



國際獅子會 300A2 區 函

地址：台北市光復北路 68 號 10 樓 電話：2578-1122 傳真：2577-3101

<http://www.lions300a2.org>

E-Mail: Lci300a2@ms22.hinet.net

正本受文者：各會會長

副本受文者：前任總監、第一副總監、第二副總監、總監最高指導、榮譽總監最高指導、榮譽副總監、正職閣員、專區主席、分區主席、糖尿病委員會主席

發文日期：中華民國 111 年 7 月 25 日 發文字號：(111)奕字第 016 號

速別：速件 附件：抗糖種子教官培訓課程及報名表

主旨：為提升並幫助糖尿病患的控糖觀念，本區訂 111 年 8 月 7 日(星期日)舉辦培訓抗糖種子教官，以抗糖的四個因子作為活動的四大課程目標，以教學結合實地操作模式，讓參加學員了解如何操作血糖機，可自我監測血糖，以及認識醣類和食物代換，了解規律運動重要性及使用藥物的注意事項。以此了解如何抗糖與工具的使用，藉由完成培訓的抗糖種子教官們，並且回到社區推廣糖尿病防治並運用指尖血糖機協助社區居民篩檢血糖，敬請 查照。

- 說明：**
- 一、活動日期：111 年 8 月 7 日(星期日)上午 9:30~下午 3:30
 - 二、活動地點：典華旗艦館五樓繁華廳(台北市台北市植福路 8 號)
 - 三、報名費及截止日期：即日起至 111 年 8 月 2 日截止(參加人數限 100 名，報名同時繳費，請會長、秘書或有意願者報名參加，額滿截止。)，請將報名表傳真至 A2 區總監辦事處，傳真 2577-3101 或 E-MAIL: Lci300a2@ms22.hinet.net，報名費每位 1,200 元整。(原 1,500 元, 區補助每位 300 元)(含便當、血糖機、採血試片、採血針頭一組)
敬請各分會將報名費以現金繳交或電匯至 A2 區帳戶
本區戶號為：國際獅子會中華民國總會台北市第二支會，
電匯：第一銀行光復分行，乙存帳號：「153-10-000485」，
如已匯款請以電話：25781122 通知本區會計顧小姐，以利作業。
 - 四、結業證書：全程參與且完成學科與術科測驗頒發「結業證書」一張及「A2 區抗糖種子教官服務證」一張。
 - 五、注意事項：如已報名因疫情關係，自覺身體不適或居隔者請勿出席(不退費)但可找分身代為上課，證書乃列印報名本人。
 - 六、檢附抗糖種子教官培訓活動流程及報名表各一份。

總監 林子奕
糖尿病委員會主席 張偉宏

抗糖種子教官培訓課程及報名表

培訓日期：111年8月7日(日)上午9:30-下午3:30

培訓地點：典華旗艦館五樓繁華廳(台北市台北市植福路8號)

時間	課程內容	附註	課程時間
09:30~10:00	報到	主辦單位	30分
10:00~10:15	開幕式	主辦單位	15分
10:15~11:00	糖尿病控制目標與合併症	紀乃正醫師	45分
11:00~11:40	自我監測血糖的重要性	龐憶琴護理師	40分
11:40~12:25	我能吃多少、 以九宮格實作飲食配置	江幸芸營養師	45分
12:25~13:30	午餐(適合糖尿病)		65分
13:30~14:00	認識糖類與份數代換	江幸芸營養師	30分
14:00~15:00	實際操作血糖機	龐憶琴護理師 黃皓偉講師	60分
15:00~15:20	社區實務操作	紀乃正醫師	20分
15:20~15:30	閉幕式	主辦單位	10分

抗糖種子教官報名表

所隸屬分會	姓名	性別	現任職務	連絡電話
獅子會		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		備註
身份證字號	出生年月日	餐食		
		<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		

請於111年8月2日(星期二)截止前填妥報名表，傳真或e-mail向本區辦事處完成報名手續，以利各項準備工作進行。電話：25781122 傳真：2577-3101 或 E-MAIL:Lci300a2@ms22.hinet.net

註：身份證字號及出生年月日一定要填，因「證書」要用。