**抗糖種子教官培訓課程及報名表**

培訓日期：111年8月7日(日)上午9:30-下午3:30

培訓地點：典華旗艦館五樓繁華廳(台北市台北市植福路8號)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 課程內容 | 附註 | 課程時間 |
| 09:30~10:00 | 報到 | 主辦單位 | 30分 |
| 10:00~10:15 | 開幕式 | 主辦單位 | 15分 |
| 10:15~11:00 | 糖尿病控制目標與合併症 | 紀乃正醫師 | 45分 |
| 11:00~11:40 | 自我監測血糖的重要性 | 龐憶琴護理師 | 40分 |
| 11:40~12:25 | 我能吃多少、  以九宮格實作飲食配置 | 江幸芸營養師 | 45分 |
| 12:25~13:30 | 午餐（適合糖尿病） |  | 65分 |
| 13:30~14:00 | 認識糖類與份數代換 | 江幸芸營養師 | 30分 |
| 14:00~15:00 | 實際操作血糖機 | 龐憶琴護理師  黃皓偉講師 | 60分 |
| 15:00~15:20 | 社區實務操作 | 紀乃正醫師 | 20分 |
| 15:20~15:30 | 閉幕式 | 主辦單位 | 10 分 |

**抗糖種子教官報名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 所隸屬分會 | 姓名 | 性別 | 現任職務 | 連絡電話 |
| 獅子會 |  | □男 □女 |  |  |
| 身份證字號 | 出生年月日 | 餐食 | 備註 |
|  |  | □葷 □素 |  |

請於111年8月2日(星期二)截止前填妥報名表，傳真或e-mail向本區辦事處完成報名手續，以利各項準備工作進行。電話：25781122 傳真：2577-3101或E-MAIL:Lci300a2@ms22.hinet.net

**註：身份證字號及出生年月日一定要填，因「證書」要用。**