	第五專區 何俊良主席主持	會議地點	福華國際大飯店 3F金龍廳
所屬分會	北區、仁德、京華、信德、永新、仁愛、東門、松鶴、榮華、松青		
主席致詞重點	<ol style="list-style-type: none"> 1、重視每一個分會及會員的參與，了解其他獅子會會務運作之成功經驗。 2、多舉辦一些增加社會對我們的認識活動，吸引新會員加入。 3、提昇及激勵會員參與的熱忱。 4、鼓勵每位獅友擔負一些領導方面的職責，培養未來領袖人才。 5、呼籲獅友將國際獅子會對援助國際人道主義及事績與全球分享與奉獻。 		
分區主席/會長報告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 第九分區主席卓廣珣、第十分區主席林易政提議如何協助各會增加會員，共同達成永續經營發展目標。 ★ 年度專區分區各會聯合例會暨總監訪問日期定於9月22日。 ★ 鼓勵專區所屬各獅子會，每一分會贊助社區內一所學校，參與舉辦國際獅子會世界和平繪畫比賽活動。 ★ 鼓勵各會將社會服務活動投稿獅誼月刊報導，促進會務了解與發展。 ★ GST五大社服活動，預定為11月19日，當天第五專區有六個攤位，有意願設攤服務的分會，請向第五專區秘書登記。 ★ 環保委員會聯合社會服務，海漂廢棄物淨灘活動於111年9月18日（核二廠風箏海邊公園），請大家踴躍參加共襄盛舉。 		



第六專區座談會

我們一起成就更好的自己



撰文 / 採訪組長 曾文星 攝影 / 攝影記者 程賢治

會議主題	第六專區座談會	會議時間	111年7月23日下午6時
會議主席	第六專區 蔡碧桐主席主持	會議地點	八八樂章
所屬分會	東南、景美、愛國、慶華、東北、八德、崇德、臺灣科大EMBA		
主席致詞重點	<ul style="list-style-type: none"> ★ 宣導會員成長、會員保留，各位會長如果有疑惑可以請在座內閣解答，大家輕鬆來開會就好。 ★ 希望各會招募優秀的領導獅友新血，造福六專。呼籲因各會的文化不同，會長要與所屬分會充分溝通，覺得重要事項就要合理去爭取。 ★ 第十一分區與第十二分區向來有些文化差異，做為專區主席會公平對待，讓雙方獲得一致的福利。 ★ 唯有會員正成長，配合國際總會的五大志業做社服，才有資格向國際總會申請年度優秀會長獎與所屬分會的優秀內閣獎，希望努力爭取榮耀。 		
分區主席/會長報告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 第十一分區主席李旻綦獅友呼籲大家有問題要踴躍提出，第十二分區主席陳茂欽獅友指出蔡主席很有經驗，相信能把專區帶得很好，也請大家多多指教。兩位分區主席並決定，要於10月21日舉行總監訪問。 ★ 各位會長依序針對五個討論議題，依自家分會現況發言。除了各會皆表示會積極參與和平海報比賽外，從報告中也透露出各會針對會務方向都有進行規劃性調整。 		



第七專區座談會

獅愛聚團隊，團隊造善德



撰文 / 第七專區採訪委員 謝耀德 攝影 / 大稻埕獅子會分會秘書 葉庭林

會議主題	第七專區座談會	會議時間	111年7月20日下午5點30分
會議主席	第七專區 陳慈美主席主持	會議地點	晶華酒店四樓貴賓廳
所屬分會	大安、中原、友聲、龍鳳、吉達、菁緻、大稻埕、長江、中北、愛華		
主席致詞重點	<ul style="list-style-type: none"> ★ 感謝七專各分會會長、財務和秘書在百忙之中撥冗蒞臨參與座談會，個人致上崇高的謝意；如此，群獅友、共匯心體現七專和諧團結的一面。 ★ 在新年度必然竭盡全力，完成子奕總監交辦的A2區活動的各項任務，落實「友誼無私、服務有愛」的年度目標；提昇各分會的會務活動內涵，響應總會長布萊恩·希恩獅友之「志成城，我們服務」熱忱的心。 		
分區主席/會長報告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 第十三分區姜詞啟主席與第十四分區方麗櫻主席響應國際獅子總會的環保訴求，將於8月24日跟隨專區主席前往宜蘭壯圍沙丘進行淨灘活動，一起向大海致敬。 ★ 各分會長皆對己會有所期待，響應專分區的社會服務，尤其是面對疫情因素，著實影響會員參與的熱誠，不乏有獅友採觀察心態。 ★ 響應總會長的年度計劃，加強會員保留和增加會員的信念，座談會在融洽的氣氛下圓滿完成。 		
與會貴賓致詞重點	秘書長陳鴻儒率領講師團團長柯季宏、LCIF區協調長沈玉玫、GMT區協調長顏洋洋、LCTF區協調長王世璋、和平海報委員會主席黃嘉樂等蒞臨指導並做專題宣傳報導。		



第八專區座談會

鼓勵會內新獅友學習社會服務

撰文、攝影 / 第八專區採訪 田芷倩

會議主題	第八專區座談會	會議時間	111年7月21日
會議主席	第八專區 許翊銘主席主持	會議地點	凱達飯店
所屬分會	大同、太平、大同女子、上贏、華興、南門、松江、愛馨		
主席致詞重點	<ul style="list-style-type: none"> ★ 感謝22-23年度鄭錫沂榮譽副總監捐贈區200萬元做11月19日的GST (Global Service Team) 5大志業聯合社服，所以各分會不需繳交此社服款。希望屆時，各會能出人出力、共襄盛舉。 ★ 第八專區年度聯合社服，提案：1.於9月2日舉辦南投埔里蒙愛關懷之家社服；2.與新北市社會局家扶中心合作，帶監護童們一日遊，皆經在場與會獅友們一致鼓掌通過。 		
分區主席/會長報告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 陳書玄分區主席及梁瑞顯分區主席請各分會於每月20日記得填報會員月報表予A2區辦公室，並請各分會了解「傑出分會獎」的得獎條件，希望各分會在22-23年度結束後，都能獲獎。鼓勵各分會踴躍投稿獅誼月刊，或是請專區採訪委員協助報導各分會的社會服務。也請各分會將分會網站資料更新，讓子奕總監及其他獅友，都能了解各分會的會務、動態。 ★ 會員發展及保留方面，希望各會能多加努力，於22-23年度各會能新增至少5位新獅友，並請鼓勵會內新獅友參加8月27日的第一次新獅友研習會、及明年的第二次新獅友研習會。 		
與會貴賓致詞重點	秘書長陳鴻儒獅友、LCIF區協調長沈玉玫獅友、LCTF區協調長王世璋獅友及GMT區協調長顏洋洋獅友等蒞臨指導並做專題宣傳報導。		



第九專區座談會

再創高效能獅友聯誼

撰文 / 第九專區採訪委員游婧靈 攝影 / 攝影記者 王銘修

會議主題	第九專區座談會	會議時間	111年7月25日下午6時
會議主席	第九專區 袁羽彤主席主持	會議地點	富宴餐廳
所屬分會	華山、新台北、喬芸、同心、龍山、南京、鳳德、金國		
主席致詞重點	<ul style="list-style-type: none"> ★ 有關聯合社會服務，提出宜蘭員山鄉慈懷社會福利基金會捐贈社服，並結合半日遊活動，藉以增進九專獅友情誼。 ★ 自相見歡起，歷經「領導幹部僻靜研習營」激發團隊精神，至「司儀研習會」的效率學習，成功帶領第九專區追求卓越，遇見更榮耀的自己。 		
會長報告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 第九專區全體團隊及分會會長暨會職員幹部邀請加入群組，編列成員生日一覽表，壽星將可即時收到專分區主席及全體團隊滿滿的生日祝福，溫馨感人，堪稱專區團結心的最佳表現。 ★ 意見交流，新台北江再富及鳳德蔡菱秣會長提出寶貴建議，專區袁主席傾聽並竭力溝通協調。 ★ 會議中各會會長事前充分準備相關資料，針對會員成長、會費繳交狀況、社會服務活動等做詳細會務報告。 ★ 專區主任秘書游婧靈自佈達典禮後即展開各項前置作業，全力協助專區主席，推動各項區務及專區會議及活動。 		
與會貴賓致詞重點	秘書長陳鴻儒獅友、LCIF區協調長沈玉玫獅友、LCTF區協調長王世璋獅友及GMT區協調長顏洋洋獅友等蒞臨指導並做專題宣傳報導。		



第十專區座談會

愛心社會服務，捐贈物資、募捐血

撰文 / 第十專區採訪委員 余麗華

會議主題	第十專區座談會	會議時間	111年8月3日下午6時
會議主席	第十專區 邱志義獅友代理主持 (現任總監特別顧問團團長)	會議地點	星靚點花園飯店
所屬分會	圓山、德馨、仕貿、上績、安和、青山、菁彩、祥弘、寬頻		
主席致詞重點	前專區主席邱志義獅友致詞時勉勵各會會長，當會長期間只有一年，會長要準時召開月例會、理監事會、定期公佈財務狀況、會員穩定，這就是健全的分會。		
會長報告	<ul style="list-style-type: none"> ★圓山獅子會8月6日毛起來愛公益活動。捐贈德馨輔導分會社會服務金。9月4日協辦三重區公所中秋愛心物資捐贈。9月4日民生物資及電器用品捐贈宜蘭縣私立鴻德養護院。 ★德馨獅子會9月4日花蓮縣社會服務活動。 ★仕貿獅子會8月10日社服贊助黑潮少年走讀計畫募集30台單車。8月11日峨嵋號捐血，社會公益活動。 ★上績獅子會8月20日社會服務金捐贈及文具用品贊助宜蘭縣宜萱婦幼關懷協會，協辦書法比賽。社會服務金捐贈宜蘭縣蘭馨婦幼中心。 ★安和獅子會9月24日物資捐贈板橋港嘴里清寒家庭里民。 ★青山獅子會社會服務金捐贈台灣牽牛花運動家長協會。組團及台中青山兄弟會授證、配合台中社食服務暨秋季自強活動。舉辦青山會長&青山兄弟五高爾夫錦標賽。 ★菁彩獅子會7月28日生活物資捐助新北市仁愛之家。7月30日電腦10台捐助飛鷹基金清寒高中生。8月7日社會服務金捐助台灣健康服務協會，可在喜馬拉雅山等地方建立10個基礎衛生站。 		



第十二專區座談會

推薦與鼓勵繪畫創作，為A2區爭取榮譽

撰文 / 編輯委員 邱玉華

會議主題	第十二專區座談會	會議時間	111年8月3日
會議主席	第十二專區 曹雅蘭主席主持	會議地點	星靚點花園飯店
所屬分會	自強、金站、卓越國際、南區、造夢者、至善、一交、黃埔、雙子星		
主席致詞重點	<ul style="list-style-type: none"> ★曹雅蘭主席曾經擔任300A2區和平海報主席，兩屆台灣總會和平海報主委，她強調每一分會可以同時推薦很多張畫，鼓勵大家多多參噢，給繪畫朋友一個舞台也為A2區爭取榮譽。 ★LCIF及LCTF是獅子會重要的社會服務，希望大家多多支持，將獅子會服務精神推廣，讓更多人參與獅子會。 		
會長報告	<ul style="list-style-type: none"> ★第23分區主席蕭長崑、第24分區主席林怡伶感謝大家對十二專區的指導、勉勵和推廣，也感謝各會寶貴的意見。 ★自強會員人數向來穩定目前會員49名預計成長2名。 ★金站會員人數去年57名，今年離開18名但也增加了5名新獅友。 ★南區會員人數去年18名，因疫情關係少了4名，今年已加入2位新獅友。 ★造夢者會員人數今年32位，預計成長3-5位。 ★至善會員人數36位，會務運作順利，預計成長3-5位新獅友。 ★黃埔會員人數目前30位，應有1-2位的成長。 ★最令人讚嘆的是雙子星會員人數，因為當時答應總監要到30位，雙子星做到了！由去年的18人成長到30人，目前30人已繳清費用，還在努力中，看能否增加到40位。 		
與會貴賓致詞重點	指導人員秘書長陳鴻儒，LCIF區協調長沈玉玫、LCTF區協調長王世璋、GMT區協調長顏洋洋、和平海報比賽委員會主席黃嘉樂皆列席指導。		



台北市 仁愛獅子會 銀河獅子會 聯合社會服務

撰文 / 仁愛獅子會會長 黃邦民
攝影 / 攝影記者 程賢治

愛是清風，吹拂每個角落；愛是祥雲，創意霸佔滿天空；
愛是微雨，滋潤大地萬物；愛是陽光，溫暖全球人；
愛是獅子人，使孤苦無依的人獲得心靈的慰藉；
愛是獅子心，使心靈枯萎的人感到滿滿滋潤的愛。



第十三專區座談會

莫管疫情艱難也要 跟著獅子一起行善



撰文 / 第十三專區採訪委員 黃育勳 攝影 / 組長 傅木從

會議主題	第十三專區座談會	會議時間	111年7月29日下午2時
會議主席	第十三專區 簡宏政主席主持	會議地點	金品茶樓
所屬分會	老松、永安、菁誠、波麗士、至誠、長虹、菁典		
主席致詞重點	<ul style="list-style-type: none"> ★ 宏政主席謙稱第十三專區起步較晚，全部遵照A2區流程在進行；秘書長鴻儒獅友則幽默表示，既是座談會就「坐」著輕鬆談，不用站，更能在非常重要的專區座談會討論重要議案。 ★ 第十三專區將繼續追隨子奕總監「友誼無私·服務有愛」的團隊服務精神，發揚獅子精神，爭取更多榮耀，請拭目以待！ 		
會長報告	<ul style="list-style-type: none"> ★ 各會均達成預計於9月前會員人數達30人。 ★ 強調各會有需求，都會支援，例如菁典獅子會舉辦捐血社服，主席即發動各會獅友擔任工作人員。 ★ 專分區聯合例會預計10月4日晚上在星靚點舉行。 ★ 聯合社服上半年度8月與第八專區共同舉辦，下半年度則與第三專區。 ★ 世界和平繪畫比賽，湘潮老師會協助各會。 ★ 聯合交接A2區於5月30日及6月16日舉行。 ★ 各會領導獅友踴躍參與討論，氣氛熱烈，達到專區主席代表總監與各會正向溝通，及各會永續發展的成果，秘書長陳鴻儒獅友對於座談會給予高度肯定。 		



由區榮譽顧問詹鈴權獅友帶領，配合北極府玄天上帝廟，舉辦大型中元普渡法會，並於法會後，發放愛心便當給當地有需要的居民。

活動一

活動時間	8月9日
活動地點	北極府玄天上帝廟
活動主題	大型中元普渡法會

仁愛獅子會會長黃邦民獅友及銀河獅子會會長林應輝獅友，召集20多位獅友，將獅友共同認助的普渡祭品，發送到有需要的弱勢團體及社服單位，此類似的社服活動，已持續多年了；這次捐助的對象，有台北市萬華區社會局福利服務中心，台



活動二

活動時間	8月10日
活動主題	弱勢團體物資捐贈

北市私立忠義育幼院及桃園市私立方舟啟智教養院。每到各個單位團體，獅友們都想要與院生多做互動，但考量疫情期間，不便多加打擾，僅將生活物資送達，並了解近況需求及作簡短慰問。



★ 台北私立忠義育幼院的院址，位於台北市文山區的巷弄間，早期收容貧困失依兒童、榮民子女，至近年來棄嬰及受虐兒童少年的保護收容，及不幸少女之安置輔導等，皆是因應社會之變遷與需要，默默地耕耘。本會的常務理事高福來獅友也設籍在文山區，在這次社服活動也特別加碼，捐贈一批生活物資，以共襄盛舉。

★ 桃園市私立方舟啟智教養院收容照顧心智障礙者之外，也訓練比較輕度障礙的院生，讓院生培養一技之長，院內也有自製蛋捲禮盒，當下區榮譽顧問詹鈴權獅友即向院方，訂購數十盒的蛋捲禮盒，分送給這次參與活動的所有獅友，做為中秋節的賀禮。

★ 區榮譽顧問詹鈴權獅友及獅嫂詹周巧娘，長期以來都非常熱心的關注方舟啟智教養院，早年也為了防犯外界的干擾，特別花費巨資，為院方興建了圍牆，以確保院區的安全。

整個捐助活動從早上出發到下午結束，整整一天的行程，頂著大熱天完成三項社會服務活動，仁愛獅子會多數屬於年紀較長的獅友，擁有智者般的年齡卻充滿著愛心及熱情，甘之如飴。

我們將繼續秉持子奕總監「友誼無私服務有愛」的獅子精神，將愛心散播到各地有需要的地方，把良善的一面，發揚到每個角落。這次的社服活動，感謝仁愛獅子會及銀河獅子會所有前會長及獅友們的參與，出錢出力共同完成！



一粒芥菜種子的情事

撰文 / 第五專區採訪委員 林黎明
攝影 / 攝影記者 程賢治
蔡沅勳

耶穌說：一粒芥菜種子，比其他所有的種子都來得更小，但是當它掉進了耕過的土壤，它就會長成一棵大樹，變成天上所有小鳥的庇護所……。

芥菜種會投入社區工作10年，以社區自助互助、共享共好為願景，集結群力，建構社區互助網絡——「芥助網」。透過組織號召、服務設計、專業培力與地方資源募集，串聯在地需要與資源，提供社區弱勢家庭兒童認養、青少年就業培力、食物銀行等服務，為社區弱勢家庭、兒童、婦女、長者拉起即時、就近的福利網。

透過芥助網的社區共好點，讓社區居民針對在地的需求被動員起來，受助者的能力就有可能被開發甚至擴大，成為助

人者，而當社區長出自己的力量，就能接住在地需要的人。鼓勵社區居民及店家參與，受助的孩子長大後回饋助人，形成善的循環。

芥菜種子 庇護兒少

每個孩子都如同成長中的種子，需要適時灌溉，讓小小的種子在愛中茁壯，保護他迎向璀璨的未來。芥菜種會愛心育幼院隸屬基督教之財團法人機構，專門收容14-18歲國小至高中孩童，因家中有重大傷病父母而無力照顧，或曾遭受暴力侵犯者，由社會局判定暫時無法於原生家庭住宿者。院中設有四「家」-仁愛之家、希望之家、信心之家、挪亞之家，分別照顧不同年齡層的男生和女生，透過志工及輔導

會議時間	2022年8月21日(星期日) 上午 10時 30分-12時
會議地點	芥菜總會愛心育院(新北市樹林區三興路61號)
會議主題	一粒芥菜種子的情事(聯合社會服務)
參與團隊	22~23年度第五專區永新/松鶴/北區/信德/榮華/仁愛獅子會
參與人員	第五專區主席何俊良、第九分區主席卓廣珣、第十分區主席林易政 北區會長賴金德、信德會長簡有貴、永新會長陳雅文、仁愛會長黃邦民、 松鶴會長許雅芬、榮華會長宋正華及會員共約30人
熱心捐輸	各會捐贈現金及物資如下： 永新獅子會：不鏽鋼餐盒、冷凍食物及現金35,000元 北區獅子會：餅乾及現金20,000元 仁愛獅子會：折疊椅及現金\$20,000元 信德獅子會：衛生紙800包及現金10,000元 松鶴獅子會：現金20,000元 榮華獅子會：現金20,000元

員教導與照料，讓其能生活無虞正常上學受教育，成為愛人愛己、獨立負責善良的孩子。

愛心育幼院蘇院長向各位獅友做非常詳細的簡報，包括教育孩子們生活中的經驗、體驗、學習，以及如何在生活中享受

學習的快樂。如同芥菜總會創辦人美國宣教士孫理蓮牧師娘所言：「一旦置身於世上困苦的人們之中，就永遠離不開了，你會和他們同行，哪裡有需要就往哪裡去！」我們獅友秉持同樣的理念，哪裡有需要，我們的愛心就往那裏去。





第七專區

22-23年度公益活動



淨灘 向大海致敬

撰文 / 採訪記者 謝耀德

國際獅子會300A2區第七專區2022-2023年度淨灘、放流文蛤、植樹公益活動，由七專主席陳慈美獅友率領帶領謝耀德主任秘書暨財務愛華林淑嬌獅友，十三分區主席大安姜詞啟獅友、該區分會，大安、中原、友聲、龍鳳、吉達會長、秘書等人，十四分區愛華方麗櫻主席，率領菁緻、大稻埕、長江、中北、愛華等會長、秘書等暨全體獅友伍拾人左右，於8月24日上午前往宜蘭壯圍沙丘進行淨灘活動，一起向大海致敬。

淨灘活動時，每位獅友不辭辛苦，頂著烈日勁風，以敬畏之心，認真地完成淨灘任務；當日，共同撿拾獲取30.14公斤垃圾。

完成ESG碳權積累，可以協助國家提供碳權基數，響應國際獅子總會的環保訴求。

由於近期疫情和全球氣候變遷、海平面上升等現象，人類應當積極思考如何與自然環境共存；同時也應當盡地球公民的權利與義務，盡心盡力保護地球的自然環境，並達到永續生態。

此次，搭配文蛤苗放流，生態迴圈永續的發展。七專主席陳慈美獅友體恤獅友的流汗勞累，特別自費安排米其林級點心給每位獅友一人一份，且表示，生態的健康，來自衛生習慣和環保意識，由己作起，人人落實，就可以為自然生態盡一份力量。完成淨灘、蛤苗放流之後，愛護地球的群獅移往赫蒂法莊園午餐。

十年樹木百年樹人

餐後再前往頭城溼地，此次公益之行的核心重點，進行植樹活動。

植樹，不僅能美化環境，提高空氣品質，還能改善氣候，活化空氣品質，提高生態優能。在全球暖化下氣候異常的同時，藉由植樹減碳，降低暖化效應，亦是獅子會五大志業中，所推廣之重要任務，對於環境保護是非常重要的一環，空氣質量是守護居民的健康，享受涼爽的樹蔭大道，由苗培育，成樹為林，嘉惠百姓，提供生活休閒的空間，古人云：前人種樹，後人乘涼，獅子會的慈善心，美德情，創造此次的公益行旅。

千里送鴻毛 禮輕情意重

- ★友聲前會長陳龍雄獅友，為鼓勵作公益活動的獅友加碼贊助晚餐每桌加菜2000元共5桌，慷慨大方得到全體參與獅友一致好評和感激。
- ★友聲前會長呂進益獅友提供自種芭樂水果。
- ★友聲前會長謝耀德獅友提供糖果等，營造團結七專一心，愉快作公益，體現出成功領導人的風範。
- ★友聲會長呂晏瑋獅友提供當地伴手禮七專每位獅友每人一份暨香蕉水果。
- ★七專主席陳慈美獅友大方和熱誠，高級腰果仁禮物，為此次公益活動，劃下圓滿又充實的一天。



我們的最棒時光

學習是邁向成功的第一步

★第九專區相見歡

會議時間 111年6月11日中午12時

會議地點 天成飯店

會議當日，第九專區主席袁羽彤宴請2位分區主席、專分區團隊及各會會長，並贈送每人一份伴手禮；接續，成員自我介紹，互相交流認識。專區主任秘書預告近期活動，請各會長們按部就班安排並參與各項活動。餐敘後，專區袁主席帶領會長們演練僻靜營晚會的才藝競賽舞蹈；短短30分鐘的排練及互動，大家的心已打成一片，對於僻靜營才藝競賽信心滿滿。

★領導幹部僻靜研習營

會議時間 111年6月12~13日

會議地點 桃園龍潭渴望園區

此項研習，屬於會長們就任前最為重要的研習營。

第九專區主席袁羽彤獅友率領第17分區林宏興、第18分區高惠珊、華山林彥

撰文 / 第九專區採訪委員 游婧靈
攝影 / 攝影記者 王銘修



志會長、龍山林鼎然會長、南京梁清傑會長、鳳德蔡菱秣會長及金國陳佳琳會長等一起參加僻靜營。兩天的研習課程，著重在領導人的各項任務、工作內容介紹，加上A2區各項區務的詳述。

晚會活動，在各專區的才藝PK大賽中，讓整場氣氛「嗨！」到最高點。第九專區表演「天鵝湖舞動人生」詼諧逗趣的水上芭蕾。專區主席親自編排舞序、設計活動、布景及表演者舞衣……，此次才藝表演所有的企劃與執行全不假手於他人；舞蹈中融入專區主任秘書游婧靈提供的靈



感，套用目前最夯的九天玄女「降肉」台詞，全場獅友們捧腹大笑。第九專區才藝表演主題明顯、有創意，更展現團隊的合作精神，榮獲第三名。頒獎時，特邀袁專區主席分享活動企劃的心得報告。

兩日的研習課程，會長們都覺得學習滿滿，受益良多。課間的學習競賽，第九專區勇奪第二名。會長們皆欣喜若狂，全為自己的認真及努力感到驕傲與喝采。

★專分區主席暨司儀研習課程

會議時間 111年7月23日上午10時

會議地點 典華旗艦館

第九專區主席、2位分區主席、專區秘書、分區秘書、喬芸及金國會長等等皆踴躍報名參加。此次研習課程，屬於「分區聯合例會暨總監訪問」會議的先修班。會議程序標準化，讓即將擔任司儀的獅友們有所本，顯現會議的專業及高效率。精闢

的課程，九專團隊成員都認真學習勤做筆記，上課反應熱烈，搶答第一。

研習課程後的實際演練，讓學員們記憶深刻，進步神速。課程結束，由主辦單位頒發每位學員結業證書，並頒發學習績優獎項，其中第九專區榮獲學習獎第三名。此乃屬於九專全體的榮耀，但首要歸功於專區主席的英明領導，加上分區主席協力輔助及團隊們共同參與學習。最後，特別感謝獅誼月刊王銘修攝影記者，幫大家留下許多精彩的鏡頭，及雋永美好的回憶。





「緣」來我們都在一起

撰文 / 總編輯 溫小慧

生命本來就是一場奇遇之旅！

緣…如同風和日暖的晨陽，溫暖的善待大地的每一處。

緣…儼如歲暮天寒的飄雪，身處寒霜逆境中依然堅強。

緣來，初識時的一眼凝眸，是相遇中最美的霎那……。

張愛玲說：於千萬人之中遇見你所遇見的人，

於千萬年之中，

時間的無涯的荒野里，沒有早一步，也沒有晚一步，

剛巧趕上了，那也沒有別的話可說，

惟有輕輕地問一聲：「噢，你也在這裡嗎？」

一生中，每一個的遇見……，都是美的，遇見了，便是一種緣份。

無論身處何種境遇！

……你、我今生得以因緣遇見，這一切都是命定的緣。

願，所有美好……，

在此生漫漫歲月裡所預見的每一個你、我、他……，

幸福、平安。

一場全球大瘟疫史我們正書寫中

2019年末，特殊傳染性肺炎（COVID-19）於中國湖北省武漢市首次被發現，隨後在2020年初迅速擴散至全球多國，逐漸變成一場全球性大瘟疫；截至2022年7月底，全球累計報告逾5.71億例確診個案，其中逾六百多萬人死亡，這是人類歷史上大規模流行病之一。

這場「全球大流行的瘟疫」，世界發生了許多變化，人類的生活及工作形式完全產生大變化，例如居家工作、線上會議、線上課程、線上交易……，線上辦公與作業逐漸成為另類生活及工作模式的新常態。

千迴百轉，願生命中的每個人都幸福

人生一路走來，時時總會遇見各種艱難時刻，我相信在逆境中突破萬重艱辛，這是一種生命的再次磨練，堅定的信念是獲取成功的動力。做任何事情，哪怕前行的道路再艱難、再苦都必須堅持前行，按照自己的意念一路向前，或許改變不了別人，卻可以調整自己，此一時的淡泊心志。

病毒無國界，它輕鬆的染指全人類，唯一可以阻止病毒的，唯有人類團結的力量；因此一個同理、合作的團隊，時時以公眾利益為思考，彼此同理與合作則是為群體貢獻力量的關鍵；獅子會創會的前輩們好不容易地組織、團結了全世界的獅友們，共同行善，一起發展與成就獅子會，

疫情一爆發，科學家迅速展開新冠疫苗的研發，製藥公司輝瑞生物科技（Pfizer-BioNTech）和莫德納（Moderna）快速研發出新冠疫苗，為治療新冠病毒開啟一扇大門。這幾年，新冠病毒出現變異的速度很快，變異毒株傳染力亦強，有些變異病毒甚至疫苗都無法對付。新冠疫情未來又將如何演變，我們尚無法清楚，顯示人類未來可能與新冠病毒「共存」的事實；「勤洗手、戴口罩」成為防疫的最佳保護層，有幸我們成為捍衛這場戰役中的一份子，跟著全世界一起對抗病毒，同時我們也正書寫著一部真實的現代瘟疫奮戰史

並服務全世界廣大的弱貧朋友，把愛遠遠散佈擴及整個寰宇，讓善與愛無限的延伸……。

每個人手中握有一把開啟未來美好的鑰匙。

因而，全體獅友們均須秉持著群體通力合作；無論何時何地，將愛與善以一種永無止境的全面擴散；世人彼此同理、合作是我們責無旁貸的責任。尤其我們正身處全球一場大瘟疫之中。你、我、他……，此時刻正在書寫未來的樣貌，當我們一起同行，無論居於何種情境，無論遇上何種困難，讓我們帶著一份充滿同理、愛、善德與服務的精神，彼此一路前行！

戰爭與和平

戰爭，對人類而言，是一件極具殘酷的悲劇。

戰爭，讓人類的生命猶如草芥，死神隨時可以奪取無數無辜的生命。

戰爭，讓人類付出死傷的慘痛代價，死神肆虐所有的戰場。

戰爭，將原有的城市定律摧殘殆盡……，

幸福家園摧枯拉朽的被破壞成砲灰塵埃。

目睹，2022年春三月，一場「烏、俄之戰」，
人類的幸福和歡樂，全然摧毀在統治者一瞬間的定奪，

頓時，幸福消失了……

霎那，安定不見了……

人們因為戰火，必須逃離家園，必須妻離子散；

人們感到無限地絕望……，

戰火，讓人心灰意冷。

最後祈願……

世界和平！



撷一朵馨香，
讓禪意純一心齋；
抒一闕心語，
感恩輪迴的遇見。





友愛融合 優質服務 無私善德

撰文 / 編輯組長 常如玉

獅子會有兩大宗旨，友誼與服務。獅子會屬於一個拓展友誼的團體，在獅子會的各分會致力於維護獅友們的友誼，有餘力時，對社會上的弱勢提供溫暖與幫助。新的年度開始，子奕總監揭示A2區的目標是「友誼無私 服務有愛」顯示出總監對於友誼與服務的詮釋與期許。

人之相識，貴在相知，人之相知，貴在知心

孔穎達疏：「同門曰朋，同志曰友。朋友聚居，講習道義。」可見朋友志同道合之意。友誼，不明而喻，心知肚明，經得起時間的沉澱和檢驗，是一輩子的情誼。愛因斯坦：「世間最美好的事，莫過於有幾個心地正直的朋友。」朋友是人生

重要的資產，古聖先賢建議我們友直、友諒、友多聞，如今網路發達，多聞不致於困難，友直、友諒真的是難能可貴的事情。朋友之間如果直心相處，坦誠相待，有話直說，不在背後說小話，不作二手傳播，無需爾虞我詐，彼此有雅量、有品德、有內涵，一定能品嚐尋到知己的喜悅。

獅子會廣結善緣各行各業都聚義而來，雖然三人行必有我師，智愚賢不肖都可以是好友，但是選擇志同道合還是上策，如果分會有明確的目標，會長決定方向，一呼百諾，必能事半功倍，要是各有盤算，互相掣肘，可能就不是快樂的事情。倘若鍾鼎山林各有志趣，倒也不用勉強非要結伴同行，畢竟道不同不相為謀，不過君子絕交不出惡聲，務必好聚好散。

真心待人，誠信服務

經營社團不是一件容易的事，會員越多彼此互動越多，希望氣氛融洽最適合的心法，就是一視同仁，小圈圈次級團體最有破壞能力，圈圈外的人會覺得不受尊重，難免心生嫌隙，所以總監會希望友誼



無私，公正公平公允不偏私，不要有親疏遠近，大家為集體的利益籌謀。

獅子會長久以來，樂善好施，建立公益的良好形象；坊間也每每見到獅子會捐贈物資捐助善款，最近這些年經濟景氣下滑，又有新冠疫情來攪局，社會上需要幫忙的人無形之中增加很多。A2區努力救災、救苦無遠弗屆，每每走入山間水湄，扶助弱勢與偏鄉。不過我們在提供幫助與服務的時候，態度很重要，不要有高下的分別，獅友們是去陪伴與分享的，要以服務的對象為主，站在他們的立場觀察，不要把自己的標準套在他們身上，感同身受是一件很難做到的事情，所以以同理心，尊重當事人給他們應有的空間，不要服務太過，造成服務污染，才是比較理想的狀況。

如果選定了服務的對象，可能要先評估對方的需求，是否能夠完全配合，如何提供服務，用什麼方式，能力不足的時

候能否獲得友會的支持，另外時間是一個很寶貴的資材，在服務的時候，最好不要只捐一筆錢，應該要融入整個活動的籌辦裡，找到他們真正的需求，能力可及，規劃一個中長期的合作，最為理想。

我要做的只是以綿薄之力，為真愛和正義服務

愛迪生：我的人生哲學是工作，我要提示大自然的奧秘，並以此為人類造福。我們在世的短暫一生中，我不知道還有什麼比這種服務更好的了。

總監提出「服務有愛」的呼籲，值得大家加以省思，獅子會除了提供有形的物資，未來針對被關照者，是否多一些精神上的付出及同理，多一些去感受被關照者的感受與故事，何妨思考如何在他們的困難與問題之中，多提供一點信心與愛，讓弱勢族群或被關照者，在失望之餘，找到新希望。



建國臻有愛 社服璀璨耀

典禮日期	2022年6月27日	舉辦分會	建國獅子會
活動主旨	舉辦四十二屆許仲愷與43屆陳秀卿會長之交接典禮		

撰文 / 建國獅子會會長 陳秀卿、秘書 吳祥豐
攝影 / 攝影副組長 王銘修

盛夏貴客至 建國歡喜迎

感謝有情有義的複合區（MD-300）總監議會張正忠議長賢伉儷與A2區林子奕總監賢伉儷蒞臨指導，使得典禮倍增光彩。本會與張正忠議長所屬的新竹光輝獅子會結盟超過26年，長期以來都是互動頻繁、互相扶持，尤其多年來張正忠議長對本(建國)會重視與照顧有加。值此張正忠獅友接任總監議會議長，本會誓將響應2022-2023年度議長所揭示之「形象價值、實現服務」，推動社會服務，

深入社區，完成五大志業，實踐張議長長期許之「讓世界看到台灣的愛心，讓國人看見獅友的服務」。

愛在瘟疫後 建國樂承擔

值此後疫情時代，陳秀卿博士接任第43屆會長一職，雖備感挑戰，但在歷任前會長及獅友的支持下，在既有的良好基礎

下，期許榮耀建國、功歸獅友，尤其要依據林子奕總監所揭示的「友誼無私 服務有愛」的精神，規劃辦理社會服務，擴大服務觸角。疫情雖然對獅子會的社會服務產生威脅與劣勢，但新任的第四十三屆會長陳秀卿博士反而認為，新的優勢與機會於焉產生。

2020-2022年疫情肆虐當下，國際獅子會300A2區113個獅子會中，台北市建國獅子會獅友們不畏染疫風險，毅然堅持人道主義精神，持續每月辦理捐血社福，且連續多年榮獲300A2區捐血社福第一名的殊榮，實令人刮目相看！

承上，歷任總監與秘書長的優秀領導下，加諸本會歷任會長以及眾獅友的齊心協力，方能使服務不打烊、愛心永不停歇。



熱心敬業會長 致力建國社服

新任陳秀卿會長是一位熱心公益的機電科技博士，更是國營企業的專業經理人，為人爽朗、勇於任事，誠令獅友們讚賞有加！其先生建國獅子會第35屆會長吳祥豐化工博士更是匡持有加、全力支持，讓陳會長能專心會務、展翅飛揚。為傳承獅子精神，其二位公子亦於交接典禮日，宣誓加入建國獅子會，實踐全家都是獅子服務精神！

本屆新獅友入會計增加8位，均來自各行各業的菁英，期望一個擁有43年悠久歷史的建國獅子會，能不斷地吸收社會菁英，補充新血，使本會更加充滿朝氣與活力！

建國除全力配合A2區辦理五大志業活動、青少年育樂營、陪視障登山健行、環保登山健行、和平海報徵選、保齡球友誼賽、獅子家庭運動會等系列活動外，陳會長十分重視與友好會之聯合社服工作；目前規劃將協同友會G1區新竹光輝獅子會、B1區大元獅子會辦理偏鄉學校聯合社會服務外，並參與A2區至善獅子會之「毛

起來愛！」社會服務。此外，本會將申請協辦基隆市政府之大型金秋淨灘活動，屆時陳秀卿會長預計號召100名獅友參加活動為目標；透過淨灘（淨心）、拋磚引玉，珍愛地球！

樂育人才 珍愛地球

人才培育亦為陳會長的重點工作，近年來因受疫情的影響，致許多家庭收入銳減、影響眾多莘莘學子的受教權，由於陳會長早年出身經濟拮据的農村家庭，因此很能感同身受一般半工半讀學子的辛苦處境；學習不容中輟，一錯過已成百年身，陳會長亦殷切期望，能透過聯合社福協助清寒學子，適時提供學費支援，鼓勵學習，增益這些優秀學生對獅子會的認同，未來亦能幫助更多的學生。

綜上，未來社會服務規劃，將秉持林子奕總監所揭示的「友誼無私 服務有愛」信念，規劃推動社會服務、關懷鄉里，喚起環保意識、珍愛地球，以愛心和誠心對待這塊土地的人、事及物，脫胎換骨、提升人文素質，讓台灣成為樂土。



優質服務 超越巔峰 菁鐸獅子會六年有成

撰文 / 第六屆會長 陳昫姮
第七屆會長 陳採卿
攝影 / 攝影副組長 湯秀義

菁鐸獅子會緣起

台北市菁鐸獅子會由2016-2017年度黃秀榕總監輔導創立，由林濱及劉湘潮兩位擔任導獅，施俞旭校長為創會會長，歷經陳建佑校長、唐廷俊校長、陳澤民校長、陳昫姮校長擔任會長，第七屆會長由陳採卿校長接棒，棒棒皆強棒。當年還特地承蒙國際總會長包伯科羅（Robert E. Corlew）親自授證，磅礴成立，名燥一時響譽獅界。

菁鐸成員來自關心教育、參與學校教育的有志之士，大多數為高國中小校長、行政主任、教師會長和家長會長，是一群志同道合教育人士組合而成的獨特獅子會。創會的初衷是期望結合教育大愛的理念和獅子主義精神，藉由獅友們紮實的教育專業，和豐富的實務經驗，推動更多更

深更廣的公益社會服務，服膺16-17黃秀榕總監【優質服務、超越巔峰】（Dedication・Excellence）理念，經歷了六年的辛勤耕耘，獅友人數年年成長，目前更吸引多位家長會長，教師會長及各校主任等參與，會員人數已近半百（49人），已擠身中大型獅子會了。

六年來，除了歷任會長與全體獅友的精心經營與團隊任勞任怨的付出外，更衷心感謝秀榕總監如同園丁呵護小幼苗般細心地灌溉擢拔，加上林濱、劉湘潮兩位導獅引領著大家深入認識這個目前是世界最大的服務社會公益社團，增廣人生視野，擴大服務層面，也很樂意與各位互相切磋共同成長，結合各位未來築夢、造夢、圓夢，深耕獅子會，墾植福田……。

菁鐸運作具特色

菁鐸獅友大多數為公職，任職學校或相關教育人士，平日工作繁忙，願意在工作之餘，撥冗參與獅子會，秉持「We Serve」我們服務，獅子主義精神，將教育的大愛擴大為公益的博愛。固定的例會是會務經營與獅友聯繫的重要平台，因此歷任領導獅友與幹部團隊無不無私地付出時間與體力，用多元的例會吸引獅友出席，包括聖誕節友會交流、生命教育講座分享、以及邀請專家蒞會激勵獅友等，不僅增加例會的豐富性，也讓彼此更熟悉，提升會員的向心力。

為節約經費，每月的例會地點都選在學校舉行，而且膳食簡單的便當。一方面省下場地費用和餐費，可以做更多公益社會服務；另一方面獅友可以進行校際交流聯誼，觀摩學習分享，互通學校間之有無。每當領導獅友蒞臨各校召開例會或是參與學校活動時，多會慷慨捐助社會服務金給與獅友的學校，讓獅子的愛心遍及台北市各個校園，菁鐸獅子會學校間互利、共榮、共好，運作方式成為美談。





菁鐸之聲遠傳揚

菁鐸成立的核心價值不僅於教育，而是要將教育聯結獅子會，擴大視野走向國際追求幸福生活的最高意義與豐富生命的最優質內涵……六年來，我們在不同的偏鄉學校實踐社服，有送年菜到基隆、雲林、苗栗；還有送圖書到苗栗、雲林。2021-2022年度進一步搭上第四專區聯合臺東社會服務列車，送愛到長濱，致贈閱讀基金給竹湖國小，並訂定三年之約，期盼讓太平洋濱的國小學童可以藉由閱讀擴展視野，豐富個人成長的路，領略菁鐸獅子會之愛。

菁鐸推動雙語的力量也遠播到苗栗縣獅潭國中，贊助305冊英文閱讀讀本，以郵寄方式送達，有愛無礙讓偏鄉學生在疫情期間停課不停學，2022年8月6日俞旭會長和採卿會長親自蒞臨獅潭國中，接受林煜騰校長致贈感謝狀並勉勵學生。

菁鐸之愛永不止息

另一個值得稱頌的是成立「台北市菁鐸獅子會優秀學生獎助學金」，由懸命公益的秀榕總監善心發起，首捐整筆款項，結合默默行善之企業人士大額捐款，加上湘潮、林濱導獅；俞旭、昀姮、採卿幾位會長涓滴小額贊助，讓更多學子受惠，相信教育愛將傳遍台灣各角落。

歷年來擔任會長的幾位校長，對校務經營非常用心，對學子的需求與教育掌握得宜，受到我區2020-2021年度黃美麗總監的高度肯定，於2021年12月16日的「榮耀感恩饗宴」中，致贈曾擔任會長的五所學校各5萬元獎助學金澤被優秀清寒學生，分別由新民國中施俞旭校長、泰北高中陳建佑校長、福安國中唐廷俊校長、北投國中陳澤民校長、以及格致國中陳昀姮校長代表接受，並回贈感謝狀。



獅子精神永傳承

參加獅子會是莫大的福氣，能加入菁鐸更是天大的福報，以在學校做功德的教育愛，擴大為做公益的博愛，展現領導者的風範與氣度，集小愛，行大愛，邁向社會國際更盡一份心力，讓下一代充滿希望，讓社會充滿祥和，讓世界迎向更美好的未來。

教育是生命影響生命、生命傳承生命，生命點燃生命的持續歷程；國際獅子會是世界最大的公益服務社團，菁鐸以「獅子精神為核心」、以「教育大愛」為半

徑，畫一個「公益博愛」的同心圓。恪守獅子會的八大信條，盡心盡力達成五大志業服務，成為社區和人道主義服務的全球領導人。

菁鐸6歲了，幼苗長大已成小樹，將繼續秉持【We Serve我們服務】的獅子主義精神，凝聚心力奮勇前進，以創造未來更多的可能。我們堅信：付出即是獲得、認真就會收穫。The more you give, the more you take！對任何一個獅子會而言，不變的箴言是：Where there's a need, there is a lion有需要的地方，就有獅友服務。





飛躍五十 · 榮耀仁愛

撰文 / 仁愛獅子會 林易政
攝影 / 攝影組記者 程賢治

遇見更榮耀的自己

七月十六日是台北市「仁愛獅子會授證五十周年」暨「第49、50屆會長交接及理監事會職員宣誓就職典禮」，大會順利圓滿成功，全然歸功於仁愛全體獅友們的大力支持與努力付出，才有一個完美的呈現。很榮幸，本年度承蒙會內獅友們的抬愛，推舉易政擔任大會籌備主任委員；從3月起就開始召集獅友，開籌備小組會議，一個大會要成功需要靠大家共同合作；雖然工作繁瑣複雜、但獅友們各司其職，五十周年的典禮，整場流程順暢，完美圓滿進行。

2022年為「仁愛獅子會授證五十周年慶典」暨「49屆、50屆會長交接典禮」，投入財力、物力頗多，且在濟濟多士的襄助之下，整個典禮及晚會圓滿成功。因防疫措施考量，並未邀約國外姐妹會參加，但是全國仁愛兄弟會及友會的獅友們無畏疫情，依然踴躍參與盛會，獅友及貴賓就席開45桌，感謝所有獅友們全力相挺，讓「仁愛五十」倍增光彩。



仁愛禮賢 獅火相傳

分會永續發展，本年度本會共推薦11位新獅友加入仁愛團隊，此為「廣結善緣，真誠服務」的具體實現，同時與子奕總監的口號「友誼無私、服務友愛」相互融合。黃邦民會長發揚總監的精神，為社會公益提供服務，建立獅友相關情誼，實為盡心盡力、服務社會、發揚獅子精神的五星級會長。

仁愛第五十屆的會長黃邦民，能力優秀，服務熱誠，堪稱獅友典範；黃會長在傳統事業上堪稱成功有為，「取之社會，用之社會」蔚為其圭臬。黃會長目前擔任偉立照明有限公司的負責人，同時也是點燈事業有限公司的董事長，閒暇之餘，還經營津園自然養生會館及休閒農場……，雖然獅齡僅只三年，但他有一份竭誠服務、樂於助人的獅子精神；由秘書、二副、一副，再榮任仁愛第五十屆會長，積極用心投入獅子會一切的活動；一個分會要成立五十年實屬不易，需要時間的淬煉，友誼的建立，才能成長茁壯。我加入仁愛業已達17年，仁愛傳承皆為一棒接一棒，棒棒均為強棒。



傳善之作 以獅傳獅

- ★ 第49屆會長鄭伊倉，秉著服務社會的精神，和全體獅友共同捐贈台北市消防局警備車乙輛。2022年適逢仁愛授證五十周年，社會服務更是不落人後，在黃邦民會長的帶領下，捐贈彰化縣竹塘鄉「幸福康復專車」乙輛，金額為新台幣127萬元；所有款項由仁愛區榮譽顧問詹鈴權獅友，和黃邦民會長，以及仁愛全體獅友共同捐贈，這就是愛心服務最佳表現。
- ★ 台北市教育局認助清寒學生基金會共捐款金額達60萬元，認助清寒高中生16名及國中生1名全年度的生活補助；此為前會長林澤顯獅友擔任A2區認助清寒學生委員會主席，全心投入號召獅友們一起共同認助。
- ★ 仁愛年年提供為「獅友防癌篩檢活動」，活動在每年仁愛授證周年及會長交接典禮當天舉辦，關心獅友們的健康，為獅友提早防癌篩檢，造福全體獅友，此均為仁愛竭誠服務社會人群最佳表現。



仁愛獅子會授證五十周年慶



★ 捐款LCTF財團法人台灣獅子會基金會 116個單位，共58萬元，捐款LCIF獅子會國際基金會12個單位，共1萬2千美金。

在黃邦民會長帶領下，及全體獅友的全力支持、共同付出，配合「飛躍五十、榮耀仁愛」黃邦民會長的年度口號，上述所有的公益捐贈活動，其善與愛之光榮，全屬仁愛全體獅友。

仁愛五十之夜 歡樂美好時光

夜晚最美麗，「仁愛歡樂嘉年華之夜」，熱情舞動，全場激昂；在專業燈光音響秀（黃邦民會長業界好友友情贊助）

，媲美演唱會水準，堪稱獅子會交接晚會中最豪華、最熱鬧的一次。大學生的青春街舞表演，讓獅友們彷彿又回到年輕活力的年代；邱志炅團長（也是仁愛獅友）帶領指揮的「鼓霸大樂隊」，全場氣勢磅礴，此一時，慶典的歡樂氛圍達到最高點。當晚最為亮點的是黃邦民會長、大會主委林易政及鄭伊倉前任會長，帶領獅姐們組成的「仁愛勁舞團」，舞動全場，勁歌熱舞，讓獅友們充滿活力、健康快樂，全場搖滾撼動，展現獅友們的熱情友誼；在優美的音樂聲中，大合唱的聲聲祝福，所有獅友與嘉賓共度了一個美好難忘的夜晚！





東北獅子會 第58屆愛心公益活動

撰文 / 東北獅子會前會長 陳明輝
攝影 / 陳盈慈

慈心為民 善舉濟世

東北獅子會第58屆張右坪會長，於111年8月21日（星期日）下午2點30分至6點30分，由社會服務張自中主委帶領眾獅友們、第六專區主席蔡碧桐獅友、第十二分區主席陳茂欽獅友，陳茂欽還送來飲料點心；一眾人，下午2點半趕到現場協助搬運，各式各樣的民生愛心物資分類上貨車，再送至各物資發放處，然後由校長學校單位自行分發。

此次民生物資由陳明輝前會長的「雅香齋佛堂」統籌，張自中主委規劃整個社

會服務細節，並帶領一副鈴木治年、二副許添安、三副徐凱麒，東北林道君、高超然、蔡幸儒獅友、暨多位熱情義工們的全力協助之下，共同進行一次非常有意義的愛心公益活動。

此次發送物資，每一份有8公斤白米共（2232公斤當季一年期限）及桂格燕麥、沙拉油、日式拉麵、紅燒麵、烏龍麵、五木菠菜純麵、五木原味拉麵、香菇拉麵醬油、餅乾、飲料……等各式各樣的贈送品，約在下午7點，各個團體貨車裝運。



受贈單位

原聲國際學院：謝榮懋 校長

台北市文山特殊學校：葉宗青 校長

彰化縣喜樂小兒麻痺關懷協會：黃柏鈞 組長

南投縣水里鄉民和國民小學：蔡秋菊 校長

南投縣信義鄉地利國小：伍福義 校長

臺北市立臺北特殊教育學校：蔡明蒼 校長

南投縣信義鄉愛國國民小學：曾筱茹 校長

捐贈：愛心物資活動共279份（\$450,000元）

感謝贊助參與此次2014—15會長同學們、慈悲愛心

讓愛心匯成海洋 讓真情放飛希望

★ 南投縣信義鄉地利國小伍福義校長致詞：這十四年來正是如此，用最親切、親民的方式，每年送物資、助學金到地利國小，幫忙整修校舍遮雨棚，捐助大批圖書，幫孩子畢業旅行圓夢，帶領孩子遊一輩子可能去不到幾次的動物園；一群素昧平生，充滿大愛長輩們，一直在身邊默默幫助近一千三百人次的孩子獲得幸福；同時見證了成功企業家放下身段扶植幼苗的實相，從都會風塵僕僕到濁水溪的源頭，只為了看到孩子們的歡笑、真是感恩。

★ 臺北市立臺北特殊教育學校蔡明蒼校長致詞：自102年開始至今10年以來，受到主辦單位東北獅子會、及協辦單位雅香齋佛堂捐贈民生物資；今年第58屆張右坪會長帶領獅友們，關心貧困身障學生。讓本校親師生深深感念國際獅子會的愛人如己的情懷。本校所服務的重度與極重度障礙的孩子，有最真、最美的生命歷程，有著毫不掩飾的情感，有時像花一樣的燦爛綻放，有時也像海嘯般驚天動地。因疾病的考驗，他們隨時面臨生命的消殞，卻仍用力的活著每

一天。我們感恩東北獅子會、及雅香齋佛堂，願意幫助我們來照護這群慢飛天使，活出生命的精采。

★ 台北市文山特殊學校葉宗青校長、彰化縣喜樂小兒麻痺關懷協會陳忠盛理事長、原聲國際學院謝榮懋校長致詞：自105年開始至今7年，受到主辦單位東北獅子會及協辦單位雅香齋佛堂捐贈民生物資，獅兄、獅嫂們關心貧困特殊身障學生，讓這群弱勢特殊身障的家庭，這幾年都能得到關愛。每年一箱箱愛心的物資，我們知道這是滿滿的一箱充滿著社會對特殊身障貧困學生教育的愛；也讓他們家庭更了解社會上充滿溫暖、愛人，更知道要感恩，謝謝你們，有你們真好！

★ 葉宗青會長指出此次之企劃執行，讓一群素昧平生卻充滿大愛精神的獅友們，共同付出無限的愛心，與人道主義的展現，渾然天成的獅子精神，服務社會，造福人群，今日共同一直在身邊默默祝福他們，只為看到孩子們的歡笑，真的比什麼都足夠了！



點亮一輪日月光 溫暖一份金門心

撰文・攝影 / 採訪組副組長 江建宏

《哀希臘》（英國）拜倫

希臘呵，美麗的希臘半島！熱情的薩弗在這裡唱過戀歌；

在這裡，戰爭與和平的藝術並興，

戴洛斯，領導人 阿波羅 躍出海面！

永恆的夏天還把海島鍍成金，除了太陽，一切已經沉消。



忘記 麵包和世上每一個活著的事物

此時此刻，全球都在關注戰爭局勢，兩岸戰火似乎總成為各國最為擔憂的風暴中心。

國際獅子會MD300就在捍衛自由台灣的第一線上，而300A2區「第21分區」（金門）就成為最堅強的擎天砥柱；維繫這

血濃於水的橋樑就是「不分遠近的社會服務精神」，而與金門有著鐵桿兄弟情誼的台北市日月光獅子會於八二三砲戰64周年紀念前夕，率先發起「社福送愛到金門」協辦贊助「2022年金門兒童多元智能啟發-親子圍棋營」課程，照顧弱勢孩童、鼓勵學習。

用愛心的沃土 助希望的青苗茁壯成長

台北市日月光獅子會獅友多為教育界老師、家長會會長……等，此次由第22分區前主席江建宏與第11專區前任主席沈建宏籌劃，邀請獅友們參與盛會，包括第21分區主席洪慧玉、第11專區前主席李光杏、金門木蘭會長蔡佩純、前會長楊雅惠、金門金龍前會長蔡登江伉儷等、日月光獅子會會長黃立文、GMT副協調長江建宏、林仁壽及講師團副團長陳麗霞、辦公室主任江佳娟、第一副會長蕭嘉貞、日月光導師黃崑賢伉儷(博愛L.C.)等近40位獅友出席開幕活動並致贈社福金、獎品逾八萬元。

8/21開幕典禮由金門縣圍棋協會理事長李文禮主持，金門縣教育處處長黃雅芬、金湖國小校長陳為信、金門縣文化局科長陳榮昌、全國高級中學家長大聯盟、台北市萬芳高中師生，以及贊助活動的金門第21分區主席洪慧玉協同日月光獅子會、金門三個分會率獅友們出席參加，場面熱鬧溫馨。

大愛無疆 真愛永恆

日月光獅友李文禮是金門子弟，任教於台北市建國高級中學，多年來都默默地回饋金門，為照顧弱勢孩童而付出，多次利用暑假率隊回金門舉辦圍棋營活動；長年在建中資優班任教，指導學生參加科學方面的國際科展及國際奧林匹亞競賽，多次榮獲國際金牌、銀牌的殊榮，更獲總統接見。

他提到受疫情影響致使暑期親子圍棋營暫停辦理，今年再次邀請臺北市立萬芳高級中學圍棋隊選手擔任營隊指導教師及助教團，萬芳高中圍棋隊選手各個實力堅強且獲獎無數，營隊師資包含職業棋士、七段選手、六段選手等，萬芳高中圍棋隊家長後援會及依憲德生物科技公司，更贊助數十份圍棋學習教材、棋具與護眼防盲產品，當作禮物，鼓勵從未學習過圍棋且全程參與圍棋營課程表現良好的同學。

為期四天的「2022年金門兒童多元智能啟發-親子圍棋營」，8/21在金湖國小開幕，分三梯次在金湖國小（8/21、22）、金城國中（8/24）、浯江書院（8/25）展開活動，寓教於樂的內容很受鄉親學童的歡迎肯定。李文禮表示，金門圍棋協會於民國103年成立，主要是為了讓在地學童能有充實自我的機會，藉由推廣圍棋活動，協助弱勢孩子學習、培訓在地選手，並與全國各縣市圍棋協會切磋，進而與世界圍棋技藝交流接軌。

海峽的水經過了烽火釀造，愈濃、愈烈、愈醇香……如同陳年高粱酒；金門，台灣的第一防守線經過歲月的塵封依然是屹立不搖的歷史傳奇。盼藉由更多聯合社福活動，增進兄弟情誼、堅定金門的廣度、深度，照顧弱勢，培育更多人才，「友誼無私、服務有愛」是今年林子亦總監給我們的鼓勵，不論何方「只要有需要服務的地方就有獅友在！」



圓山獅子會授證五十一周年慶 暨第五十一、五十二屆會長交接典禮



撰文 / 採訪組長 曾文星
攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影組 程賢治

會議時間	2022年7月12日下午6時正
會議地點	星靚點花園飯店
會議主題	1、國際獅子會300A2區台北市圓山獅子會授證五十一周年慶 2、第51、52屆會長交接暨新任理監事、會職員宣誓就職典禮
與會貴賓	<ul style="list-style-type: none"> ★ 林子奕總監、楊崇銘第一副總監、黃朝慶第二副總監、鄭錫沂榮譽副總監、陳鴻儒秘書長領軍的內閣團隊； ★ A2區共有14位前總監前來共襄盛舉； ★ 2018-2021年度國際理事黃廖全獅友， ★ 2023-2025年度國際理事候選人陳峰基獅友， ★ 300B2區2017-2018年度楊富龍總監， ★ 300G2區周矢綾第二副總監， ★ G2區友情獅子會創會會長…… ★ 2022-2023年度會長等眾多貴賓獅友們共襄盛舉。

冠蓋雲集 盛宴相逢

適逢近期疫情趨緩，圓山獅子會授證五十一周年慶，全程均在工作人員小心翼翼地防疫措施之下，會議順暢圓滿完成。邱文彬前國際理事的好人氣加持之下賓客盈門，現場席開50桌，全場賓朋滿座。其中，最特別的貴客莫過於前薩爾瓦多大使尚塔那夫婦，在邱文彬當總監時，大使擔任300A2區榮譽獅友；因為喜歡台灣熱情的民風與善良的文化，即使兩國日後遺憾斷交，大使與夫人還是決定留下來，成為台灣的「家人」，今晚應邱前國際理事之邀，來見證「友誼無私，服務有愛」的獅子精神。



弘揚獅美德 傳承獅文化

大會主席現任會長顏柄毅獅友致詞時，感謝前會長、邱前國際理事、資深獅友、會職員們從他加入圓山以來，一路地支持，並特別感謝家人的相挺，讓他能順利完成會長職務，即將接任會長的邱富皇獅友，上台獻花感謝他這一年來的辛勞。圓山獅子會新年度開始即加入六位生力軍，由第十專區主席董煥功獅友監誓，並頒發總監章、總監旗。





- ★ 林子奕總監致詞：稱讚圓山獅子會51週年，是邱文彬國際理事團結圓山，成為一個資深且優質的獅子會。邱國際理事成立LCTF基金會，當台灣有難時能及時救援。邱富皇新任會長，頗有乃父大將之風，台風穩健。
- ★ 謝震忠前國際理事稱道，圓山獅子會之所以能淵遠流長、成長茁壯，都是拜「拿捏」的能者「邱文彬國際理事之賜」。他對事圓融，但有其定見，對人和藹，但有其原則，是一位難能可貴的良師益友。
- ★ 黃廖全前國際理事恭賀大會圓滿成功。並指出圓山獅子會51周年正巧有51位獅友，團結和諧，年輕化，才能永續傳承；新會長勇於承擔、勇於負責。特地頒發國際理事、國際總會紀念章、紀念旗給現任與新任會長。

- ★ 陳峰基國際理事候選人稱讚邱文彬國際理事是「圓山之光」，成就了51年的光輝歲月，期待新任會長開啟更燦爛的篇章。並致贈五萬元社會服務金給即將接任的邱富皇會長。
- ★ 輔導會松山獅子會：祝福圓山獅子會獅運昌隆，大家平安喜樂。
- ★ 影音傳祝福，因疫情關係無法親臨現場祝賀的日本青森縣弘前東奧獅子會、大韓民國首爾乙支獅子會會長，透過影片傳達姐妹會間深厚的友誼與祝福。
- ★ 台中市東區獅子會、高雄市壽山獅子會、屏東縣潮州獅子會、高雄市圓山獅子會，四個兄弟會聯合推派結盟邁向48周年的東區獅子會蔡芳源會長致賀詞。
- ★ 楊崇銘第一副總監監交時幽默地表示，圓山獅子會有很多優秀的前會長，希望邱富皇新任會長能做得比他父親邱文彬國際理事更好。
- ★ 莊再發前總監夫人則代表1993-94年度會長聯誼會，致贈新任會長紀念品。



拔新俊逸 鼎新調和

邱富皇新任會長致詞時，感謝邱文彬國際理事的卓越領導、顏炳毅會長及前會長們的提攜與鼓勵，各位獅友的承讓與支持，接任本會第52屆會長，是傳承也是責任。未來的一年，將秉持「友誼無私，服務有愛」的精神，凝聚全體獅友的睿智與力量，做更多有意義的社會服務，讓圓山更加榮耀。他也特別感謝祖父及父母親，讓他在獅子家庭成長，進而成為獅子會的一員，為社會服務，可以很驕傲地說：「我是獅三代！」。

邱文彬前國際理事致謝詞：「感謝大家的蒞臨，讓圓山有光彩，讓我的兒子有使命感。我們家三代都在圓山獅子會服

務，我爸爸是第七屆會長，我是93-94年度第二十三屆會長，現在交棒給我兒子第五十二屆會長。」邱前國際理事期許富皇會長能承先啟後，將圓山獅子會發揚光大。

圓山之夜 鬧熱獅慶

主席鳴鐘宣布典禮圓滿完成後，精彩的「圓山之夜」隨即展開。由祥獅獻瑞開場祝福圓山獅子會獅運昌隆，與會嘉賓健康平安。邱前國際理事創辦的崇義高中原住民棒球隊，帶來展現力與美的團隊舞蹈。林子奕總監率領內閣團隊、兄弟會、會長聯誼會接力上台高歌，爵士舞委員會與正妹樂團輪流熱歌勁舞，讓全場嘉賓感受到圓山獅子會「賓至如歸」的誠意與用心。



友誼揚無私 聲善展服務

會議時間	111年7月25日晚上6點
會議地點	格萊天漾酒店十四樓艙艸廳
會議主題	友聲獅子會授證三十二周年暨310D區泰國大玲昌獅子會結盟二十二周年，暨會長交接及新任理監事會職員宣誓就職典禮

撰文 / 第七專區採訪委員 謝耀德
攝影 / 友聲獅子會編輯團隊



群獅會聚 友聲有色

耀德榮任擔綱典禮晚會司儀，典禮由2021-2022年度黃嘉樂會長正式揭開序幕，並完成傳承交接予2022-2023年度呂晏璋會長，且在致詞中表達感謝全體友聲獅友的配合，完成會長的階段性任務，期待在新年度裡擔任和平海報區委員會主席，亦能有優異的成果及圓滿完成任務。

總監林子奕致詞表示：友聲獅子會在前會長陳龍雄獅友扮演凝聚團結的角色，出錢出力，以會的發展為旨，不以個人主義，打下友聲成長條件；接任於後的前會長謝耀德獅友，任勞任怨，全力以赴，打破困境，並建立友聲獅子會文化品牌「友善之聲」招募，順利建構友聲獅子會目前的成果。

第一副總監楊崇銘獅友，致詞表示：友聲獅子會在前會長陳龍雄、謝耀德等人通力合作，創造友聲獅子會卓越成長發展

是有目共睹，尤其是黃嘉樂會長是友聲首位女性獅友擔任會長一職，表現脫俗非凡傑出，活潑大方，是顆耀眼閃亮的明星。

友聲晚會 晏善瑋美

晚會上，泰國姊妹會大玲昌獅子會何素珍創會人帶領二十四屆蔡鳳柏會長、二十三屆陳俊葵會長、二十二屆許登越會長與會獅友貴賓表演「我們是一家人」的歌曲，體現中、泰兩國的獅友，友誼無私，情同家人一般。

林子奕總監帶領內閣團隊合唱「挺你挺我」一曲，表現服務有愛，親愛和諧的氣氛，將整個晚會帶上高潮熱鬧萬分；節目最後，呂晏璋會長帶領全體獅友領唱「期待再相會」劃下一個美好的落幕，並祝福以「友善之聲，晏善瑋美」晚會結束。

追求善的路上

我們一直都在.....



追求卓越，臻于至善

撰文·攝影 / 副總編輯 江哲和

奧運金牌紀錄保持人麥可·菲爾普斯的游泳教練波曼用畢生的熱情，運用幾個方法，每天堅持及不斷的努力，培養出史上最偉大的奧運選手。

追求卓越的方法如下：

1. 打造願景，化不可能為可能；
2. 冒險才能面對更大的挑戰；
3. 設定短期目標，創造長期成功；
4. 建立團隊，少有冠軍是孤獨的；
5. 點燃對夢想的熱情，並保持熱情；
6. 當時機到來，帶著自信表現；
7. 在逐夢的過程中，你會看見追求卓越的價值與收穫。

「臻於至善」就是不斷探索，凡事都不是一蹴而成的，都必須靠自己不斷探索及努力才能，達到前所未有的新境界。獅子會每個年度都有一個目標，讓所有獅友們對年度目標形成共識，把所有任務與活動確實落實到各區、各分會，並提高獅友們的執行力。這就是獅子會每年度都有一個追求卓越的目標，且在愛與善之中，各項任務均能趨於最完善、完美的境界。

感謝所有樂善好施，且善於公益的獅友們，
因為有你們，這個世界，顯得充滿良善與美德。





獅誼月刊臉書



獅誼月刊臉書粉絲頁